VILLENEUVE



Vallée du Lot

“VOTRE GUIDE des activités nature”





Le Sud Ouest c'est ici



Aéroports

Bergerac - 45 min
Bordeaux Mérignac - 1h35
Toulouse Blagnac - 1h30

Gares

Agen - 30 min
Bergerac - 45 min
Bordeaux - 1h30
Toulouse - 1h30
Cahors - 55 min

Autoroutes

Depuis Paris A20
sortie Cahors - 645 km

Depuis Bordeaux A62
sortie Aiguillon - 145 km

Depuis Toulouse A62
sortie Agen - 145 km

Sommaire

Summary Resumen

4 Randonnées à pied
page 4 à 38
Hiking
Excursión de caminata

39 Randonnées à vélo
page 39 à 41
Bike rides
Excursión en bicicleta

44 Véloroute - Vallée du Lot
page 44 et 45
The Green Lane « Véloroute »
Vía verde (Carril de bicicletas)

46 Randonnée à cheval
page 46
Horse riding
Excursión a caballo

47 Infos pratiques
page 47 à 50
Pratical information
Informaciones prácticas

Villeneuve – Vallée du Lot offre **des paysages variés à parcourir à pied, à vélo, en bateau ou canoë !**

Faites 10 km et vous changez totalement d'environnement ! Du Pays de Serres, qui tient son nom des vallées escarpées, comme lacérées par les griffes d'un rapace, aux coteaux nord, doucement vallonnés, en passant par la vallée du Lot, vos yeux seront surpris à tout moment !

Mais vous pouvez aussi profiter de nos applications pour une découverte ludique des richesses paysagères et patrimoniales.

- **Archistoire** est une application mobile de visites culturelles et patrimoniales utilisant du contenu augmenté et interactif

- **Tèrra aventura**, une chasse au trésor exceptionnelle et virtuelle. *(Casseneuil avec Zabeth, 2 km, 1 à 2h de marche • Laroque-Timbaut avec Zéllé, 3 km, 1 à 2h de marche • Pujols avec Zouch, 4 km, 1 à 2h de marche)*

Villeneuve – Vallée du Lot offers varied landscapes to discover on foot, by bike, on a boat or on a canoe.
Travel 10km and you are in a totally different environment ! From Pays de Serres, whose name means « Lands of Talons », due to its craggy valleys that seems to have been torn by a bird of prey's claws, to the gently sloping north hills, through the Lot Valley, you are in for surprising sights wherever you look !
You can also enjoy our digital Apps to discover the treasures of our heritage and landscapes in a playful way.
Archistoire is a mobile application for cultural and heritage visits using augmented and interactive content.
Tèrra aventura, an exceptional and virtual treasure hunt.

¡Villeneuve – Vallée du Lot ofrece variados paisajes para recorrer a pie, en bicicleta, en barco o canoa!
¡Recorre 10 km y cambia por completo de entorno! Desde la tierra de Serres, que toma su nombre de los valles escarpados, como si estuvieran hechos por las garras de una rapaz, hasta las colinas del norte suavemente onduladas, pasando por el valle del Lot, ¡tus ojos no dejarán de sorprenderse!
Se puede también utilizar nuestras aplicaciones para un descubrimiento lúdico de nuestras riquezas paisajísticas y patrimoniales.
Archistoire es una aplicación móvil de visitas culturales y patrimoniales que utiliza contenido aumentado e interactivo.

Rédactionnel : Office de Tourisme du Grand Villeneuvois.
Graphisme, mise en page et impression : L'Imprimerie Pub Echo.
Crédits photos : Alain Auzanneau • Jérôme Morel • PAH Gautier Rosso • Pierre Yves Martin.

Bias

Balade de Senelles

Vous êtes à : 3,7 km de Villeneuve-sur-Lot par la D236

Départ : parking devant la mairie - GPS : Lat 44.4144937, Long 0.67121743

Dénivelée cumulée : 25 m

« Cette petite boucle tracée dans la plaine du Lot relie le bourg de Bias à la voie verte du Grand Villeneuvois. Le Lot ne s'offre au regard que depuis le pont du Martinet. Le retour se fait autour d'une grande parcelle communale, puis par la Maison des Assiettes, oeuvre d'un collectionneur qui en fit don à la commune. »





1 Descendre la rue d'accès à la mairie. Franchir la D 236D, une passerelle, puis un autre parking. Suivre la rue à droite (C 66).

2 Au pont de Bias, emprunter le trottoir gravillonné qui borde la D 236 en direction de Casseneuil.

3 Tourner à droite sur la voie verte du Grand Villeneuvois. Franchir la départementale sur le passage protégé. Devant la borne 36, aller à gauche. Hors sentier, à 150 m, continuer tout droit jusqu'au pont métallique du Martinet qui enjambe le Lot (passage sécurisé sur le côté du pont).

4 Au stop, bifurquer à droite sur l'allée bitumée sans issue. Passer le tourniquet et se diriger vers le terrain de football. Suivre la main-courante à gauche. Tourner à droite après le grillage. Longer le ruisseau Lasgourgues. Après le second projecteur électrique, traverser le gué bétonné à gauche. Franchir une passerelle métallique.

5 Emprunter le chemin empierré à gauche, prolongé par une large piste herbeuse. Bifurquer à droite (ruches) et cheminer dans un long bosquet surplombant le Lot. Face à l'église de Campagnac, virer à droite le long d'un fossé bordé d'acacias et de quelques chênes. Aux trois chemins, poursuivre tout droit. Tourner à droite devant un autre fossé (gros chêne).

6 Tourner à gauche sur une piste perpendiculaire empierrée. Monter à droite sur le premier chemin. Poursuivre dans même cette direction sur le second. Virer à gauche devant un portail métallique. Contourner la clôture grillagée entourant le parc de la maison de Senelles, dite « maison des assiettes ». Emprunter l'allée bitumée à gauche en direction de l'église.

7 Au rond-point, aller tout droit, successivement par les rues de Brondeau et Jean Malbec. Au second rond-point, suivre la direction Casseneuil par la D 236D. Passer derrière l'ancien moulin à eau sur une passerelle métallique. Traverser la pelouse et remonter vers le parking de la mairie.

Casseneuil

La balade aux 500 marches

Vous êtes à : 10 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D 242.

Départ : parking de l'Espace Multifonctionnel - GPS : Lat 44.4423173, Long 0.62129616

Dénivelée cumulée : 250 m



"Cette petite balade sportive, sur les hauteurs du Pech Neyrat, vous offrira divers points de vue sur le Lot et sa vallée avant un retour plus au calme sur les bords de la Lède et le coeur du village de Casseneuil."

1 Depuis le parking s'engager dans le tunnel qui passe sous la D 217. Se diriger en face dans la rue des Ponts.

2 Tourner à gauche dans la rue de la Fontaine. Emprunter sur votre droite la rue du Passage (ruelle étroite). Descendre en direction du Lot puis remonter sur votre droite la rue du Port. A l'angle de 4 ruelles (portail rouge) prendre à gauche dans la rue de la Paillouse. Traverser la place Saint-Martin. Passer devant l'institut médico éducatif « Les Rives du Lot ». Descendre le quai des Gabarres.

3 Au stop emprunter le pont sur la Lède à droite. Faire quelques pas à droite sur la D 225 et descendre sur les bords de la Lède. Remonter le cours d'eau à contre sens. A la hauteur d'un parking suivre la D 225 sur votre gauche sur quelques mètres.

4 Traverser la route prudemment et grimper en direction du Pech Neyrat.

5 Filer tout droit le long d'une haie de conifère (point de vue sur le Lot) puis contre un grillage. Laisser le sentier pour traverser une clairière, gravir les marches puis poursuivre sur la rampe bétonnée. Descendre les marches sur votre gauche et continuer entre 2 grillages, descendre encore des marches (vue sur le Lot). Avant la D225 monter les escaliers à droite et suivre la route montante sur une centaine de mètres.

6 Dans un virage, filer en face pour gravir les 149 marches qui vous mèneront vers le point le plus haut de cette boucle. Sur les hauteurs du plateau circuler entre sous bois et couloir végétal.

7 Plus bas, au niveau d'un champ (vue sur la Vallée du Lot) prendre à gauche le long du sous bois pour revenir vers le Pech Neyrat. Après une ligne électrique traverser la végétation pour retrouver le sentier.

6 Descendre sur la route et poursuivre le parcours à contre sens. Sous une maison (sur votre gauche) quitter l'axe de l'aller pour monter à nouveau quelques marches, continuer sur une rampe bétonnée et traverser à nouveau la clairière dans sa partie la pus haute (mur en pierre). 50 m après la sortie de celle-ci emprunter la rampe sur votre gauche (table de pique-nique). Sillonner sur les hauteurs du Pech Neyrat (vue sur Casseneuil) avant de redescendre vers le village.

5 En bas, suivre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la route.

4 Longer prudemment la D 225 sur votre gauche. Emprunter le pont sur la Sône puis traverser avec prudence pour rejoindre le parking, remonter le cours d'eau jusqu'au rond-point.

8 Tourner à droite sur le vieux pont pour rejoindre le vieux bourg. Avant les premières maisons descendre à droite sur les rives de la Lède. Prendre sur votre gauche les dernières marches de cette boucle. Passer sous un porche, depuis la place Saint-Pierre (Eglise) suivre la rue Grande sur votre droite. Bifurquer à gauche de la Halle. Continuer en face pour emprunter la rue en sens interdit. Tourner à droite dans la rue de la Fontaine.

2 Au carrefour de 4 rues, descendre à gauche dans la rue des Ponts pour revenir vers votre point de départ.

Casseneuil

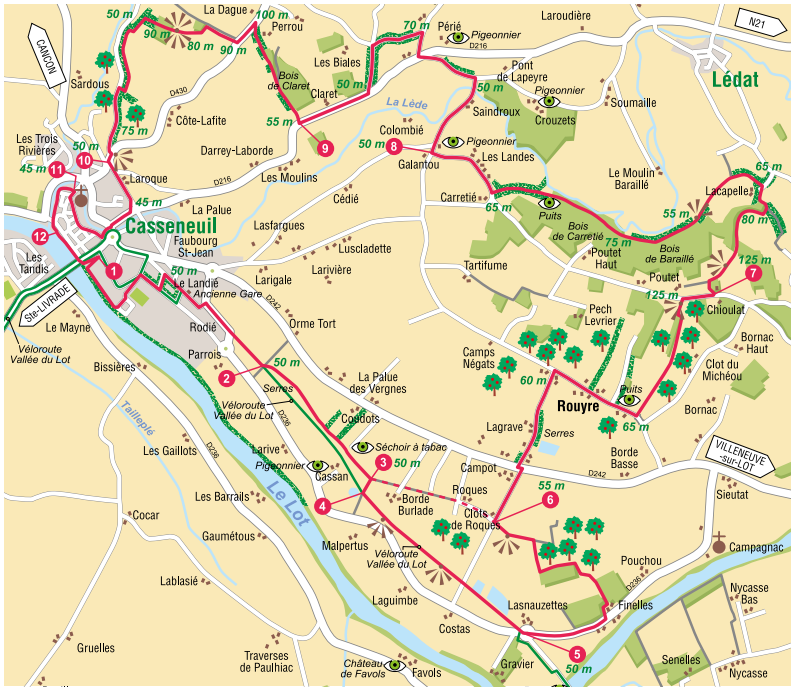
Le circuit des trois rivières

Vous êtes à : 10 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D 242.

Départ : parking de la salle polyvalente - GPS : Lat 44.442239 Long 0.621012

Dénivelée cumulée : 245 m

« Presqu'île aux trois rivières, Casseneuil se situe à la confluence de la Sône, de la Lède et du Lot. Tout au long du circuit vous côtoyez ces cours d'eau à travers bois, champs et vergers... »



1 Descendre vers le Lot en traversant la prairie. Passer derrière la salle multifonctionnelle. Remonter le cours de la rivière sur près de 300 m. Suivre la rue à gauche qui passe entre les écoles et le stade. Virer à droite vers Bias et Villeneuve dans la rue ombragée de la Prune d'Ente. Tourner à gauche sur un chemin herbeux (ancienne voie ferrée), puis à droite avenue de la Gare, sous une rangée de tilleuls. Au premier cédez le passage, filer tout droit, au second, traverser et suivre le large bas-côté de la D 236 à droite. Depuis le parking des promeneurs, s'engager sur la voie verte du Villeneuvois, sur environ 350 m.

2 Avant les rambardes en bois, bifurquer à gauche, puis à droite sur un chemin herbeux. > Variante vers le point 6, circuit de 16,1 km. Continuer tout droit jusqu'à une route perpendiculaire.

3 Après un verger, tourner à droite.

4 Reprendre la voie verte à gauche. Franchir les chicanes et poursuivre en face. Passer derrière un transformateur électrique.

5 Au rond-point, se diriger vers Campagnac. Virer à gauche avant la maison de Finelle, sur une piste empierrée, puis herbeuse. Traverser une peupleraie. Contourner une plantation de noyers par la gauche. Franchir un fossé et s'engager sur une piste empierrée.

6 A Clots de Roques, emprunter la route à droite. Au cédez le passage, traverser la D 242 en diagonale à gauche, avec prudence. Se diriger vers Lagrave. Au stop, suivre la route à droite au pied du coteau, via Rouyre. Avant un pont, monter à gauche sur un chemin herbeux, légèrement creux. Au sommet, à Poutet, prendre la route à droite (vue sur Pujols).

7 A Chioutat, redescendre à gauche dans un chemin creux en épingle. Aux trois chemins, virer à droite (vue à gauche sur Saint-Pastour). S'enfoncer dans un chemin ombragé. Aux trois chemins, poursuivre la descente à gauche. Tout en bas, quitter le bitume. Suivre un chemin herbeux à gauche, contre une haie, puis à travers champ (vue sur le village du Lédat). S'engager dans un chemin ombragé qui longe la Lède par endroit. Descendre à droite sur la route, via Les Landes.

8 A Galantou (pigeonnier), tourner à droite. Au croisement suivant aller tout droit, via Saindroux. Franchir un pont sur la Lède. Se diriger à gauche vers Périé. Traverser la D 216 avec prudence. Monter en face vers Castelnaud sur la C 501. Dévaler la première route à gauche, sous une rangée d'acacias et de peupliers. Avant un pont, virer à gauche. Franchir un autre pont et emprunter la D 216 à droite, avec prudence, sur un peu moins de 500 m.

9 Monter à droite sur une large piste herbeuse. Aux trois chemins, aller tout droit. Au bout de l'allée de Perrou, redescendre à gauche sur la D 430. Tourner à droite sur le chemin haut, bordant un champ. Contourner un bosquet par la gauche. Monter au milieu d'un champ, en direction d'un autre bois. Redescendre sur un chemin sinueux. Passer sous une rangée de chênes. En bas, franchir un fossé et bifurquer à droite. Suivre un chemin à gauche au dessus de la route, masquée par une haie. Devant un talus boisé, descendre à droite sur la route. Remonter celle-ci à gauche. A Côte Lafite, dévaler la route (point de vue sur les Faubourgs).

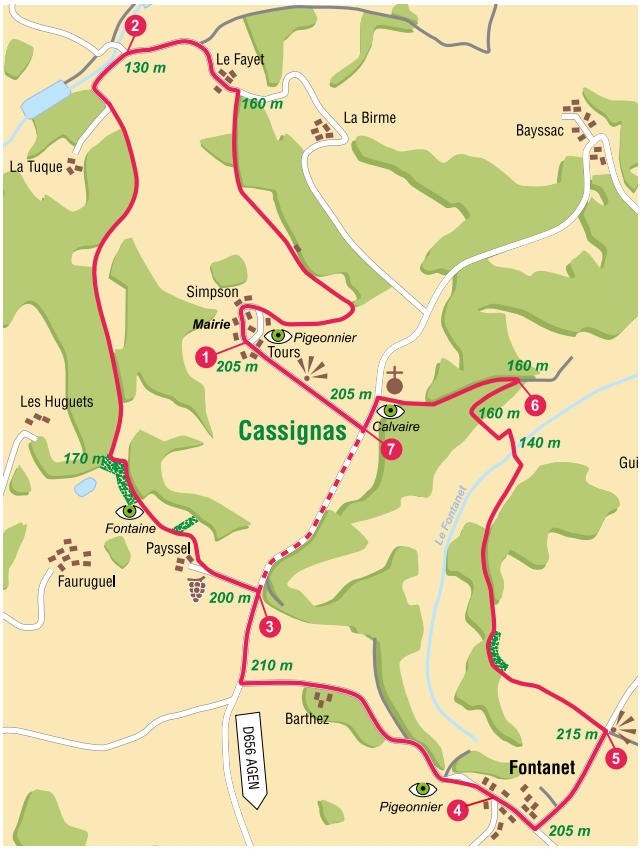
10 Emprunter l'allée des Cramats à gauche (ancienne voie ferrée). Suivre la large bordure de la D 216 à droite (barrage du moulin sur la Lède). Tourner à gauche pour franchir la rivière. Traverser la D 133 sur le passage protégé et suivre la Rue Grande.

11 Quelques dizaines de mètres après l'église, s'engager à gauche sur un sentier bordé de jardins. Suivre les berges ombragées de la Lède. Monter un escalier et redescendre la rue à droite. Traverser la rue du quai des Gabarres.

12 Suivre le sentier qui borde la rivière Lot, via la base nautique. Passer sous le pont de la D 217. Remonter à gauche vers le parking.

Cassignas

Randonnée sur un plateau





Vous êtes à : 20 km au nord-est d'Agen par la D 656.

Départ : parking de la mairie - GPS : Lat 44.299478, long 0.787825

Dénivelée cumulée : 230 m

« Un circuit facile qui permet la découverte d'un riche patrimoine rural au moyen de larges pistes en terre mais aussi dans des chemins caillouteux et ombragés. »

1 Passer devant la mairie. Descendre en face. Au bout de la route, continuer tout droit sur un chemin étroit et herbeux. Poursuivre la descente au milieu d'un champ, sur un large chemin de terre. Descendre la route sinueuse à gauche.

2 Au carrefour en bas, monter à gauche vers la Tuque. Dans le second virage, aller tout droit au dessous d'un bois. En haut du chemin, emprunter la route à gauche. > Variante vers le point 7, circuit de 4 km. Suivre la route à gauche.

3 Au bout de la sortie de Payssels, prendre la route à droite. Se diriger vers les Tricheries via Barthez et Fontanet.

4 A la première intersection, monter tout droit. A la seconde, après un bâtiment agricole, se diriger à gauche vers Cabidot et Guillaumet.

5 Au sommet de la route, tourner à gauche sur un chemin herbeux, tracé au milieu d'un champ. S'enfoncer dans un bois sur un chemin caillouteux, assez instable. Continuer plus loin en lisière. Descendre dans un bois et passer sous une rangée de frênes. Traverser un ruisseau. Monter en face et contourner une bordure de champ par la gauche.

6 Grimper à gauche sur une large piste caillouteuse. En haut, après l'église de Cassignas et le calvaire, emprunter la route à gauche.

7 Se diriger à droite vers le hameau de Tours et la mairie.

Castella

Promenade du Mondou

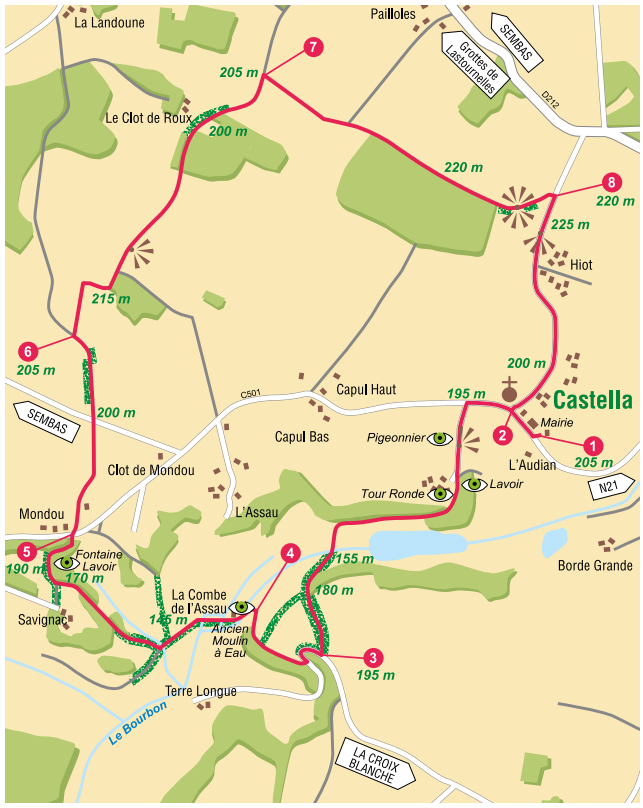
Vous êtes à : 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D118 et D226.

Départ : parking de la mairie - GPS : Lat 44.3131936, Long 0.68398475

Dénivelée cumulée : 140 m

« Ce petit circuit est très contrasté : chemins escarpés et ombragés, combe humide et verdoyante du Bourbon, pigeonnier, lacs, ancien moulin à eau, lavoir et fontaine. Un vaste plateau avec points de vue agrémente le retour. »





1 Se diriger vers l'église.

2 Emprunter la voie communale (C 501) en direction de Laugnac et Sembas sur une centaine de mètres. Virer à gauche sur l'allée bitumée de Capul. Avant la ferme (tour ronde), descendre à gauche sur un chemin caillouteux qui passe au-dessus d'un lac. Franchir un pont sur le ruisseau Bourbon. Grimper en face dans un chemin ombragé très pentu.

3 Au sommet, descendre à droite sur une allée bitumée, sinueuse et ombragée. A la sortie du premier virage s'engager à droite dans un chemin caillouteux.

4 Poursuivre la descente à gauche sur le chemin en épingle. Passer à gauche d'un ancien moulin à eau. Franchir un ruisseau et traverser une prairie, bordée d'arbres. S'engager dans un chemin ombragé, puis monter dans un petit bois. Au croisement de trois chemins, virer à droite. Passer au dessus d'une fontaine-lavoir. Reprendre la montée dans un chemin creux, en contrebas de la terrasse d'une maison.

5 Traverser la route dans le hameau de Mondou. Poursuivre la montée en face entre deux maisons, puis sur une piste herbeuse au milieu d'un champ. Couper une route. Continuer le long d'une haie sur un large chemin herbeux.

6 Au premier croisement, tourner à droite. Suivre un chemin sinueux en légère montée. Au sommet, à l'angle d'un bois, redescendre en face.

7 Environ 140 m après un petit bois, bifurquer à droite sur le premier chemin herbeux. Passer au milieu d'un champ, puis en lisière d'un bois.

8 Emprunter la route à droite avec prudence (au sommet, vaste panorama). Redescendre vers l'église, via le hameau de Hiot.

2 Tourner à gauche pour revenir sur le parking de la mairie.

Castella

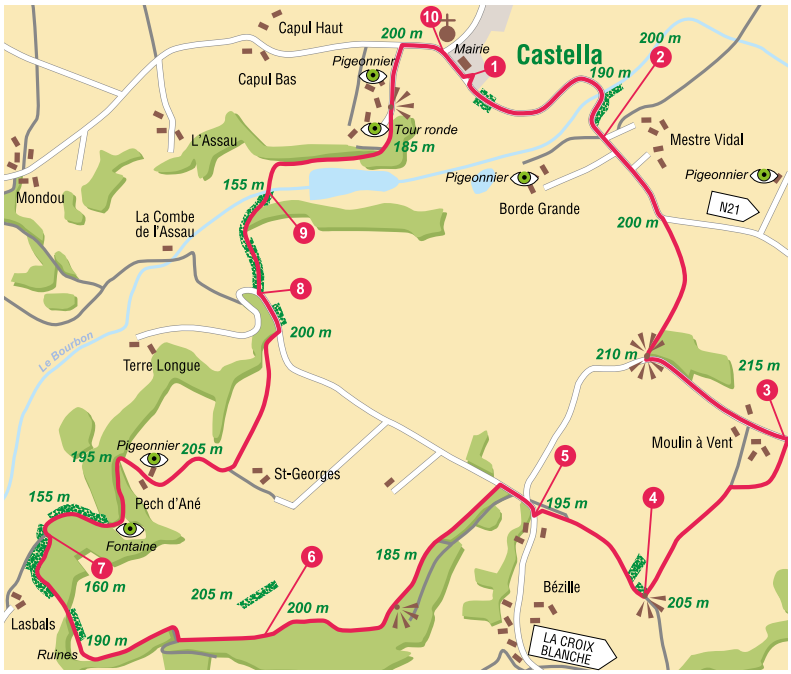
Balade du Pech d'Ané

Vous êtes à : 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D 118, D 226 et les routes d'accès à Castella.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.313099, Long 0.684458

Dénivelée cumulée : 165 m





"Cette balade commence sur le plateau entourant le bourg de Castella. La seconde partie est plus accidentée, tracée au-dessus de la vallée du Bourbon dans des chemins escarpés et ombragés."

1 Dos à la mairie, suivre la route descendante et sinueuse à gauche.

2 Au panneau Mestre Vidal, continuer sur cette route, sur environ 250 m. Dans le premier virage, aller tout droit sur une piste herbeuse, au milieu d'un champ. Tourner à gauche à l'angle d'un bois. Emprunter la route de crête sur près de 400 m.

3 Après le lieu dit Moulin à vent, descendre à droite et suivre un chemin de terre au milieu d'un champ. Descendre à gauche au carrefour suivant.

4 Au croisement de trois chemins, prendre celui de droite.

5 A l'entrée du hameau de Bézille, faire quelques pas à droite sur la route. Face au panneau Route de Bézille, se diriger vers Terre Longue, Pech d'Ané et Saint-Georges. Après quelques dizaines de mètres, bifurquer à gauche sur le second chemin, tracé au dessus d'une falaise boisée.

6 Suivre le chemin sinueux sur environ 900 m avant de monter à droite à l'angle d'un bois, tourner à gauche. Au bout, descendre dans un chemin couvert. Poursuivre dans un bois sur un chemin caillouteux.

7 Au carrefour de trois chemins, virer à droite. S'engager dans un chemin caillouteux et ombragé. Après une fontaine, grimper tout droit sous une falaise calcaire. Au sommet, tourner à droite devant une haie. Contourner la maison de Pech d'Ané (pigeonnier) et emprunter l'allée empierrée et sinueuse. Suivre la voie sans issue à gauche, sur une centaine de mètres, en direction de Terre Longue.

8 S'engager à droite dans un sentier entouré de haies. Dévaler un chemin pentu dans un bois.

9 Franchir un pont sur le ruisseau Bourbon. Remonter en face sur une piste caillouteuse qui passe au-dessus d'un lac collinaire. Dans le hameau de Capul, après une tour ronde en pierre, suivre une allée bitumée à droite. Au bout de l'allée, se diriger vers l'église.

10 Redescendre à droite, en direction de la mairie, terme de cette promenade.

CASTELLA 6,3 KM 2H10

BALISAGE

Castella

Vers la fontaine de Fonbourrugues

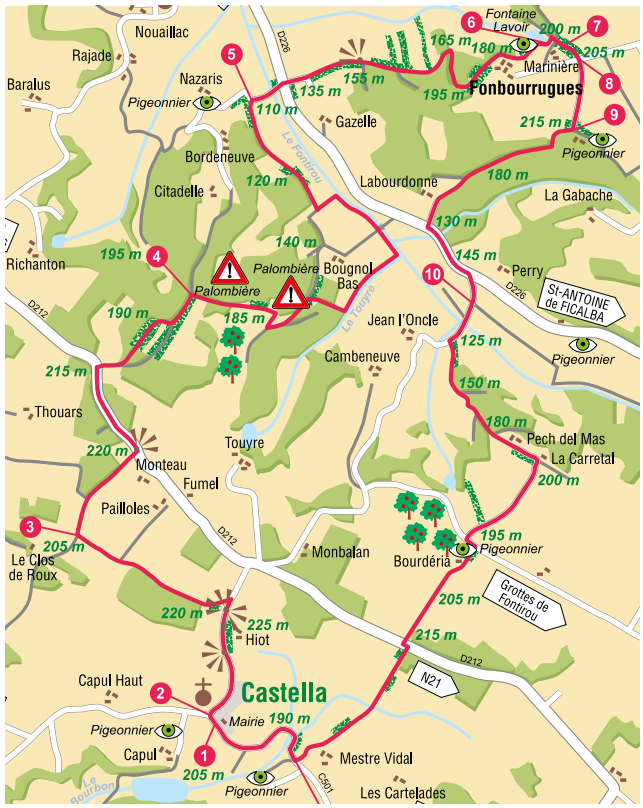


Vous êtes à : 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D 118, D 226 et les routes d'accès à Castella.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.313099, Long 0.684458

Dénivelée cumulée : 350 m

« Sur le plateau entourant le bourg de Castella, les pistes sont larges. Après le franchissement de la petite vallée où coule le ruisseau de Fontirou, les chemins plus escarpés offrent ombrage et fraîcheur. »



1 Se diriger vers l'église.

2 Suivre la route montante à droite sur un peu plus de 550 m. Après le sommet de la côte, bifurquer à gauche sur une piste herbeuse.

3 Monter à droite sur le chemin perpendiculaire. Longer un bois et traverser un champ. Emprunter la D 212 à gauche avec vigilance sur environ 430 m. Dans le second virage, au panneau cédez le passage, virer à droite sur la piste empierrée de Carbonnière et Citadelle. Tourner à gauche sur le premier chemin. S'engager dans un bois, puis en lisière de celui-ci. Reprendre la piste empierrée à gauche sur quelques dizaines de mètres.

4 S'engager dans le bois à droite. A l'angle d'un champ, suivre un chemin bosselé sur quelques mètres. Tourner à droite, puis à gauche sur un chemin en épingle. Descendre à droite dans une friche de genévriers. Suivre la lisière d'un bois, puis un fossé à gauche. Longer la Masse. Traverser l'allée de Bougnol Bas. Continuer le long du ruisseau. Remonter à gauche contre un fossé. Tourner à droite pour longer une plantation de noyers. Continuer en lisière d'un bois (vue en face sur Pujols).

5 Descendre la route à droite. Traverser la D 226 avec prudence. Grimper en face vers Gazelle, sur une allée bitumée prolongée par un chemin très pentu. Suivre un chemin ombragé. Virer à droite sur un chemin caillouteux et rocheux. Contourner par la gauche le hameau de Fombourrugues. Au bout du grillage, descendre en face dans un chemin ombragé.
> Variante hors sentier à 50 m, source et fontaine qui offrent une halte fraîcheur.

6 Reprendre la montée sur un chemin pierreux. Au premier embranchement, aller en face. Virer à droite quelques mètres plus loin.

7 Continuer tout droit en lisière de bois.

8 Traverser une route. Filer en face en direction de Roujol.

9 Devant le pigeonnier, prendre le chemin de terre à droite. Descendre dans un bois. Au bout de l'allée de Labourdonne, emprunter la D 226 à gauche. Se diriger vers Le Castella sur le C4.

10 Continuer sur la route sur près de 200 m. Grimper à gauche sur un chemin caillouteux et ombragé. Dépasser une maison et suivre l'allée bitumée. Prendre la route à gauche sur une cinquantaine de mètres. Au panneau Bourdéria, virer à droite à travers champ. Faire quelques pas à gauche sur la D 212. Descendre à droite dans un chemin légèrement creux. Contourner une ferme par la droite.

11 Au panneau Mestre Vidal, emprunter la route sinueuse à droite (C 501) pour revenir vers le village et la place de la mairie.

Castella

Vers le lac d'Arassé et l'église de Sembas

Vous êtes à : 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D118 et D226.

Départ : parking près de la mairie - GPS : Lat 44.3131936, Long 0.68398475

Dénivelée cumulée : 490 m



« Le ruisseau Bourbon qui prend sa source près du bourg du Castella est un affluent de la rive droite de la Garonne. Traversant ce circuit, il alimente de nombreuses retenues d'eau pour l'irrigation des terres agricoles de l'Agenais. »

1 Dos à la mairie, suivre la route descendante et sinueuse à gauche.

2 Au panneau Mestre Vidal, poursuivre tout droit sur cette route, sur environ 250 m. Dans le premier virage, aller tout droit sur une piste herbeuse, au milieu d'un champ. Tourner à gauche à l'angle d'un bois. Emprunter la route de crête sur près de 400 m.

3 Après le lieu dit Moulin à vent, descendre à droite et suivre un chemin de terre au milieu d'un champ. Descendre à gauche au carrefour suivant.

4 Au croisement de trois chemins, prendre celui de droite. A Bézille, faire quelques pas à droite sur la route. Se diriger vers Terre Longue, Pech d'Ané et Saint-Georges. Après quelques dizaines de mètres, bifurquer à gauche sur le second chemin, tracé au dessus d'une falaise boisée. Suivre le chemin sinueux sur environ 900 m avant de monter à droite à l'angle d'un bois, tourner à gauche. Au bout, descendre dans un chemin couvert. Poursuivre dans un bois sur un chemin caillouteux.

5 Aux trois chemins, aller à gauche. Avant une maison, descendre à droite et longer un ruisseau par la gauche. Au panneau Route de Moulinet, emprunter la route à droite, via l'allée de Peyroutet. Avant le virage, tourner à gauche sur une piste empierrée. Au premier embranchement, prendre un chemin de terre à gauche, humide par endroit. Aux deux pierres, suivre le chemin au nord du lac (vue à gauche sur le château d'Arasse).

6 Après un bouquet de ronces, monter à droite, dans un bosquet, puis le long d'une haie. Traverser le hameau de Jouany.

7 Au croisement suivre la C 501 à droite sur environ 420 m. Face à l'allée de Bousselle (pigeonnier), virer à gauche entre deux champs. Longer un bois, puis traverser un autre champ. Après le hangar de Locataire, suivre l'allée bitumée et ombragée.

8 Bifurquer à droite sur une large piste en terre (enjamber ou, bien refermer la barrière). Franchir un gué. Passer une autre barrière (l'enjamber ou, bien la refermer). Remonter en face sur un chemin caillouteux et sinueux. Depuis Fougal, suivre l'allée bitumée à droite puis à gauche.

9 Dépasser l'église de Sembas et aller en face vers la mairie de Sembas sur un peu plus de 100 m. S'engager à droite au milieu des champs sur une piste herbeuse. Tourner à gauche au premier croisement. S'enfoncer dans un bois.

10 Suivre une piste herbeuse à droite, entre deux champs. Traverser la ferme de Barats. Emprunter la route à gauche, via Prat Néou et Clot de Barats sur environ 680 m. Virer à droite sur l'allée du Clot de Roux. Dans le virage, s'enfoncer dans le bois (palombière). Suivre la lisière de celui-ci avant de traverser un champ.

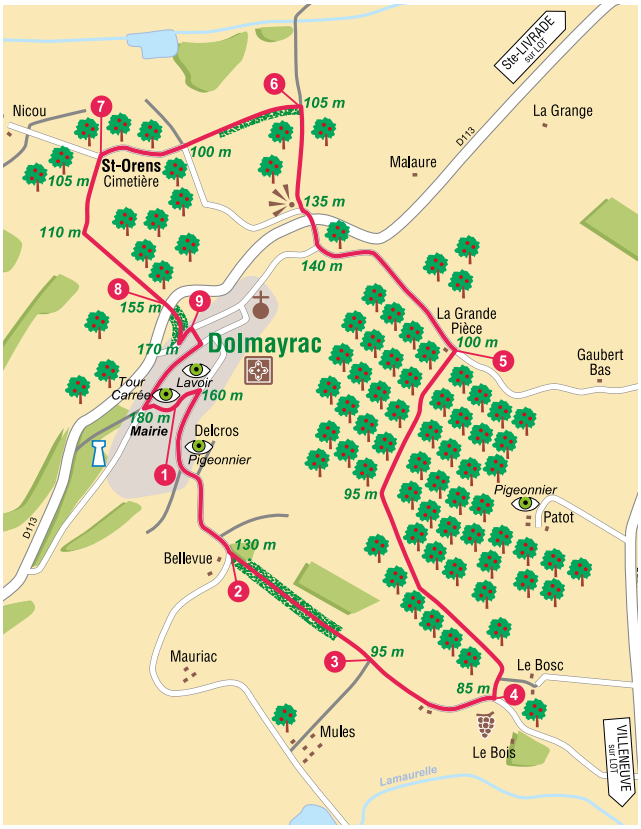
11 Au premier carrefour aller tout droit. Traverser une route et continuer en face. Franchir une route dans le hameau de Mondou et dévaler un chemin creux entre deux maisons. Après une fontaine, descendre à gauche dans un chemin couvert. Franchir un gué, puis une passerelle. Passer au-dessus d'un ancien moulin à eau. Suivre un chemin en épingle dans le champ. Grimper à gauche sur la route sinueuse et ombragée.

12 Avant un virage, s'engager à gauche sur un sentier entouré de haies. Au pied d'un chemin très pentu, franchir un pont sur le Bourbon et remonter en face sur une piste caillouteuse. Poursuivre la montée sur une allée bitumée. Revenir à droite vers l'église.

13 Virer à droite vers le parking de la mairie.

Dolmayrac

Les pruniers de la Vallée du Lot





Vous êtes à : 15 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les D 911 et D 113.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.361764, Long 0.591664

Dénivelée cumulée : 170 m

« Cette petite boucle est assez exigeante malgré son faible kilométrage, certains passages atteignent les 12 à 15 % et d'autres demandent une grande vigilance pour traverser la D 113. Quelques vergers de pruniers d'Ente, symboles de la vallée sont présents tout au long de ce parcours. »

1 En bas de la place, passer derrière le grillage et dévaler un étroit sentier caillouteux et escarpé. Devant le panneau Dolmayrac, bifurquer à droite sur la route (à Delcros, pigeonnier et point de vue sur la vallée du Lot).

2 Face à la sortie de Bellevue, plonger à gauche dans un chemin ombragé.

3 Une centaine de mètres plus bas, laisser un chemin à droite qui accède au hameau de Mules. Poursuivre la descente dans un champ, sur un chemin herbeux puis sur une allée bitumée.

4 Quitter cette route dans un virage et tourner à gauche sur une allée empierrée. Continuer tout droit sur une large piste qui sépare deux grandes parcelles agricole.

5 Remonter la voie communale C 207 à gauche. Au croisement, en haut, se diriger vers le stop. Traverser la D 113 avec prudence. Faire quelques mètres sur la route descendante et tourner à droite, avant un poteau électrique.

6 Dans la descente, au bout des vergers de pruniers, bifurquer à gauche, au pied d'un talus. S'engager dans un chemin ombragé. Emprunter une petite route à droite jusqu'au cimetière.

7 Tourner à gauche devant le portail et longer un verger de pruniers. Laisser une mare à gauche et franchir un ruisseau. Escalader le raidillon qui remonte sur la D 113.

8 Traverser cette route avec vigilance et monter en face sur un petit sentier herbeux et ombragé. Suivre la rue montante à gauche.

9 Tourner à droite devant le « Foyer des Amis » et remonter dans cette même direction par la rue de la Bastide. Bifurquer à gauche vers la tour du château pour revenir sur la place de la mairie.

Dolmayrac

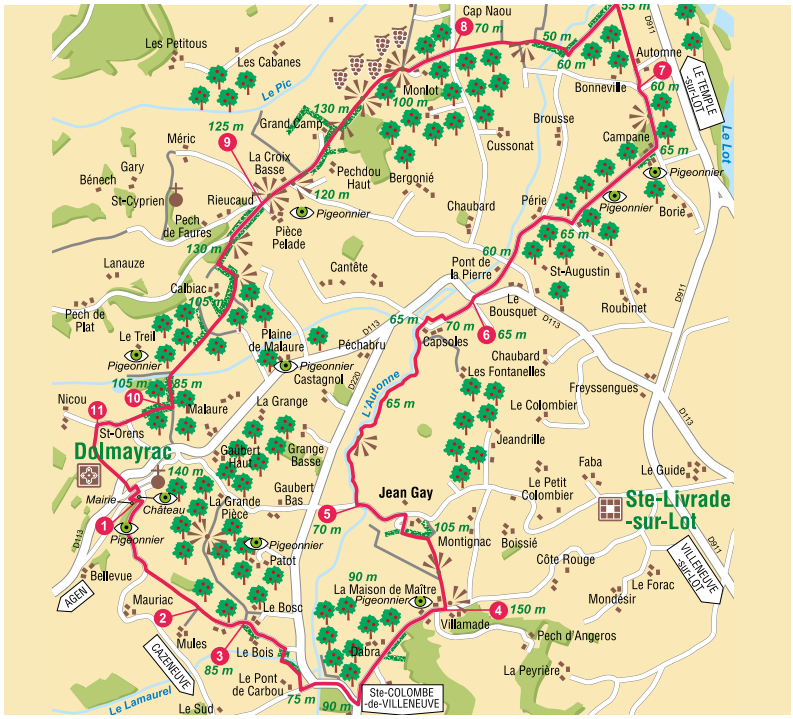
Un circuit panoramique

Vous êtes à : 15 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D911 et D113.

Départ : devant la mairie - GPS : Lat 44.3618751, Long 0.59134125

Dénivelée cumulée : 305 m

> Dans les coteaux entourant Dolmayrac, vous bénéficierez de nombreux points de vue sur les sites et villages du Pech-de-Berre, Laparade, le Temple-sur-Lot, Fongrave, Monclar-d'Agenais, Montpezat-d'Agenais, etc..



1 En bas de la place, passer derrière le grillage et suivre un sentier escarpé. Emprunter la route à droite. Face à la sortie de Bellevue, plonger à gauche dans un chemin ombragé.

2 Poursuivre la descente tout droit.

3 Prendre la route à droite. Dans un virage, s'engager à droite sur un chemin ombragé. Longer un fossé à gauche. Emprunter la route toujours à gauche. Au cédez le passage, suivre la D 220 à droite sur près de 280 m. Monter la route à gauche en direction du Pech d'Angeros.

4 Après la Maison de Maître (pigeonnier), redescendre à gauche sur un chemin empierré, puis au milieu d'un champ. Poursuivre à gauche le long d'une haie. Monter un talus à droite. Suivre l'allée bitumée de Jean Gay. Dévaler la route à gauche.

5 Bifurquer à droite sur une large piste longeant le ruisseau l'Autonne. Dans un virage, passer entre deux gros peupliers. Traverser l'allée bitumée du moulin de Capsoles. Faire quelques pas en face. Virer à droite, puis à gauche dans un chemin ombragé. Suivre une allée goudronnée à gauche.

6 Traverser la D 113 avec prudence. Prendre la route en face. Au stop, continuer tout droit vers Périé, Campane, etc.. Virer à droite devant une maison rose, puis à gauche au croisement suivant. A la sortie du hameau de Campane, tourner à gauche sur la route perpendiculaire.

7 Dans le premier virage, aller en face, sur une allée bitumée, puis sur un chemin herbeux. Emprunter la route à gauche sur environ 400 m. Avant un regroupement de maisons, dévaler un chemin de terre à droite. Franchir deux barrières métalliques, puis un pont. Aux croisements successifs, monter toujours tout droit vers des vergers de pruniers.

8 Traverser une route. Grimper l'allée bitumée vers le domaine Al Pech de Monlot. Aller toujours tout droit entre un verger et une vigne, puis entre un talus et une haie. Au bout du chemin, suivre une allée goudronnée à gauche. Au carrefour de Grand Camp, prendre la route à droite.

9 A Pech Pelade, poursuivre la montée sur la route ombragée. Au panneau Pech de Faure, dévaler une allée bitumée à gauche. Descendre à gauche sur le premier chemin, bordé d'une haie. Après une maison avec piscine, s'enfoncer dans un tunnel de verdure. A l'angle d'un verger, aller tout droit sur un chemin de terre. Franchir deux barrières mobiles. Tourner à gauche sur un pont. S'engager dans un chemin ombragé (clôture avec chicane).

10 Virer à droite au pied d'un talus. S'engager dans un chemin ombragé. Emprunter une petite route à droite.

11 Longer le mur du cimetière à gauche. Escalader le raidillon qui remonte sur la D 113. Traverser cette route avec vigilance et monter en face sur un petit sentier herbeux et ombragé. Suivre la rue à gauche. Tourner à droite devant le « Foyer des Amis » et remonter dans cette même direction par l'Avenue de Verdun. Bifurquer à gauche vers la tour du château et la place de la mairie.

Dolmayrac

Cité promontoire sur la Vallée du Lot

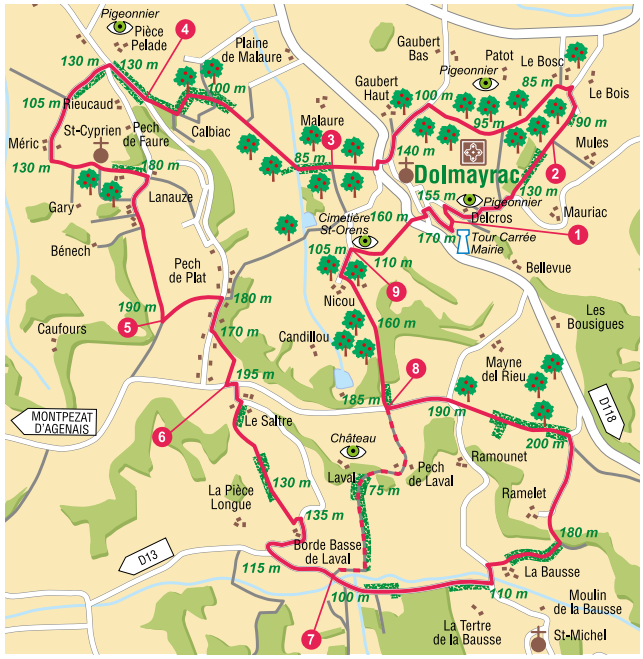
Vous êtes à : 15 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les D 911 et D 113.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.361764, Long 0.591664

Dénivelée cumulée : 425 m



Montées et descentes très accentuées se succèdent sur ce circuit offrant au nord de vastes panoramas sur la vallée du Lot et au sud des points de vue sur les pechs environnants du Pays de Serres.



1 En bas de la place, passer derrière le grillage et suivre un sentier escarpé. Emprunter la route à droite. Face à la sortie de Bellevue, plonger à gauche dans un chemin ombragé.

2 Descendre dans un champ puis sur une route. A Mules, tourner à gauche sur une allée empierrée. Aller tout droit au milieu des vergers de pruniers. Remonter la C 207 à gauche. En haut, se diriger vers le stop et traverser prudemment la D 113. Après quelques mètres, descendre à droite, avant un poteau électrique.

3 Poursuivre tout droit entre haies et vergers. En bas, bifurquer à droite sous un verger. Passer une double clôture électrique. Aux bâtiments d'élevage, monter à droite sous les chênes sur un chemin empierré.

4 Descendre la route à droite. Au croisement de Pièce Pelade, tourner à gauche et de suite à droite sur la route creuse descendante. Après les gîtes de Méric, poursuivre la montée sur un chemin herbeux. Passer l'église de St-Cyprien et emprunter la route à droite puis un chemin herbeux tout droit.

5 Au milieu du plateau, à un carrefour de trois chemins, aller à gauche. Passer sous une ligne électrique. Au bout du chemin creux, prendre la route à droite. Au panneau de limitation de vitesse 50 km/h, descendre à gauche au pied d'un talus .

6 Suivre la route de crête à gauche et descendre à droite vers Cours puis le Saltre. Avant la dernière maison, dévaler le chemin à gauche. Monter à gauche avant un cèdre. A Borde Basse de Laval, redescendre la route sinueuse à droite. Au croisement, emprunter la route de vallée à gauche. > Variante vers le point 8, circuit de 11,2 km - Tourner à gauche dans le champ et monter vers Pech de Laval.

7 Passer deux ponts sur la route. Au Moulin de la Bausse, suivre Dolmayrac. A la Bausse, après la maison, grimper tout droit sur un chemin herbeux bordé de haies, puis dans un bois. A Ramelet, passer sous une ligne électrique et suivre la route en face. Dans le second virage, s'engager à gauche dans un chemin ombragé. Au croisement de trois routes, aller en face vers Cauffour et Château de Laval.

8 Tourner à droite, face à la sortie de Pech de Laval. Longer un verger et une vigne au début. Descendre dans un chemin couvert, au pied d'un mur de pierre. Dans la pente, suivre une piste castinée et descendre la route de Nicou à droite.

9 Longer le mur du cimetière par la droite. Escalader le raidillon qui remonte sur la D 113. Traverser cette route avec vigilance et monter en face sur un petit sentier herbeux et ombragé. Suivre la rue à gauche. Tourner à droite devant le « Foyer des Amis » et remonter dans cette même direction par l'Avenue de Verdun. Bifurquer à gauche vers la tour du château pour revenir sur la place de la mairie.

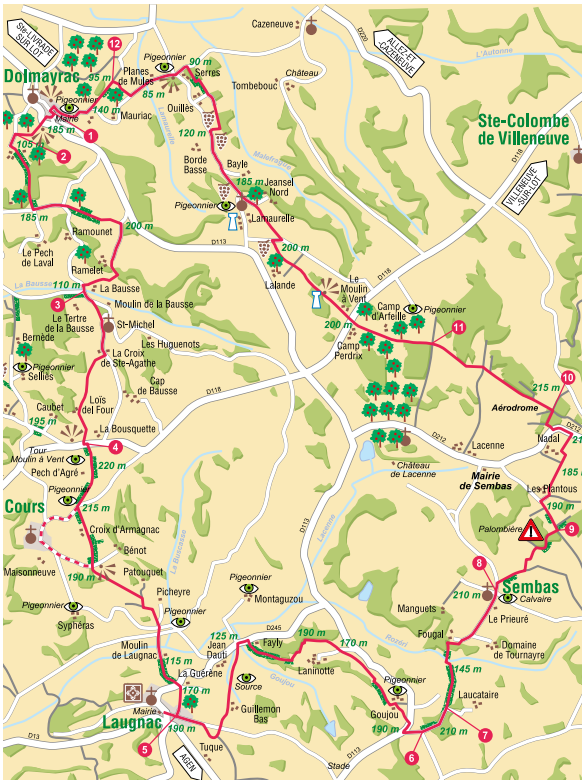
Dolmayrac

Une grande randonnée dans les serres

Vous êtes à : 15 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D113.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.361764, Long 0.591664

Dénivelée cumulée : 700 m



« Une journée de randonnée, dans les vallées de la Masse et de la Bausse, sur un circuit qui offre de nombreuses vues sur les villages dominant la vallée du Lot et les coteaux du Pays de Serres. »

1 Passer entre la mairie et la tour forte. Descendre les rues à droite puis à gauche et s'engager dans un sentier herbeux à droite. Traverser avec prudence la D113. Dévaler le chemin en face dans un verger de pruniers.

2 Au cimetière de Saint-Orens, prendre à gauche ainsi qu'avant la ferme de Nicou. Face à la sortie de Pech de Laval, aller à gauche. Au carrefour, suivre le chemin herbeux en face. Tourner à droite sur la route de Ramelet. Descendre un chemin sinueux. A La Bausse prendre la route à gauche.

3 Après un pont, aller tout droit. Monter à droite dans un chemin creux. Poursuivre la montée, via l'église Saint-Michel et La Croix de Sainte-Agathe. Virer à droite sur un chemin empierré, puis à gauche au milieu d'un champ.

4 Au bout de l'allée de Loïs del Four, prendre la D118 à gauche sur 50 m. Bifurquer à droite vers le moulin à vent de Pech d'Agre. Traverser une route vers Croix d'Armagnac. Franchir l'allée de Benot et descendre à gauche sur une piste castinée. Descendre la route de Picheyre à droite et traverser deux routes vers Moulin de Laugnac. Virer à droite sur quelques mètres sur la D245. Monter vers Guérène puis à droite en direction de Laugnac. > Variante hors sentier, à droite, aller vers le centre du village de Laugnac.

5 Suivre la rue à gauche vers le stade. Au transformateur électrique, tourner à droite puis à gauche sur la route dans le lotissement. Descendre vers Guillemon-Bas puis à travers champ. Passer à droite d'un ruisseau, puis à gauche d'un autre. Emprunter la D 245 à droite. A Fayly monter à droite dans un bois. Traverser un champ et suivre une bordure de bois jusqu'à Goujou. Suivre la D113 à droite avec prudence, puis une route à gauche.

6 Se diriger vers Laucataire.

7 Dans un virage, descendre tout droit entre deux haies (refermer la barrière). Franchir un ruisseau et grimper en face dans un chemin étroit et escarpé. Emprunter la sortie de Fougal vers l'église isolée de Sembas.

8 Au carrefour en triangle, aller vers Sembas. Bifurquer rapidement à droite sur un chemin herbeux et sinueux sur le plateau. Tourner à gauche avant une haie et s'enfoncer dans un petit bois.

9 A la sortie, prendre le chemin à gauche. Tourner à droite pour passer au-dessus de la ferme de Plantous et plus loin, au large de celle de Nadal. Monter sur une piste empierrée et suivre la D212 à gauche sur 200 m. Dans un virage, s'engager dans le bois et tourner à droite deux fois.

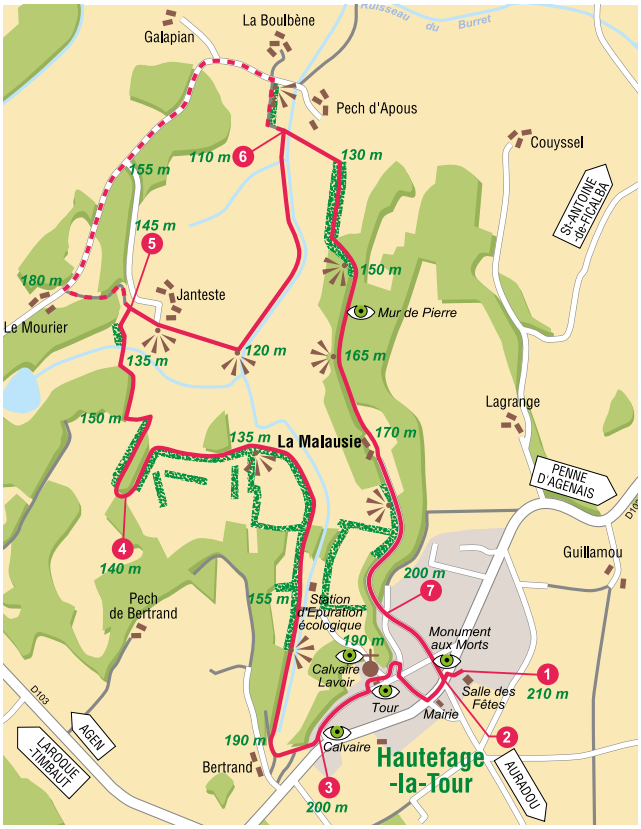
10 Aux cinq chemins, tourner à gauche en bordure du bois, puis filer entre des champs.

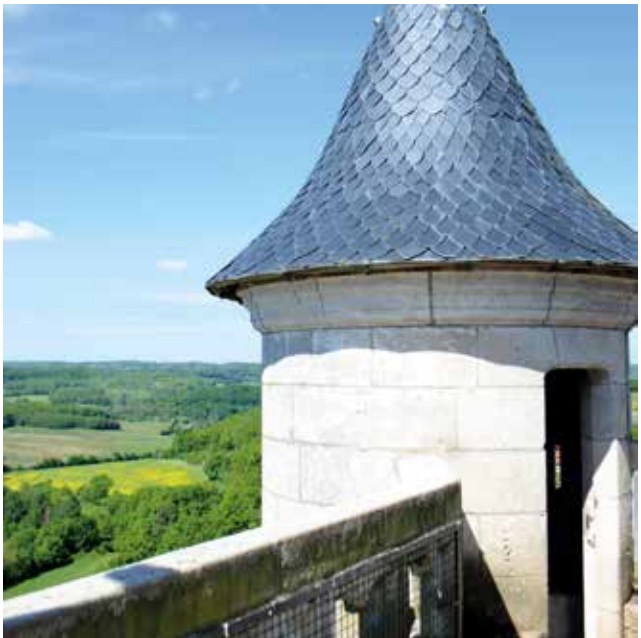
11 Après le hangar du petit aérodrome, aller toujours tout droit. Au bout de l'allée du Camp d'Arfeille, traverser la D 118. Monter en face vers Moulin à Vent et le château d'eau. Franchir une piste empierrée et passer le long d'un verger et d'une vigne. Tourner à droite sur la route. Dans le virage, virer à gauche sur le chemin de crête. Dépasser le hameau de Lamaurelle et descendre la route sinueuse à droite. Dans la pente, bifurquer entre deux parcelles de vigne puis dans une prairie. Tourner à gauche en lisière de bois. Après la ferme de Quillès, poursuivre tout droit au pied d'un talus boisé. Suivre la route de vallée à gauche. Au cédez le passage aller vers Delcros et Mules. Tourner à droite dans ce hameau.

12 Gravir le chemin perpendiculaire, ombragé dans le haut. Reprendre la route montante. Avant le panneau Dolmayrac, escalader le sentier escarpé à gauche.

Hautefage-la-Tour

Balade de la Malausie





Vous êtes à : 15 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les N21, D223 et D103.

Départ : parking de la salle des fêtes - GPS : Lat 44.3230037, Long 0.78442811

Dénivelée cumulée : 235 m

« La tour monumentale, qui a donné son nom au site, est visible de presque tous les endroits de ce parcours. Beaucoup de chemins sont ombragés et parfois traversés ou bordés par un ruisseau. »

1 Sortir du parking de la salle des fêtes sur la D103.

2 Suivre le trottoir de celle-ci à gauche, jusqu'à la mairie. Traverser la départementale sur le passage protégé. Suivre la rue en face. Au stop, aller tout droit sur une trentaine de mètres. Dévaler la rue à gauche qui domine, l'église et l'espace ombragé du calvaire et du lavoir. Monter l'escalier entre l'église et la tour. Prendre la rue centrale à droite.

3 Dans un virage aller tout droit. Tourner à droite entre deux maisons dans un chemin ombragé. Devant une clôture, s'engager à droite dans un chemin ombragé où court un ruisseau (vue sur la tour). Aux trois chemins, filer tout droit le long du grillage de la station d'épuration écologique (ce chemin est bosselé par endroit et il comporte quelques zones humides).

4 Tourner deux fois à droite sur un chemin en épingle. S'engager dans un bois de charmes, hêtres, érables, chênes,... Monter à gauche le long d'une friche de buisson noir et d'aubépines. Descendre dans un petit vallon, entre deux champs. Remonter contre une plantation de bambous.

> Variante vers le point 6, circuit de 5,3 km. Monter à gauche au pied d'un talus boisé, sur un chemin en épingle. Au sommet, emprunter la route ombragée à droite. En bas, prendre une piste herbeuse à droite.

5 Avant l'allée bitumée de Janteste, descendre à droite, au-dessus d'un talus. Après la grange, poursuivre la descente sur un chemin herbeux. Avant le gué, virer à gauche le long du ruisseau (roseaux).

6 Au croisement de trois chemins, franchir le ruisseau et monter en face le long d'une clôture. S'engager à droite dans un chemin ombragé et caillouteux (murs de pierre). Passer au-dessus de la maison avec pigeonnier de la Malausie (ancienne léproserie). Continuer tout droit sur une allée bitumée, couverte.

7 Aux deux croisements successifs aller toujours tout droit (tilleul, marronnier, école).

2 Au monument aux morts, traverser la D103 sur le passage protégé pour revenir sur le parking de la salle des fêtes.

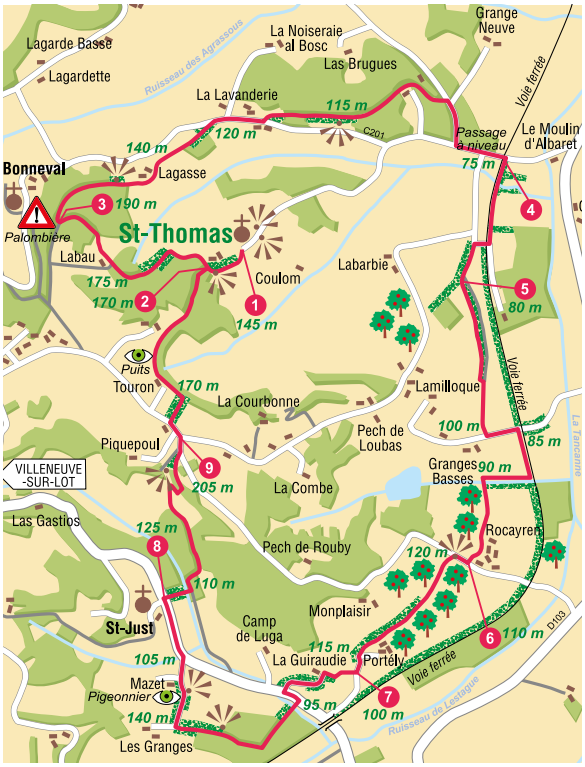
Hautefage-la-Tour

Saint-Thomas par Saint-Just et Piquepoul

Vous êtes à : 13 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les N21, D223 et C201.

Départ : devant l'église - GPS : Lat 44.3565976, Long 0.77294826

Dénivelée cumulée : 465 m



« Les deux églises de Saint-Thomas et de Saint-Just se cachent à mi-pente de collines verdoyantes qui dominent les vallées de la Tancanne et du Lestaque, ainsi que la voie ferrée Agen / Périgueux. »

1 Dos à l'église, monter la route à droite.

2 En haut de la rampe bétonnée, virer à droite sur une piste caillouteuse. Passer en contrebas d'une maison. S'engager dans un chemin ombragé.

3 Au carrefour de trois chemins, prendre celui de droite. Longer un grillage (palombière). Contourner la maison de Lagasse par la droite. Suivre un chemin herbeux sous une ligne électrique. Descendre dans un chemin creux, en lisière de bois (attention au fossé qui traverse le chemin). Emprunter la route à droite sur un peu plus de 200 m, via l'allée de la Noiseraie Al Bosc et la Lavanderie. S'enfoncer à gauche dans un bois. Passer derrière une maison isolée. Poursuivre tout droit dans un bois. Descendre à droite sur une route ombragée. Au stop (abribus), suivre la route à gauche.

4 Franchir le passage à niveau. Tourner de suite à droite sur un chemin parallèle à la voie ferrée. Traverser un autre passage à niveau. Virer à gauche sur une allée empierrée, puis herbeuse.

5 Monter à droite dans un bois et en suivre la lisière, au-dessus d'un chemin d'exploitation. A l'extrémité du bois, descendre à gauche. Remonter à droite au milieu d'un champ. Descendre l'allée bitumée de Granges Basses. Bifurquer à droite avant le pont de la voie ferrée. Monter à droite contre une haie. Franchir un fossé. Poursuivre la montée en bordure d'une haie qui masque un verger de pruniers.

6 A Rocayren, prendre la route montante à droite sur environ 60 m. Tourner à gauche entre deux vergers (pruniers d'Ente et noisetiers). Suivre l'allée goudronnée de Portely à droite sur quelques mètres.

7 Monter à droite dans un chemin légèrement creux. Descendre l'allée bitumée de Laguiraudie. Prendre la D 233 à gauche sur environ 80 m. Tourner à droite sur une piste herbeuse. Remonter en face en lisière de bois dans un chemin couvert. S'enfoncer dans le bois. Aux trois chemins grimper à droite (butte de terre). En haut, suivre la lisière du bois (vue sur l'église de Saint-Just). Redescendre l'allée des Granges et de Mazet à droite. Emprunter la D 233 à gauche jusqu'au hameau de Saint-Just.

8 Dévaler le chemin à droite, entre deux haies. Traverser un pont. Virer à gauche le long du ruisseau. Monter à droite en bordure d'une pinède. Suivre un chemin empierré et ombragé, sinueux dans la partie haute. Au sommet du raidillon, prendre la route à gauche.

9 Au stop de Piquepoul, emprunter la route à gauche sur 80 m. Descendre à droite entre deux haies. Depuis la ferme de Touron, rester toujours sur le chemin plat, bordé, par endroit de murets de pierres.

2 Dévaler le chemin bétonné du départ pour rejoindre l'église de Saint-Thomas.

Hautefage-la-Tour

Les circuits des 3 églises

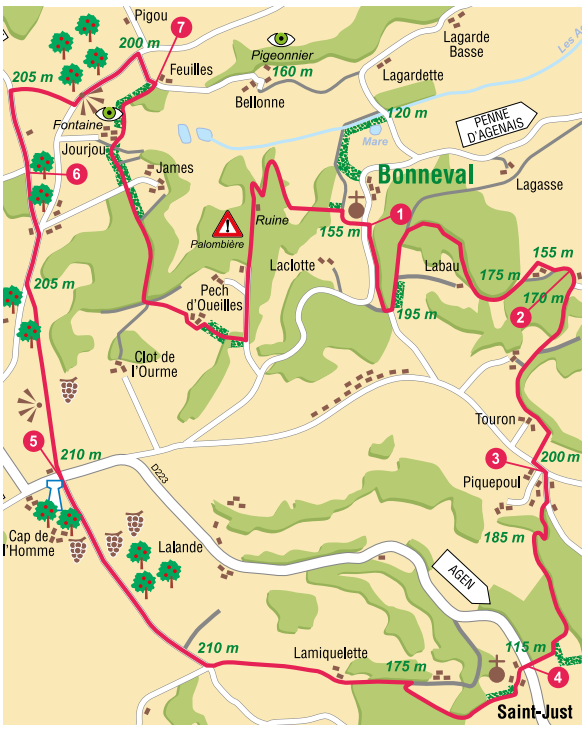
Vous êtes à : 10 km de Villeneuve-sur-Lot par la N21 et la D223.

Départ : depuis l'église de Bonneval - GPS : Lat 44.358174, Long 0.760558

Dénivelée cumulée : 350 m

« L'église de Bonneval pour démarrer ; un peu plus loin, vue sur le clocher de Saint-Thomas et après le passage dans le hameau de Piquepoul, vous découvrirez celle de Saint-Just. »





1 Faire quelques pas sur la route montante. Escalader le sentier à gauche, taillé dans le talus. Aux croisements successifs, tourner deux fois à gauche. Au niveau d'un petit portail, poursuivre tout droit sous un couvert de chênes. Au premier croisement, aller à droite. Passer au pied des maisons de Labau. A la fourche de trois chemins, descendre à gauche. Remonter sur une piste empierrée au pied d'une falaise calcaire boisée.
> Variante hors sentier, en contrebas, église de Saint-Thomas (clocher-mur à deux arcades).

2 A l'amorce de la pente bétonnée, bifurquer à droite dans le bosquet. Suivre le chemin au-dessus d'une combe boisée. Cent mètres après la ferme de Touron, remonter à droite entre une haie de chênes et un muret. Prendre la route à gauche sur 80 m, jusqu'au hameau de Piquepoul.

3 Tourner à droite sur la route. Descendre dans cette même direction sur un sentier bordé d'un mur de pierres, au début et qui s'élargit un peu plus loin. En bas, le long d'une plantation de sapins, longer le ruisseau à gauche. Le franchir sur un pont en pierre et monter entre deux haies.

4 Traverser la route vers l'église de Saint-Just. Passer à gauche des maisons de ce hameau, puis au pied d'un talus sous une bordure boisée. Monter dans un chemin ombragé. Après un virage en épingle, emprunter le chemin de gauche bordé d'un mur de pierres sèches. A la Miquelette, suivre l'allée empierrée tout droit. Au croisement de Hugone et Marcombe, prendre la route qui mène au château d'eau du Cap de l'Homme.

5 Traverser la D223 et aller en face sur un chemin herbeux bordé d'une haie. Après des vergers de cerisiers et de pruniers, suivre la route à droite. Au carrefour suivant, prendre la route, à gauche d'un verger de pruniers vers, entre autre, Salabeille et les Huguets.

6 Laisser Manissot à gauche. Dans un virage, bifurquer à droite dans un champ. Reprendre une autre route à gauche en dessous d'un verger. A l'angle d'un grillage, tourner à droite sur une route ombragée vers Feuilles (poteau électrique).

7 Dans un virage, bifurquer à droite dans un chemin ombragé. Passer derrière la maison de Jourjou. Aller tout droit, sur le chemin central. Tourner à droite aux trois chemins. Traverser une route et poursuivre en face dans un bois. Aux quatre chemins, aller en face. Longer un grillage vers la ferme de Pech d'Oueilles. En bas, prendre l'allée bitumée à gauche. Au bout continuer tout droit dans le bois. Après la ruine, descendre à droite, puis à gauche sur un chemin en épingle. A l'angle du bois, virer à droite. Dévaler un champ. Traverser un ruisseau et remonter en face vers l'église de Bonneval.

La-Croix-Blanche

Balade de Bézille

Vous êtes à : 15 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N21.

Départ : parking devant la mairie - GPS : Lat 44.2939676, Long 0.69252490

Dénivelée cumulée : 105 m



Cette boucle enjambe par deux fois la N21 et la vallée escarpée où coule le petit ruisseau de la Carretterie. Dans la combe, les chemins sont le plus souvent ombragés.



1 Suivre la rue descendante qui passe devant la poste.

2 Emprunter la route à gauche en direction de Laugnac, Boussorp, Pinayne, etc...
> Variante au panneau Boussorp, virer à gauche pour voir l'église à clocher -mur située à quelques dizaines de mètres.

3 Franchir le pont sur la rocade. Poursuivre tout droit en direction de Laugnac. Descendre à droite dans le premier chemin empierré et ombragé (la commune a mis en place une série de panneaux thématiques pour présenter les plantes, arbres et arbustes qui garnissent les bords de ce chemin). Traverser un ruisseau sur une buse et remonter en face dans un chemin sinueux et caillouteux.

4 Dans le hameau de Bézille, redescendre à droite sur quelques mètres. Prendre l'allée bitumée de, Cabichos à gauche. Après la dernière maison, continuer tout droit dans un chemin herbeux et ombragé.
> Variante vers le point 7, circuit de 4,7 km. Descendre à droite dans un bois. Prendre la route à gauche au-dessus d'un lavoir. Virer à gauche sur un chemin herbeux, au pied du remblai de la voie rapide. Après un fossé suivre le chemin à gauche d'une haie. S'enfoncer dans un chemin ombragé, au pied d'un talus boisé. Au carrefour de trois chemins bifurquer à gauche en dessous d'un bois.

5 Poursuivre tout droit au pied d'un talus et monter à gauche contre une haie.

6 A l'embranchement de trois chemins, prendre à droite. Prendre à nouveau à droite entre un champ et une propriété.

7 Suivre la route à droite sur quelques mètres. Dans le virage, aller tout droit sur le chemin de Moulin à Vent. Descendre dans un chemin creux.

8 Virer à gauche et monter de suite à droite le long d'une clôture. Emprunter la route à droite qui passe devant le portail de la Carretterie avant de franchir à nouveau un pont sur la N 21.

9 Dépasser l'allée bitumée de Farguets. Traverser la route d'accès au village et suivre un chemin herbeux en face, entre deux parcs clôturés. Suivre la lisière ombragée d'un bois, puis une piste enherbée au milieu d'un champ. Traverser l'allée goudronnée de Lascartelade. Continuer tout droit. Passer entre une haie et le pied d'un talus.

10 Après la maison de Loy, emprunter la route à droite.

2 Remonter la rue principale à gauche pour revenir vers la mairie.

La-Croix-Blanche

Balade du Bernou

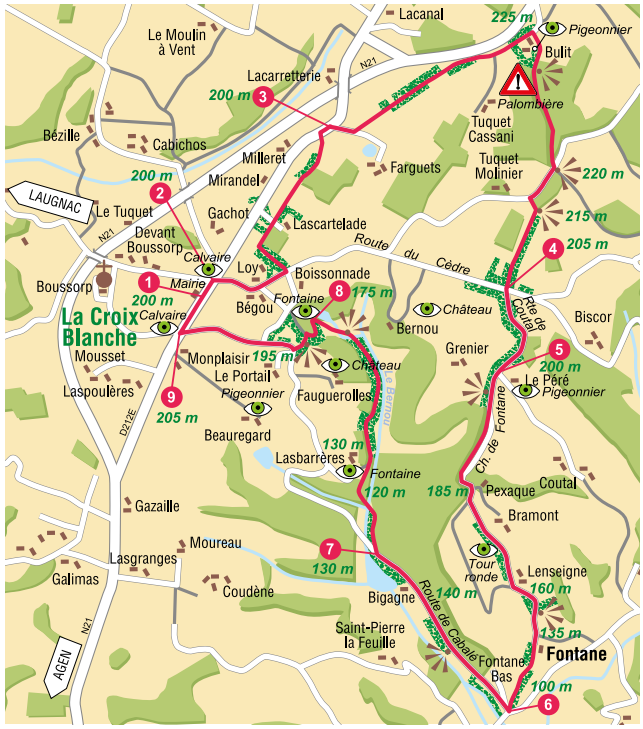


Vous êtes à : 15 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N21.

Départ : parking devant la mairie - GPS : Lat 44.2939676, Long 0.69252490

Dénivelée cumulée : 235 m

« Ce circuit alterne des passages panoramiques au nord, des traversées de bois et de chemins ombragés avec des voies rurales ou communales à faible circulation dans la partie sud. »



1 Suivre la rue descendante vers le carrefour de Laugnac.

2 Emprunter la route des Cèdres à droite. Au niveau du carrefour du chemin de Boissonade, virer à gauche sur une allée empierrée. Après la maison, s'engager à droite dans un chemin étroit, entre un talus et une haie. Traverser l'allée goudronnée de Lascartelade. Poursuivre sur un chemin herbeux. Monter en lisière de bois dans un chemin de terre ombragé. Suivre le chemin herbeux entre deux parcs clôturés. Emprunter la D212E à droite sur environ 40 m.

3 Prendre l'allée bitumée de Farguets sur une centaine de mètres. Bifurquer à gauche dans un champ. Passer entre deux haies, puis en lisière d'un bois. Devant le rail de sécurité de la N 21, prendre la route à droite. Au second carrefour, tourner à droite sur une allée empierrée. Passer à gauche du pigeonnier de la ferme de Bulit. S'enfoncer dans un bois. A la palombière, suivre le chemin de terre qui s'incurve légèrement sur la gauche. Prendre la route à droite. Tourner à gauche sur le premier chemin. S'engager à droite dans un bois, sur un chemin bosselé.

4 Aller en face sur la route sinueuse de Coutal.

5 Au croisement, aller tout droit sur une route ombragée, dite chemin de Fontane (vue à droite sur le château de Fauguerolles, le domaine de Bernou et la vallée boisée éponyme). Suivre l'allée ombragée, en contrebas de la route. Après le transformateur électrique de Pexaque, descendre vers Fontane-Bas sous un couvert végétal. Après la dernière maison, s'enfoncer dans un chemin ombragé. Remonter légèrement à droite avant de dévaler un chemin herbeux et caillouteux dans le bois.

6 Emprunter la route de Cabalé à droite sur un peu plus de 900 m, via la maison de Bigagne.

7 Bifurquer à droite avant un pont. S'engager dans un bois. Franchir un ruisseau et remonter en face. A la fontaine poursuivre tout droit au pied d'un talus. Passer une double barrière en fil de fer, non électrifiée. Reprendre la montée dans un chemin ombragé en bordure du ruisseau. Franchir un gué et passer à nouveau une double barrière en fil de fer, non électrifiée. Aller toujours tout droit.

8 Dépasser la réserve d'eau. Devant une fontaine, tourner à gauche sur un chemin caillouteux et sinueux. Au croisement, monter à gauche (dans le virage, vue sur la tour carrée du château de Fauguerolles). Face à l'allée du Portail, prendre la route de Cabalé à droite.

9 Au cédez le passage emprunter la rue à droite pour revenir vers le centre du village.

Laroque-Timbaut

Sur les pas de Roland

Vous êtes à : 17 km au nord-est d'Agen par les D 656 et D 110.

Départ : place de l'hôtel de ville - GPS : Lat 44.282216, Long 0.763490

Dénivelée cumulée : 135 m





« Ce circuit facile, tourne autour du village de Laroque, reliant l'église paroissiale à la vieille église puis à celle de Saint-Germain dont l'eau de sa fontaine, selon la légende, soigna les maux de l'armée de Roland. »

1 Traverser la place pour rejoindre le Boulevard du 11 novembre 1918. Prendre la D103 à droite vers Penne-d'Agenais. Après environ 80 m, s'engager dans un chemin à gauche, bordé d'un mur et d'une haie de lauriers d'Espagne, au début.

2 Tourner à droite sur le trottoir piétonnier bordant la D110. Après la sortie du lotissement de Guillemot, en sommet de côte, traverser la départementale avec prudence. A Pierre Belle, s'engager dans le chemin bordant la maison. Tourner à gauche au premier carrefour dans un chemin ombragé, bordé de petits murs de pierre. Au bout, aller tout droit sur une route bordée de fruitiers. Aux carrefours successifs, remonter d'abord à gauche puis tourner à droite. Continuer sous une voûte d'arbres. Aux trois chemins, aller à gauche (banc en bois).
> Variante vers le point 8, circuit de 2,2 km. Tourner à gauche, puis à droite, rue Monplaisir.

3 Emprunter la départementale 10 à droite. Face au mur du cimetière, descendre à gauche sur une petite portion de route, prolongée d'un chemin de terre.

4 A la première intersection, dévaler le sentier à gauche. Se diriger vers l'église de Saint-Germain. La contourner par la droite, à côté d'une fontaine et remonter le long d'un grillage.

5 Prendre la route à droite. Descendre l'escalier et contourner le lac par la gauche, en contrebas de la route. En amont de la réserve d'eau, s'engager à droite sur un large chemin de terre. Passer entre une fontaine et un lavoir. Continuer dans un chemin creux ombragé. En haut, aller tout droit sur la route.

6 Tourner à gauche dans le premier chemin bordé de deux murs de pierre. Au carrefour du chemin de la Garenne continuer tout droit. A la première intersection, remonter légèrement en face. A la suivante, aller tout droit devant la résidence Barou. Après le transformateur électrique, descendre sous une bordure de chênes. Plus loin le chemin, très étroit, est bordé d'un mur de pierres. Descendre sur la route à gauche en dessous des remparts.

7 Avant l'entrée du centre de loisirs, grimper les escaliers à droite. Poursuivre sur un petit chemin escarpé et caillouteux puis monter des marches taillées dans le rocher.

8 Avant une falaise calcaire, bifurquer à droite sur un sentier qui contourne une maison. Traverser la place de la halle et suivre successivement les rues de la Fontaine puis du Commerce pour regagner la mairie.

Pujols

Circuit autour d'une combe boisée





Vous êtes à : 6 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N 21 et la D 223.

Départ : devant l'église - GPS : Lat 44.363116, Long 0.723499

Dénivelée cumulée : 120 m

« Circuit facile pour découvrir les oiseaux et insectes vivant dans ce milieu protégé, non loin de la bastide de Villeneuve-sur-Lot. Ce lieu a été aménagé par l'association ARPE 47 (Association Recherche Pédagogie Environnement) . »

1 Descendre sur la Départementale 223 et la suivre à droite sur 170 m.

2 Monter à droite, sur une petite allée bitumée, vers Prieuré et Gounou.

3 Contourner la dernière maison. Poursuivre la montée le long d'un verger sur un chemin herbeux. A la pointe d'un bois un premier totem A présente « le paysage des équilibres fragiles » faucon crécerelle, grande sauterelle verte, campagnol agreste.

4 Longer la lisière gauche, puis s'enfoncer dans le bois dans un chemin creux. Un second totem B montre « un habitant des bois » pic-vert et nid dans un tronc.

5 Sur la partie haute, le chemin très ombragé est bordé d'un petit mur de pierres sèches. Troisième totem C pour découvrir « vie en sous-bois » lucane cerf-volant et sa larve, bolet satan, érable champêtre et alisier torminal.

6 La montée très légère, se poursuit sur un chemin empierré. A son extrémité, continuer tout droit sur la route. Au carrefour (panneau de limite de vitesse à 50 km/h), aller à droite.

7 Descendre à droite vers la Clavélie, en bordure d'une vigne. Poursuivre sur un chemin empierré. Laisser le chemin de Paradis en face. Suivre l'allée à gauche. Après un poteau électrique, s'enfoncer dans le bois à droite. Suivre un chemin où affleurent des pierres (attention à la palombière, respectez les consignes des chasseurs).

8 Le quatrième totem D présente « un planteur de chênes » geai des chênes et chêne pubescent.

9 Après une porte grillagée, descendre sur un chemin en lacet. S'arrêter une dernière fois devant le totem E « des pollinisateurs » paon du jour et sa chenille et machaon avec sa chenille.

10 Poursuivre la descente en suivant la petite route qui ramène à l'église de Cambes.

Pujols

Parmi « Les Plus Beaux Villages de France »

Vous êtes à : 4,5 km de Villeneuve-sur-Lot par la D 118.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.386201, Long 0.690719

Dénivelée cumulée : 280 m

« Du village médiéval de Pujols, classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France », le circuit surplombe la vallée du Lot et la bastide de Villeneuve implantée de part et d'autre de la rivière. L'horizon, s'ouvre sur d'autres places fortes, Monclar-d'Agenais, Saint-Pastour, Castelnaud-de-Gratecambe, Monflanquin... »

1 Tourner à gauche le long du mur du cimetière, en suivant l'avenue de Saint-Antoine. Après le carrefour de la Toque-Blanche et de l'hôtel des Chênes, bifurquer à gauche, en bordure du parking, aménagé également en aire de pique-nique (vue sur le village de Pujols).

2 Longer une haie. Passer entre trois blocs de pierre et aller tout droit sur l'allée de la Rocaille. Laisser la rue des étoiles à droite. Poursuivre tout droit entre les chemins de Lagarenne et de Lacassagne. Continuer sur un chemin herbeux où affleure le rocher. Passer devant une ancienne carrière et s'engager dans un chemin ombragé. Longer la clôture d'une maison. Poursuivre sur une route descendante.

3 Au carrefour en bas, tourner à gauche. Plus loin, monter à gauche sur un chemin castiné, prolongé par un chemin de terre.
> Variante à gauche vers le point 5, circuit de 4,3 km (50 m de dénivelée en moins).

4 Au bout de ce chemin ombragé, traverser un carrefour. Laisser à droite la côte de Casse. Dans le premier virage aller tout droit sur le chemin du Pech des Renards. S'enfoncer sur un sentier étroit dans un bosquet. Au bout, continuer tout droit sur une route. Au carrefour monter à gauche. A l'extrémité de la route, poursuivre la forte montée tout droit sur un chemin herbeux.

5 Au carrefour de quatre chemins, emprunter le plus large à droite en légère descente.

6 Au stop, au bout de la route, appelée chemin de Pelle Bourrut, descendre à droite. Suivre la route de Petit Tour à gauche. Après l'école, emprunter le trottoir castiné.





7 Traverser la route dans un virage et s'engager sur le large chemin en face pour remonter vers le village.

8 Franchir la route et monter le talus cimenté vers le parking de la première terrasse. Aller à droite sous le restaurant Lou Calel, puis tout droit vers la salle des fêtes. Longer le parking à droite vers la sortie. Après le virage, dévaler un chemin ombragé à gauche. Remonter entre deux haies pour faire le tour du pech (point de vue sur Sainte-Livrade-sur-Lot et l'église du Laurier).

9 Grimper à gauche. Entrer dans la cité par la Porte des Anglais. Suivre la rue principale et découvrez les petites ruelles, les maisons à colombages, un puit, la Halle, l'église, des artisans d'art et leurs expositions, de superbes points de vue...

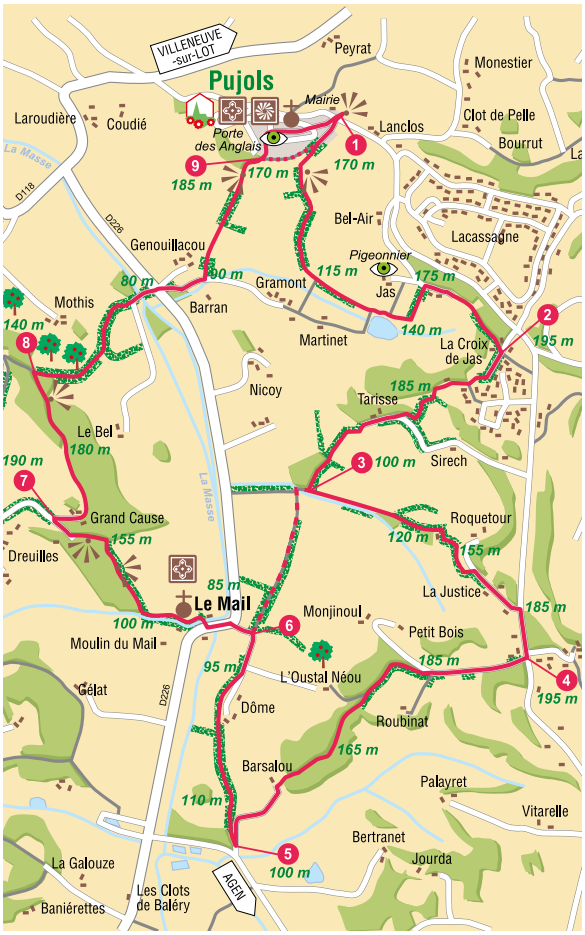
Pujols

Panoramas sur la Vallée du Lot et du Mail

Vous êtes à : 4,5 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la D 118.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.386201, Long 0.690719

Dénivelée cumulée : 445 m



« Du village médiéval de Pujols, gros plan sur la vallée du Lot et la bastide de Villeneuve-sur-lot. Au sud, panoramique sur la vallée du Mail où coule la Masse. »

1 De la place de la mairie, traverser la route vers l'allée du Docteur Pierre Derrieux. (Remarquer au passage, la tour Nord-Est du château-fort construit au 14ème siècle). Au panneau « tour de ville », descendre à gauche sur un chemin très pentu. Tourner à droite le long d'un ruisseau, puis à gauche en bordure d'une haie. Après le lac de Martinet, monter à gauche vers Jas (pigeonnier). Prendre la route à droite prolongée par un chemin ombragé.

2 Emprunter l'allée goudronnée à droite dans le lotissement de La Croix de Jas. Après une barrière mobile, bifurquer à gauche à l'angle d'un grillage, puis à droite le long d'une haie. Suivre la route à droite vers Tarisse. Poursuivre la descente sur un chemin empierré puis herbeux.
> Variante à droite vers l'église du Mail. Circuit de 7,5 km.

3 Tourner à gauche sur un chemin herbeux. De Roquetour, suivre l'allée bitumée qui passe à La Justice (autrefois gibet de la baronnie de Pujols). Emprunter la route à droite sur 200 m avec prudence.

4 Virer à droite vers Monjinoul et Petit Bois. Après l'allée de Roubinat, prendre le chemin empierré à gauche. Poursuivre dans un bois. A Pech de Barsalou, emprunter la route descendante.

5 Virer à droite sur un chemin caillouteux et ombragé. Après la ferme de Dôme, suivre l'allée goudronnée à gauche.

6 Dans le virage, continuer à gauche sur la route. Emprunter la D226 à gauche pour franchir un pont sur la Masse. Bifurquer à droite sur un chemin herbeux. Passer à droite de l'église du Mail. Monter en face sur un chemin de terre, bordé d'un fossé. Grimper le long d'une haie, puis au pied d'un talus calcaire boisé. Prendre l'allée goudronnée à droite.

7 Au croisement suivant se diriger vers Grand Cauze. Après les maisons, suivre la lisière d'un champ et s'enfoncer à droite dans un bois.

8 Virer à droite sur le chemin descendant. Passer au-dessus d'un verger de pruniers. Traverser la D 226 vers Genouillacou. Dans le second virage, monter à gauche sur un chemin à forte déclivité, interdite aux véhicules motorisés.

9 Prendre le chemin de ronde à droite et revenir vers la mairie en suivant le chemin du départ à gauche ou poursuivre la montée et passer sous la porte des Anglais. Traverser le village par sa rue principale ou flâner dans les rues adjacentes (Halle, églises, expositions, artisans d'art...).

Pujols

Randonnée bucolique dans le Villeneuvois

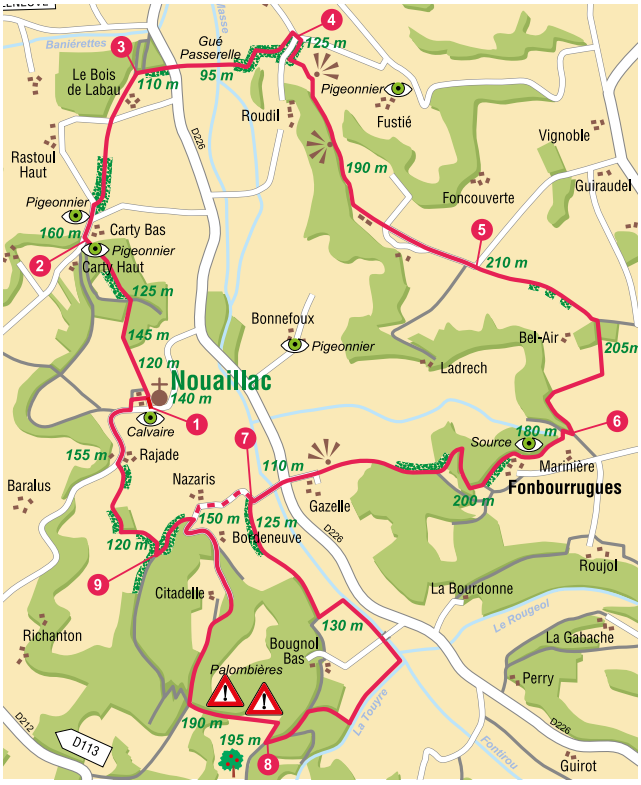
Vous êtes à : 10 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D 118, D 226.

Départ : du calvaire, sous l'église de Nouaillac - GPS : Lat 44.341141, Long 0.680171

Dénivelée cumulée : 360 m

« Une petite église, des pigeonniers, la traversée de la vallée de la Masse par deux fois, des plateaux boisés et des combes escarpées, parcourus par des chemins le plus souvent caillouteux, sont au programme de cette très sympathique randonnée bucolique... »





1 Laisser l'église à main droite. Descendre dans la combe. Remonter entre deux haies puis dans un bois (forte pente). En bas, laisser un sentier à droite puis un autre à gauche. Monter vers les maisons de Carty (point de vue sur Pujols en face).

2 Emprunter la route à droite. Au carrefour suivant poursuivre la descente tout droit. Dans le virage (pigeonnier carré), aller tout droit sur un chemin herbeux, étroit et ombragé. Traverser une route.

3 A l'entrée du bois de Labau, bifurquer à droite dans un sentier étroit et couvert. Traverser la D 226. Franchir la Masse sur un pont fait de troncs d'acacias. Faire quelques pas à droite sur la route.

4 Longer la haie à l'extérieur de la route ombragée (poteau électrique). Poursuivre la montée entre deux haies, puis dans un bois. Au sommet, suivre le chemin toujours en lisière de bois. Après les hangars de Jamedeville, emprunter la route en face.

5 Dans le premier virage aller tout droit, le long d'une haie de lauriers. Traverser l'allée empierrée de Bel-Air. S'engager dans un bosquet. Poursuivre tout droit dans le champ sur environ 150 m. Tourner à droite entre deux parcelles et longer la lisière du bois à gauche. Descendre à droite dans un chemin ombragé.

6 Au premier carrefour, descendre à droite dans un chemin ombragé. Aux quatre chemins, aller tout droit dans celui qui est creusé dans le rocher, et où affleurent des pierres. Suivre le pied de la falaise (hors sentier, à droite, fontaine - lavoir). Longer par la droite le hameau de Fonbourrugues, passer entre deux haies. Descendre dans un bois sur un chemin rocheux. Après une épingle à cheveux, continuer sur une piste en terre. Au panneau Gazelle traverser la D 226 vers Nazaris (station de production d'eau du Mail).
> Variante vers le point 9, circuit de 8,5 km. Suivre la route montante sur 350 m.

7 Dans le premier virage, monter à gauche sous une haie. Au bout d'un verger de noyers, descendre à gauche en ure d'un fossé. Longer la Masse à droite. Traverser l'allée de Bougnol Bas. Continuer en face et remonter le long d'un fossé, puis en lisière d'un bois. Traverser une friche de genévriers.

8 Monter à gauche sur un chemin caillouteux. Bifurquer à droite sous une petite falaise calcaire. Passer sous un couvert de chênes au centre d'une clairière. Descendre une grande piste empierrée à droite. Dans un virage, bifurquer à gauche sur un large chemin de terre.

9 Au premier croisement tourner à droite. Franchir un ruisseau et remonter dans un chemin légèrement creux. A Rajade, suivre la route à droite pour redescendre à Nouaillac.

Pujols

La randonnée du Cap de l'Homme

Vous êtes à : 6 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N21 et D223.

Départ : devant l'église - GPS : Lat 44.3630870, Long 0.72355270

Dénivelée cumulée : 255 m



« Les points de vues sont nombreux sur ce circuit peu exigeant mais varié, église de Cambes, lacs collinaires, pigeonnier de Pech-Lambert, tour de Péchon, vergers de pruniers d'Ente, etc. »

1 Dos à l'église, descendre à droite. Suivre la route de vallée dans cette même direction.

2 Laisser les allées de Prieuré, puis de Laroque à droite. Face à la maison de Petit Jean, virer à gauche sur un chemin herbeux et longer le ruisseau de Lalande. Monter à droite sur la route de Peyrouillé. En haut, continuer vers Pech d'Hugou. Prendre un chemin caillouteux et sinueux qui sort sur l'allée goudronnée de Manissot. La suivre à droite.

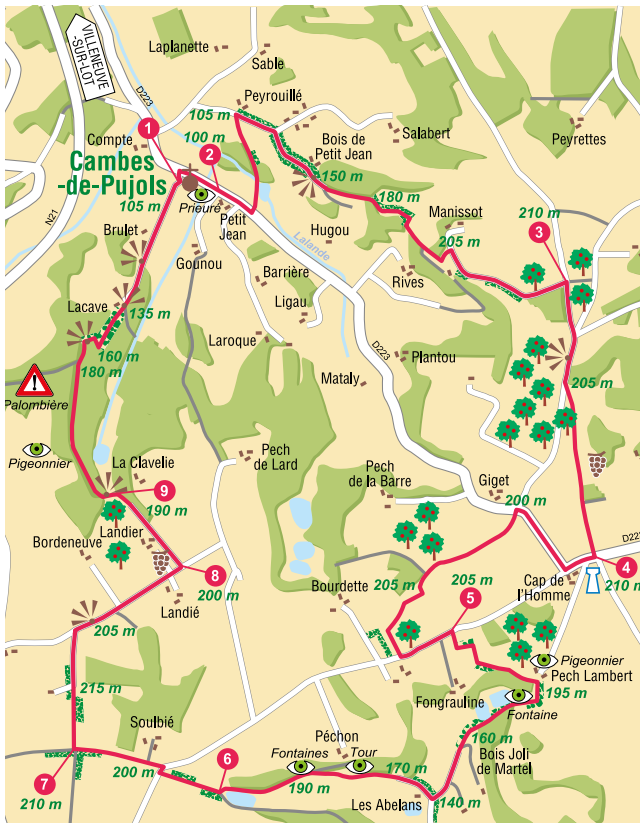
3 Au panneau Rive-Haute, Manissot et Xajolé, tourner à droite. Au carrefour suivant aller encore à droite. Après environ 200m, bifurquer à gauche en bordure d'un verger de pruniers.

4 Virer à droite au pied du château d'eau de Cap de l'Homme. Emprunter la route à droite en direction de Villeneuve. A l'entrée du hameau de Giget, s'engager à gauche sur une allée bitumée prolongée par un chemin herbeux. Au bout d'un verger de pruniers, aller tout droit. A l'extrémité d'un autre verger, tourner à gauche dans le hameau de Lagrauline. Suivre la route sur environ 250 m.

5 Après, s'engager à droite dans un champ. Longer une haie à gauche, puis la lisière d'un bois. Suivre un chemin caillouteux qui domine deux lacs. Aux trois routes, remonter à droite vers les Abelans. Poursuivre sur le chemin qui passe sous la tour de Péchon (fontaines).

6 Après un lac, poursuivre la montée sur un chemin herbeux. Prendre la route à droite sur quelques mètres et se diriger à gauche vers Soulbié.

7 Aux trois chemins, suivre celui de droite, au milieu des champs. Emprunter la route à droite via Bordeneuve, Landié et Landier.



8 Descendre à gauche en direction de la Clavélie. Poursuivre la descente sur un chemin empierré.

9 Au croisement du chemin de Paradis (lac collinaire), bifurquer à gauche. Après un transformateur électrique, s'engager à droite dans un bois (Attention palombière). Aller toujours tout droit. Après le chemin en épingle et la maison de Lacave, redescendre l'allée bitumée en direction de l'église de Cambes, terme de cette promenade.

Pujols

Randonnée sur le plateau du Castella et de Sembas

Vous êtes à : 20 km au nord-est d'Agen par la D 656.

Départ : parking de la mairie - GPS : Lat 44.299478, long 0.787825

Dénivelée cumulée : 230 m





La première partie un peu escarpée et ombragée contraste avec le passage sur le plateau dégagé et sans obstacle pour la vue sur les communes de Castella, Sembas et Ste-Colombe-de-Villeneuve.

1 Dos au calvaire, suivre la route montante.

2 Dans le virage, poursuivre sur la route. Dans le hameau de Rajade, dévaler le chemin herbeux à gauche. Au premier croisement, grimper à gauche sur une piste en terre (vue sur Pujols).

3 Prendre la route montante et sinueuse à droite. A Citadelle Haute, continuer tout droit sur un chemin caillouteux, le long d'un mur de pierre.

4 Poursuivre tout droit sur quelques dizaines de mètres. S'engager dans un chemin de terre ombragé, puis entre deux haies. En haut, reprendre la piste caillouteuse à droite. Emprunter la D 212 à gauche, avec vigilance, sur un peu plus de 400 m. Tourner à droite sur un chemin herbeux.

5 Aller tout droit. S'engager dans un petit bois (vue à gauche sur l'église du Castella). Au sommet, à l'angle du bois suivant, continuer tout droit sur un chemin sinueux.

6 A l'embranchement de trois chemins, virer à droite. Suivre la lisière d'un bois, puis s'engager dedans. Au bout de l'allée de Clos de Roux, emprunter la route à gauche. A Barats, monter à droite sur une allée bitumée. Après la ferme, suivre un chemin herbeux tracé sur le plateau, au milieu des champs (vue à gauche sur l'église de Sembas).

7 Après un bosquet (GR 652), aller tout droit sur une piste herbeuse, puis sur un chemin castiné. Virer à droite sur l'allée bitumée des Plantous. Tourner à gauche au dessus des bâtiments. Au transformateur électrique, monter à droite sur un chemin empierré. Emprunter la D212 à gauche, avec prudence, sur environ 200 m. S'engager dans un bois à droite. Virer rapidement à droite dans un chemin ombragé.

8 Au carrefour de cinq chemins, suivre celui de droite. Reprendre la D 212 à gauche en laissant la route des Grottes de Lastournelles à gauche. Faire une incursion dans le bois sur un chemin parallèle à la départementale. Reprendre celle-ci à droite. Au carrefour se diriger vers Richanton et Baralus. Tourner à gauche sur le premier chemin, à travers le plateau de Baralus (vue sur Pujols). Suivre la route à droite.

9 S'engager à droite sur un chemin herbeux, face à la sortie de Noyers et Beaumont-Haut. Descendre sur un chemin de terre où affleurent des rochers. Traverser une piste et dévaler le chemin en face. Redescendre à gauche sur un chemin empierré.

2 Suivre la route vers le village de Nouaillac.

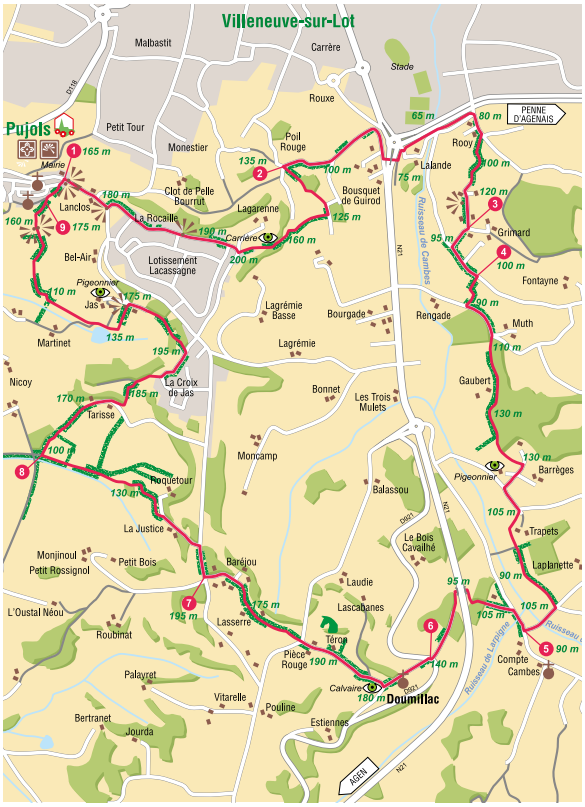
Pujols

Randonnée Doumillac

Vous êtes à : 4,5 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la D 118.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.386201, Long 0.690719

Dénivelée cumulée : 515 m



« Du village médiéval de Pujols, cette boucle traverse les coteaux escarpés séparant la vallée du mail de celle de Cambes et fait la liaison, par le GR 652, entre les circuits de Pujols et de Saint-Germain. »

1 A la sortie du parking, suivre le trottoir de l'avenue de Saint -Antoine à gauche. A l'entrée du parc arboré, monter à gauche le long d'une haie. Emprunter l'allée de la Rocaille. Aux quatre routes aller en face. Virer à gauche au bout du chemin caillouteux. Au croisement suivant, monter à gauche. Dans le second virage, aller tout droit dans un chemin ombragé.

2 Dévaler la Côte du Casse. Au stop, poursuivre la descente à gauche. Contourner le rond-point par la droite. Faire quelques pas vers l'hôtel Campanille. Passer au pied du terre-plein de la rocade. Aller toujours tout droit aux deux carrefours successifs. Avant le stop donnant sur la rocade, gravir la route à droite. Dans la montée, bifurquer à droite dans un chemin ombragé, prolongé par une allée goudronnée.

3 Descendre à droite, devant un chalet en bois. Au panneau Grimar, emprunter la route ombragée à gauche sur près de 230 m.

4 Descendre à droite dans un chemin herbeux, entouré de haies. Après la Cerisaie du Rooy, s'engager à droite sur une piste empierrée, puis bitumée. Suivre la route à gauche. Au panneau Trapets et Guiton, virer à droite. Avant l'allée de platanes, s'engager à droite sur un chemin herbeux. Aux trois chemins, continuer tout droit au pied d'un talus boisé. Au croisement de quatre routes, descendre à droite.

5 Au stop, emprunter la D 223 à droite, avec prudence, sur environ 110 m. Monter à gauche sur la voie sans issue. Descendre à droite devant un pylône électrique. Passer sous la voie rapide. Remonter à gauche en lisière de bois, puis sur une allée goudronnée.

6 Au stop, traverser la D 921 en diagonale à droite avec prudence. Gravir la route ombragée vers Doumillac. Dépasser l'église. Au calvaire, bifurquer à droite sur une petite route, via l'école d'équitation de Téron. Traverser une route avec prudence. Aller en face sur une allée empierrée et ombragée qui est bitumée à partir de Barejou.

7 Au stop, suivre la route à droite, avec prudence, sur environ 170 m. Virer à gauche vers Roquetour et la Justice. Descendre à gauche dans un chemin ombragé, puis le long d'un fossé.

8 Remonter à droite dans un chemin caillouteux. Dépasser la maison de Tarisse et monter à gauche dans un bois. Suivre un grillage à droite. Après une barrière mobile, continuer tout droit. Au bout de la clôture, prendre l'allée goudronnée. S'engager à gauche sur le premier chemin de terre.

9 En vue du pigeonnier rond de Jas, dévaler le chemin ombragé à gauche. Au niveau de la digue du lac, rester sur le chemin haut. Remonter dans un chemin couvert, puis au milieu d'un champ.

10 Terminer la montée sur un chemin empierré. Traverser l'avenue de Saint-Antoine vers le parking.

Saint-Antoine-de-Ficalba

Autour du Pech de l'Estelle

Vous êtes à : 10 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les N21.

Départ : place du Foirail - GPS : Lat 44.3565976, Long 0.77294826

Dénivelée cumulée : 140 m

« Cette petite boucle tourne autour du Pech de l'Estelle, à l'est du bourg de Saint-Antoine. Après un passage sur un plateau dégagé, un chemin ombragé vous mène au pied de la Tour de Péchon. Au retour, vous traverserez un bois de chênes sur le Pech de l'Estelle. »



1 Suivre la rue de l'école à droite. Au petit rond-point, tourner à gauche sur la rue du Champ de Foire.

2 Au carrefour du calvaire, suivre la route de Penne en face.

3 Dans le premier virage, aller tout droit dans le lotissement des Hauts de Saint-Antoine. Passer à droite d'un hangar et d'une piste U.L.M.

4 Au carrefour de quatre chemins, prendre celui de droite, bordé d'une haie. Au bout de l'allée empierrée de Soulbié, faire quelques pas à droite sur la route. Au niveau du transformateur électrique, descendre à gauche dans un chemin herbeux, bordé d'arbres.
> Variante vers le point 7, circuit de 4,4 km. Prendre le chemin de droite qui passe entre un lac et en dessous d'un bois (vue sur la tour de Péchon).

5 Emprunter le chemin de gauche, au-dessus du lac (fontaine-lavoir et plus loin, à demi cachée par la végétation, la tour carrée de Péchon). Aux deux croisements de trois chemins aller à droite.

6 En bas de l'allée bitumée des Abelans, prendre la route à droite sur environ 140 m. Tourner à droite sur un chemin en remblai. Virer encore à droite le long d'un ruisseau, entre deux rangées de peupliers. Monter à gauche dans un pré. Bifurquer à droite au-dessus d'une haie.

7 Grimper à gauche le long d'une clôture. Après une marche, entre deux chênes, tourner à gauche. Passer une barrière grillagée (bien la refermer). En haut, au croisement de trois chemins, poursuivre la montée dans un bois de chênes. Après une maison, prendre l'allée bitumée et ombragée, bordée d'un mur de pierre. Dans le lotissement, « Résidence Saint-Antoine », suivre le Cami de l'Estelle, puis la rue Daniel Balavoine.

8 Au stop, aller tout droit sur la route de Penne.

3 Redescendre à gauche.

2 Au stop du calvaire, suivre la rue du Champ de Foire en face. Au petit rond-point, remonter à droite vers le parking du départ.

Saint-Antoine-de-Ficalba

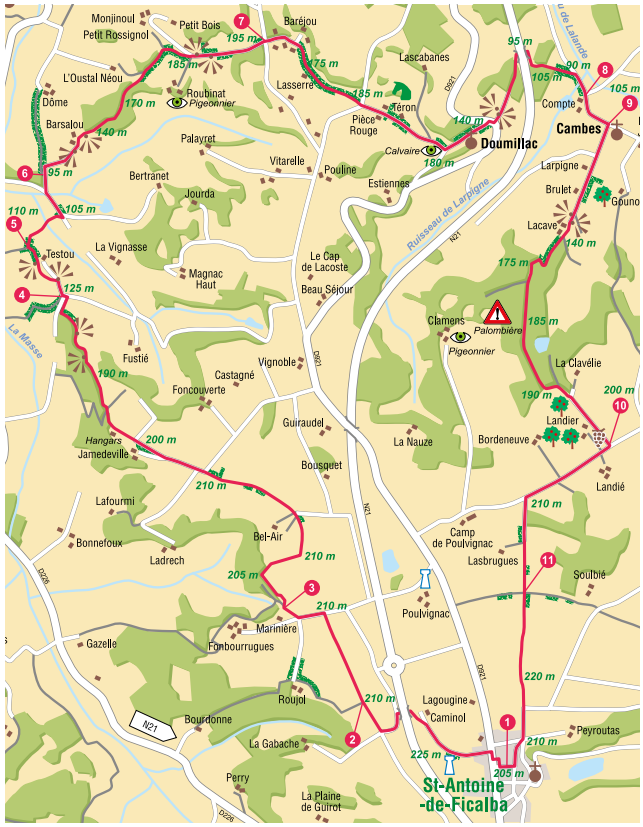
Un cheminement vers Doumillac et Cambes

Vous êtes à : 10 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N 21.

Départ : place de la Poste - GPS : Lat 44.3326281, Long 0.71711540

Dénivelée cumulée : 350 m

« Deux passages aménagés sous la N 21 permettent la réalisation de cet itinéraire accidenté qui offre quelques beaux points de vue et qui relie les trois églises de Saint-Antoine, Doumillac et Cambes. »



1 Monter la rue de l'école. Traverser la route Paris / Barèges sur le passage protégé. Passer devant l'ancienne mairie. Après le parking, suivre le chemin des cavaliers à gauche vers Caminol. Au panneau la Gabache, prendre le chemin empierré à gauche. Passer sous la voie rapide. Emprunter la route à gauche. Devant un autre panneau la Gabache, bifurquer à droite sur une piste herbeuse.

2 Poursuivre tout droit au milieu du champ. Descendre à gauche sur la route. Au panneau Roujol, tourner à droite dans un chemin herbeux tracé entre deux haies.

3 Virer à droite et suivre la bordure sinueuse d'un bois. Traverser un champ. Au bout d'un chemin ombragé, franchir l'allée de Bel Air. Aller tout droit sur une piste herbeuse. Emprunter l'allée bitumée en face. Au second croisement, continuer tout droit le long des hangars agricoles. Suivre un chemin empierré au dessus d'un bois escarpé. Dévaler un chemin caillouteux, puis ombragé.

4 Se diriger vers Testou sur une allée goudronnée. Après 70 m, bifurquer à gauche sur un chemin herbeux.

5 Tourner à droite. Emprunter la route descendante à gauche sur environ 150 m. Virer à droite.

6 Gravir l'allée goudronnée sans issue, en direction de Barsalou. Après la maison, poursuivre la montée sur un chemin caillouteux et ombragé. Emprunter la route de crête panoramique (vue sur les bastides de Monclar-d'Agenais et Saint-Pastour et le village promontoire de Pujols).

7 Franchir une route avec prudence en direction de Barejou. S'engager dans un chemin de terre ombragé. Traverser une route en direction de Téron (école d'équitation) et Doumillac. Au calvaire, descendre à gauche. Après l'église de Doumillac, dévaler la route ombragée. Traverser la D 921 en diagonale à droite, avec prudence (virages). Reprendre la descente à gauche. A la sortie du bois, suivre un chemin empierré qui passe sous la voie rapide. Remonter à droite. Passer sous une ligne électrique avant de redescendre dans un bosquet. Au stop, emprunter la D 223 à droite avec prudence.

8 Continuer tout droit sur environ 350 m.

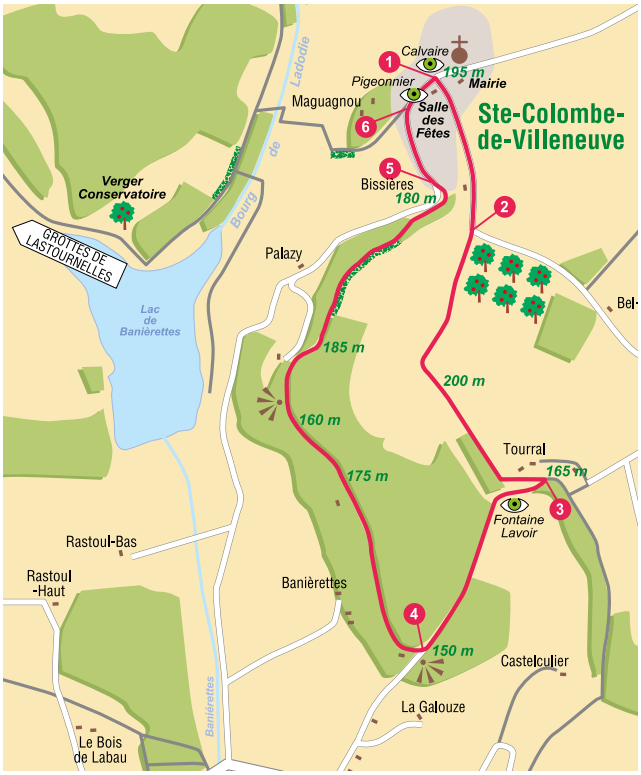
9 Monter à droite vers l'église de Cambes, puis en direction de Brulet et Lacave, via Larpigne. Passer à gauche de la maison. Poursuivre la montée sur une piste caillouteuse escarpée. Tourner à gauche, puis à droite à l'angle d'un verger de pruniers.

10 Au panneau la Clavétie, suivre la route de crête à droite, via Landier, Landié et Bordeneuve. Après environ 550 m, bifurquer à gauche vers Lasbrugues. Suivre une allée bitumée prolongée par une piste herbeuse (hangar et piste ULM).

11 Au bout de l'impasse Aragon, descendre tout droit sur le large bas-côté empierré, bordant la route de Penne. Au calvaire, prendre la rue du Champ de Foire. Remonter à droite sur la rue de l'école.

Sainte-Colombe-de-Villeneuve

Balade sur un plateau





Vous êtes à : 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D 118 et la route d'accès au village.

Départ : devant la mairie - GPS : Lat 44.359331, Long 0.659837

Dénivelée cumulée : 90 m

« La balade la plus facile de la série ! Pas de route à grande circulation, peu de dénivelée positive, des chemins larges et faciles d'accès dans un verger de pruniers d'Ente puis sur un pech boisé, d'où apparaissent le village de Pujols à l'horizon ou le lac de Baniérettes dans la combe du même nom... »

1 Suivre la route passant entre la mairie et la salle des fêtes.

2 Dans le premier virage de cette route, aller tout droit sur un chemin de terre, en bordure d'un verger de pruniers. Continuer à travers champs et plus loin, suivre la lisière gauche d'un bois. Passer à droite de la maison de Tourral, au-dessus d'un escarpement rocheux.

3 Au carrefour suivant, bifurquer à droite dans un large chemin ombragé. A cet endroit, le circuit rejoint le GR® 652, (marques blanc-rouge) que suivent les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Passer au pied d'une falaise calcaire et plus loin, en bordured'une fontaine et d'un lavoir .

4 Au bout de cette voie, laisser la route en face. Tourner à droite devant un portail et emprunter un chemin sinueux et ombragé dominant une falaise boisée (vue par endroit sur le lac de Baniérettes à travers la végétation).

5 A l'extrémité du chemin, suivre la route montante à droite. Passer en dessous du hameau de Bissières.

6 Laisser à gauche la sortie de Maguagnou (pigeonnier) et les marques blanc-rouge du GR® 652. Aller tout droit pour revenir sur la place de la mairie de Sainte-Colombe-de-Villeneuve.

Sainte-Colombe de-Villeneuve

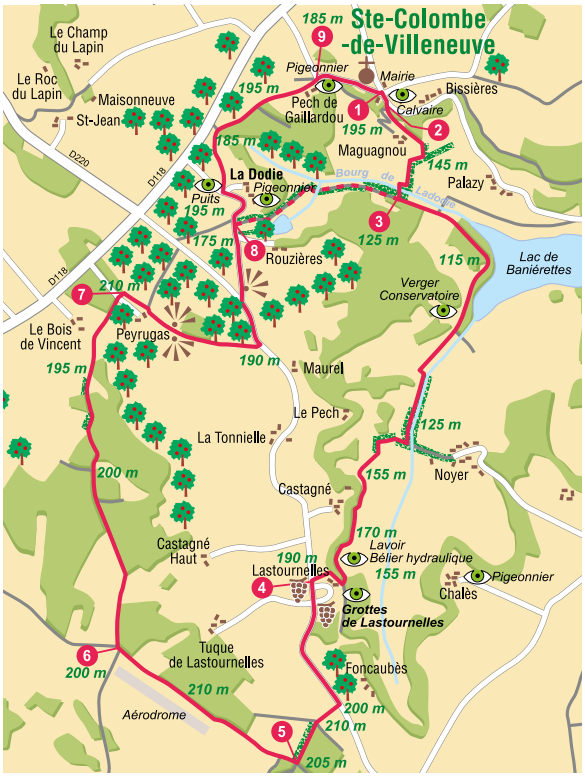
La balade du lac de Baniérettes

Vous êtes à : 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D 118.

Départ : devant la mairie - GPS : Lat 44.359331, Long 0.659837

Dénivelée cumulée : 210 m

« Cette randonnée passe au lac de Baniérettes près du verger conservatoire de noisetiers, figuiers, cerisiers, pommiers..., aux grottes de Lastournelle et dans des vergers de pruniers d'Ente. »





1 Dos à l'église, suivre la route en-dessous du foyer rural Roger Trieu.

2 Descendre à droite en direction de Maguagnou. Dans le premier virage en épingle, aller en face dans le chemin ombragé. En bas, suivre une piste bordée d'une haie. Franchir un ruisseau et remonter en face.
> Variante vers le point 8, circuit de 2,5 km. S'engager à droite dans le chemin de terre couvert. Monter à gauche au pied d'un talus et suivre le chemin caillouteux.

3 Bifurquer à gauche sur la piste en terre ombragée. Passer entre le lac de Baniérettes et le verger conservatoire. Longer un ruisseau. Virer à droite dans un chemin ombragé. Grimper à gauche au milieu d'un champ. Suivre le chemin tracé au pied d'une falaise boisée. Après la fontaine (bélier hydraulique), monter le chemin en lacets. Passer en-dessous de la porte d'entrée des grottes de Lastournelle. Tourner à gauche le long d'une haie.

4 Emprunter la route qui borde le parking des grottes. Face à la sortie de Foncaube, monter à droite dans un champ. En haut, s'enfoncer dans le bois sur une piste en terre.

5 Au croisement de cinq chemins, bifurquer à droite en lisière de bois. Continuer tout droit au milieu des champs, puis contre un autre bois. Au bout de la piste de l'aérodrome, franchir un premier carrefour.

6 Virer à droite en lisière d'un bois avant de pénétrer dans une autre zone boisée, bordée d'une clôture grillagée. Au sommet, continuer tout droit. Aux trois chemins, suivre celui de droite, au pied d'un petit talus. Sinuer dans le bois, puis en lisière de celui-ci. Aller en face, en bordure d'un verger de pruniers d'Ente (poteau électrique).

7 Traverser l'allée de Peyrugas et virer de suite à droite devant un verger de pruniers. Longer le grillage entourant la ferme (vue sur le clocher de Sainte-Colombe-de-Villeneuve). Traverser un verger sur un chemin caillouteux. S'engager dans un petit bois et descendre le long d'un autre verger. Emprunter la route à gauche sur environ 200 m. Suivre l'allée goudronnée vers la Dodie et Rouzières. Aux trois routes continuer tout droit.

8 Emprunter la route sinueuse dans le hameau de la Dodie. Tourner à droite devant un puits. Passer entre le verger de pruniers et un bois.

9 Après la maison avec pigeonnier, descendre en face sur l'allée bitumée, ombragée. Au croisement de trois chemins, remonter le chemin empierré qui débouche près de l'église. Passer à droite de celle-ci pour rejoindre le parking de la mairie.

Sainte-Colombe de-Villeneuve

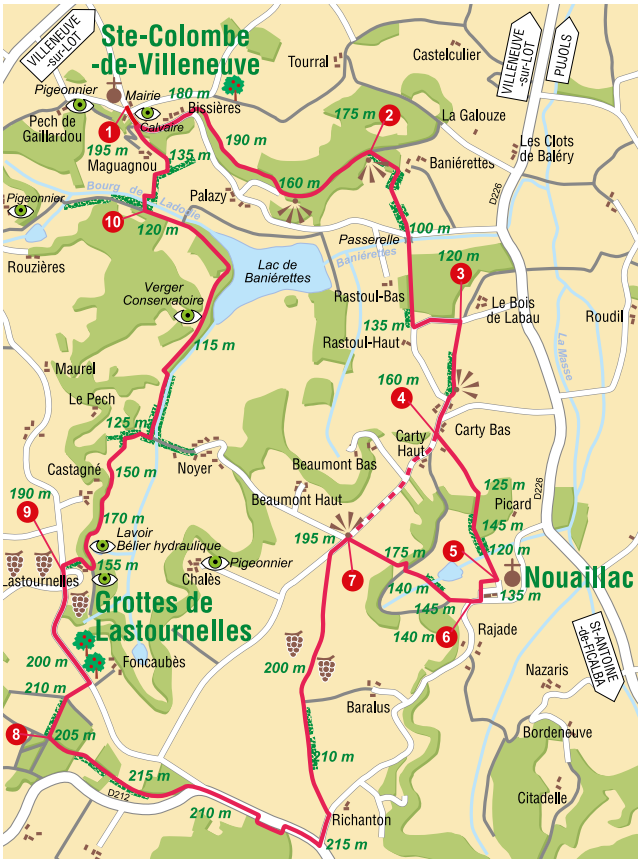
Les grottes de Lastournelle

Vous êtes à : 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D 118 et la route d'accès au village.

Départ : devant la mairie - GPS : Lat 44.359331, Long 0.659837

Dénivelée cumulée : 345 m

« Randonnée bucolique, avec des haltes à l'église de Nouaillac, aux grottes de Lastournelle, au lac de Baniérettes avec son verger conservatoire de noisetiers, figuiers, cerisiers, pommiers... »



1 Tourner le dos à la mairie et à l'église. Laisser la sortie de Maguagnou à droite. Suivre la route qui passe à Bissières. Dans un virage, aller tout droit sur un chemin et de suite à droite, en lisière puis dans un bois.

2 Après une maison ruinée, descendre à droite dans un chemin ombragé et très pentu par endroit. Franchir une route, puis une passerelle en bois. Aller en face et s'enfoncer dans un bois, dans un chemin creux. Redescendre à gauche sur une allée bitumée.

3 Dans le premier virage, reprendre la montée à droite sur un chemin herbeux bordé d'une haie. Traverser le hameau de Carty tout droit.
> Variante vers le point 7, circuit de 10 km. Suivre la route montante moins accidentée.

4 Aux dernières maisons, descendre à gauche dans un chemin herbeux. En bas, laisser successivement un chemin à droite puis un autre à gauche. Grimper dans le bois. Dévaler une piste avant de remonter jusqu'au hameau de Nouaillac.

5 En haut, suivre la première allée empierrée à droite. A la sortie, emprunter la route à droite.

6 Dans le premier virage aller en face sur le chemin montant. A 100 m, descendre dans la combe avant d'escalader une forte pente. Franchir une piste en lisière de bois et poursuivre la montée sur un sentier escarpé. A la sortie du bois traverser le champ.

7 Face à la route de Beaumont et Noyers, suivre la route à gauche. Traverser le plateau à gauche sur un large chemin. Emprunter une petite route à droite puis la D 212 dans cette même direction. S'engager dans un bois à gauche et suivre un sentier parallèle à la départementale sur 150 m. Au carrefour suivant, faire 50 m sur cette route. S'engager sur un petit sentier, à droite, dans le bois.

8 Au bout du chemin, face à un grand champ, tourner à droite. A l'extrémité du bois, descendre à droite le long d'une clôture pour chevaux. Depuis Foncaubès, emprunter la route à gauche.

9 Passer devant l'entrée des grottes de Lastournelle. Contourner la haie et suivre la direction du Lac (panneau en fer forgé). Descendre à gauche sur le deuxième chemin. Au lavoir, aller tout droit au pied de la falaise calcaire. Descendre une très forte pente à travers champ. Suivre le ruisseau à gauche vers le lac. Après le verger conservatoire, rester en lisière de bois à gauche. Au bout d'une peupleraie poursuivre tout droit. Passer sous la bordure ombragée d'un autre bois.

10 Quitter cette piste à droite et suivre un chemin sinueux qui, après deux angles droits, passe au dessus de la maison de Maguagnou (pigeonnier). A la sortie se diriger à gauche vers le village.

Sainte-Colombe de-Villeneuve

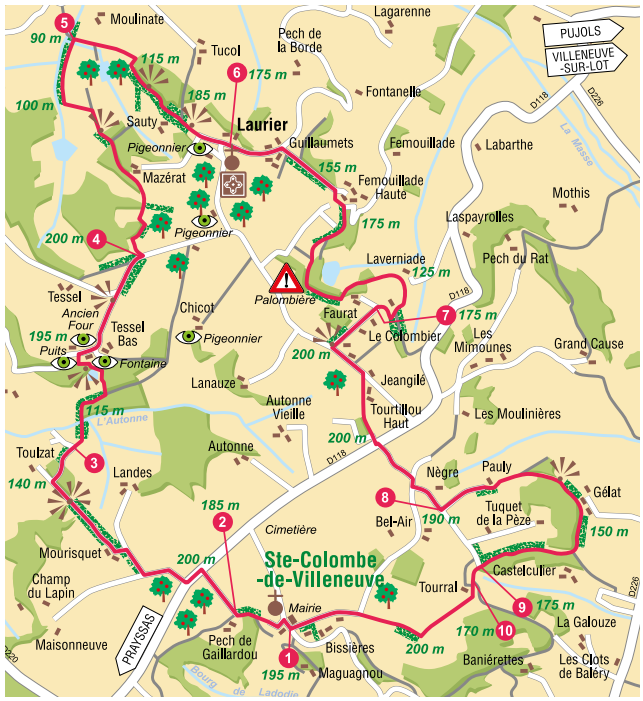
Vers l'église du Laurier

Vous êtes à : 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D118.

Départ : devant la mairie - GPS : Lat 44.3591751, Long 0.66000580

Dénivelée cumulée : 440 m

« Tout au long de ce parcours, les chemins caillouteux et ombragés mènent à de nombreux points de vue, depuis le plateau entourant Tessel, l'église du Laurier ou encore le hameau du Colombier. »



1 Passer à gauche de l'église. Suivre la rue sans issue, prolongée par un chemin empierré.

2 Virer à droite sur l'allée bitumée de Pech de Gaillardou. Emprunter la D 118 à gauche avec prudence sur environ 80 m. Se diriger à droite vers Toulzat (voie sans issue). Laisser successivement les allées du Champ du Lapin et Maisonneuve à gauche et des Landes à droite. Devant la maison de Mourisquet, descendre à droite. Avant la ferme de Toulzat, bifurquer à droite.

3 Dans le dernier virage, poursuivre tout droit sur un chemin herbeux. Franchir un ruisseau profond, sur un tronc muni d'une rambarde. Suivre un chemin bordé de gros blocs de pierres. Grimper le long d'une haie, puis dans un étroit sentier bordé d'un mur de pierre. Tourner à droite devant un bâtiment en pierre. A Tessel Bas, prendre la route à droite sur le plateau. A l'extrémité de l'allée, emprunter la route à droite.

4 A la sortie d'un virage, virer à gauche sur une allée empierrée. Tourner à droite devant un portail métallique et suivre la clôture grillagée. Descendre dans un bois sur une large piste en terre. (Point de vue sur la vallée du Lot). Poursuivre la descente le long d'un grillage. Virer à gauche contre un bois. En bas, longer un ruisseau.

5 Remonter à droite sur une piste herbeuse. Tourner à droite au-dessus d'un verger de pruniers. Grimper à gauche. Passer sous une ligne électrique et suivre une bordure de chênes (terriers). Poursuivre la montée sur une allée bitumée bordée d'un mur de pierre (Point de vue sur la vallée du Lot).

6 Descendre à gauche de l'église du Laurier. A la sortie du virage à Guillaumets, bifurquer à droite sur un chemin ombragé. Après la maison de Femouillade Haute, s'engager entre deux haies dans un chemin herbeux. Le chemin fait une large courbe au-dessus d'un lac. Descendre à gauche devant une laurière. Au bout d'une peupleraie, virer à droite. Grimper sur une route sinueuse à droite. Suivre le chemin montant à gauche d'un mur blanc.

7 En haut d'un mur de pierre, prendre l'allée goudronnée montante. Au panneau Colombier, suivre la route de crête à gauche sur environ 200 m. Dépasser le transformateur électrique et tourner à droite sur une allée bitumée, prolongée par un chemin herbeux. S'engager dans un bois. Au cédez le passage, traverser la D 188 avec prudence. Se diriger vers Nègre, Bel Air, etc...

8 A la sortie d'un virage, suivre la voie sans issue à gauche sur près de 200 m. Descendre à gauche. Passer à droite d'une maison et s'engager dans un chemin ombragé au pied d'un talus. Après une fontaine, remonter à droite sur un chemin de terre, bosselé et caillouteux par endroit.

9 Descendre en face sur un chemin caillouteux.

10 Au carrefour suivant remonter à droite vers la maison de Tourral. Passer au-dessus d'une falaise boisée. Suivre le chemin empierré au milieu d'un champ. A l'angle d'un verger de pruniers d'Ente, prendre la route à gauche pour revenir sur la place de la mairie.

Saint-Robert

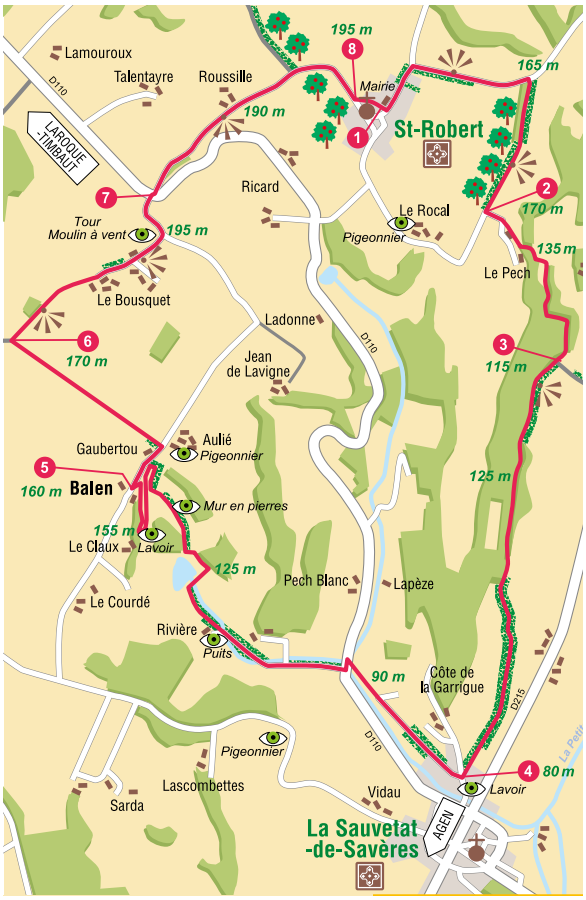
Vers le lavoir de Balen

Vous êtes à : 19 km au nord-est d'Agen par la D656 et D110.

Départ : Parking de la mairie - GPS : Lat 44.246935, Long 0.794563

Dénivelée cumulée : 205 m





« La première partie de cette randonnée, assez escarpée, descend progressivement dans la vallée de la Petite Séoune, vers La Sauvetat-de-Savères. Le parcours se termine sur un vaste plateau panoramique, offrant des points de vue sur les villages perchés de Dondas, Saint-Martin-de-Beauville, Puymirol, etc... »

1 Au stop du parking, suivre la rue à gauche. Laisser l'allée de Lasserre Haut et Bas à gauche (vue, de gauche à droite, sur la colline de Cauzac et le village de Dondas). Dans un virage de la route, bifurquer à droite entre deux haies, sur un chemin de terre.

2 Descendre à gauche sur la route menant au Pech. Poursuivre la descente en dessous d'une maison en pierre. Au croisement de quatre chemins, aller en face, sur le chemin descendant. Dévaler un chemin de terre à gauche. Passer au-dessus d'un bois, avant de s'y engager. Parcourir un chemin très pentu.

3 Au croisement, remonter en face. Suivre un chemin en balcon sur la vallée de la Petite Séoune (vue sur les villages de Dondas et Saint-Martin-de-Beauville).

4 En vue du village de La Sauvetat-de-Savères, couper la Côte de la Garrigue. Emprunter le chemin bitumé de la Canterane. Après la dernière maison, continuer sur une piste herbeuse. Faire quelques dizaines de mètres à gauche sur la D 110. Virer à droite sur l'allée goudronnée de Pech-Blanc et Rivière Basse. Dépasser cette maison et poursuivre tout droit sur un chemin herbeux. Tourner à droite au pied de la digue d'un lac. Monter entre deux parcelles. Virer deux fois à gauche, sous un bois, puis au milieu d'un champ. En amont du lac, reprendre la montée à droite, le long d'une haie (muret en pierre), puis au milieu d'une prairie (passer au pied de deux chênes). Suivre un chemin sinueux, autour d'un bosquet.

5 Au croisement, virer à gauche sur le chemin qui mène au lavoir de Balen. Revenir sur ses pas. Prendre alors le chemin à gauche. A l'entrée du hameau de Balen, emprunter la route à droite sur près de 150 m. Après la maison en pierre, tourner à gauche contre une haie de résineux. Suivre une large piste herbeuse rectiligne.

6 Au carrefour, monter à droite sur un chemin de terre. Passer à droite d'un bosquet (vue à droite sur la bastide de Puymirol). Emprunter l'allée bitumée de Bousquet (garage agricole). Après la tour ronde de l'ancien moulin à vent, suivre la route à gauche.

7 Franchir la D 110 avec prudence. Se diriger vers Saint-Robert en suivant la C 504, via la ferme de Roussille (vue à droite sur la bastide de Puymirol).

8 Traverser la pelouse qui passe derrière l'église pour revenir sur le parking de la mairie.

Villeneuve -sur-Lot

La montagne de Cadrès

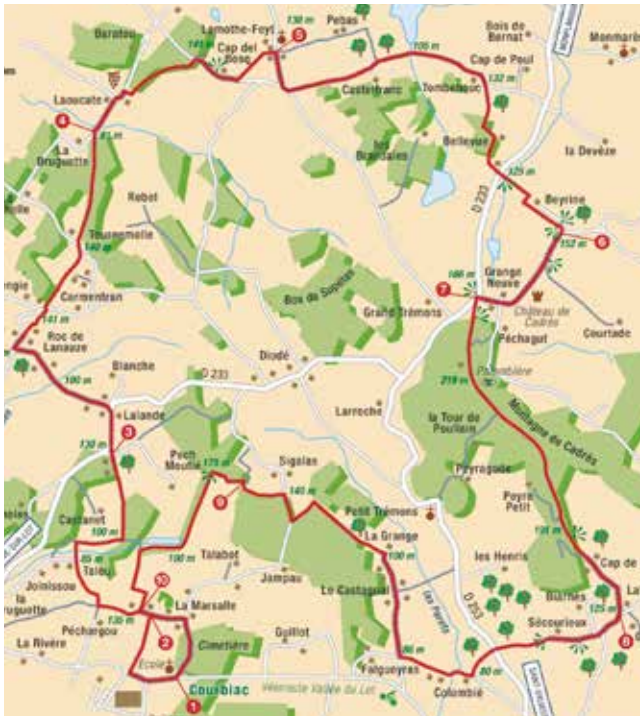


Vous êtes à : 5 km de Villeneuve-sur-Lot par la D 911 puis par la route du collège de Courbiac.

Départ : de l'école primaire Guy de Scorrailles - GPS : Lat 44.415233, Long 0.761146

Dénivelée cumulée : 550 m

« Nombreux points de vue sur la bastide de Villeneuve-sur-Lot, Castelnaud-de-Gratecambe, Monflanquin..., les sites de Penne-d'Agenais, de Cadrès, les coteaux du Haut-Agenais Périgord et la vallée du Lot. »



1 Descendre à droite. Au stop, aller vers Villeneuve. Monter à droite le long d'une clôture.

2 A la Marsalle tourner à gauche sur la route. Passer à gauche d'une maison. Au premier carrefour de chemins, descendre à droite. Passer Talou et franchir un ruisseau. Suivre un chemin à droite. Monter à gauche, dans un large chemin parfois humide.

3 Au sommet aller tout droit sur la D 233. Descendre à gauche vers Conti. Au panneau Sirgues, tourner à droite. Après la Musquette, suivre le chemin tout droit. Traverser la route. Descendre dans un chemin ombragé. Suivre une route, tout droit et s'engager dans un chemin sinueux.

4 Au pont, suivre successivement deux routes à droite. Après Laoucate, s'engager dans un bois à droite et suivre la lisière à gauche. A Cap del Bosc, emprunter la route à droite. Tourner à gauche sur le premier chemin vers Lamothe-Feyt.

> Variante église à clocher-mur à 3 arcades avec mécanisme de cloches à environ 100 m sur gauche.

5 Prendre la route à droite, tourner 2 fois à gauche en direction de Castelfranc, suivre cette route prudemment sur 1500 m. A Tombebouc, aller tout droit le long d'une clôture de verger. A Bellevue, suivre la route, tout droit. Traverser la D 253. En haut du chemin, suivre la clôture blanche à droite.

6 Emprunter la route qui passe sous le château de Cadrès. Au cédez le passage, tourner à gauche.

7 Monter à gauche vers les bois de la Montagne de Cadrès. Emprunter successivement, un sentier étroit, une piste plus large (petite maison et plus loin palombière), puis une petite route.

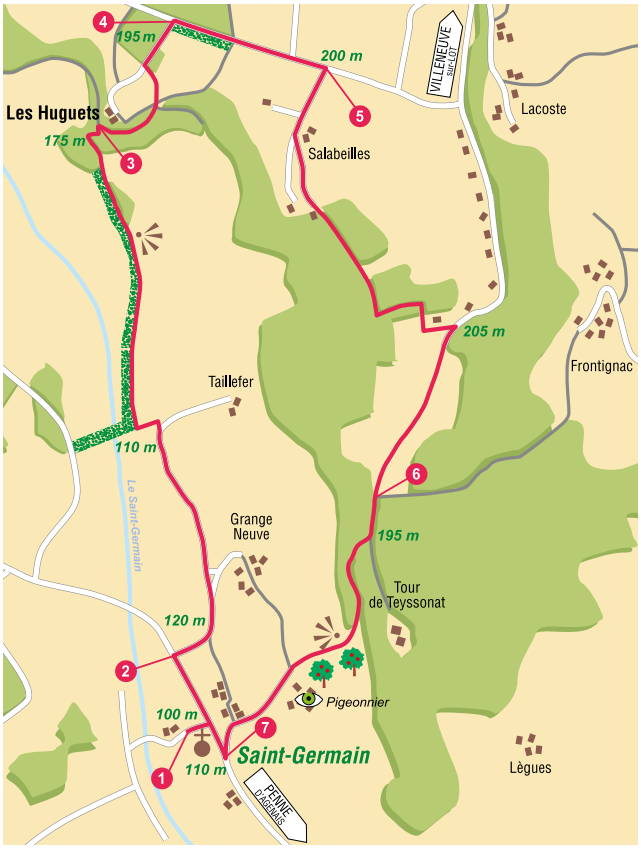
8 En bas, tourner à droite deux fois. Aller vers Secourieux, puis sur un chemin de terre. Traverser la D 233. Longer un verger de pruniers. Aller à droite sur un chemin bordé de chaque côté par une haie. Aux quatre routes (panneau Véloroute), prendre à droite. Au bout, avant deux poteaux électriques, bifurquer à gauche entre un verger de pruniers et une peupleraie. En haut longer une pinède. Emprunter la route à droite puis le premier chemin de terre à gauche. Monter à droite entre deux champs.

9 Suivre la lisière du bois à gauche. Au sommet, descendre à gauche, le long d'une haie. Traverser un ruisseau. Longer une réserve d'eau à droite. Au bout d'un chemin sinueux, franchir un talus et remonter à gauche.

10 Traverser le hameau de la Marsalle (Poney-club). Descendre la route à droite vers Courbiac.

Villeneuve-sur-Lot

Saint-Germain, aux portes de Villeneuve-sur-Lot





Vous êtes à : 8 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par la D 661 en direction de Penne. A environ 4 km, suivre la route vers Saint-Germain.

Départ : devant l'entrée de l'église - GPS : Lat 44.379802, Long 0.754957

Dénivelée cumulée : 145 m

« Cette petite boucle nature se cache dans les coteaux escarpés du Pays de Serres, rive gauche du Lot. Une bande boisée masque d'ailleurs la vallée, offrant calme et détente aux résidents, aux promeneurs et aux pèlerins qui marchent vers Saint-Jacques de Compostelle. »

1 Monter le long du mur du cimetière et emprunter la route à gauche sur 150 m.

2 Se diriger vers Grange-Neuve et Taillefer. Dans un virage, descendre à gauche et tourner de suite à droite le long d'une haie. S'engager dans le bois sur une piste sinueuse.

3 Au croisement de trois chemins, tourner à droite en dessous des « Chambres d'hôtes des Huguets ». Aux quatre chemins, aller en face sur une piste empierrée bordée d'arbres. Plus loin, suivre l'allée bitumée et ombragée à droite.

4 Au bout de l'allée (panneau chambres d'hôtes), tourner à droite sur la route de crête. Laisser à gauche l'allée castinée du château de la Sylvestrie (privé) et un peu plus loin, une route.

5 Se diriger à droite vers Salabeilles. Après la maison, couverte d'antennes, bifurquer à gauche sur un chemin goudronné. Poursuivre tout droit dans un bois. Avant la clairière, virer à gauche dans le bois puis à droite devant un grillage. Au niveau de la première maison du lotissement et d'un poteau électrique, emprunter la piste castinée à droite, à travers champ.

6 S'enfoncer dans un bois et, quelques mètres plus loin, descendre à droite dans un chemin étroit et caillouteux. Au verger dévaler la route qui traverse la ferme de Grande Borde.

7 Emprunter successivement des routes à droite puis à gauche pour redescendre à l'église de Saint-Germain.

Villeneuve -sur-Lot

L'autre colline de Villeneuve-sur-Lot

Vous êtes à : 8 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par la D 661 en direction de Penne. A environ 4 km, suivre la route vers St-Germain.

Départ : devant l'entrée de l'église - GPS : Lat 44.379802, Long 0.754957

Dénivelée cumulée : 385 m

« Les pèlerins de St-Jacques marchent sur une partie de ce circuit venant du Puy-en-Velay, via Figeac et Rocamadour. Dans le relief accidenté, le regard porte loin vers la vallée du Lot. »





1 Monter le long du mur du cimetière. Emprunter la route à droite. Escalader à gauche la route vers Grande Borde. Au bout d'un verger de pruniers, s'engager dans le bois dans un chemin caillouteux où affleurent parfois des blocs de pierre. Au sommet, suivre le chemin le plus à gauche.

2 Abandonner le chemin castiné pour suivre la lisière de bois à droite. Pénétrer dans le bois et descendre dans un chemin ombragé. En bas, aller à gauche, au dessus d'une maison. Traverser le hameau de Frontignac. A la sortie d'un virage, au début de la route, tourner à gauche sous le mur d'une maison. Descendre à droite dans un chemin ombragé. Couper la route et poursuivre la descente le long d'un verger de pruniers.

3 Suivre la route, à gauche, au pied du coteau sur environ 380 m. Cette route suit l'ancienne voie de chemin de fer reliant Villeneuve à Penne.

4 A Saint-Martin, monter à gauche sur une route bordée d'un autre verger. Poursuivre cette forte montée tout droit pour finir par une grande boucle dans un champ. Continuer sur un chemin castiné prolongé d'une route. Au panneau Lacoste, descendre à droite le sentier sinueux, tracé dans le talus. Bifurquer à gauche dans un tunnel végétal. A Jean Roux Bas, traverser une route et se diriger vers Croix de Japou et Pech de Rayssac.

5 Aux trois routes, aller à gauche et après la dernière maison continuer sur un chemin de terre.

6 Dans un virage à l'entrée d'une clairière, bifurquer à droite le long d'une clôture. Descendre la route de Grimar. Emprunter la route de vallée à gauche passant à Fontayne-Haut et Landou. Poursuivre sur un chemin castiné. Passer devant l'église de Collongues. Monter à travers bois sur un chemin sinueux, taillé dans le calcaire.

7 Tourner à droite sur une route ombragée.

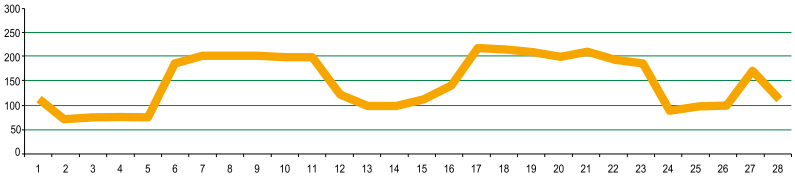
8 Au carrefour suivant, après un petit hangar, aller tout droit. Traverser l'allée castinée d'accès au château de la Sylvestrie (privé). S'enfoncer dans le bois. Tourner à gauche sur la route de crête. Se diriger à droite vers les chambres d'hôtes des Huguets. Bifurquer à gauche au premier croisement, puis à droite au second.

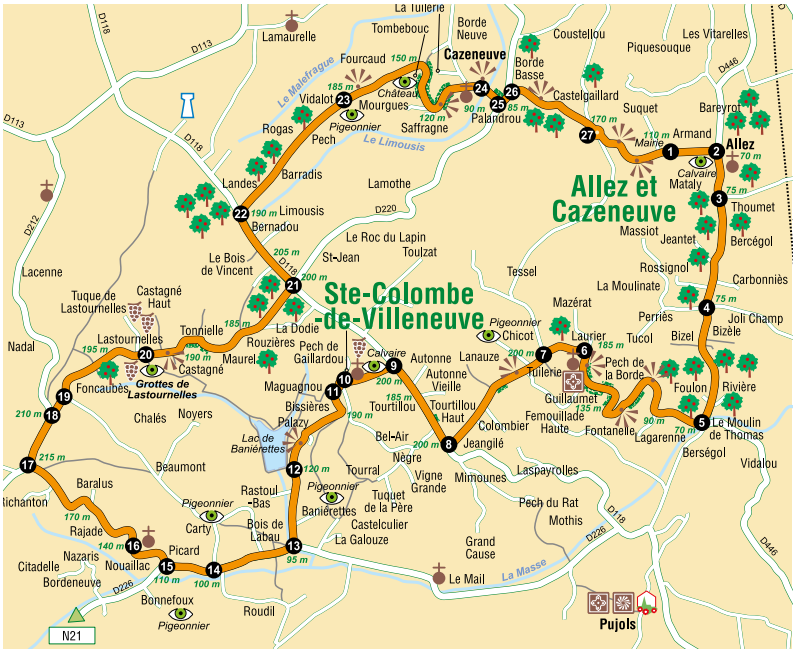
9 Passer en dessous de la ferme et aller tout droit. Suivre ensuite un chemin sinueux dans le bois. Longer une haie en bordure de champ. Remonter sur la route. La suivre par Taillefer. Au panneau Taillefer et Grange-Neuve, revenir à gauche à Saint-Germain.

Allez-et-Cazeneuve

Circuit Haut Tour des Grottes à vélo

Distance à parcourir : 24,7 km **Dénivelée cumulée :** 490 m







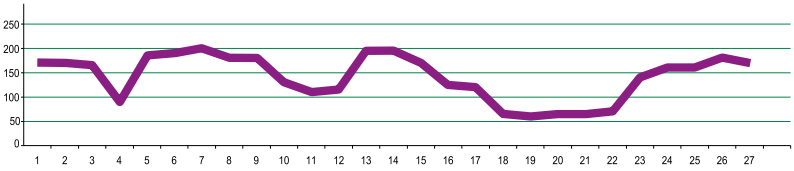
		km	km cumulé	Altitude
1	Place face à la mairie, descendre à droite	→	0	0	110
2	D 246, tourner à droite vers l'église d'Allez	→	0,50	0,50	70
3	Continuer sur D 246	↑	0,50	1,00	75
4	Carrefour Bizel	↑	1,10	2,10	75
5	Tourner à droite vers Le Laurier	→	1,20	3,30	75
6	Eglise du Laurier	←	2,40	5,70	185
7	Croisement Tessel	←	0,50	6,20	200
8	D 118	→	1,30	7,50	200
9	Tourner à gauche sur D 118 - Très Peyres	←	1,00	8,50	200
10	Eglise Ste-Colombe-de-Villeneuve	←	0,50	9,00	195
11	Parking salle des Fêtes	↑	0,10	9,10	195
12	Parking Lac de Baniérettes	↑	1,10	10,20	120
13	D 226	→	0,80	11,00	100
14	Carrefour Carty	↑	0,70	11,70	100

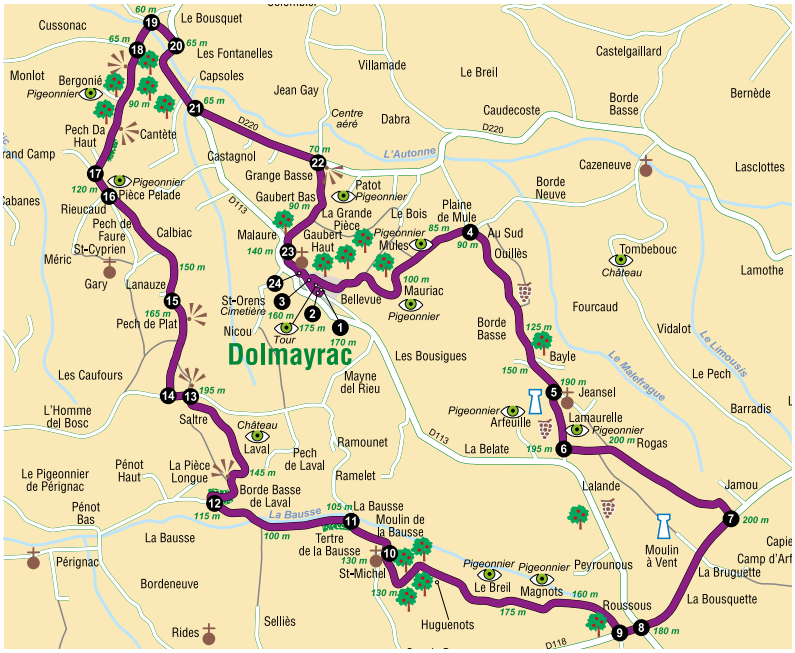
		km	km cumulé	Altitude
15	Carrefour Noaillac	→	0,60	12,30	110
16	Eglise Nouaillac	↑	0,50	12,80	140
17	D 212	→	1,60	14,40	215
18	Carrefour Sembas / Grottes de Lastournelles	↑	0,50	14,90	210
19	Carrefour Beaumont / Carty	↑	0,30	15,20	205
20	Parking Grottes de Lastournelles	↑	1,00	16,20	195
21	D 118	←	1,90	18,10	205
22	Carrefour vers Vidalot	→	0,80	18,90	190
23	Hameau de Vidalot	↑	1,60	20,50	185
24	Eglise Cazeneuve	↑	1,90	22,40	90
25	D 220	←	0,30	22,70	95
26	Grimper à droite	→	0,10	22,80	95
27	Rond-point, descendre en face	↑	1,10	23,90	170
1	Parking face à la mairie	→	0,80	24,70	110

Dolmayrac

Circuit des Serres à vélo

Distance à parcourir : 18,9 km **Dénivelée cumulée :** 435 m







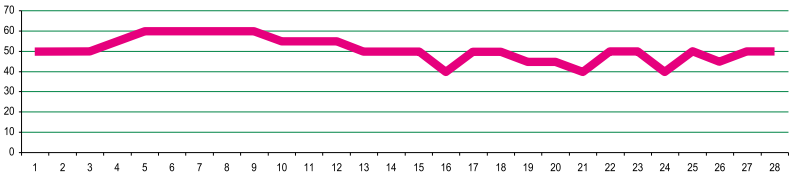
		km	km cumulé	Altitude
1	Place de la Mairie		0	0	170
2	Descendre à droite en sortant du parking	→	0,10	0,10	170
3	Premier croisement dans le village	→	0,10	0,20	165
4	Carrefour après Plaine de la Mule	→	1,70	1,90	90
5	Entrée du hameau de Lamaurelle	↗	1,50	3,40	185
6	Carrefour après Lamaurelle	←	0,50	3,90	190
7	Stop D 118 à Fillol	→	1,50	5,40	200
8	Stop D 113	↑	1,30	6,70	180
9	Croisement vers Roussous	→	0,10	6,80	180
10	Carrefour église St-Michel	↑	2,30	9,10	130
11	La Bausse	←	0,40	9,50	110
12	Montée vers Borde Basse de Laval	→	1,20	10,70	115
13	Le Saltre	←	1,30	12,00	195
14	Croisement vers Pech de Plat	→	0,10	12,10	195

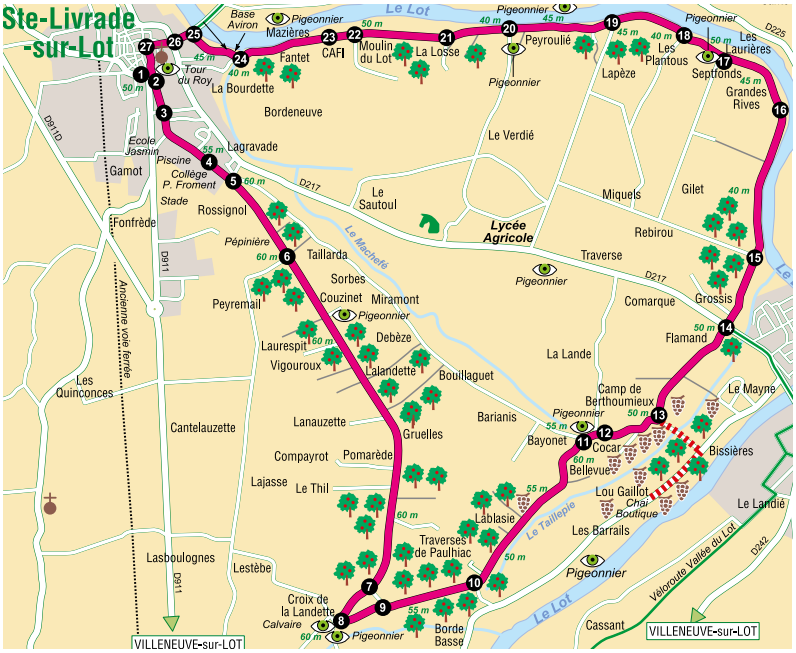
		km	km cumulé	Altitude
15	Lanauze	↑	0,80	12,90	170
16	Méric	↑	1,10	14,00	125
17	Grand Camp	→	0,20	14,20	120
18	Carrefour après Bergonié	↑	1,10	15,30	65
19	Pont de la Pierre	→	0,20	15,50	60
20	Stop D 113	→	0,30	15,80	65
21	Croisement D 113 / D 220	↖	0,60	16,40	65
22	Carrefour vers Gaubert Bas	→	1,10	17,50	70
23	Croisement trois routes	↖	0,90	18,40	140
24	Croisement après église	←	0,20	18,60	160
3	Croisement trois routes dans le village	↑	0,10	18,70	160
2	Carrefour en épingle sous la mairie	←	0,10	18,80	180
1	Place de la Mairie	→	0,10	18,90	170

Sainte-Livrade-sur-Lot

Vignes et Vergers à vélo

Distance à parcourir : 15,7 km **Dénivelée cumulée :** 70 m







		km	km cumulé	Altitude
1	Rond-point de la fontaine	← 0	0	50
2	Rue des écoles	↑ 0,02	0,02	50
3	Avenue Jean Moulin (école primaire Jasmin)	→ 0,27	0,29	50
4	Collège Paul Froment	→ 0,55	0,84	55
5	Carrefour après Collège	→ 0,20	1,04	60
6	Route de Peyremail	→ 0,71	1,75	60
7	Route de Mazillières	→ 2,66	4,41	60
8	Carrefour Croix de Lalandette	← 0,36	4,77	60
9	Route de Mazillières	→ 0,36	5,13	60
10	Route dans vergers	→ 0,70	5,83	55
11	Carrefour Cocar	↑ 1,36	7,19	55
12	Carrefour Lalande et Traverse (Pigeonnier)	↑ 0,08	7,27	55
13	Carrefour vers lou Gaillots	← 0,50	7,77	50
14	Carrefour D 217	→ 0,90	8,67	50

		km	km cumulé	Altitude
15	Carrefour vers Septfonts (Panneau 3,5 t)	→ 0,55	9,22	50
16	Grandes Rives	→ 1,09	10,31	40
17	Carrefour Septfons	→ 0,69	11,00	50
18	Carrefour Plantous	→ 0,30	11,30	50
19	Roquelaure	→ 0,55	11,85	45
20	Pigeonnier de Peyroulié	→ 0,80	12,65	45
21	Lalosse	→ 0,50	13,15	40
22	Carrefour de Mazières	→ 0,45	13,60	50
23	Entrée de CAFI	→ 0,40	14,00	50
24	Pont sur le Machefé	↑ 0,70	14,70	40
25	Carrefour D 667	← 0,40	15,10	50
26	Rond-Point D 217	→ 0,14	15,24	45
27	Eglise	→ 0,20	15,44	50
1	Rond-point de la fontaine	↑ 0,25	15,69	50


tèrra aventura
Geocaching Nouvelle-Aquitaine
www.terra-aventura.fr
APPLICATION
100%
GRATUITE
Bien joué !
Villeneuve
VALLÉE DU LOT



L&T GAR ON

RÉGION Nouvelle-Aquitaine
Comité Régional du Tourisme

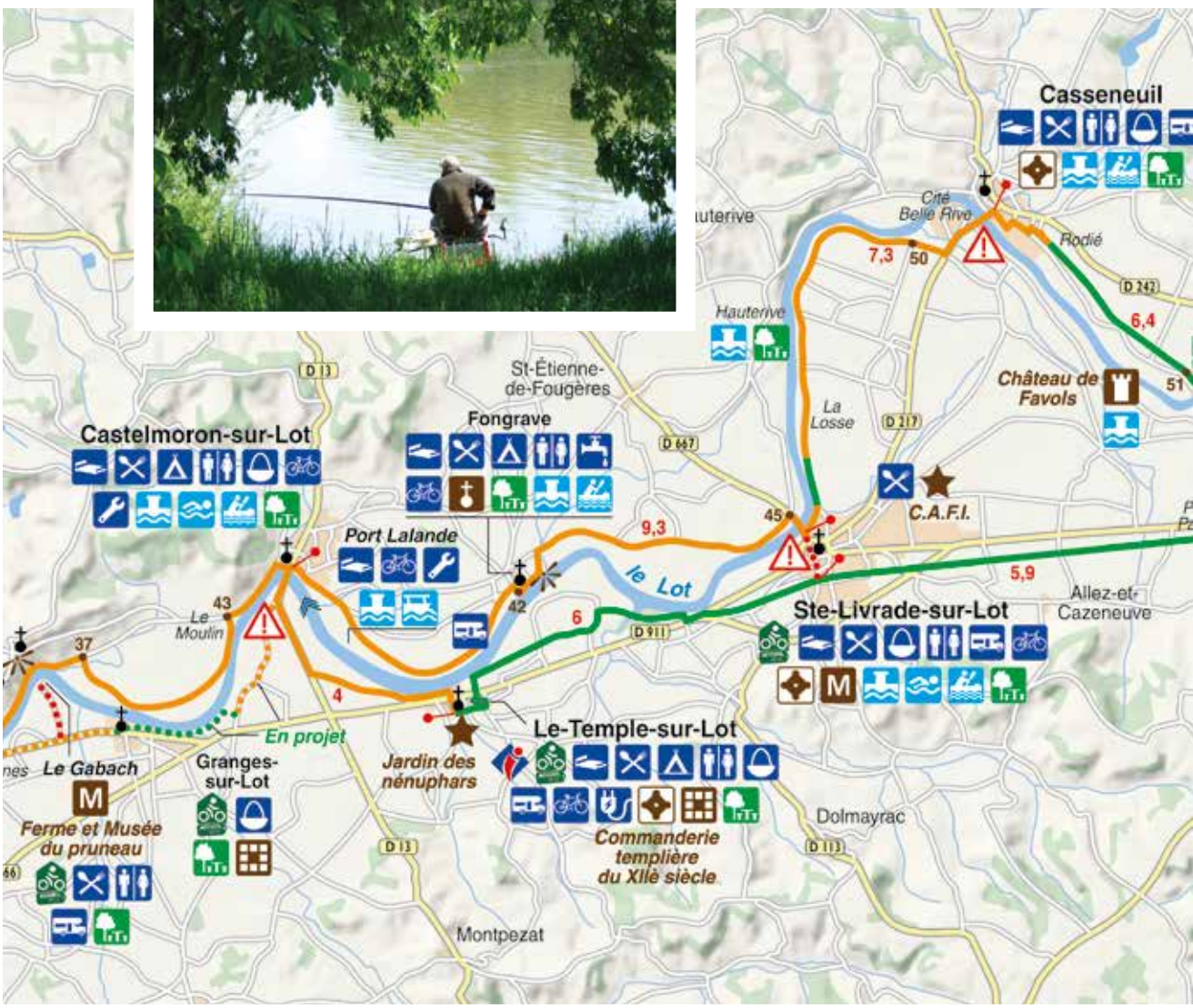
TENTEZ L'AVENTURE EN NOUVELLE-AQUITAINE

Véloroute - Vallée du Lot

De Villeneuve-sur-Lot à Casseneuil : 8 km | De Villeneuve-sur-Lot au Temple-sur-Lot : 17 km



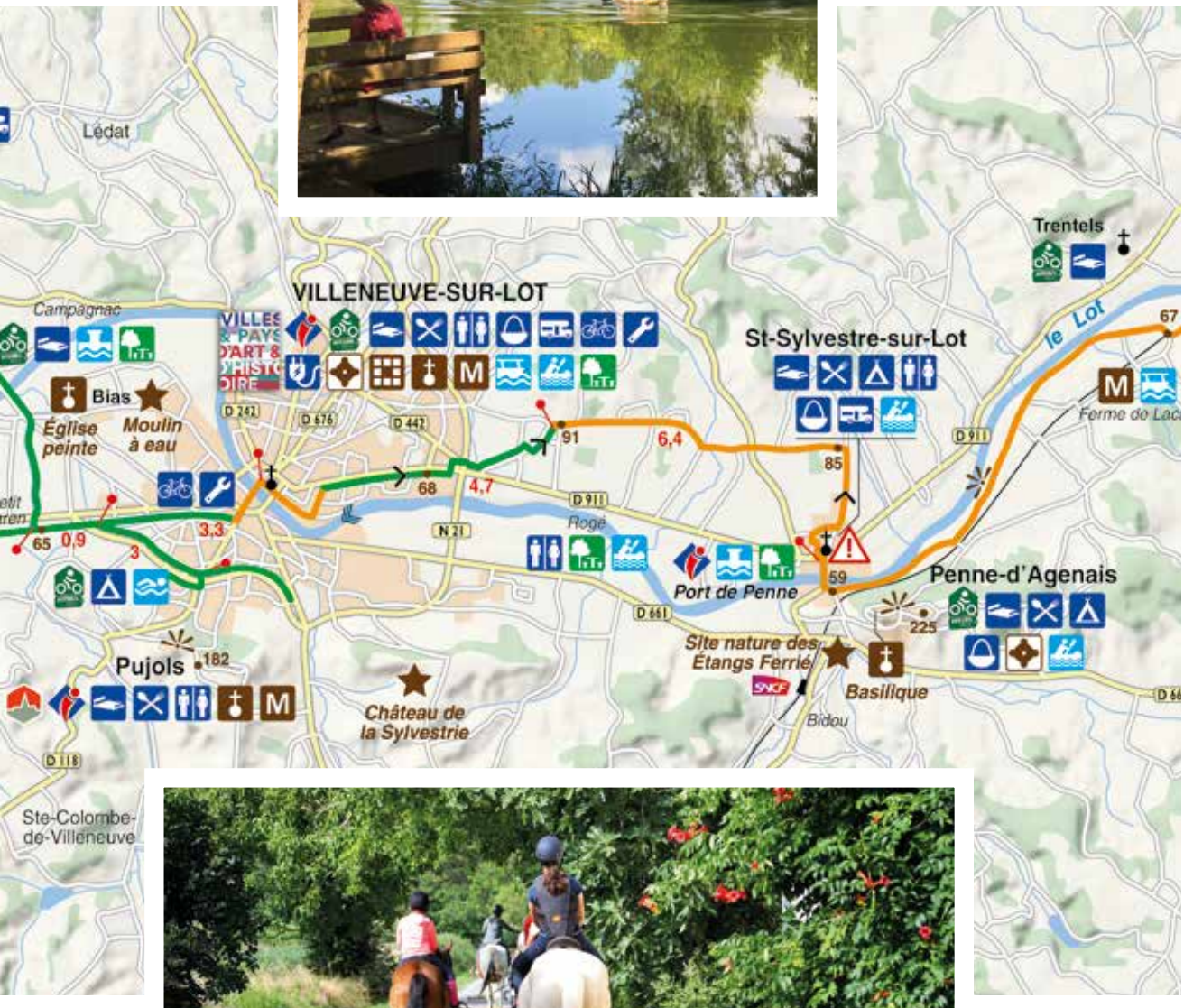
Pêche Fongrave



Voie verte Véloroute



Canoë Casseneuil





Équitation Pujols

Pays-de-Serres

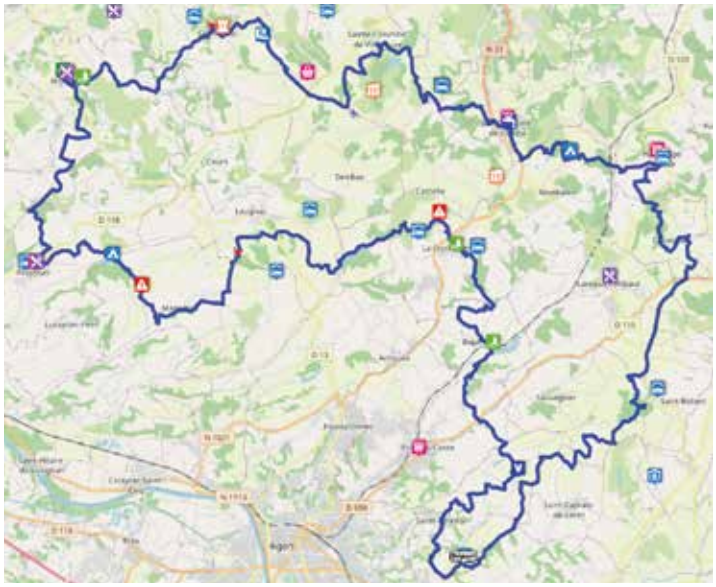
Chemin équestre

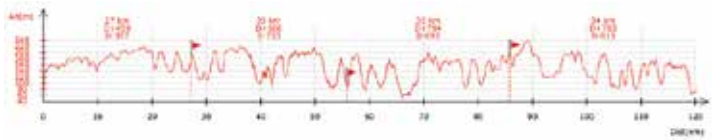
Dénivelée cumulée : 2615 m

Le Pays de Serres est une région du nord de la Gascogne dans le département du Lot-et-Garonne. Il est limité au nord par les premiers coteaux surplombant le Lot et au sud les premiers coteaux sur la Garonne.

Il est caractérisé par des collines calcaires aux versants boisés qui se succèdent au grè des vallées verdoyantes.

Ce paysage est égayé par une mosaïque de champs de blé, de tournesols, de vergers, et surtout des belles floraisons mauves des pruniers dont le fruit séché : la prune d'Ente se transforme en délicieux et célèbre Pruneau d'Agen !







Location & réparation de vélos

Bike rental and repair — *Alquiler y reparación de bicicletas*

L'univers du cycle
Location et réparation de vélo

2415 avenue du pont des Martinets
47300 BIAS
09 86 31 38 22
luniversducycle@gmail.com
Ouvert : du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h et en hiver, le samedi fermeture, à 17h.
Renseignements par téléphone ou sur place

Fun-Grave
Location de vélo

Quai du Lot - Le bourg
47260 FONGRAVE
06 09 95 82 29
nbks47@sfr.fr
https://fungrave.jimdofree.com
Ouvert : - d'avril à octobre, sur réservation - juillet et août, du dimanche au vendredi, de 9h30 à 17h30, sur réservation.
Renseignements par téléphone ou sur place

Base de loisirs du Livradais
Location de vélo

6 voie communal de Renat - St Martin
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
07 83 52 49 64
aviron-saint-livradais@orange.fr
avironsaintelivrade.fr/base-de-loisirs-du-livradais
Ouvert : de juin à septembre sur rendez-vous.
Renseignements par téléphone ou sur place

F et C Location Bike
Location de VTT et VTC à assistance électrique

235 Chemin de Bonnefoux
47300 PUJOLS
06 86 15 67 19
frelometcabestan@gmail.com
www.fclocationbike.com
Ouvert : - du 1er avril au 31 octobre, tous les jours, de 8h30 à 19h - du 1er novembre au 31 mars, sur demande.
A partir de 14,50€

Véloland city Villeneuve-sur-Lot
Location et réparation de vélo

11 allée Lamartine
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 70 42 65
contact@cycles-lamiche.fr
Ouvert : du mardi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 19h, le samedi, de 9h à 12h et de 14h à et 18h.
Renseignements par téléphone ou sur place

Villeneuve cycles

38 Rue Albert Goudounèche
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 70 82 90
Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.
Renseignements par téléphone ou sur place

Intersport

Rue Henri Rol Tanguy
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 01 58 67
Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h30 à 19h.
Renseignements par téléphone ou sur place

Magasins de pêche

Nautical Stopover

Tienda de pesca

Pêche Attitude

47300 BIAS
05 53 01 00 00
Ouvert : du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Villeneuve pêche

47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 70 99 41
Ouvert : du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Pontons de pêche

Fishing pontoon

Pontones de pesca

Casseneuil

Remparts Montfort - 47440
Confluence entre la Lède et le Lot
1 place

Le Lédat

Bord de Lède - rue de la mairie - 47300
La Lède
2 places

Carte de pêche

Pour pêcher, une carte est obligatoire. Vous pouvez l'acheter dans les Points d'Information Touristique de Villeneuve-sur-Lot et Pujols, dans les magasins spécialisés ou en ligne : www.cartedepeche.fr.

Fishing requires a licence that you can buy at the tourist office in Villeneuve-sur-Lot and Pujols, in fishing shops or online : www.cartedepeche.fr.

Para pescar, se necesita una tarjeta de pesca. Puedes comprarla en los puntos de información turística de Villeneuve-sur-Lot y Pujols, en las tiendas especializadas o en internet : www.cartedepeche.fr.



Bases nautiques

Water sports

Actividades acuáticas

C'Lot

Quai des Gabarres
47440 CASSENEUIL

07 71 28 84 05 ▪ 05 53 41 12 22

Ouvert : en juillet et en août, lundi et jeudi, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, mardi, mercredi, vendredi et le dimanche, de 13h30 à 17h30.

A partir de 12€ par adulte

Base de loisirs du Livradais

6 voie communal de Renat - St Martin
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT

07 83 52 49 64
aviron-saint-livradais@orange.fr
avironsaintelivrade.fr/base-de-loisirs-du-livradais

Ouvert : de juin à septembre sur rendez-vous

Renseignements par téléphone ou sur place

Fun-Grave

Quai du Lot - Le bourg
47260 FONGRAVE

06 09 95 82 29
nbks47@sfr.fr
fungrave.jimdofree.com

Ouvert : - d'avril à octobre, sur réservation - juillet et août, du dimanche au vendredi, de 9h30 à 17h30.

A partir de 12€ par adulte

Base municipale de Rogé

La Grâce
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT

05 53 70 48 13 ▪ 06 80 38 47 76

Ouvert : juillet et août, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Renseignements par téléphone ou sur place

Villeneuve Marine

Route de Fumel, D911
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT

05 53 70 44 27 ▪ 06 95 73 86 70
nico@villeneuve-marine.com
www.location-bateau-47.fr

Ouvert : de mi mai à septembre, le lundi de 14h à 19h du mardi au dimanche, de 9h à 19h.

A partir de 70€ la location pour 2 heures.

Base nautique de l'aviron

Quai d'Alsace
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT

05 53 49 18 27 ▪ 07 88 69 35 85
aviron.villeneuvois@gmail.com
www.aviron-villeneuvois.com

Ouvert : - mai, juin, septembre, octobre, sur réservation - en juillet et août, tous les jours, de 10h à 18h, sur réservation.

A partir de 6€ par adulte.

Canoë-kayak club de Villeneuve-sur-Lot

Cale de la Marine (rive droite)
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT

07 67 87 51 62

Renseignements par téléphone ou sur place



Lieux de baignade

Places to swim

Espacios de baño

Centre aquatique de Malbentre

Rue André Grousset
47300 PUJOLS

05 53 70 97 26
carole.florio@grand-villeneuvois.fr
www.grand-villeneuvois.fr/piscine.php

Ouvert toute l'année. Le bassin extérieur est ouvert : en juin, tous les jours, de 14h à 19h en juillet et août, tous les jours, de 12h à 19h30.
A partir de 4,50€/ personne. Gratuit - de 5 ans.

Piscine sur le Lot

Allée Saint Martin
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT

05 53 49 69 00 ▪ 05 53 01 40 51
evenementiel@ville-ste-livrade47.fr
ville-ste-livrade47.fr

Ouvert : en juillet et août, du lundi au samedi, de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés, de 11h à 19h.
Gratuit.

Haltes nautiques

Nautical Stopover

Paradas náuticas

Halte Nautique de Casseneuil

Quai des Gabarres
47440 CASSENEUIL

05 53 41 07 92

Halte Nautique de Fongrave

Le bourg
47260 FONGRAVE

05 53 01 07 17

Halte Nautique de Sainte-Livrade-sur-Lot

Esplanade Saint Martin
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT

05 53 49 69 00

Halte Nautique de Campagnac

« Campagnac »
47300 LEDAT

05 53 41 91 27

Halte Nature des Tuileries

Ferme des Tuileries
47260 FONGRAVE

05 33 00 50 18 ▪ 06 28 51 66 70

Halte Nature de Favols

1438 route de Favols
47300 BIAS

06 31 86 54 45





Aires de pique-nique Aires de jeux

Picnic areas. Play areas

Lugares de picnic y área de juegos

Bias

Parc de la mairie
1 avenue des prés

Casseneuil

Presbytère
Grande rue

Halte nautique
Quai des gabarres

Parc face maison de retraite
Avenue Saint-Jean

Pech Neyrat
« Pech Neyrat »

Bellerive
Rue des abeilles

Place Saint Martin

Entre le pont de la Lède et l'allée de Cramat

Fongrave

Au bord du Lot
Place de la mairie

Hautefage-la-Tour

Rue du Calvaire
Rue du Calvaire

Piquepoul
Rue des Lys - Lotissement Las Carbounières

Rue de la Rovere

La Croix-Blanche

Parc municipal
Chemin de l'enfance

Laroque-Timbaut

Place de la mairie
Avenue du 11 novembre

Saint-Germain
St Germain lac et chapelle

Le Lédat

Au bourg

Monbalen

City stade
L'église

Pujols

Aire de bel air
Av de St Antoine «Le serpolet»

Le Palay
Parking du palay

Plateau Lacassagne
Rue Maurice Gazeau

Saint-Antoine-de-Ficalba

École
Rue de l'école

Place centrale
Rue du foirail

Saint-Etienne-de-Fougères

Salle des Fêtes
Place de la salle des fêtes

Place de la mairie

Sainte-Livrade-sur-Lot

Esplanade Saint-Martin
Avenue de Renac

Parc de l'Enclos
Rue de l'Enclos

Saint-Robert

Le bourg
Près de la salle des fêtes

Villeneuve-sur-Lot

Site de Rogé
«La Grâce» - Route de Tournon

Site de Lascrozes
«Lascrozes»

Parc des anciens haras
Rue des haras

Parc François Mitterrand
Parking Avenue d'Agen

Square
Place de l'égalité

Skate park
42 avenue de Fumel

Jardin de la mairie
Boulevard de la République

Maître Prunille
Boutique

Pruneaux d'Agen et ses Spécialités
Confiseries et Chocolats fins
Fruits secs
Produits Régionaux
Vins et Spiritueux
et nos Compositions Gourmandes



boutique.maitreprunille.com



Agen
50 Bd de la République
ouvert du mardi au samedi
10h-12h30 / 14h-18h
Tél. 05 53 66 00 42

Casseneuil
« Saucaud »
ouvert du lundi au vendredi
9h-12h / 14h-18h30
Tél. 05 53 36 19 11

Villeneuve/Lot
5, place de la Libération
ouvert du mardi au samedi
9h30-12h / 14h-19h
Tél. 05 53 70 30 86

Hôtel les Platanes
★★
Villeneuve sur Lot

Nouvelle literie, TV chromecast, wifi fibre

05 53 40 11 40
40 BOULEVARD DE LA MARINE
47300 VILLENEUVE SUR LOT

contact@hotellesplatanes.com

HÔTEL • RESTAURANTS • SPA • MINI GOLF

CHÂTEAU Le Stelsia

Le plaisir de faire plaisir

LE PLUS GRAND **MINI GOLF 18 TROUS** D'EUROPE

Situé au cœur de la vallée du Lot,
le Château Le Stelsia aux multiples couleurs
est un lieu d'exception qui fera
de votre séjour un moment inoubliable !









47140 Saint-Sylvestre/Lot +33 (0)5 53 01 14 86 - www.lestelsia.com