

TOPOGUIDE 2025-2026



LE GUIDE
des randos

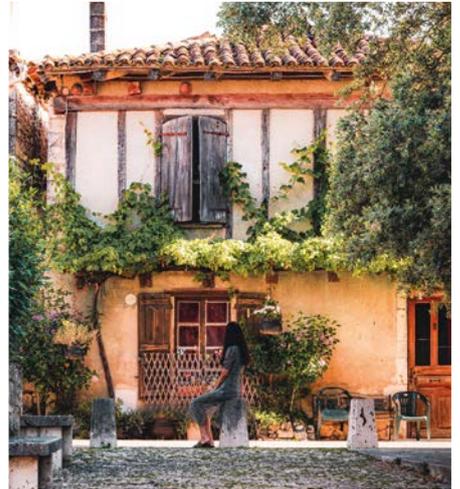
LA VALLÉE DU LOT EN LOT-ET-GARONNE



Jardin des Nénuphars Latour-Marliac, Le Temple-sur-Lot



Les Plus Beaux Villages de France en Lot-et-Garonne de Tournon-d'Agenais, Penne-d'Agenais et Pujols

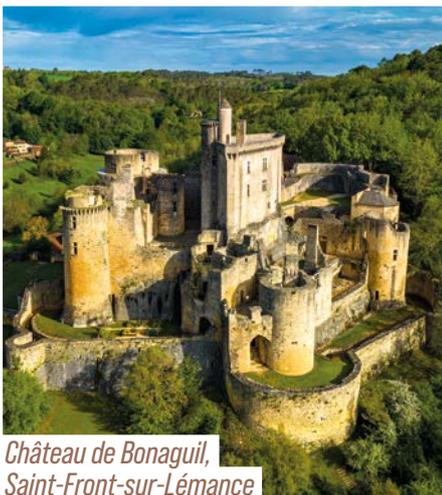


Grotte de Lastournelle, Sainte-Colombe-de-Villeneuve

Les incontournables de la Vallée du Lot en Lot-et-Garonne



Bastide fluviale de Villeneuve-sur-Lot



Château de Bonaguil, Saint-Front-sur-Lémance



Gabinet des curiosités, Le Temple-sur-Lot



Plage de Castelmoron-sur-Lot

Édito

Les paysages de la **Vallée du Lot** en Lot-et-Garonne offrent un spectacle apaisant où l'on peut admirer l'emblématique rivière Lot, serpenter entre collines verdoyantes et vergers.

Ce territoire préservé, marqué par une nature généreuse, dévoile des panoramas incontournables sur : le **Pays de Serres** qui tient son nom des vallées escarpées, sur la **Vallée de la Lémance** reconnue pour ses paysages boisés, sur la partie sud des **Forêts Périgourdines** ou encore sur les pechs des **collines de Guyenne**, offrant des points de vue époustouflants sur la vallée.

Entre patrimoine historique et paysages bucoliques, la Vallée du Lot en Lot-et-Garonne saura séduire les amoureux de nature et de terroir, offrant un cadre idyllique pour une escapade sportive.

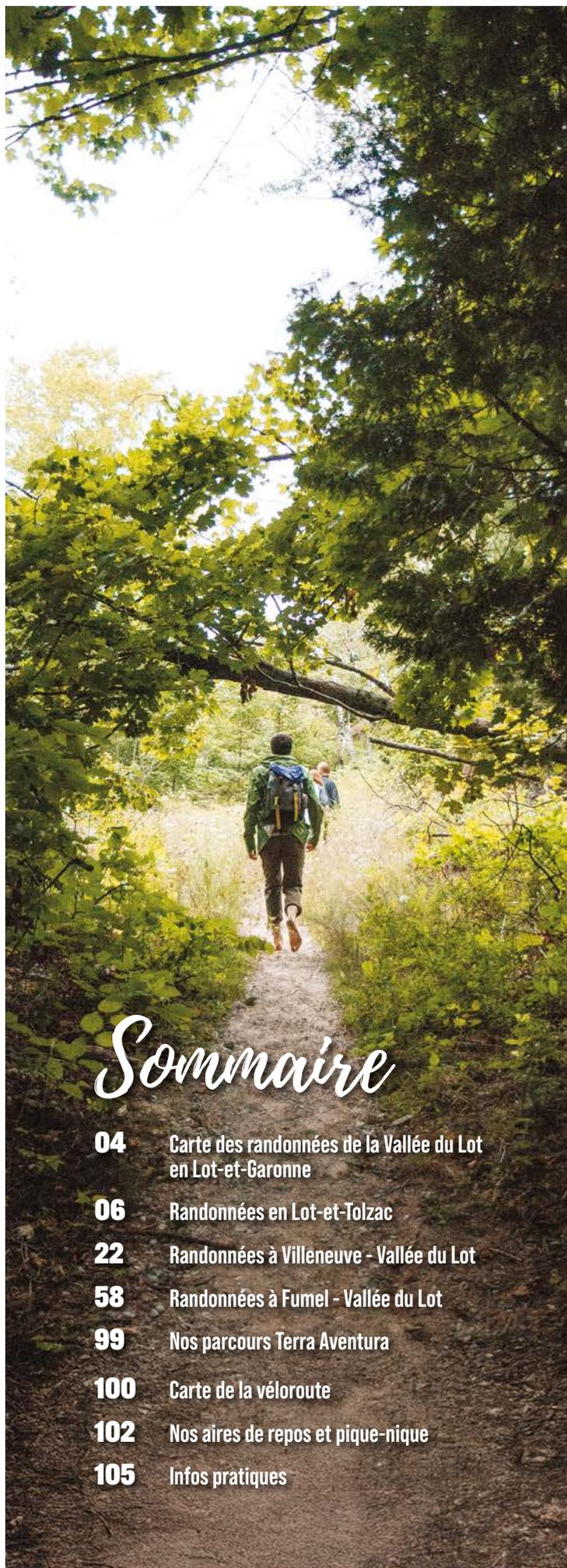
Et si vous préférez arpenter notre jolie vallée tout en vous amusant, l'application gratuite de géocaching Terra Aventura est fait pour vous ! Rendez-vous à la page 99 pour découvrir tous nos circuits !

Graphisme, mise en page et impression :

L'Imprimerie Pub Echo.

Crédits photos : Cédric Vlemmings · Jérôme Morel · Les Coflocs · PAH · Sébastien Borie/Xeratus · Cédric Zacchia/Atelier Duho · Lucas Frayssinet · Alain Auzanneau · Le GAP47 · SauveTerre Musée de Préhistoire · Vin du Tsar · La Guide de La Dépêche · Michel Debiard · Christian Preleur · Thierry Huau · Offices de Tourisme Fumel Vallée du Lot, Lot-et-Tolzac et Villeneuve - Vallée du Lot.

Les informations de ce guide ont été mises à jour en février 2025 et sont publiées à titre indicatif. Les Offices de Tourisme de Lot-et-Tolzac, Villeneuve - Vallée du Lot et Fumel Vallée du Lot ne peuvent être tenus responsables en cas de modification des parcours après parution de ce guide. Pour toute vérification de parcours, veuillez consulter ce site : <https://rando.tourisme-lotetgaronne.com>



Sommaire

- 04** Carte des randonnées de la Vallée du Lot en Lot-et-Garonne
- 06** Randonnées en Lot-et-Tolzac
- 22** Randonnées à Villeneuve - Vallée du Lot
- 58** Randonnées à Fumel - Vallée du Lot
- 99** Nos parcours Terra Aventura
- 100** Carte de la véloroute
- 102** Nos aires de repos et pique-nique
- 105** Infos pratiques

LA VALLÉE DU LOT EN LOT-ET-GARONNE

Le guide des r



LOT -GARONNE

randos !



Découvrez

les 445 circuits
de randonnées
EN LOT-ET-GARONNE



CASTELMORON

Un port fluvial sur le Lot

Au départ de cette cité portuaire de loisir, vous découvrirez les berges de la rivière et le port, avant d'escalader la route sinueuse qui mène sur un plateau boisé. Des différentes collines traversées, les points de vue se succèdent vers de nombreux pechs, villages, moulins à vent, etc...

19,2 KM 5H 600 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking près de l'église
GPS : Lat 44.397179, Long 0.494704.
A SAVOIR : vous êtes à 20 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D13.

- 1 De la place de l'église, se diriger vers la fontaine. Suivre successivement les rues Gabriel Bonnet à gauche, Traversière à droite, du 8 mai 1945 à gauche, du Passage à droite, du Docteur Berguin à gauche, puis du Lot à droite. Au bout de la rambarde métallique de la place de l'Etendoir, virer à droite sur les berges du Lot. Passer sous le pont. Monter l'escalier et bifurquer à gauche en dessous de la mairie. Emprunter successivement les rues du Château à gauche, Garrau à droite et Gabriel Charretier à gauche.
- 2 Traverser le carrefour des D249 et D314. Monter en face sur la voie sans issue de la Côte du Rocher (quelques bancs offrent des haltes repos avec des points de vue sur la vallée). A

l'extrémité de la route aller tout droit sur une piste empierrée. Dépasser une ruine où sont posés deux bancs.

- 3 Continuer tout droit. Au bout de l'allée de Roumégade, emprunter la D202 à droite sur environ 180 m. Tourner à gauche en direction de Labrou.
- 4 Après le Domaine de Labrou, s'engager à droite dans un champ, sur un chemin de terre (plein ouest, village et moulin de Grateloup). Suivre la D101 à gauche sur 120 m. Se diriger à droite vers la Côte de Malvinot (vue de gauche à droite sur Coulx, Montastruc et Monclar). Après la maison, poursuivre la descente à droite sur une piste herbeuse. Emprunter une route à gauche. Au carrefour aller vers Jonquas.
- 5 Juste après la maison, escalader un talus à droite. Longer un verger de pruniers. Franchir un ruisseau et remonter en face dans un chemin caillouteux et ombragé. Prendre la route à droite vers le hameau de Sermet. Tourner à droite sur la D314.

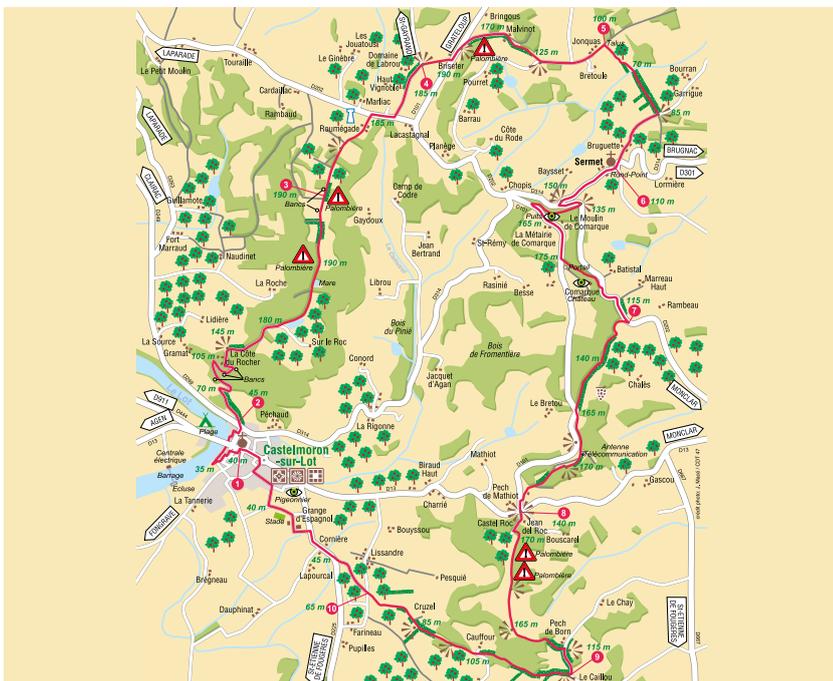
6 Au niveau d'un original rond-point, monter à droite vers l'église. Continuer jusqu'au carrefour des D314 et D202. Suivre cette dernière à gauche, en direction de Monclar. Dans le virage, monter dans le bois sur un chemin de terre. Emprunter la D101 à gauche. Avant le portail du château de Comarque, s'engager à gauche dans un bois. Sauter un fossé et reprendre la D202 à droite, via Marreau Haut.

7 Quitter cette route dans un virage. Monter à droite en lisière de bois (vue de gauche à droite sur Brugnac, Montastruc et Monclar). Pénétrer dans le bois sur un sentier sinueux et bosselé. A la sortie, grimper un talus et faire quelques pas à gauche sur la D101. S'engager dans un autre bois. Passer au pied d'une antenne téléphonique. Reprendre la D101 sur quelques mètres. Monter à gauche sur un sentier caillouteux. Aux trois chemins, virer à gauche. Longer un champ. Au bout de l'allée castinée, descendre à droite et de suite à gauche.

8 Au stop, traverser la D13 avec **prudence**. Monter en face vers Jean Del Roc. En haut, tourner à gauche avant une maison masquée par une haie. Aller toujours tout droit sur le chemin des palombières, tracé au dessus d'un bois escarpé. A Pech de Born, descendre la route à droite face à la bastide de Monclar.

9 S'engager à droite dans un chemin de terre entouré de haies (panonceau St-Jacques avec une coquille, annonçant qu'il reste 1103 km avant d'arriver à Compostelle). Traverser l'allée bitumée de Cauffour. Poursuivre tout droit sur un chemin de terre, prolongé par une allée empierrée.

10 Traverser une route. Descendre en face. Au cédez le passage, traverser et emprunter **avec prudence** la D225, à droite. Laisser Lapourcal et Dauphinat à gauche. Après le garage, virer à gauche. Au bout de la rue des Sangliers, tourner à gauche. Après la tribune du stade, suivre les rues de la Nauzelle à droite, puis des Jardins à gauche (cimetière). Après la maison de retraite, traverser la place. Suivre la rue du 11 novembre à gauche pour revenir sur la place de l'église.

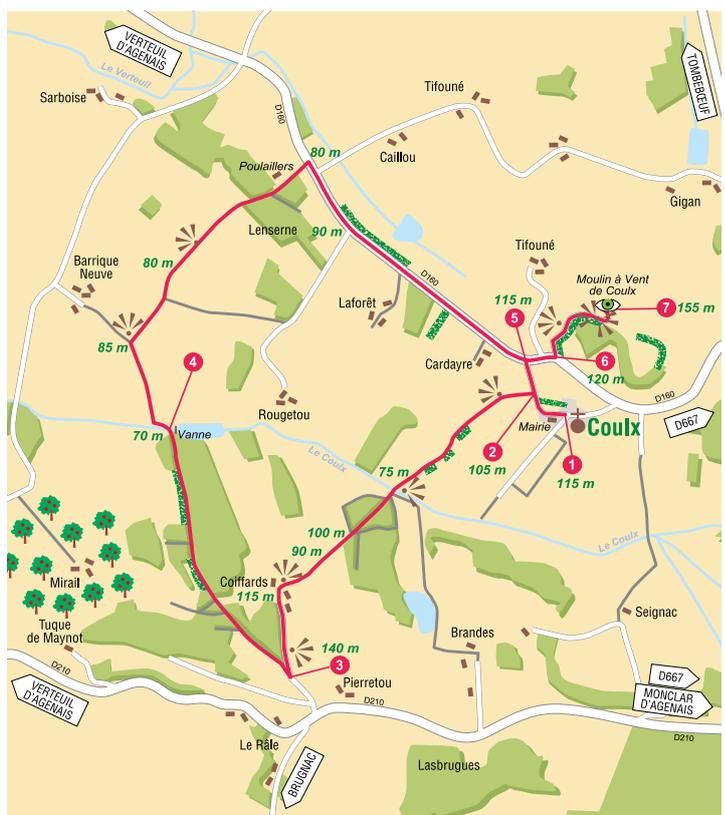


COULX

La balade du moulin à vent

Tout au long de ce circuit, court mais avec un relief accidenté, les panoramas sont nombreux. Le plus remarquable étant celui du moulin à vent qui propose une vue à 360° autour de l'édifice dédié à Eole. Soyez vigilants lors du passage sur la D160, même si celle-ci n'est pas très fréquentée.

 6,1 KM
  2H15
  230 M
  BALISAGE
  DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie

GPS : Lat 44.4675269, Long 0.471231.

A SAVOIR : vous êtes à 30 km à l'est de Marmande par les D933, D124, D667 et D160.

- 1 Suivre la route descendante sur environ 150 m.
- 2 Virer à gauche sur une piste herbeuse, bordée d'un fossé. Franchir un ruisseau. Aller tout droit. S'engager dans le bois, dans un chemin creux étroit. A la sortie, poursuivre tout droit en lisière de bois (terriers). Passer un fossé et remonter dans un champ (point de vue à 180°, de gauche à droite, Tourtrès, Tombeboeuf, Monbahus et le moulin de Coulx). Bifurquer à gauche dans le hameau des Coiffards (dans la montée, sur l'allée

bitumée, apparaît progressivement le pech de Montastruc).

- 3 Bifurquer à droite sur un sentier en épingle, tracé au-dessus d'un bois (vue sur le village de Coulx et le moulin à vent). Longer des champs par endroit. Au carrefour en y, prendre le chemin creux à droite. Franchir un ruisseau, près d'une vanne.
- 4 Virer à gauche et de suite à droite. Monter sur une piste herbeuse. Au carrefour de trois chemins, suivre celui de droite. Au suivant, aller tout droit. A l'extrémité de l'allée castinée de Lenersne (poulailiers), emprunter la D160 à droite, via l'allée de Rougeton et le hameau de Laforêt.
- 5 Au croisement de la C203, descendre à droite pour revenir vers le centre du village et le parking de la mairie (circuit de 5,1 km) ou

continuer tout droit sur la D160. Laisser l'allée de Tifouné à gauche.

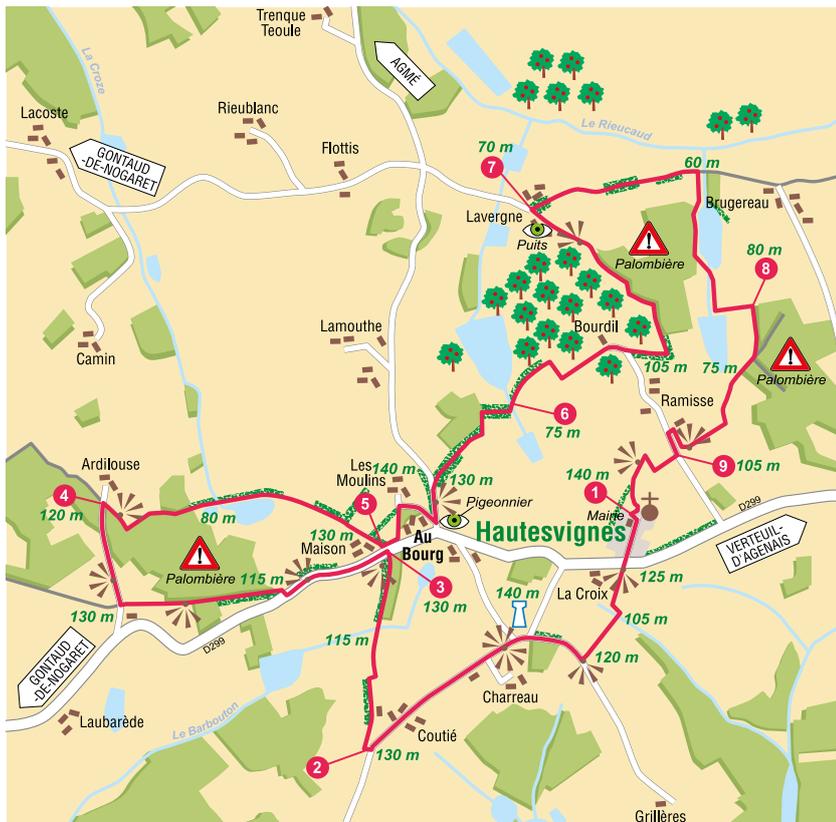
- 6 Grimper à gauche sur l'allée bitumée du moulin à vent de Coulx.
- 7 Au sommet, panorama à 360°. Monter jusqu'au moulin (depuis la porte, à gauche de la tour, vue sur Vertueil-d'Agenais. Un peu plus à droite, les bois de Vertueil, puis successivement en tournant autour du moulin, le pech de Tourtrès, ceux de Tombeboeuf, Monbahus, Montastruc, Saint-Pastour à l'horizon et la bastide de Monclar-d'Agenais). Redescendre la voie d'accès sinueuse, puis la D160 à droite.
- 5 Virer à gauche sur la C203.
- 2 Remonter vers le bourg. Remonter dans le village, vers la mairie et l'église.

HAUTESVIGNES

Balade de lacs en vergers

De nombreux points de vue agrémentent ce circuit où les lacs collinaires d'irrigation, très présents, alimentent les cultures agricoles et notamment, au nord du parcours, des vergers de noisetiers et de noyers.

8,3 KM 2H40 260 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie
GPS : Lat 44.4590251, Long 0.35184144.
A SAVOIR : vous êtes à 18 km à l'Est de Marmande par la D299.

- 1 Descendre vers la D299. Au stop, couper la départementale. Aller en face sur une allée bitumée, prolongée par un chemin herbeux. Descendre au pied du talus, puis longer un fossé sur quelques dizaines de mètres. Remonter à droite entre deux champs. Prendre l'allée bitumée des Grillères à droite. Tourner deux fois à gauche (château d'eau) et emprunter la route de crête, via Charrau et Coutié, sur environ 550 m.
- 2 Avant le virage du transformateur électrique de Pinquet, virer à droite. Franchir,

puis longer un fossé par la droite. Continuer en bordure d'une clôture grillagée. Passer entre deux parcelles. Franchir à nouveau un fossé. Traverser un champ. Après un creux, remonter sur une piste herbeuse, jusqu'à un puits. Continuer la montée entre deux haies.

- 3 Face à la sortie de Maison, emprunter la D299 à gauche, **avec prudence**, sur près de 350 m (vue à droite sur Agmé). Bifurquer à droite au pied d'un talus. Traverser un bois. Monter à droite sur une piste empierrée (vue à gauche sur l'église de St-Pierre-de-Nogaret et la vallée de la Garonne).
- 4 Descendre à droite en lisière du bois (de gauche à droite Agmé et St-Barthélémy-d'Agenais). S'enfoncer dans le bois. En bas, aller en face contre une haie. Franchir un ruisseau et remonter tout droit sur un chemin

bosselé. Passer sur la digue d'un lac. Monter dans le champ avant de longer un séchoir à tabac.

- 5 Au panneau Maison, faire quelques pas à gauche sur la D299. Virer à gauche sur un chemin herbeux vers Le Bourg. Tourner à droite sur une allée bitumée, bordée d'une laurière (vue sur St-Barthélémy-d'Agenais et Tourtrès). A la sortie du lieu-dit Au Bourg, suivre la route à gauche sur une centaine de mètres. Dévaler un chemin, creusé dans un talus. Continuer dans un chemin creux boisé. Avant un verger de noisetiers (lac collinaire), descendre à droite contre une haie.
- 6 Franchir un fossé et remonter sur un chemin de terre sinueux, qui est bordé de vergers de noisetiers et de noyers. Après le hangar, passer entre le verger, une haie, puis un bois (palombière). A l'extrémité de celui-ci, descendre au pied d'un talus.
- 7 Avant la route de Lavergne, remonter à droite sur un chemin herbeux. Virer à droite avant un ruisseau. Passer au dessus d'un lac, à l'ombre d'un bois, puis en dessous d'une seconde réserve.
- 8 Bifurquer à droite en lisière d'un bois. Remonter le long d'un fossé. A Ramisse, prendre la route à gauche sur quelques dizaines de mètres.
- 9 Reprendre la montée à droite, entre deux champs. Après les bambous, tourner à droite au-dessus d'un talus. Au poteau électrique, suivre la haie à gauche. Entrer dans le parking dans la trouée d'une haie.

LAPARADE

Balade autour et dans la bastide

Cette petite balade descend d'abord dans un vallon profond au nord de la bastide. Du lieu-dit la Rocaille, le circuit domine la rivière, via la table d'orientation, les rues de la bastide et le belvédère du jardin public.

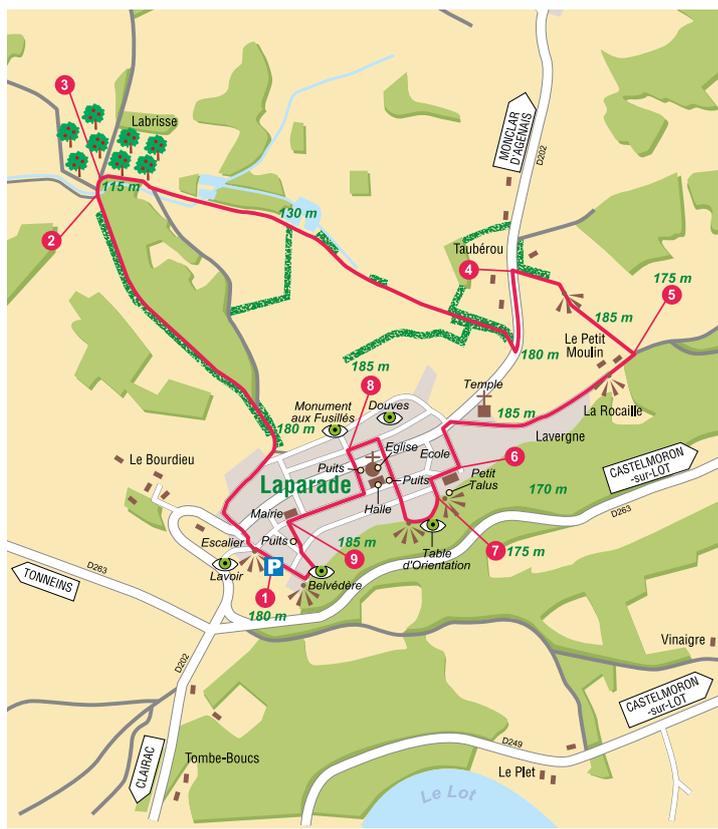
3,4 KM
 1H
 130 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking du Panorama
 GPS : Lat 44.3870748, Long 0.44679164.
A SAVOIR : vous êtes à 37 km au nord-ouest d'Agen par les N21, D13, D249 et D263.

- 1 Depuis le restaurant du Panorama, se diriger vers le monument aux morts en traversant la D202 et en suivant le petit sentier caillouteux dans un jardin. Contourner la maison aux murs de brique (ancien travail à ferrier). Dans un virage, quitter la route. Descendre à gauche sur un chemin herbeux entre deux haies. Au premier croisement, dévaler le chemin de gauche, bosselé et ombragé.
- 2 En bas, franchir un ruisseau.

- 3 Tourner de suite à droite entre un bois et un verger de pruniers. Traverser à nouveau le ruisseau. Laisser un chemin montant à droite. Suivre le chemin de terre entre une haie et un bois. Après trois petites réserves d'eau, poursuivre la montée sur un chemin herbeux bordé d'un fossé. Cette montée se termine dans un chemin creux, sous une rangée de chênes. Emprunter la D202 à gauche sur environ 150 m **avec prudence**.
- 4 Tourner à droite sur une allée castinée, prolongée par un chemin de terre.
- 5 Bifurquer à droite sur une piste empierrée (point de vue sur la vallée du Lot). Au stop, après l'ancien temple, aller tout droit sur quelques mètres. Bifurquer à gauche dans la rue de l'école.
- 6 Tourner à droite contre l'école pour

- rejoindre la place de Gabaret. Emprunter la rue à gauche en direction du point de vue dominant la vallée du Lot.
- 7 Rejoindre la table d'orientation (oeuvre réalisée par trois artisans, l'atelier du Far de Mr Rigo pour la pierre, le céramiste J.C. Seris et Mr Jarczyk pour le bronze). Remonter contre un mur de pierre. Traverser la première rue. Passer derrière l'église. Traverser la D202 et prendre la ruelle en face. Tourner à gauche.
- 8 Se diriger à droite vers le mur des fusillés. Revenir en arrière. Franchir à nouveau la D 202. Passer devant l'église et la halle. Tourner à droite vers l'agence postale et la mairie.
- 9 Virer à gauche dans le jardin (puits). Pousser le portail métallique pour pénétrer sur l'esplanade surplombant la vallée du Lot. Descendre à droite pour revenir vers le parking.



LAPARADE

Randonnée vers Monbarbat

Au départ de la bastide de Laparade, ce circuit domine la Vallée du Lot. Il bascule ensuite dans la petite Vallée de la Torgue, où rivières et lac collinaires irriguent les cultures.

11 KM 2H50 380 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking du panorama
GPS : Lat 44.6219831, Long 0.25711655.

A SAVOIR : vous êtes à 37 km au nord-ouest d'Agen par la N21, D13, D249 et D266.

- 1 Se diriger vers la balance publique. Descendre l'escalier, puis la rue sous les remparts à droite. Au lavoir, suivre la D202 à gauche **avec prudence**. Traverser le grand carrefour des D202 et D263.
- 2 Prendre la direction de Clairac sur une centaine de mètres. Monter à droite sur la piste empierrée. Aux quatre chemins, poursuivre la montée en face (vue sur la vallée du Lot). Après une maison, continuer tout droit. Traverser la route d'accès à Capdemail. Monter en face. A l'embranchement de trois chemins, rester au-dessus de la falaise boisée. Descendre sur le chemin en épingle. Passer

sous la ligne haute tension et virer à droite dans le hameau de Monbarbat.

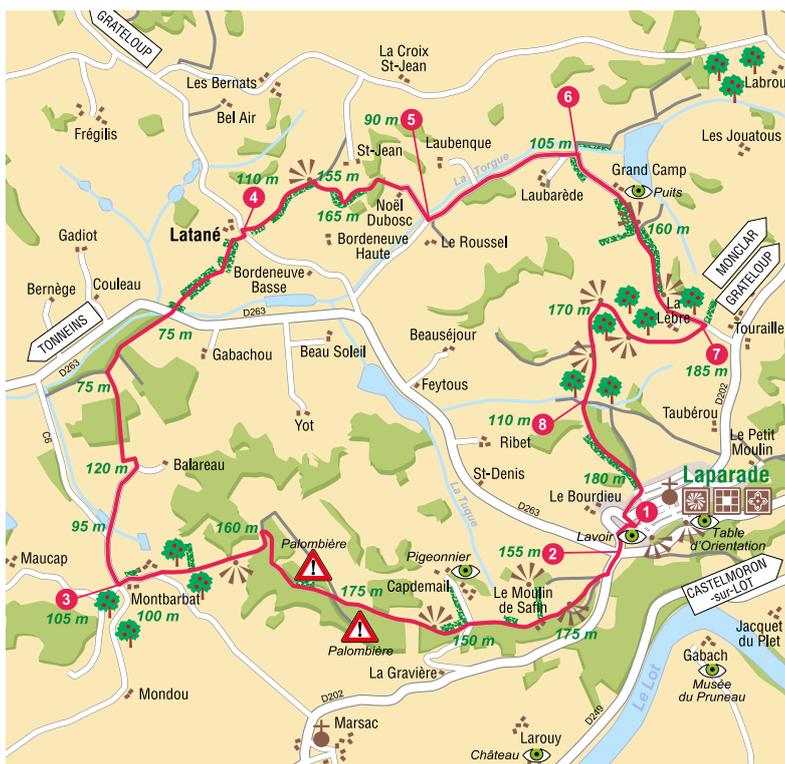
- 3 Au stop, emprunter le G6 à droite vers Tonneins. Tourner à droite en direction de Balareau (vue à gauche sur l'église de St-Gayrand). Dans un virage, bifurquer à gauche dans un chemin creux et sinueux. S'enfoncer dans un bois. Virer à droite devant une peupleraie. Faire quelques pas à droite sur la D263. Bifurquer à gauche. Passer sur un pont et s'engager dans un chemin de terre entre deux haies. En haut, tourner à droite, puis à gauche sur la route.
- 4 Devant la maison de Latané, s'engager à droite sur un chemin de terre, qui passe sous une ligne électrique haute tension. Après celle-ci, monter à droite sur le premier chemin. Passer au-dessus d'un talus boisé. Dévaler un chemin pentu dans un bois. Traverser un champ et descendre l'allée bitumée de Noël Dubosc.

5 Suivre la route de vallée à gauche sur environ 850 m.

6 Tourner à droite sur l'allée bitumée, en direction de Grand Camp. Après les maisons, poursuivre sur un large chemin de terre.

7 A l'angle du verger de la ferme de la Lèbre, virer à droite. Suivre un chemin au pied d'un talus boisé. Dévaler une piste en terre entre un verger de pruniers et une prairie.

8 En bas d'un autre verger de pruniers d'Ente, aller en face. Franchir un ruisseau. Remonter à gauche. S'engager dans la dernière longue montée, dans un chemin ombragé. A l'embranchement de trois chemins, prendre celui de droite. Aux quatre routes, aller à droite sur le chemin de ronde (Travail à ferer). Au monument aux Morts, place des Anciens Combattants, traverser successivement la D202, puis la rue centrale pour revenir sur le parking du Panorama.



LAPARADE

Une longue randonnée vers Saint-Pierre

La forteresse de Castelseigneur, ancien nom de ce village, fut fondée au 13^{ème} siècle sur un promontoire dominant la Vallée du Lot. Au nord de la rivière, ce circuit offre successivement des points de vue sur les villages de Grateloup, Verteuil-d'Agenais, Tourtrès, Tombeboeuf, Brugnac, Monclar-d'Agenais, etc...

 20,8 KM  5H40  770 M  BALISAGE  DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking du panorama
 GPS : Lat 44.6219831, Long 0.25711655.
A SAVOIR : vous êtes à 37 km au nord-ouest d'Agen par la N21, D13, D249 et D266.

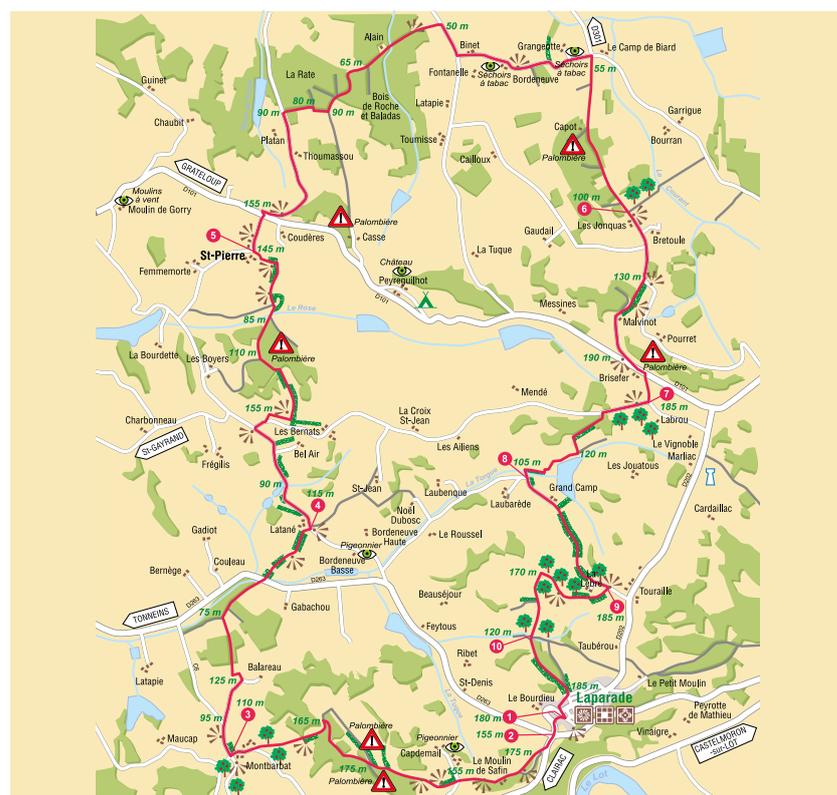
1 Dos au restaurant « Le Panorama », se diriger à droite vers l'escalier dans le rempart (marques blanc/rouge du GR® 654). Descendre la rue à droite. Virer à gauche après le lavoir.

2 Au grand carrefour des D202 et D263, aller vers Clairac. Grimper à droite sur une piste empierrée. Couper une route et monter en face. A l'embranchement des deux chemins, rester à gauche, au-dessus de la falaise boisée. Aux trois chemins, descendre à gauche. Passer sous une ligne électrique. Tourner à droite dans le hameau de Monbarbat.

3 Au stop, suivre le C6 vers Tonneins (large bas côté herbeux). Virer à droite sur l'allée bitumée de Balareau (vue à gauche sur l'église de St-Gayrand). Dans un virage, bifurquer à gauche, sur un chemin herbeux. Traverser un bois dans un chemin creux. Tourner à droite devant une peupleraie. Traverser la D263 en diagonale à droite. Franchir un pont et suivre un chemin herbeux entre deux haies. En haut, virer à droite.

4 Depuis Latané, emprunter la route sinueuse à gauche, via Bel-Air. Au sommet, prendre la direction des Bernats sur environ 80 m. Tourner à gauche, puis à droite. Descendre à gauche au pied d'un talus boisé. S'enfoncer dans un bois. Après la palombière, suivre la lisière du bois à droite. Franchir un ruisseau. Aller toujours tout droit jusqu'au hameau de St-Pierre (lavoir).

5 Tourner à droite. Traverser la D101 en diagonale à gauche avec **prudence** (Point de vue de gauche à droite sur Verteuil-d'Agenais, Tourtrès, Tombeboeuf et Brugnac). Dévaler la route sinueuse via Thoumassou et Platan. Après cette ferme, s'engager à droite dans un bois, sur une large piste herbeuse. Aux trois chemins, virer à gauche en lisière du bois de



la Rate. Descendre dans un chemin creux, étroit et sinueux. Dans un large carrefour de trois chemins, aller à droite. Au croisement de trois chemins, prendre celui de gauche. Après la maison isolée du lieu-dit Alain, traverser une peupleraie. Suivre successivement une route à droite, puis à gauche, via Binet, Bordeneuve et Grangeotte. A Camp de Biard se diriger à droite vers les chambres d'hôtes de Capot. S'engager dans un bois.

6 Continuer tout droit sur le chemin de Jonquas, puis sur la route montante. Avant un virage, virer à droite sur un chemin herbeux. Après la maison de la Côte de Malvinot, poursuivre tout droit sur l'allée goudronnée. Emprunter la D101 à gauche. Dépasser Brisefer avant de s'engager à droite au milieu d'un champ (à droite, les moulins à vent de Gorry à Grateloup).

7 Suivre une route à droite, le long d'une haie masquant un verger de pruniers. Au bout d'un grillage, dévaler un chemin dans un bois, puis dans un champ. Tourner à droite le long du lac de la Torgue. Après la digue, longer le ruisseau.

8 Au croisement, monter en face entre un bosquet et une rangée de chênes vers Grand Camp.

9 A l'angle du verger de la ferme de la Lèbre, virer à droite. Suivre un chemin au pied d'un talus boisé. Dévaler un chemin de terre entre un verger de pruniers et une prairie.

10 Franchir un ruisseau. Remonter à gauche. S'engager dans un chemin ombragé très pentu. Virer à droite sur le chemin de ronde de la bastide. Après le monument aux morts, traverser la D202 pour revenir sur la place du panorama.

LE TEMPLE-SUR-LOT

Balade thématique

Cette balade vous conduira à la découverte des richesses naturelles et architecturales, autour de la cité du Temple-sur Lot, maisons à pans de bois ou en torchis, lavoirs, site des nénuphars de Latour-Marliac. Des pupitres ainsi que des panneaux thématiques vous permettront d'en savoir plus...

1,8 KM 1H 10 M BALISAGE DIFFICULTÉ



Commanderie des Templiers Hospitaliers K). A l'angle de la place Albert Camus, prendre la rue de l'Autobus à droite (mur en appareillage de briques et treille). Traverser la place de la mairie annexe, à gauche de la Maison des Associations et du Tourisme.

4 Suivre la rue du Levant à gauche (maisons à pans de bois L, vue à gauche sur la maison Familiale de Latour Marliac M et le cèdre). Virer deux fois à droite, avenue de Verdun, puis dans la rue des Ecoles (Ancien Couvent N).

5 Au stop, face à l'école, emprunter prudemment la route à droite sur une centaine de mètres.

6 Juste après le pont, tourner à droite sur une piste empierrée (pupitre : « Le Paysage » O). Découvrir successivement un pont voûté en briques, la fontaine « Fon Capelata » P, un deuxième pont voûté, (pupitre : « Les Jardins » Q).

7 Franchir le carrefour, puis une passerelle en bois à l'extrémité du site de Latour Marliac « Jardins des nénuphars » R. Après la bibliothèque et une mini station d'eau (lierre), s'engager sur un chemin en castine à droite. Traverser une passerelle en bois (Le Pont des Glycines).

8 Devant les escaliers en brique, suivre le ruisseau à gauche sur le sentier castiné et ombragé (pigeonnier carré sous un autre angle). (pupitre : « La diversité faunistique des milieux aquatiques » S) et (pupitre : « Le Chanvre » T).

2 Après la tour Nord-Ouest de la Commanderie (Prison et four à pain U), passer à nouveau dans le tunnel sous la D911, pour revenir sur le parking.

ACCÈS AU DÉPART : parking à droite de la D911

GPS : Lat 44.38050, Long 0.52357.

A SAVOIR : vous êtes à 15 km à l'ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D911.

1 Passer dans le tunnel piéton sous la route départementale, D911.

2 Monter la rampe à gauche (pupitre : « La Commanderie à travers les âges » A). Contourner le premier plan d'eau par la gauche. Tourner à droite et se diriger vers la Commanderie. Franchir le portail en bois pour entrer dans la cour pavée. (à gauche, la tour de

guet B et la tour escalier C, en face, le mur de la chapelle Templière D et à droite, les écuries et la salle de justice E. Ressortir par la porte opposée (entrée de l'ancienne église à gauche F).

3 Virer à gauche, place du Fort (tour carrée du pigeonnier G). Longer l'église à gauche (à l'angle de la place des Templiers, l'ancien presbytère H). Virer à gauche devant l'entrée de l'église I. La façade se divise en deux époques, le mur en pierre du Logis des Templiers à gauche et de brique du logis des Hospitaliers à droite J. Passer devant la mairie (ancienne école). Après les feux tricolores, aller en face (monument au mort et panneau présentant la

MONCLAR

Lac de Magre

Ce circuit démarre au pied de Monclar, dans la Vallée du Tolzac. Il suit le bord de la colline qui marque la limite de la Vallée du Lot, plantée de nombreux vergers ou domine le maître des lieux, le prunier d'Ente.

🚶 11 KM
🕒 2H45
📈 215 M
🟦 BALISAGE
🟡 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking du lac de Magre
GPS : Lat 44.4364151, Long 0.53652763.
A SAVOIR : vous êtes à 17 km à l'ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D911, D667 et D113.

1 Passer à gauche de la salle des fêtes. Contourner le lac du Magre sur un chemin herbeux. Dépasser l'ancien moulin. Franchir un pont et emprunter l'allée empierrée à droite. Traverser la D667 **avec prudence**. Grimper en face sur le chemin de terre (en haut, vue sur Ste-Livrade et la vallée du Lot). Contourner le bois (vue à droite sur la bastide de Monclar). Redescendre à gauche le long d'une rangée de noyers, puis entre un bois et un verger de pruniers. En bas, s'enfoncer dans un autre bois.

2 Dévaler le chemin ombragé à gauche.
> Variante vers le point 5, circuit de 10,3 km. S'engager à droite dans un chemin ombragé. Remonter vers le hameau de Touniella. Suivre l'allée bitumée et sinueuse à gauche, via Trézat.

3 Obliquer légèrement à gauche et suivre un chemin herbeux au milieu d'un champ. Tourner à droite à l'angle d'une vigne. Au bout d'une autre parcelle de vigne, s'engager dans un chemin ombragé, tracé entre deux vergers de pruniers. Passer entre les maisons du hameau de Peyrebrune.

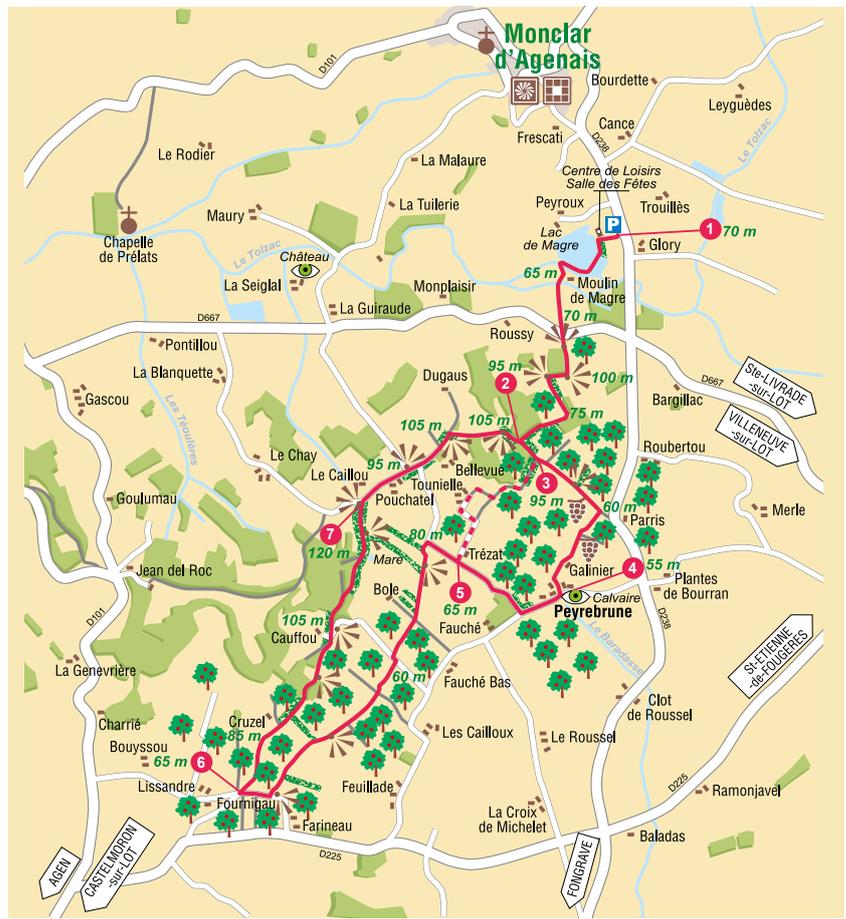
4 Au calvaire, suivre la route à droite **avec prudence**. Monter à droite sur le VC10 en direction de Trézat, Touniella, Pouchatel et Bellevue.

5 Poursuivre la montée sur la route. Bifurquer à gauche sur une piste herbeuse. Traverser l'allée empierrée de Bole. Passer dans un verger de pruniers. Tourner à gauche sur la route de Cauffour, puis de suite à droite sur un chemin herbeux, entre deux vergers. Aux différents croisements, aller toujours tout droit. A l'extrémité du chemin empierré, emprunter la route à droite sur environ 180 m.

6 Au carrefour de Fournigau, s'engager à droite sur une piste castinée (pierre calcaire). Descendre sur un chemin de terre ombragé, au pied d'un talus boisé. Au niveau d'un portail métallique, couper à nouveau l'allée bitumée de Cauffour. Continuer toujours tout droit dans un chemin couvert.

7 Emprunter la route descendante à droite (vue sur la bastide de Monclar-d'Agenais). Aux trois routes remonter en face. Dans le virage, poursuivre la montée vers Bellevue. Au sommet, suivre un chemin empierré sur une centaine de mètres. Bifurquer à droite sur un chemin de terre. S'enfoncer à droite dans un tunnel végétal.

2 A l'embranchement de trois chemins, monter à gauche. Suivre, à l'envers, le même chemin qu'à aller pour rejoindre le parking du Lac du Magre, via la D667 (prudence) et le moulin du Magre.



PINEL

Pech de Pasture, un belvédère sur le Lot et le Tolzac

Depuis le petit bourg de Pinel vous grimpez sur le coteau escarpé du Pech de Pasture. Vous y découvrirez un Espace Naturel Sensible (ENS) riche d'une flore et d'une faune protégées et préservées par le Conservatoire d'espaces naturels de Nouvelle-Aquitaine.

 2,7 KM  1H15  160 M  BALISAGE  DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking face à l'église
GPS : Lat 44.438686, Long 0.567388.

A SAVOIR : vous êtes à 16 km de Villeneuve-sur-Lot par les D242, D133, D225, D262 et C5.

Le site étant privé merci de bien rester sur le sentier et de garder les chiens en laisse ! Présence de pâturage temporaire sur le site, merci de respecter les clôtures. Les orchidées sauvages sont des espèces vulnérables et certaines sont protégées. Elles méritent toute notre vigilance : ne les piétinez pas, ne les cueillez pas !

1 Depuis le parking, face à l'église, descendre la route à gauche en direction

du terrain de tennis (vous allez suivre sur quelques centaines de mètres le GR® 654, La voie de Saint-Jacques via Vézelay). Panneau A : Le Coteau du Pech de Pastur. Au carrefour, tourner à droite sur quelques mètres [prudence] puis filer en face sur le Chemin de Candale (voie sans issue).

2 Suivre la petite route goudronnée sur environ 600 m (Point de vue sur le village de Monclar). Après la ferme de Candale, quitter la route pour emprunter le chemin de terre à gauche (légère montée).

3 Plus haut, quitter l'axe du chemin et abandonner le GR® 654 pour continuer à grimper à gauche sur le sentier. Vous pénétrez

sur le site de l' E.N.S (propriété privée) merci de respecter cet espace !

> variante vers le point 6 en prenant à gauche (boucle de 2,2 km)

4 A l'embranchement de trois chemins descendre en face.

5 Plus bas, au carrefour de 4 sentiers, deux options s'offrent à vous :

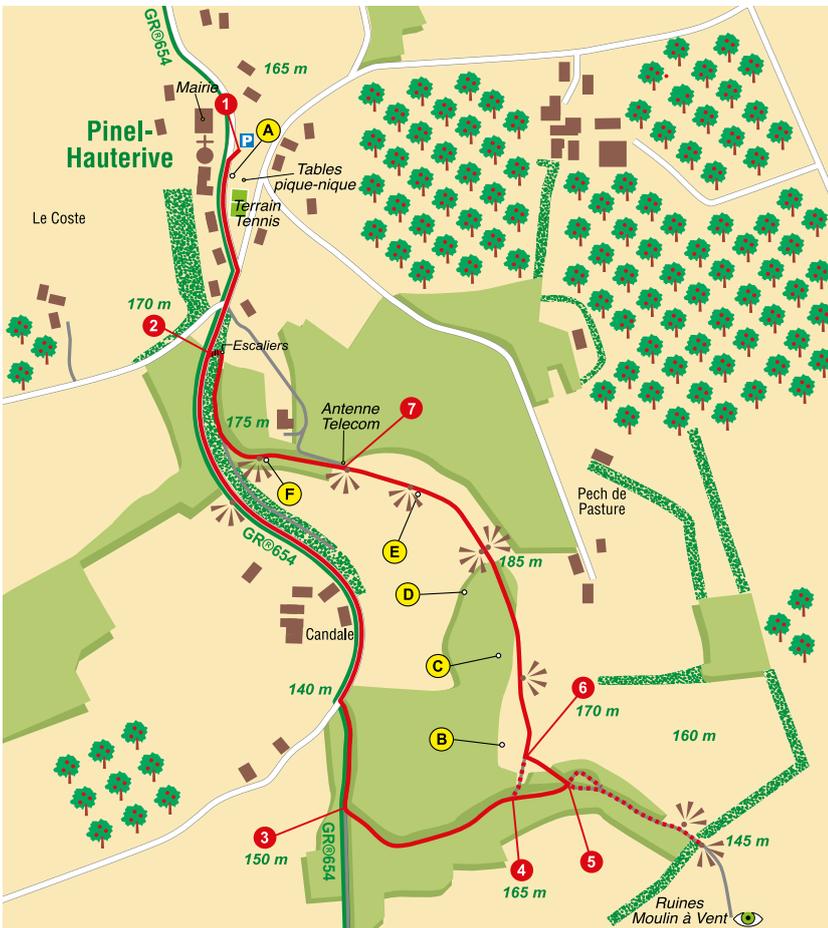
> Remonter directement à gauche le sentier escarpé et sinueux en longeant une clôture (barbelé).

> Descendre à droite dans un sous-bois et suivre le chemin sinueux pour un aller-retour afin d'aller observer les ruines d'un ancien moulin à vent et la Vallée du Lot. S'arrêter au niveau d'un champ (propriété privée) et revenir sur vos pas pour poursuivre la balade. Remonter à droite le sentier escarpé et sinueux en longeant une clôture (barbelé).

6 Tourner à droite sur une sente qui sillonne dans cette zone sensible. Ne pas hésiter à vous détourner de l'axe du sentier pour découvrir les différents panneaux thématiques sur la faune et la flore. Panneau B : L'Empuse ou Diablotin, Panneau C : L'Ophrys Jaune, Panneau D : Les Orchidées Sauvages du Lot-et-Garonne. Profitez des différents points de vue sur la Vallée du Lot et la Vallée du Tolzac pour vous poser et admirer cette nature préservée ! Poursuivre en suivant le sentier le plus à gauche Panneau E : L'Engoulevent.

7 A la hauteur d'une Antenne Télécom, pénétrer dans un sous-bois sur le chemin le plus à gauche, poursuivre la descente sur le sentier, Panneau F : La Spiranthe d'Automne.

2 En bas, longer le grillage à mouton puis emprunter les marches sur votre gauche pour quitter le site. Suivre la route à droite. Traverser la route **prudemment** pour revenir vers votre point de départ.



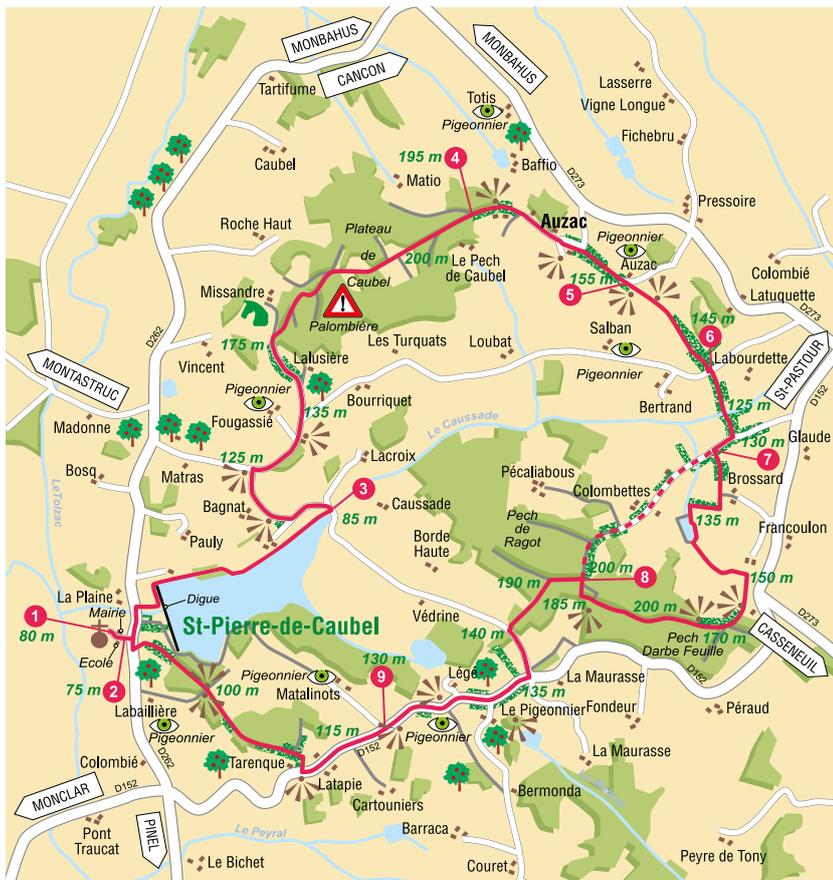


SAINT-PIERRE-DE-CAUBEL

Balade de Darbe Feuille

Niché dans la Vallée du Tolzac ce petit village est dominé par trois pechs boisés. Les deux du plateau de Caubel et Darbe Feuille offrent une belle dénivellée positive. Celui de Ragot, une descente vertigineuse.

12,3 KM 3H10 320 M BALISAGE DIFFICULTÉ



5 Dépasser la seconde maison d'Auzac. Continuer en face au milieu d'un champ, puis entre deux haies. Traverser une route en diagonale à gauche.

6 Descendre à droite sur un chemin herbeux, bordé de haies. Virer à droite sur une route ombragée.

> Variante vers le point 8, circuit de 11,2 km. Suivre la route en face, via Colombettes. Après la dernière maison, poursuivre la montée dans un bois.

7 Bifurquer à gauche sur un chemin de terre. Redescendre à droite contre une haie basse où poussent, pruneliers, cornouillers sanguins, aubépine, églantier, etc.. Tourner à gauche devant un grillage. Passer au-dessus d'un lac collinaire. Suivre une piste herbeuse, bordée d'un fossé, puis d'une clôture électrique. En haut du champ, s'engager à droite dans un chemin ombragé, en lisière des bois du Pech Darbe Feuille (vue à droite sur la bastide de St-Pastour). Au sommet, s'enfoncer dans le bois. Passer à proximité d'une ancienne carrière. Au croisement de trois chemins, descendre tout droit (vue sur Pinel et Monclar). A l'angle du bois, remonter à droite sur un chemin caillouteux.

8 Bifurquer à gauche sur le premier chemin. Dans le bois, dévaler une piste en terre, parsemée de cailloux. Suivre la route à gauche sur environ 270 m. Au stop, emprunter **prudemment** la D 152 à droite, en direction de St-Pierre-de-Caubel. Au premier croisement, rester sur la départementale, via les allées de Moulin Rose et Matalinots

9 Continuer encore sur cette route, via Cartouniers (vue, de gauche à droite, sur la vallée du Lot, Monclar et Montastruc). Devant un transformateur électrique, tourner à droite sur un chemin. Virer à gauche entre deux haies. Suivre un chemin, le plus souvent creux et ombragé. Emprunter la D262 à droite, sur quelques mètres.

2 Remonter dans le village, vers la mairie et l'église.

ACCÈS AU DÉPART : parking de l'église
 GPS : Lat 44.4680299, Long 0.55030345.
A SAVOIR : vous êtes à 19 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot.

- 1 Suivre la rue en direction de la mairie.
- 2 Au stop, descendre à gauche sur la D262. Après le pont (marques blanc-rouge du GR654), tourner à droite sur le chemin herbeux. Virer à gauche au pied de la digue. Monter à droite et suivre le chemin sur la rive gauche du Lac de Caussade. Pénétrer dans un bois, continuer toujours le long des berges du lac.
- 3 Au pont de Caussade, prendre la route montante à gauche. Poursuivre dans cette

même direction (vue à gauche sur Monclar et Montastruc). Aux trois routes, suivre celle de droite. Au carrefour suivant, se diriger vers Missandre. Avant le gîte, poursuivre la montée à droite, dans les bois du Plateau de Caubel. Suivre un chemin caillouteux. Aux quatre chemins, près d'une palombière, suivre la piste en terre à droite.

- 4 Au croisement de Roche Haut, continuer tout droit (vue en face sur la bastide de St-Pastour). Suivre la petite route de crête (à gauche, se profilent la butte de la Vierge de Monbahus et à droite la bastide de Monclar). Avant la maison d'Auzac passer sous un chêne et s'engager dans un chemin ombragé, parallèle à la route.

SAINT-PIERRE-DE-CAUBEL

Balade de Matalinots

Cette petite boucle parcourt des chemins ombragés, bordé d'essences autochtones. Sur les parties découvertes, apparaissent les pechs de Monclar, Pinel et Montastruc.

3,8 KM 1H 80 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de l'église
GPS : Lat 44.4680299, Long 0.55030345.
A SAVOIR : vous êtes à 19 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot.

- 1 Depuis l'église, descendre la rue, via l'école et la mairie.
- 2 Au stop, emprunter la D262 à droite sur une cinquantaine de mètres.
- 3 Avant le panneau de sortie du village, bifurquer à gauche sur un chemin herbeux. Monter à droite dans un chemin légèrement creux, entre deux haies, où se mélangent sureau, prunelier, orme, cornouiller sanguin, ronces à mûres, frênes, alisiers, églantiers, etc.. et quelques chênes. Dans la montée, le chemin devient plus ombragé, entre un bois

de feuillus et une plantation de pins (vue à droite sur le pigeonnier de Labaillière et sur la bastide de hauteur de Monclar-d'Agenais). Couper un chemin et continuer en face sous un couvert de chênes, érables champêtres, alisiers, auxquels se mêlent des lauriers sauce (une ouverture dans la haie permet de voir les Pechs boisés de Caubel et de Ragot). Poursuivre la montée dans un chemin creux, dans un bois de feuillus dans lequel le chêne est dominant. Quelques cerisiers s'ajoutent aux essences précédemment citées. Au carrefour de trois chemins aller tout droit. Tourner à droite entre un rang de vigne et une haie (vue en face sur la vallée du Lot et à droite sur la bastide de Monclar-d'Agenais).

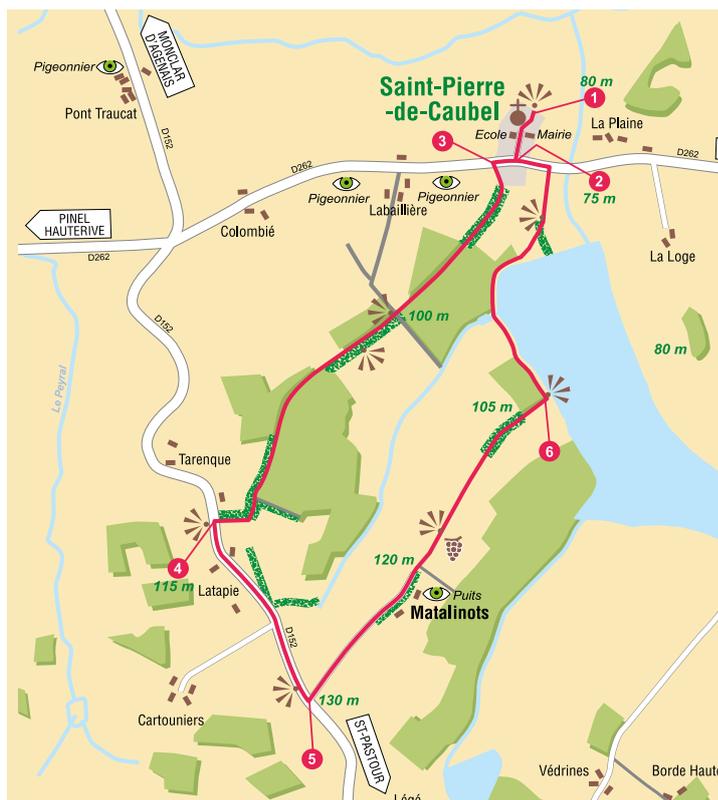
- 4 Emprunter la D152 à gauche **avec prudence**, via Latapie et l'allée des Cartouniers sur environ 500 m (vue à droite sur le Pech de Pinel et en

face sur la tour ronde de Moulin Rose).

5 Suivre l'allée de Matalinots à gauche (marques blanc-rouge du GR® 654). Dépasser une maison à laquelle est accolé un pigeonnier. Poursuivre tout droit sur une piste herbeuse que borde une parcelle de vigne (vue en face sur le village perché de Montastruc). Passer entre deux champs. Descendre dans un chemin creux en lisière de bois. Une ouverture dans la haie, permet d'apercevoir le village de St-Pierrede-Caubel. Continuer la descente dans un chemin creux ombragé.

6 En bas, tourner à gauche et longer le lac. Descendre sur votre droite le long du déversoir. Depuis le parking empierré, emprunter la D262 à gauche.

- 2 Remonter à droite vers la mairie, puis l'église et le parking du départ.





TOMBEBOEUF

Le lac du Loubet entre Bel-Air et Plaisir

Partez à la découverte du lac du Loubet. Suivez les berges de la retenue d'eau pour une balade fraîcheur en toute simplicité, profitez de ce moment de quiétude pour observer la faune et la flore environnante.

7,2 KM OU 4,9 KM 2H DEPUIS LE VILLAGE - 1H15 DEPUIS LA DIGUE 150 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place du Basket

GPS : Lat 44.505155, Long 0.451822

A SAVOIR : vous êtes à 29 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D667.

1 Depuis le parking, monter dans la rue Principale. Tourner à gauche dans la rue de la Halle et suivre la direction de l'église. Contourner l'édifice religieux par la gauche et redescendre dans la rue de l'Eglise. Suivre à gauche la rue de la Fontaine Louis XIV (prenez le temps d'observer celle-ci sur votre droite). Descendre la rue Denis Porcarelli à droite. Traverser **prudemment** la rue Principale et descendre sur la gauche sur le trottoir d'en face.

2 Au feu tricolore, emprunter le passage piéton pour traverser **prudemment** la D667. Dévaler la route du Lac (Gérer son effort car

cette descente devra être empruntée dans l'autre sens pour le retour !)

3 En bas, au niveau d'une ferme, s'engager à droite sur le second chemin herbeux. Longer le Lac du Loubet par la gauche. Tourner à droite sur la route de Bel-Air.

4 Franchir un ruisseau, après quelques pas emprunter le sentier à droite pour revenir sur les rives du Lac. Suivre la berge pour contourner la retenue d'eau.

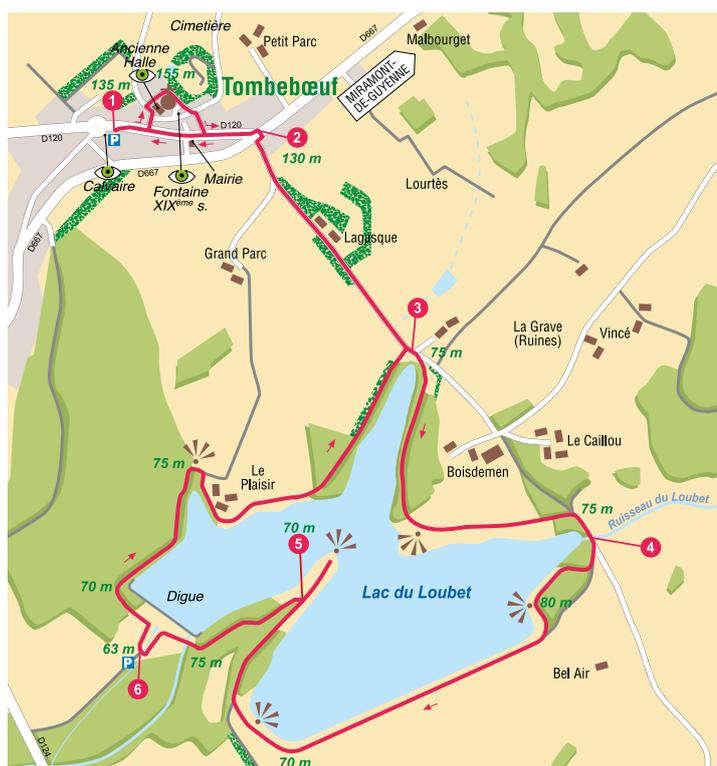
5 Se diriger vers la pointe de terre afin d'observer sereinement le site. Revenir sur ses pas et continuer en direction de la digue. Poursuivre dans une descente pour emprunter une passerelle en poteau béton, suivre le sentier herbeux qui permettra d'atteindre le parking sous la digue.

6 Monter en direction du bois pour reprendre l'itinérance autour du lac. Suivre la courbe le

long du lac, laisser la maison de Le Plaisir sur la gauche.

3 Au bout du lac reprendre la route à gauche et suivre l'itinéraire du début pour un retour «casse-patte» au village.

2 Au feu tricolore traverser **prudemment** sur le passage piéton. Emprunter à nouveau la rue Principale à gauche, passer devant la mairie et le restaurant pour revenir au point de départ. Possibilité d'un départ depuis la digue : balade de 4,9 km pour un simple tour de Lac. Suivre le tracé et le descriptif à partir du point 6 puis en suivant les points 3, 4 et 5.



TOMBEBOEUF

Une longue randonnée vers Montastruc

Dans la première partie de ce circuit, vous découvrirez les berges du lac du Loubet. Depuis l'église de Cabannes, une longue montée mène au village promontoire de Montastruc (panorama à 360°). Les bois des Farinelles apporteront un peu de fraîcheur, avant le golf et la dernière ascension vers Tombeboeuf.

18,9 KM
 5H
 480 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

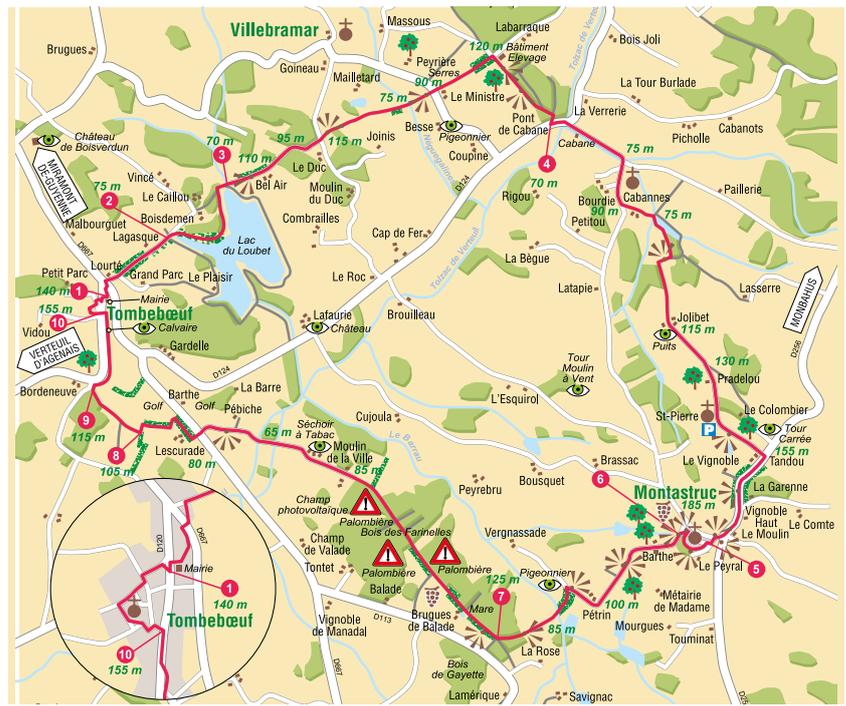
ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie
 GPS : Lat 44.507779, Long 0.452071.
A SAVOIR : vous êtes à 29 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D667.

1 Descendre à droite, après la cabine téléphonique (parc ludique pour enfants). En bas de l'escalier, emprunter la D667 à gauche. Traverser **avec prudence** et descendre la rampe empierrée à droite. A Lourtès, dévaler la route ombragée à droite.

2 Franchir un ruisseau et bifurquer de suite à droite sur un chemin herbeux. Passer une barrière pour longer le lac du Loubet. Tourner à droite sur un chemin gravillonné. Franchir un autre ruisseau.

3 Poursuivre tout droit sur une allée bitumée, via la maison de Bel-Air (vue de gauche à droite sur les villages perchés de Montastruc, Monclar-d'Agenais, le Moulin de Coulx et Tombeboeuf). Traverser une route et poursuivre en face sur une piste herbeuse. Franchir la D275, **avec prudence**, au niveau de la ferme de Ministre. Grimper dans un chemin creux et ombragé. Avant une route, près de la ferme de Labarraque, redescendre à droite en bordure d'un verger de pruniers (vue à gauche sur la butte de la Vierge de Monbahus). Suivre la lisière d'un bois avant d'y pénétrer. Aux deux croisements de trois chemins, virer à droite.

4 Emprunter la D124 à gauche **avec prudence**. Franchir un pont et se diriger vers Montastruc. Au carrefour de trois routes, monter à droite en direction de l'église isolée de Cabannes. Poursuivre la montée, via les allées de Bourdie et Cabannes. Entre deux virages, bifurquer à gauche sur le chemin de terre de Cabannes. Franchir un ruisseau et monter à droite sur la digue d'un lac. Passer le gué bétonné et poursuivre la montée au dessus du lac, puis en lisière de bois. Virer à droite dans un champ, puis à gauche, contre un bois. Depuis les maisons de Jolibet, suivre l'allée bitumée (larges bas-côtés herbeux), via Pradelou et l'église de St-Pierre. Emprunter la D256 à droite, **avec prudence** sur



environ 850 m (vue à droite sur Tombeboeuf et Tourtrès). Monter à droite sur le C1 en direction de Tombeboeuf. Virer à gauche vers le centre du village (panneau limite de vitesse à 30 km/h).

5 Devant l'ancien magasin « Epicerie / Mercerie », s'engager à gauche sur le chemin de ronde (vaste panorama, de gauche à droite, allant du Pech de Caubel à Tombeboeuf, via la bastide de Monclar-d'Agenais et le village de Tourtrès). Juste avant une route (pierre cylindrique), dévaler le chemin herbeux à gauche. Virer encore à gauche sur un chemin creux en épingle.

6 Descendre à gauche sur la route sans issue qui passe successivement à Barthe (vergers de pruniers) et Pétrin. Avant l'allée bordée de cèdres, s'engager à gauche dans un chemin empierré couvert. Passer un ruisseau et remonter dans un champ. S'engager dans un bois.

7 Au croisement de quatre chemins, s'enfoncer à droite dans le bois des Farinelles

(vue à travers la végétation sur le moulin à vent de Coulx). A la sortie du bois, suivre l'allée bitumée, via le Moulin de la Ville et Pébiche. Traverser la D 667 en diagonale à droite **avec prudence**. Monter dans cette même direction sur un chemin parallèle à la départementale. Bifurquer à gauche dans un champ en bordure du golf de Barthe. Longer un grillage. Tourner à droite sous une haie.

8 Virer à droite au milieu d'un champ (vue en face sur le village de Tourtrès, derrière sur celui de Monclar-d'Agenais et sur le côté sur le moulin à vent de Coulx).

9 Bifurquer à droite sur un chemin empierré. Emprunter le sentier castiné, protégé par un rail, en bordure de la D120. Traverser la place et suivre la rue principale.

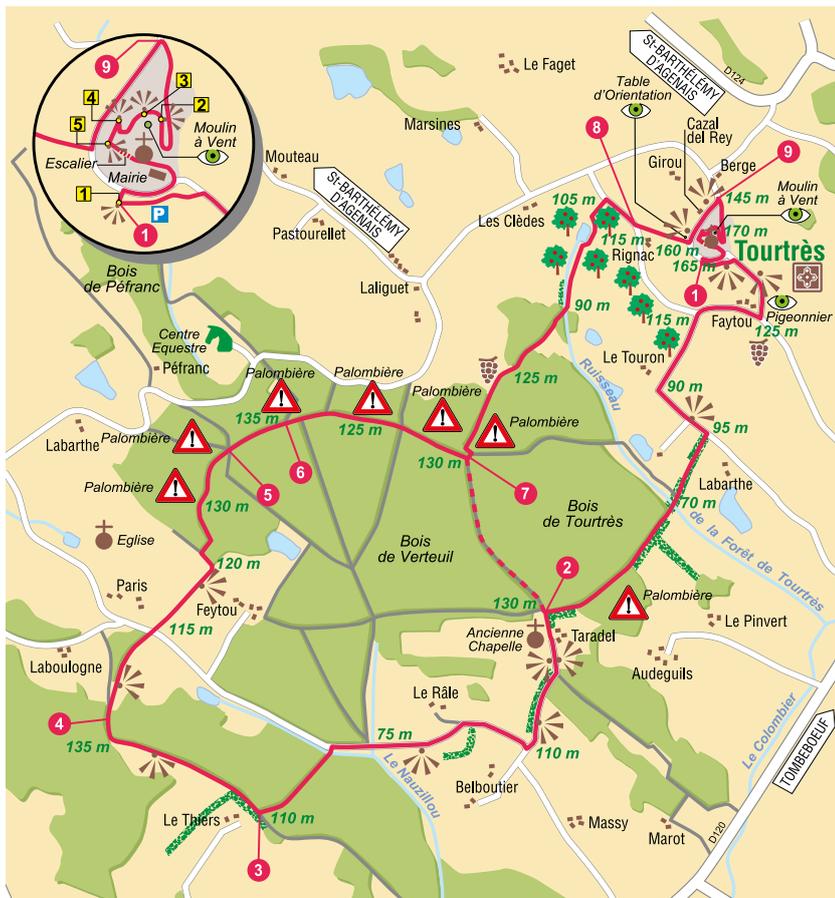
10 Monter à gauche vers la salle des fêtes et l'église. Après celle-ci, redescendre à droite. Suivre successivement une rue à gauche, puis à droite pour revenir sur le parking de la mairie.

TOURTRÈS

Du pech du moulin à vent au bois de Verteuil

Au départ du village panoramique de Tourtrès, muni de cinq panneaux thématiques présentant le site, le circuit s'enfonce dans le bois de Verteuil, siège de nombreuses palombières. Evitez ce parcours d'octobre à mi-novembre ou respectez les consignes des chasseurs...

11 KM 2H50 430 M BALISAGE DIFFICULTÉ



4 A la fourche suivante, aller en face, au pied d'un talus boisé. Traverser une route et continuer tout droit dans un champ. S'enfoncer dans le bois de Verteuil.

5 Après la seconde palombière, à un carrefour de cinq chemins (petit îlot d'arbres), tourner à droite et de suite à gauche sur une piste en terre. Passer entre un bois de feuillus et une pinède.

6 Au niveau d'une autre palombière, aller tout droit.

7 Dans un virage, bifurquer à gauche deux fois. Laisser une palombière sur la droite et s'engager dans un chemin creux. Passer sous une passerelle faite de poteaux en béton et de planches en bois. Descendre toujours tout droit. Après une volière anglaise, franchir un pont et virer de suite à gauche le long d'un fossé, puis dans un verger de noisetiers. Contourner un lac par la droite. Monter à droite sur la route.

8 Avant un virage, bifurquer à gauche dans un chemin légèrement creux, puis bordé d'une haie dans la partie la plus pentue. Au panneau d'entrée dans Tourtrès, redescendre à gauche sur la route.

9 Avant la maison de Berge, tourner à droite sur un chemin herbeux, creux et ombragé. Sur la butte, contourner le moulin à vent par la droite pour découvrir successivement 4 panneaux, N°2 « Les paysages de terreforts », N°3 « Trois vergers se distinguent », N°4 « Le bâti des paysages disparus » et N°5 « l'évolution du bourg et des paysages à travers l'histoire ». Monter l'escalier. Pousser le portail et suivre le chemin piétonnier bordé d'une rampe métallique. Après la mairie, descendre la route à droite pour revenir sur le parking.

ACCÈS AU DÉPART : parking en bas du village
GPS : Lat 44.505343, Long 0.427584.
A SAVOIR : vous êtes à 24 km à l'est de Marmande par les D933, D124 et la route d'accès à Tourtrès.

1 Du panneau thématique N°1 « du village à la forêt, ce que révèle le paysage », se diriger vers la sortie du parking. Descendre la voie communale C110 à droite. Après la sortie de Faytou, tourner à droite sur une route ombragée, puis descendre à gauche, sur la route qui longe un verger de noisetiers. Dépasser la ferme de Las Fontanelles et

descendre à droite dans un chemin légèrement creux. Après un parc d'élevage de volailles, remonter en lisière de bois.

> Variante vers le point 7, circuit de 6 km. Suivre la grande piste en terre à droite.

2 Virer à gauche, le long d'une haie de thuyas, sur un chemin empierré, puis bitumé. Au croisement de trois routes, suivre celle de droite qui descend vers Le Râle. Franchir un pont et poursuivre sur la route sur moins de 200 m. Dans un virage, grimper à gauche dans le bois, sur un chemin de terre.

3 En haut, prendre le chemin de droite, entre le bois et une haie basse. Au premier croisement de trois chemins, virer à droite.

VILLEBRAMAR

Balade des tulipes agenaises

Les départ et arrivée de ce circuit se parcourent sur une voie communale bordée de vergers au départ, sur une route départementale peu fréquentée au retour. De nombreux points de vue vous feront découvrir les nombreux villages perchés alentours.

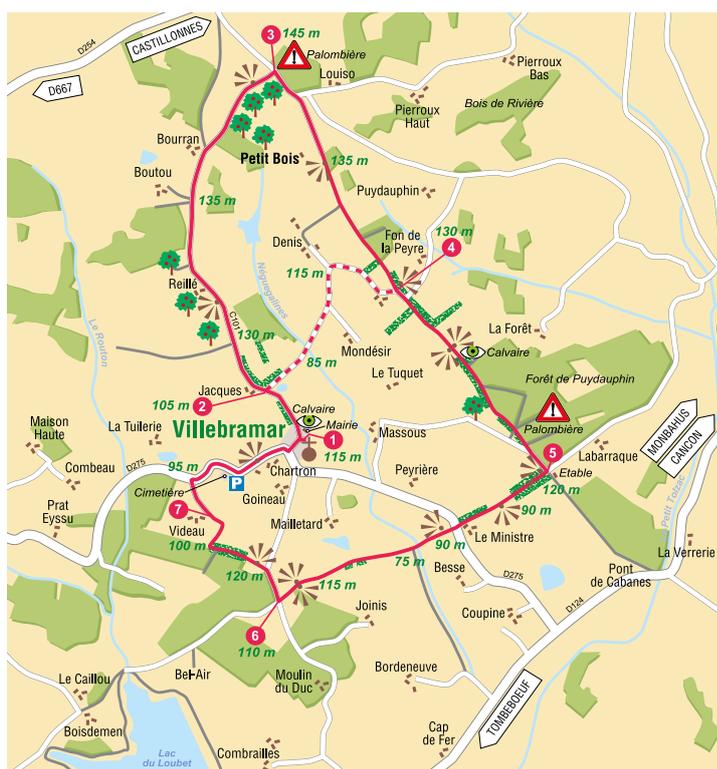
8,8 KM
 3H
 230 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de l'église
 GPS : Lat 44.528003, Long 0.47542299.
A SAVOIR : vous êtes à 34 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot.

- 1** Dos à l'église, se diriger vers la mairie. Devant le calvaire, aller tout droit sur la C101.
 > Variante vers le point 4, circuit de 6,5 km. Suivre la route sinueuse à droite, via Mondésir, les Denis et la Forêt.
- 2** Au premier croisement, poursuivre tout droit sur la route montante, via Jacques (point de vue à gauche sur la colline de Tombeboeuf et le pech de Tourtrès, d'où émergent le clocher-mur et le moulin à vent), Reillé Boutou et Bourran (vergers de pruniers).
- 3** Au sommet, emprunter la route de crête à droite, en lisière de bois. Au carrefour suivant,

- descendre à droite sur l'allée bitumée de Petit Bois (Point de vue, de gauche à droite, sur la butte de Monbahus, la bastide de Monclar-d'Agenais et le village de Tombeboeuf). Avant la ferme, filer tout droit sur une large piste en terre. Aller toujours tout droit, à travers champs.
- 4** Prendre la route en face sur quelques dizaines de mètres. S'engager dans un large chemin ombragé. Suivre la lisière de la forêt de Puydauphin (de cet endroit, on distingue le moulin à vent de Coulx, mais on découvre aussi les villages perchés environnants de Montastruc, Monclar-d'Agenais, Tombeboeuf, Tourtrès et enfin Villebramar, implanté sur la colline d'en face). Après une palombière, continuer tout droit dans un chemin plus étroit, légèrement creux. Tourner à gauche sur la route.
- 5** Dans le premier virage, dévaler le chemin creux ombragé (avant la maison de Ministre,

- vue à gauche sur le village de Montastruc). Traverser la D275 **avec prudence**. Descendre en face sur une piste herbeuse. Franchir le ruisseau de Nèguegaline (bordé d'une bande enherbée). Remonter en face.
- 6** Aux trois routes, prendre celle de droite qui monte légèrement. Dans le premier virage, bifurquer à gauche sur un chemin herbeux. Après un passage dans un chemin creux, bordé d'acacias, remonter à droite sur une piste sinueuse.
- 7** A l'entrée de la ferme de Videau, suivre l'allée goudronnée à droite (enclos d'un verger de pruniers, site naturel protégé où poussent des tulipes agenaises). Emprunter la D275 à droite **avec prudence**, via le cimetière et Chartron (le bas-côté gauche de cette route, peu fréquentée est assez large). Virer à gauche sur le C1 en direction de la mairie et de l'église.



BIAS

La balade de Senelles

Cette petite boucle tracée dans la plaine du Lot relie le bourg de Bias à la voie verte du Grand Villeneuvois. Le Lot ne s'offre au regard que depuis le pont du Martinet. Le retour se fait autour d'une grande parcelle communale, puis par le Domaine de Senelles, oeuvre d'un collectionneur qui en fit don à la commune.

4,2 KM 1H30 25 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking devant la mairie
GPS : Lat 44.4144937, Long 0.67121743.
A SAVOIR : vous êtes à 3,7 km de Villeneuve-sur-Lot par la D236.

- 1 Descendre la rue d'accès à la mairie. Franchir la D236D, une passerelle, puis un autre parking. Suivre la rue à droite (C66).
- 2 Au pont de Bias, emprunter le trottoir gravillonné qui borde la D236 en direction de Casseneuil.
- 3 Tourner à droite sur la Voie Verte du Grand Villeneuvois. Franchir la départementale sur le passage protégé. Devant la borne 36, aller à gauche.
> Hors sentier, à 150 m, continuer tout droit jusqu'au pont métallique du Martinet qui enjambe le Lot (passage sécurisé sur le côté du pont).

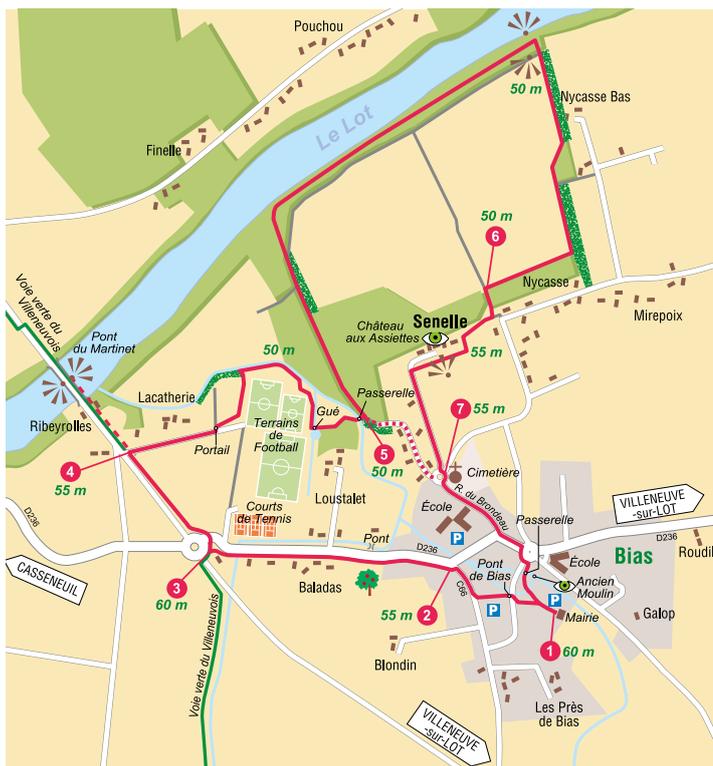
- 4 Au stop, bifurquer à droite sur l'allée bitumée sans issue. Passer le tourniquet et se diriger vers le terrain de football. Suivre la main-courante à gauche. Tourner à droite après le grillage. Longer le ruisseau Lasgourgues. Après le second projecteur électrique, traverser le gué bétonné à gauche. Franchir une passerelle métallique.

> Variante vers le point 7, suivre le chemin à droite, boucle de 2,4 km

- 5 Emprunter le chemin empierré à gauche, prolongé par une large piste herbeuse. Bifurquer à droite et cheminer dans un long bosquet surplombant le Lot. Face à l'église de Campagnac, virer à droite le long d'un fossé bordé d'acacias et de quelques chênes. Aux trois chemins, poursuivre tout droit. Tourner à droite devant un autre fossé (gros chêne).

- 6 Tourner à gauche sur une piste perpendiculaire empierrée. Monter à droite sur le premier chemin. Poursuivre dans cette même direction sur le second. Virer à gauche devant un portail métallique. Contourner la clôture grillagée entourant le parc de la maison de Senelles, dite « la Maison aux Assiettes ». Emprunter l'allée bitumée à gauche en direction de l'église.

- 7 Au rond-point, aller tout droit, successivement par les rues de Brondeau et Jean Malbec. Au second rond-point, suivre la direction Casseneuil par la D236D. Passer derrière l'ancien moulin à eau sur une passerelle métallique. Traverser la pelouse et remonter vers le parking de la mairie.



CASSENEUIL

La balade aux 500 marches

Cette petite balade sportive, sur les hauteurs du Pech Neyrat, vous offrira divers points de vue sur le Lot et sa vallée avant un retour plus au calme sur les bords de la Lède et le coeur du village de Casseneuil.

4,3 KM 1H10 250 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de l'Espace Multifonctionnel

GPS : Lat 44.4423173, Long 0.62129616

A SAVOIR : vous êtes à 10 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D242.

1 Depuis le parking s'engager dans le tunnel qui passe sous la D217. Se diriger en face dans la rue des Ponts.

2 Tourner à gauche dans la rue de la Fontaine, Emprunter sur votre droite la rue du Passage (ruelle étroite). Descendre en direction du Lot puis remonter sur votre droite la rue du Port. A l'angle de 4 ruelles (portail rouge) prendre à gauche dans la rue de la Paillouse. Traverser la place Saint-Martin. Passer devant l'institut médico éducatif « Les Rives du Lot ». Descendre le quai des Gabarres.

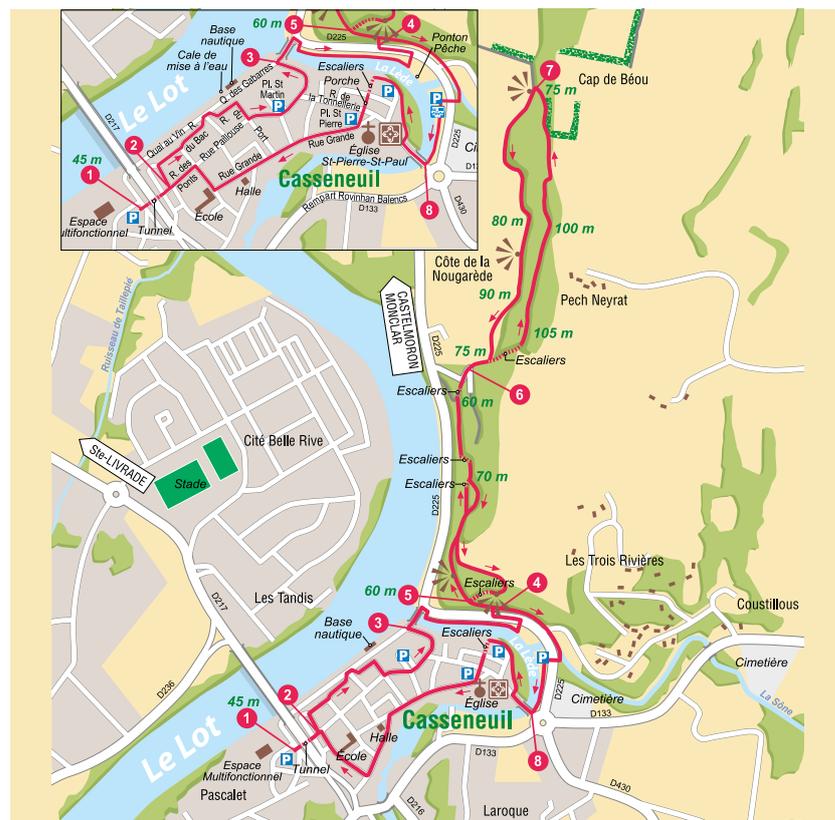
3 Au stop emprunter le pont sur la Lède à droite. Faire quelques pas à droite sur la D225 et descendre sur les bords de la Lède. Remonter le cours d'eau à contre sens. A la hauteur d'un parking suivre la D225 sur votre gauche sur quelques mètres.

4 Traverser la route prudemment et grimper en direction du Pech Neyrat.

5 Filer tout droit le long d'une haie de conifère (point de vue sur le Lot) puis contre un grillage. Laisser le sentier pour traverser une clairière, gravir les marches puis poursuivre sur la rampe bétonnée. Descendre les marches sur votre gauche et continuer entre 2 grillages, descendre encore des marches (vue sur le Lot). Avant la D225 monter les escaliers à droite et suivre la route montante sur une centaine de mètres.

6 Dans un virage, filer en face pour gravir les 149 marches qui vous mèneront vers le point le plus haut de cette boucle. Sur les hauteurs du plateau circuler entre sous-bois et couloir végétal.

7 Plus bas, au niveau d'un champ (vue sur la Vallée du Lot) prendre à gauche le long du sous



bois pour revenir vers le Pech Neyrat. Après une ligne électrique traverser la végétation pour retrouver le sentier.

6 Descendre sur la route et poursuivre le parcours à contre sens. Sous une maison (sur votre gauche) quitter l'axe de l'aller pour monter à nouveau quelques marches, continuer sur une rampe bétonnée et traverser à nouveau la clairière dans sa partie la plus haute (mur en pierre). 50 m après la sortie de celle-ci emprunter la rampe sur votre gauche (Table de pique-nique). Sillonner sur les hauteurs du Pech Neyrat (vue sur Casseneuil) avant de redescendre vers le village.

5 En bas, suivre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la route.

4 Longer prudemment la D225 sur votre gauche. Emprunter le pont sur la Sône puis traverser avec prudence pour rejoindre le parking, remonter le cours d'eau jusqu'au rond point.

8 Tourner à droite sur le vieux pont pour rejoindre le vieux bourg. Avant les premières maisons descendre à droite sur les rives de la Lède. Prendre sur votre gauche les dernières marches de cette boucle. Passer sous un porche. Depuis la place Saint-Pierre (Eglise) suivre la rue Grande sur votre droite. Bifurquer à gauche de la Halle. Continuer en face pour emprunter la rue en sens interdit. Tourner à droite dans la rue de la Fontaine.

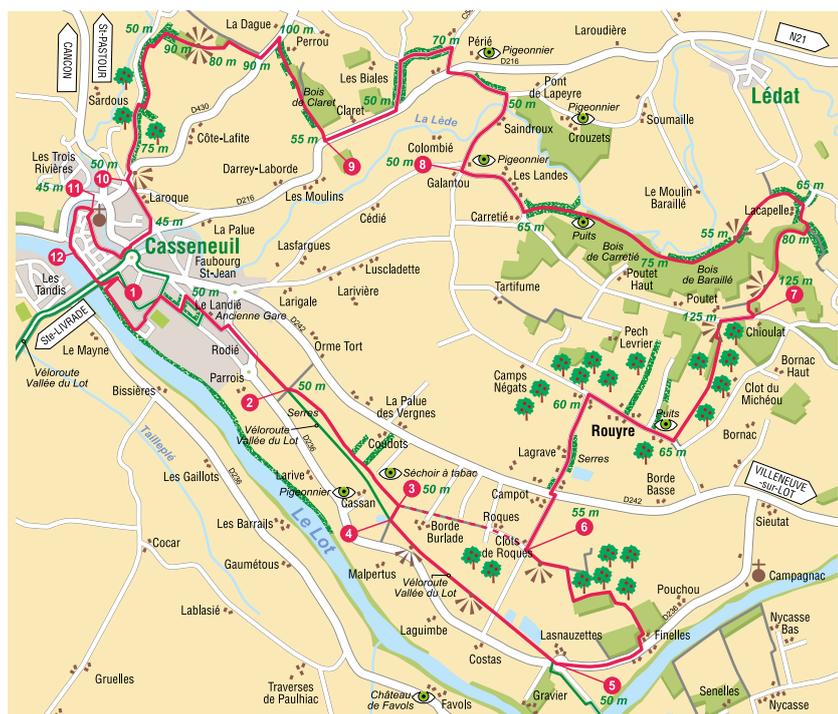
2 Au carrefour de 4 rues, descendre à gauche dans la rue des Ponts pour revenir vers votre point de départ.

CASSENEUIL

Le circuit des trois rivières

Presqu'île aux trois rivières, Casseneuil se situe à la confluence de la Sône, de la Lède et du Lot.
Tout au long du circuit vous côtoyez ces cours d'eau à travers bois, champs et vergers...

18,4 KM 4H45 245 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking de la salle polyvalente - GPS : Lat 44.442239 Long 0.621012.

A SAVOIR : vous êtes à 10 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D242.

1 Descendre vers le Lot en traversant la prairie. Passer derrière la salle multifonctionnelle Yves Duclos. Remonter le cours de la rivière sur près de 300 m. Suivre la rue à gauche qui passe entre les écoles et le stade. Virer à droite vers Bias et Villeneuve-sur-Lot dans la rue ombragée de la Prune d'Ente. Tourner à gauche sur un chemin herbeux (ancienne voie ferrée), puis à droite avenue de la Gare, sous une rangée de tilleuls. Au premier cédez le passage, filer tout droit, au second, traverser et suivre le large bas-côté de la D236 à droite. Depuis le parking des promeneurs, s'engager sur la voie verte du Villeneuvois, sur environ 350 m.

2 Avant les rambardes en bois, bifurquer à gauche, puis à droite sur un chemin herbeux.

> Variante vers le point 6, circuit de 16,1 km. Continuer tout droit jusqu'à une route perpendiculaire.

3 Après un verger, tourner à droite.

4 Reprendre la voie verte à gauche. Franchir les chicanes et poursuivre en face. Passer derrière un transformateur électrique.

5 Au rond-point, se diriger vers Campagnac. Virer à gauche avant la maison de Finelle, sur une piste empierrée, puis herbeuse. Traverser une peupleraie. Contourner une plantation de noyers par la gauche. Franchir un fossé et s'engager sur une piste empierrée.

6 A Clots de Roques, emprunter la route à droite. Au cédez le passage, traverser la D242 en diagonale à gauche, **avec prudence**. Se diriger vers Lagrave. Au stop, suivre la route à droite au pied du coteau, via Rouyre. Avant un pont, monter à gauche sur un chemin herbeux, légèrement creux. Au sommet, à Poutet, prendre la route à droite (vue sur Pujols).

7 A Chioutat, redescendre à gauche dans un chemin creux en épingle. Aux trois chemins, virer à droite (vue à gauche sur St-Pastour). S'enfoncer dans un chemin ombragé. Aux trois chemins, poursuivre la descente à gauche. Tout en bas, quitter le bitume. Suivre un chemin herbeux à gauche, contre une haie, puis à travers champ (vue sur le village du Lédats). S'engager dans un chemin ombragé qui longe la Lède par endroit. Descendre à droite sur la route, via Les Landes.

8 A Galantou (pigeonnier), tourner à droite. Au croisement suivant aller tout droit, via Saindroux. Franchir un pont sur la Lède. Se diriger à gauche vers Périé. Traverser la D216 **avec prudence**. Monter en face vers Castelnaud sur la C501. Dévaler la première route à gauche, sous une rangée d'acacias et de peupliers. Avant un pont, virer à gauche. Franchir un autre pont et emprunter la D216 à droite, **avec prudence**, sur un peu moins de 500 m.

9 Monter à droite sur une large piste herbeuse. Aux trois chemins, aller tout droit. Au bout de l'allée de Perrou, redescendre à gauche sur la D430. Tourner à droite sur le chemin haut, bordant un champ. Contourner un bosquet par la gauche. Monter au milieu d'un champ, en direction d'un autre bois. Redescendre sur un chemin sinueux. Passer sous une rangée de chênes. En bas, franchir un fossé et bifurquer à droite. Suivre un chemin à gauche au dessus de la route, masquée par une haie. Devant un talus boisé, descendre à droite sur la route. Remonter celle-ci à gauche. A Côte Lafite, dévaler la route (point de vue sur les Faubourgs).

10 Emprunter l'allée des Cramats à gauche (ancienne voie ferrée). Suivre la large bordure de la D216 à droite (barrage du moulin sur la Lède). Tourner à gauche pour franchir la rivière. Traverser la D133 sur le passage protégé et suivre la Rue Grande.

11 Quelques dizaines de mètres après l'église, s'engager à gauche sur un sentier bordé de jardins. Suivre les berges ombragées de la Lède. Monter un escalier et redescendre la rue à droite. Traverser la rue du quai des Gabarres.

12 Suivre le sentier qui borde la rivière Lot, via le centre nautique C'Lot. Passer sous le pont de la D217. Remonter à gauche vers le parking.

CASSIGNAS

Randonnée sur un plateau

Un circuit facile qui permet la découverte d'un riche patrimoine rural au moyen de larges pistes en terre mais aussi dans des chemins caillouteux et ombragés.

6,8 KM
 1H45
 230 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie

GPS : Lat 44.299478, long 0.787825.

A SAVOIR : vous êtes 20 km au nord-est d'Agen par la D 656.

1 Passer devant la mairie. Descendre en face. Au bout de la route, continuer tout droit sur un chemin étroit et herbeux. Poursuivre la descente au milieu d'un champ, sur un large chemin de terre. Descendre la route sinueuse à gauche.

2 Au carrefour en bas, monter à gauche vers la Tuque. Dans le second virage, aller tout

droit au dessous d'un bois. En haut du chemin, emprunter la route à gauche.

> Variante vers le point 7, circuit de 4 km. Suivre la route à gauche.

3 Au bout de la sortie de Payssels, prendre la route à droite. Se diriger vers les Tricheries via Barthez et Fontanet.

4 A la première intersection, monter tout droit. A la seconde, après un bâtiment agricole, se diriger à gauche vers Cabidot et Guillaumet.

5 Au sommet de la route, tourner à gauche sur un chemin herbeux, tracé au milieu d'un champ. S'enfoncer dans un bois sur un chemin

caillouteux, assez instable. Continuer plus loin en lisière. Descendre dans un bois et passer sous une rangée de frênes. Traverser un ruisseau. Monter en face et contourner une bordure de champ par la gauche.

6 Grimper à gauche sur une large piste caillouteuse. En haut, après l'église de Cassignas et le calvaire, emprunter la route à gauche.

7 Se diriger à droite vers le hameau de Tours et la mairie.





CASTELLA

La promenade de Mondou

Ce petit circuit est très contrasté : chemins escarpés et ombragés, combe humide et verdoyante du Bourbon, pigeonnier, lacs, ancien moulin à eau, lavoir et fontaine. Un vaste plateau avec points de vue agrément le retour.

4,9 KM 1H40 140 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie
GPS : Lat 44.3131936, Long 0.68398475.
A SAVOIR : vous êtes à 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D118 et D226.

- 1 Se diriger vers l'église.
- 2 Emprunter la voie communale (C501) en direction de Laugnac et Sembas sur une centaine de mètres. Virer à gauche sur l'allée bitumée de Capul. Avant la ferme (tour ronde), descendre à gauche sur un chemin caillouteux qui passe au-dessus d'un lac. Franchir un pont sur le ruisseau Bourbon. Grimper en face dans un chemin ombragé très pentu.
- 3 Au sommet, descendre à droite sur une allée bitumée, sinueuse et ombragée. A la

sortie du premier virage s'engager à droite dans un chemin caillouteux.

- 4 Poursuivre la descente à gauche sur le chemin en épingle. Passer à gauche d'un ancien moulin à eau. Franchir un ruisseau et traverser une prairie, bordée d'arbres. S'engager dans un chemin ombragé, puis monter dans un petit bois. Au croisement de trois chemins, virer à droite. Passer au dessus d'une fontaine-lavoir. Reprendre la montée dans un chemin creux, en contrebas de la terrasse d'une maison.

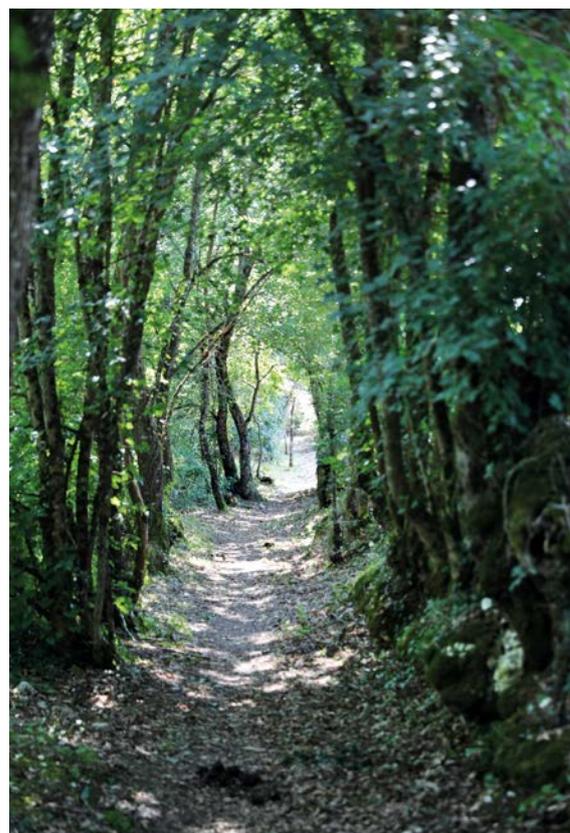
- 5 Traverser la route dans le hameau de Mondou. Poursuivre la montée en face entre deux maisons, puis sur une piste herbeuse au milieu d'un champ. Couper une route. Continuer le long d'une haie sur un large chemin herbeux.

- 6 Au premier croisement, tourner à droite. Suivre un chemin sinueux en légère montée. Au sommet, à l'angle d'un bois, redescendre en face.

- 7 Environ 140 m après un petit bois, bifurquer à droite sur le premier chemin herbeux. Passer au milieu d'un champ, puis en lisière d'un bois.

- 8 Emprunter la route à droite **avec prudence** (au sommet, vaste panorama). Redescendre vers l'église, via le hameau de Hiot.

- 2 Tourner à gauche pour revenir sur le parking de la mairie.



CASTELLA

La balade du Pech d'Ané

Cette balade commence sur le plateau entourant le bourg de Castella. La seconde partie est plus accidentée, tracée au-dessus de la vallée du Bourbon dans des chemins escarpés et ombragés.

6,5 KM 2H10 165 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
GPS : Lat 44.313099, Long 0.684458.
A SAVOIR : vous êtes à 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D118, D226 et les routes d'accès à Castella.

- 1 Dos à la mairie, suivre la route descendante et sinueuse à gauche.
- 2 Au panneau Mestre Vidal, continuer sur cette route, sur environ 250 m. Dans le premier virage, aller tout droit sur une piste herbeuse, au milieu d'un champ. Tourner à gauche à l'angle d'un bois. Emprunter la route de crête sur près de 400 m.
- 3 Après le lieu dit Moulin à vent, descendre à droite et suivre un chemin de terre au milieu d'un champ. Descendre à gauche au carrefour suivant.

- 4 Au croisement de trois chemins, prendre celui de droite.
- 5 A l'entrée du hameau de Bézille, faire quelques pas à droite sur la route. Face au panneau Route de Bézille, se diriger vers Terre Longue, Pech d'Ané et St-Georges. Après quelques dizaines de mètres, bifurquer à gauche sur le second chemin, tracé au dessus d'une falaise boisée.
- 6 Suivre le chemin sinueux sur environ 900 m avant de monter à droite à l'angle d'un bois, tourner à gauche. Au bout, descendre dans un chemin couvert. Poursuivre dans un bois sur un chemin caillouteux.
- 7 Au carrefour de trois chemins, virer à droite. S'engager dans un chemin caillouteux et ombragé. Après une fontaine, grimper tout droit sous une falaise calcaire. Au sommet,

- tourner à droite devant une haie. Contourner la maison de Pech d'Ané (pigeonnier) et emprunter l'allée empierrée et sinueuse. Suivre la voie sans issue à gauche, sur une centaine de mètres, en direction de Terre Longue.
- 8 S'engager à droite dans un sentier entouré de haies. Dévaler un chemin pentu dans un bois.
 - 9 Franchir un pont sur le ruisseau Bourbon. Remonter en face sur une piste caillouteuse qui passe au-dessus d'un lac collinaire. Dans le hameau de Capul, après une tour ronde en pierre, suivre une allée bitumée à droite. Au bout de l'allée, se diriger vers l'église.
 - 10 Redescendre à droite, en direction de la mairie, terme de cette promenade.

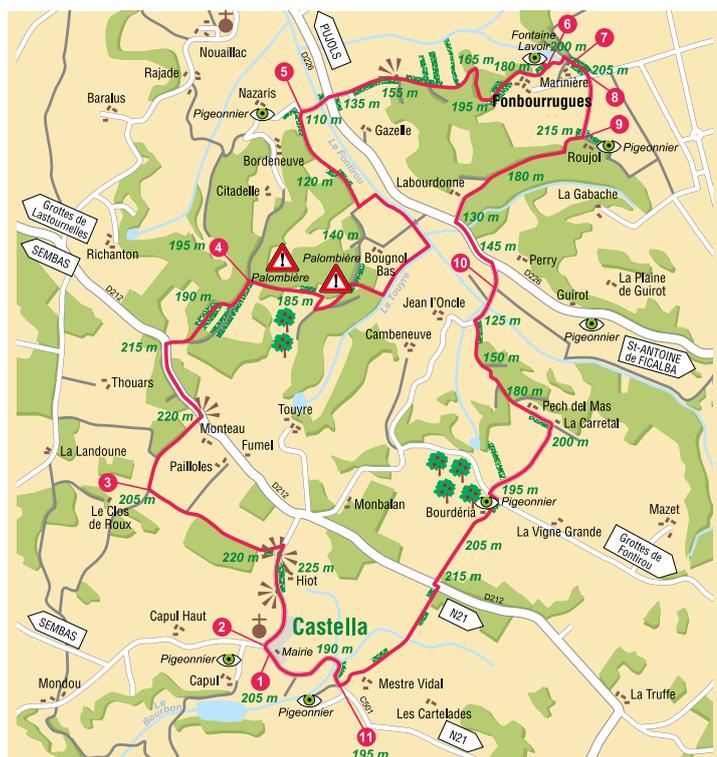


CASTELLA

Vers la fontaine de Fombourrugues

Sur le plateau entourant le bourg de Castella, les pistes sont larges. Après le franchissement de la petite vallée ou coule le ruisseau de Fontirou, les chemins plus escarpés offrent ombrage et fraîcheur.

12 KM 3H15 350 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.313099, Long 0.684458.

A SAVOIR : vous êtes à 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D118, D226 et les routes d'accès à Castella.

- 1 Se diriger vers l'église.
- 2 Suivre la route montante à droite sur un peu plus de 550 m. Après le sommet de la côte, bifurquer à gauche sur une piste herbeuse.
- 3 Monter à droite sur le chemin perpendiculaire. Longeur un bois et traverser un champ. Emprunter la D212 à gauche **avec vigilance** sur environ 430 m. Dans le second virage, au panneau cédez le passage, virer à droite sur la piste empierrée de Carbonnière et Citadelle. Tourner à gauche sur le premier chemin. S'engager dans un bois, puis en lisière de celui-ci. Reprendre la piste empierrée à gauche sur quelques dizaines de mètres.

- 4 S'engager dans le bois à droite. A l'angle d'un champ, suivre un chemin bosselé sur quelques mètres. Tourner à droite, puis à gauche sur un chemin en épingle. Descendre à droite dans une friche de genévriers. Suivre la lisière d'un bois, puis un fossé à gauche. Longeur la Masse. Traverser l'allée de Bougnol Bas. Continuer le long du ruisseau. Remonter à gauche contre un fossé. Tourner à droite pour longer une plantation de noyers. Continuer en lisière d'un bois (vue en face sur Pujols).
- 5 Descendre la route à droite. Traverser la D226 **avec prudence**. Grimper en face vers Gazelle, sur une allée bitumée prolongée par un chemin très pentu. Suivre un chemin ombragé. Virer à droite sur un chemin caillouteux et rocheux. Contourner par la gauche le hameau de Fombourrugues. Au bout du grillage, descendre en face dans un chemin ombragé.
> **Hors sentier** à 50 m, source et fontaine qui offrent une halte fraîcheur.
- 6 Reprendre la montée sur un chemin

pierreux. Au premier embranchement, aller en face. Virer à droite quelques mètres plus loin.

- 7 Continuer tout droit en lisière de bois.
- 8 Traverser une route. Filer en face en direction de Roujol.
- 9 Devant le pigeonnier, prendre le chemin de terre à droite. Descendre dans un bois. Au bout de l'allée de Labourdonne, emprunter la D226 à gauche. Se diriger vers Le Castella sur le C4.
- 10 Continuer sur la route sur près de 200 m. Grimper à gauche sur un chemin caillouteux et ombragé. Dépasser une maison et suivre l'allée bitumée. Prendre la route à gauche sur une cinquantaine de mètres. Au panneau Bourdéria, virer à droite à travers champ. Faire quelques pas à gauche sur la D212. Descendre à droite dans un chemin légèrement creux. Contourner une ferme par la droite.
- 11 Au panneau Mestre Vidal, emprunter la route sinueuse à droite (C501) pour revenir vers le village et la place de la mairie.

CASTELLA

Randonnée vers le lac d'Arasse et l'église de Sembas

Le ruisseau Bourbon qui prend sa source près du bourg du Castella est un affluent de la rive droite de la Garonne. Traversant ce circuit, il alimente de nombreuses retenues d'eau pour l'irrigation des terres agricoles de l'Agenais.

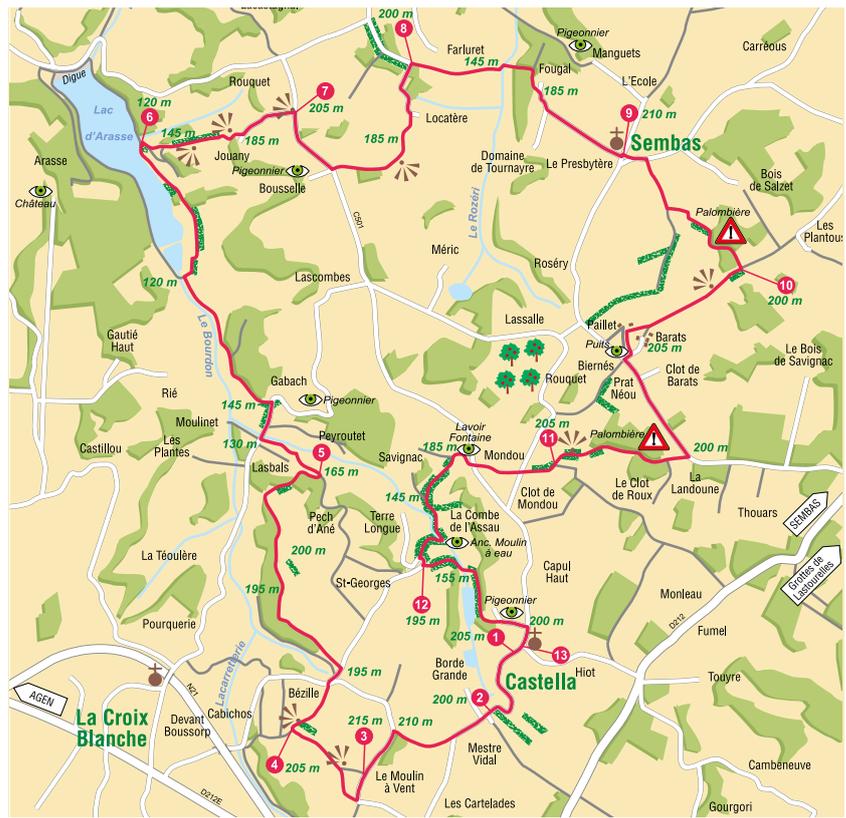
👣 16,6 KM
🕒 4H30
📈 230 M
🟢 BALISAGE
🔴 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking près de la mairie
 GPS : Lat 44.3131936, Long 0.68398475.
A SAVOIR : vous êtes à 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D118 et D226.

- 1 Dos à la mairie, suivre la route descendante et sinueuse à gauche.
- 2 Au panneau Mestre Vidal, poursuivre tout droit sur cette route, sur environ 250 m. Dans le premier virage, aller tout droit sur une piste herbeuse, au milieu d'un champ. Tourner à gauche à l'angle d'un bois. Emprunter la route de crête sur près de 400 m.
- 3 Après le lieu dit Moulin à vent, descendre à droite et suivre un chemin de terre au milieu d'un champ. Descendre à gauche au carrefour suivant.
- 4 Au croisement de trois chemins, prendre celui de droite. A Bézille, faire quelques pas à droite sur la route. Se diriger vers Terre Longue, Pech d'Ané et Saint-Georges. Après quelques dizaines de mètres, bifurquer à gauche sur le second chemin, tracé au dessus d'une falaise boisée. Suivre le chemin sinueux sur environ 900 m avant de monter à droite à l'angle d'un bois, tourner à gauche. Au bout, descendre dans un chemin couvert. Poursuivre dans un bois sur un chemin caillouteux.
- 5 Aux trois chemins, aller à gauche. Avant une maison, descendre à droite et longer un ruisseau par la gauche. Au panneau Route de Moulinet, emprunter la route à droite, via l'allée de Peyroutet. Avant le virage, tourner à gauche sur une piste empierrée. Au premier embranchement, prendre un chemin de terre à gauche, humide par endroit. Aux deux pierres, suivre le chemin au nord du lac (vue à gauche sur le château d'Arasse).
- 6 Après un bouquet de ronces, monter à droite, dans un bosquet, puis le long d'une haie. Traverser le hameau de Jouany.
- 7 Au croisement suivre la C501 à droite sur environ 420 m. Face à l'allée de Bouselle (pigeonnier), virer à gauche entre deux champs. Longer un bois, puis traverser un

- autre champ. Après le hangar de Locatère, suivre l'allée bitumée et ombragée.
- 8 Bifurquer à droite sur une large piste en terre (enjamber ou, bien refermer la barrière). Franchir un gué. Passer une autre barrière (l'enjamber ou, bien la refermer). Remonter en face sur un chemin caillouteux et sinueux. Depuis Fougat, suivre l'allée bitumée à droite puis à gauche.
 - 9 Dépasser l'église de Sembas et aller en face vers la mairie de Sembas sur un peu plus de 100 m. S'engager à droite au milieu des champs sur une piste herbeuse. Tourner à gauche au premier croisement. S'enfoncer dans un bois.
 - 10 Suivre une piste herbeuse à droite, entre deux champs. Traverser la ferme de Barats. Emprunter la route à gauche, via Prat Néou et Clot de Barats sur environ 680 m. Virer à droite sur l'allée du Clot de Roux. Dans le virage,

- s'enfoncer dans le bois (palombière). Suivre la lisière de celui-ci avant de traverser un champ.
- 11 Au premier carrefour aller tout droit. Traverser une route et continuer en face. Franchir une route dans le hameau de Mondou et dévaler un chemin creux entre deux maisons. Après une fontaine, descendre à gauche dans un chemin couvert. Franchir un gué, puis une passerelle. Passer au-dessus d'un ancien moulin à eau. Suivre un chemin en épingle dans le champ. Grimper à gauche sur la route sinueuse et ombragée.
 - 12 Avant un virage, s'engager à gauche sur un sentier entouré de haies. Au pied d'un chemin très pentu, franchir un pont sur le Bourbon et remonter en face sur une piste caillouteuse. Poursuivre la montée sur une allée bitumée. Revenir à droite vers l'église.
 - 13 Virer à droite vers le parking de la mairie.





DOLMAYRAC

Les premiers de la vallée du Lot

Cette petite boucle est assez exigeante malgré son faible kilométrage, certains passages atteignent les 12 à 15 % et d'autres demandent une grande vigilance pour traverser la D113. Quelques vergers de pruniers d'Ente, symboles de la vallée sont présents tout au long de ce parcours.

 4 KM
  1H30
  170 M
  BALISAGE
  DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.361764, Long 0.591664.

A SAVOIR : vous êtes à 15 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D113.

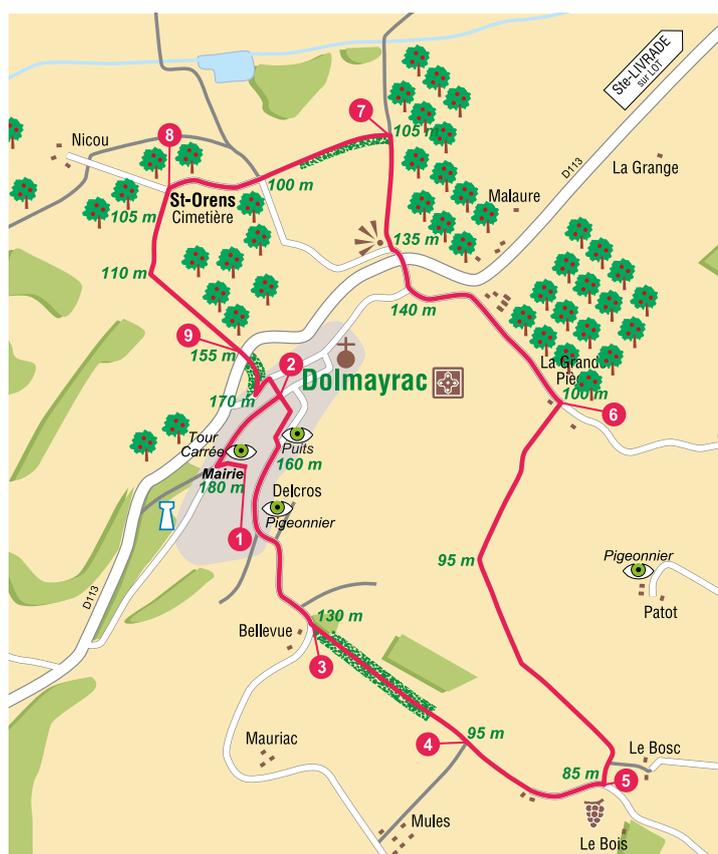
- 1 Passer entre la mairie et la tour du château. Descendre à droite rue de la Bastide. Prendre à droite rue du Charron et traverser la place Del Tuquet, descendre le sentier à droite contre les remparts. Devant le panneau Dolmayrac, bifurquer à droite sur la route (à Delcros, pigeonnier et point de vue sur la vallée du Lot).
- 2 Face à la sortie de Bellevue, plonger à gauche dans un chemin ombragé.
- 3 Une centaine de mètres plus bas, laisser

un chemin à droite qui accède au hameau de Mules. Poursuivre la descente dans un champ, sur un chemin herbeux puis sur une allée bitumée.

- 4 Quitter cette route dans un virage et tourner à gauche sur une allée empierrée. Continuer tout droit sur une large piste qui sépare deux grandes parcelles agricoles.
- 5 Remonter la voie communale C207 à gauche. Au croisement, en haut, se diriger vers le stop. Traverser la D113 **avec prudence**. Faire quelques mètres sur la route descendante et tourner à droite, avant un poteau électrique.
- 6 Dans la descente, au bout des vergers de pruniers, bifurquer à gauche, au pied d'un talus. S'engager dans un chemin ombragé. Emprunter une petite route à droite jusqu'au

cimetière.

- 7 Tourner à gauche devant le portail et longer un verger de pruniers. Laisser une mare à gauche et franchir un ruisseau. Escalader le raidillon qui remonte sur la D113.
- 8 Traverser cette route **avec vigilance** et monter en face sur un petit sentier herbeux et ombragé. Suivre la rue montante à gauche.
- 9 Tourner à droite et remonter dans cette même direction par la rue de la Bastide. Bifurquer à gauche vers la tour du château pour revenir sur la place de la mairie.



DOLMAYRAC

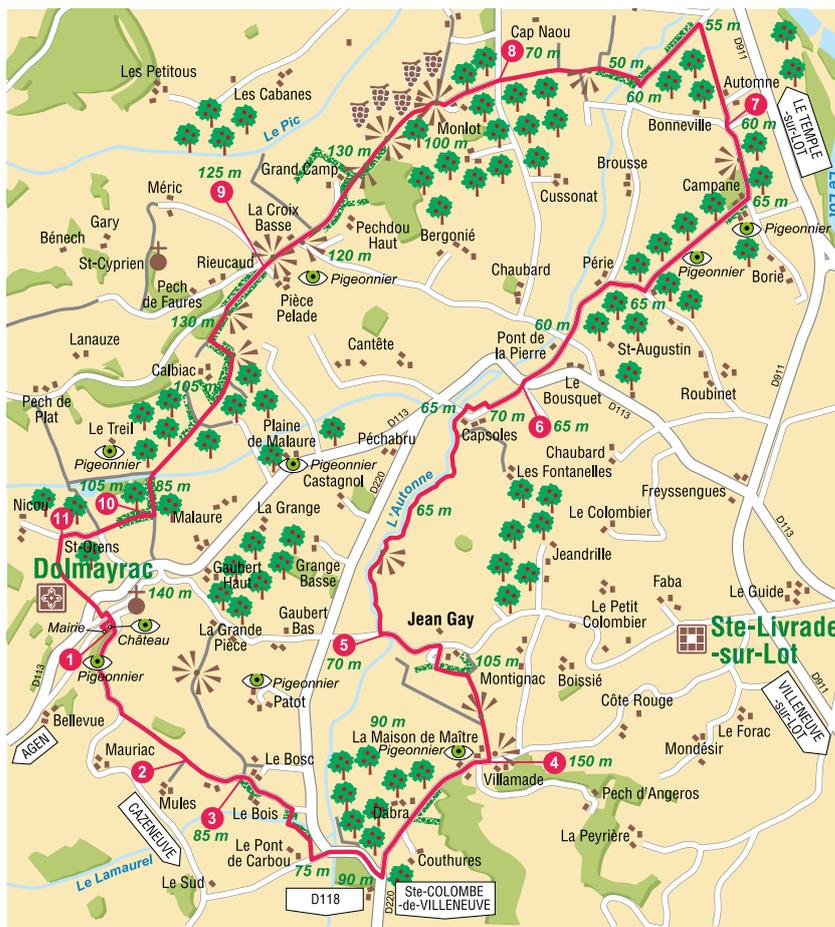
Un circuit panoramique

Dans les coteaux entourant Dolmayrac, vous bénéficierez de nombreux points de vue sur les sites et villages du Pech-de-Berre, Laparade, le Temple-sur-Lot, Fongrave, Monclar-d'Agenais, Montpezat-d'Agenais, etc...

👣 12,8 KM
🕒 3H15
📏 305 M
🟢 BALISAGE
🟠 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant la mairie
 GPS : Lat 44.3618751, Long 0.59134125.
A SAVOIR : vous êtes à 15 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D911 et D113.

- 1 Passer entre la mairie et la tour du château. Descendre à droite rue de la Bastide. Prendre à droite rue du Charron et traverser la place Del Tuquet, descendre le sentier à droite contre les remparts. Suivre la route à droite. Face à la sortie de Bellevue, plonger à gauche dans un chemin ombragé.
- 2 Poursuivre la descente tout droit.
- 3 Prendre la route à droite. Dans un virage, s'engager à droite sur un chemin ombragé. Longeur un fossé à gauche. Emprunter la route toujours à gauche. Au cédéz le passage, suivre la D220 à droite sur près de 280 m. Monter la route à gauche en direction du Pech d'Angeros.
- 4 Après la Maison de Maître (pigeonnier), redescendre à gauche sur un chemin empierré, puis au milieu d'un champ. Poursuivre à gauche le long d'une haie. Monter un talus à droite. Suivre l'allée bitumée de Jean Gay. Dévaler la route à gauche.
- 5 Bifurquer à droite sur une large piste longeant le ruisseau l'Autonne. Dans un virage, passer entre deux gros peupliers. Traverser l'allée bitumée du moulin de Capsoles. Faire quelques pas en face. Virer à droite, puis à gauche dans un chemin ombragé. Suivre une allée goudronnée à gauche.
- 6 Traverser la D113 **avec prudence**. Prendre la route en face. Au stop, continuer tout droit vers Périé, Campane, etc... Virer à droite devant une maison rose, puis à gauche au croisement suivant. A la sortie du hameau de Campane, tourner à gauche sur la route perpendiculaire.
- 7 Dans le premier virage, aller en face, sur une allée bitumée, puis sur un chemin herbeux. Emprunter la route à gauche sur environ 400 m. Avant un regroupement de maisons, dévaler un chemin de terre à droite. Franchir deux barrières métalliques (bien les refermer), puis un pont. Aux croisements



- successifs, monter toujours tout droit vers des vergers de pruniers.
- 8 Traverser une route. Grimper l'allée bitumée vers le domaine Al Pech de Monlot. Aller toujours tout droit entre un verger et une vigne, puis entre un talus et une haie. Au bout du chemin, suivre une allée goudronnée à gauche. Au carrefour de Grand Camp, prendre la route à droite.
 - 9 A Pech Pelade, poursuivre la montée sur la route ombragée. Au panneau Pech de Faures, dévaler une allée bitumée à gauche. Descendre à gauche sur le premier chemin, bordé d'une haie. Après une maison avec piscine, s'enfoncer dans un tunnel de verdure. A l'angle

- d'un verger, aller tout droit sur un chemin de terre. Franchir deux barrières mobiles. Tourner à gauche sur un pont. S'engager dans un chemin ombragé (clôture avec chicane).
- 10 Virer à droite au pied d'un talus. S'engager dans un chemin ombragé. Emprunter une petite route à droite.
 - 11 Longeur le mur du cimetière à gauche. Escalader le raidillon qui remonte sur la D113. Traverser cette route **avec vigilance** et monter en face sur un petit sentier herbeux et ombragé. Suivre la rue à gauche. Tourner à droite et remonter dans cette même direction par l'avenue de Verdun. Bifurquer à gauche vers le parking.

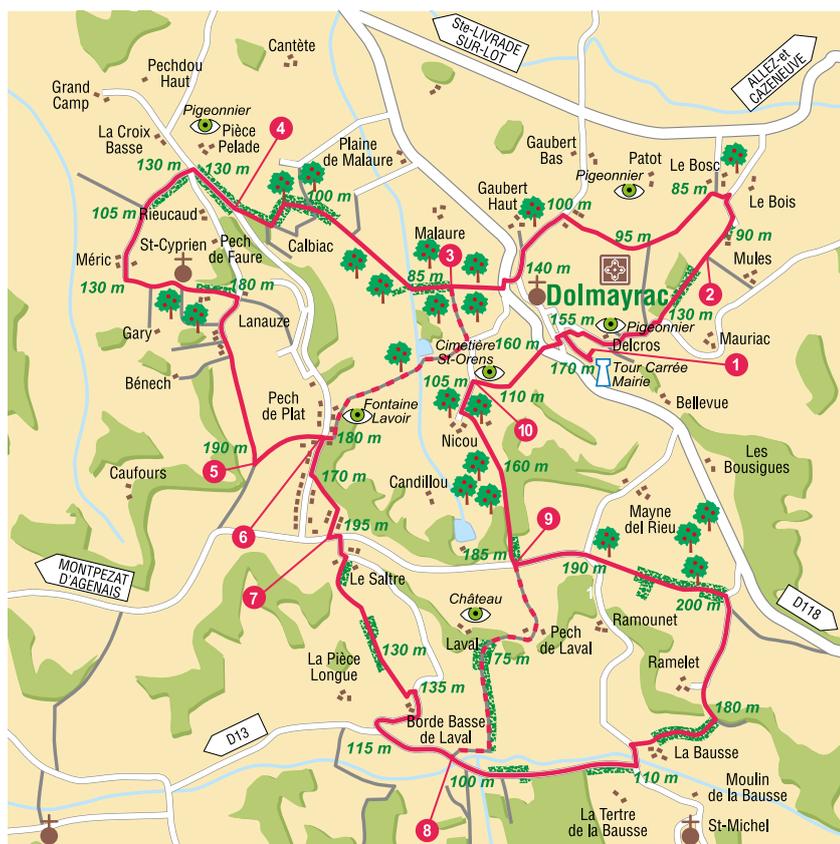


DOLMAYRAC

Cité promontoire sur la vallée du Lot

Montées et descentes très accentuées se succèdent sur ce circuit offrant au nord de vastes panoramas sur la vallée du Lot et au sud des points de vue sur les pechs environnants du Pays de Serres.

13 KM 3H30 425 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
GPS : Lat 44.361764, Long 0.591664.

A SAVOIR : vous êtes à 15 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D113.

- 1 Passer entre la mairie et la tour du château. Descendre à droite rue de la Bastide. Prendre à droite rue du Charron et traverser la place Del Tuquet, descendre le sentier à droite contre les remparts. Suivre la route à droite. Face à la sortie de Bellevue, plonger à gauche dans un chemin ombragé.
- 2 Descendre dans un champ puis sur une route. A Mules, tourner à gauche sur une allée empierrée. Aller tout droit sur une large piste. Remonter la C207 à gauche. En haut, se diriger

vers le stop et traverser **prudemment** la D113. Après quelques mètres, descendre à droite, avant un poteau électrique.

> Variante vers le point 6, circuit de 11,2 km, suivre le chemin de terre à gauche, au niveau d'une route tourner à droite pour monter en direction Pech de Plat, dans la montée Fontaine - Lavoir.

- 3 Poursuivre tout droit entre haies et vergers. En bas, bifurquer à droite sous un verger. Passer une double clôture électrique. Aux bâtiments d'élevage, monter à droite sous les chênes sur un chemin empierré.
- 4 Descendre la route à droite. Au croisement de Pièce Pelade, tourner à gauche et de suite à droite sur la route creuse descendante. Après les gîtes de Méric, poursuivre la montée sur

un chemin herbeux. Passer l'église de Saint-Cyprien et emprunter la route à droite puis un chemin herbeux tout droit.

- 5 Au milieu du plateau, à un carrefour de trois chemins, aller à gauche. Passer sous une ligne électrique. Au bout du chemin creux, prendre la route à droite.
 - 6 Traverser le Hameau, au panneau de limitation de vitesse 50 km/h, descendre à gauche au pied d'un talus.
 - 7 Suivre la route de crête à gauche et descendre à droite vers Cours puis le Saltre. Avant la dernière maison, dévaler le chemin à gauche. Monter à gauche avant un cèdre. A Borde Basse de Laval, redescendre la route sinueuse à droite. Au croisement, emprunter la route de vallée à gauche.
- > Variante vers le point 8, circuit de 11,2 km - Tourner à gauche dans le champ et monter vers Pech de Laval.

8 Passer deux ponts sur la route. Au Moulin de la Bausse, suivre Dolmayrac. A la Bausse, après la maison, grimper tout droit sur un chemin herbeux bordé de haies, puis dans un bois. A Ramelet, passer sous une ligne électrique et suivre la route en face. Dans le second virage, s'engager à gauche dans un chemin ombragé. Au croisement de trois routes, aller en face vers Cauffour et Château de Laval.

- 9 Tourner à droite, face à la sortie de Pech de Laval. Longeur un verger et une vigne au début. Descendre dans un chemin couvert, au pied d'un mur de pierre. Dans la pente, suivre une piste castinée et descendre la route de Nicou à droite.
- 10 Longeur le mur du cimetière par la droite. Escalader le raidillon qui remonte sur la D113. Traverser cette route **avec vigilance** et monter en face sur un petit sentier herbeux et ombragé. Suivre la rue à gauche. Tourner à droite et remonter dans cette même direction par la rue de la Bastide. Bifurquer à gauche vers la tour du château pour revenir sur la place de la mairie.

DOLMAYRAC

Laugnac, une grande randonnée dans les Serres

Une journée de randonnée, dans les vallées de la Masse et de la Bausse, sur un circuit qui offre de nombreuses vues sur les villages dominant la vallée du Lot et les coteaux du Pays de Serres.

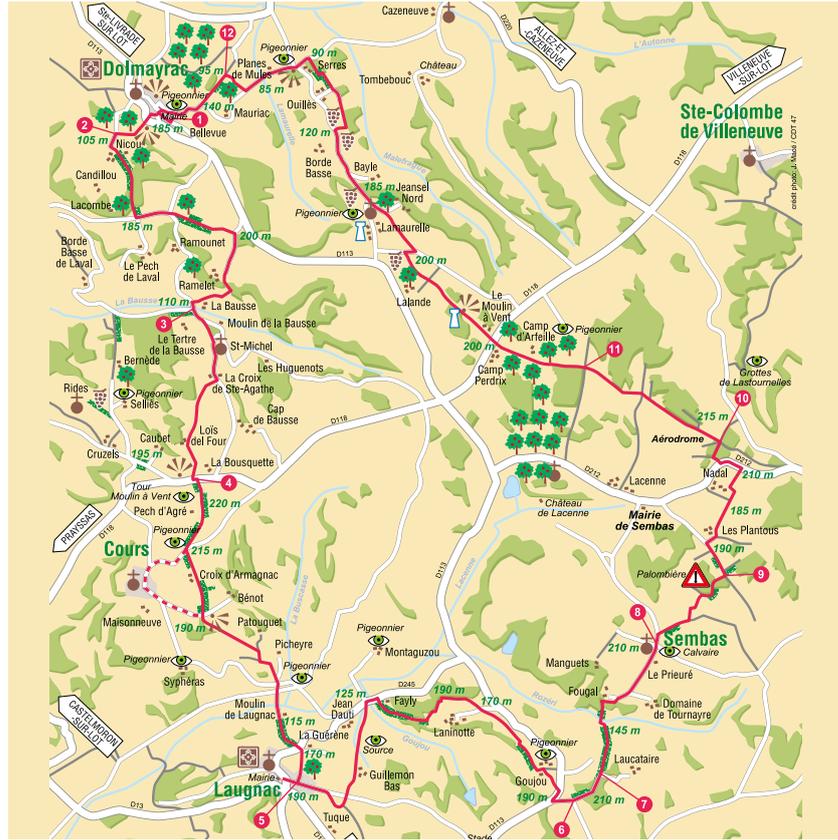
25,8 KM
 6H45
 700 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
 GPS : Lat 44.361764, Long 0.591664.
A SAVOIR : vous êtes à 15 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D113.

- 1 Passer entre la mairie et la tour du château. Descendre les rues à droite puis à gauche et s'engager dans un sentier herbeux à droite. Traverser **avec prudence** la D113. Dévaler le chemin en face.
- 2 Au cimetière de Saint-Orens, prendre à gauche avant la ferme de Nicou. Face à la sortie de Pech de Laval, aller à gauche. Au carrefour, suivre le chemin herbeux en face. Tourner à droite sur la route de Ramelet. Descendre un chemin sinueux. A La Bausse prendre la route à gauche.
- 3 Après un pont, aller tout droit. Monter à droite dans un chemin creux. Poursuivre la montée, via l'église Saint-Michel et La Croix de Sainte-Agathe. Virer à droite sur un chemin empierré, puis à gauche au milieu d'un champ.
- 4 Au bout de l'allée de Lois del Four, prendre la D118 à gauche sur 50 m. Bifurquer à droite vers le moulin à vent de Pech d'Agre. Traverser une route vers Croix d'Armagnac. Franchir l'allée de Benot et descendre à gauche sur une piste castinée. Descendre la route de Picheyre à droite et traverser deux routes vers Moulin de Laugnac. Virer à droite sur quelques mètres sur la D245. Monter vers Guèrène puis à droite en direction de Laugnac.
 > Hors sentier, à droite, aller vers le centre du village de Laugnac.
- 5 Suivre la rue à gauche vers le stade. Au transformateur électrique, tourner à droite puis à gauche sur la route dans le lotissement. Descendre vers Guillemon Bas puis à travers champ. Passer à droite d'un ruisseau, puis à gauche d'un autre. Emprunter la D245 à droite. A Fayly monter à droite dans un bois. Traverser un champ et suivre une bordure de bois jusqu'à Goujou. Suivre la D113 à droite **avec prudence**, puis une route à gauche.
- 6 Se diriger vers Laucataire.
- 7 Dans un virage, descendre tout droit entre deux haies (refermer la barrière). Franchir un

- ruisseau et grimper en face dans un chemin étroit et escarpé. Emprunter la sortie de Foulag vers l'église isolée de Sembas.
- 8 Au carrefour en triangle, aller vers Sembas. Bifurquer rapidement à droite sur un chemin herbeux et sinueux sur le plateau. Tourner à gauche avant une haie et s'enfoncer dans un petit bois.
 - 9 A la sortie, prendre le chemin à gauche. Tourner à droite pour passer au-dessus de la ferme de Plantous et plus loin, au large de celle de Nadal. Monter sur une piste empierrée et suivre la D212 à gauche sur 200 m. Dans un virage, s'engager dans le bois et tourner à droite deux fois.
 - 10 Aux cinq chemins, tourner à gauche en bordure du bois, puis filer entre des champs.
 - 11 Après le hangar du petit aérodrome, aller toujours tout droit. Au bout de l'allée du

- Camp d'Arfeuille, traverser la D118. Monter en face vers le moulin à vent et le château d'eau. Franchir une piste empierrée et passer le long d'un verger et d'une vigne. Tourner à droite sur la route. Dans le virage, virer à gauche sur le chemin de crête. Dépassez le hameau de Lamaurrelle et descendre la route sinueuse à droite. Dans la pente, bifurquer entre deux parcelles de vignes puis dans une prairie. Tourner à gauche en lisière de bois. Après la ferme de Quillès, poursuivre tout droit au pied d'un talus boisé. Suivre la route de vallée à gauche. Au cédez le passage aller vers Delcros et Mules. Tourner à droite dans ce hameau.
- 12 Gravier le chemin perpendiculaire, ombragé dans le haut. Reprendre la route montante. Avant le panneau Dolmayrac, escalader le sentier le long des remparts. Traverser la place Del Tuquet. Remonter la rue de la Bastide à gauche.



HAUTEFAGE-LA TOUR

La balade de la Malausie

La tour monumentale, qui a donné son nom au site, est visible de presque tous les endroits de ce parcours. Beaucoup de chemins sont ombragés et parfois traversés ou bordés par un ruisseau.

🏃 4,9 KM
🕒 1H40
📈 235 M
🟦 BALISAGE
🟢 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de la salle des fêtes - GPS : Lat 44.3230037, Long 0.78442811.
A SAVOIR : vous êtes à 5 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les N21, D223 et D103.

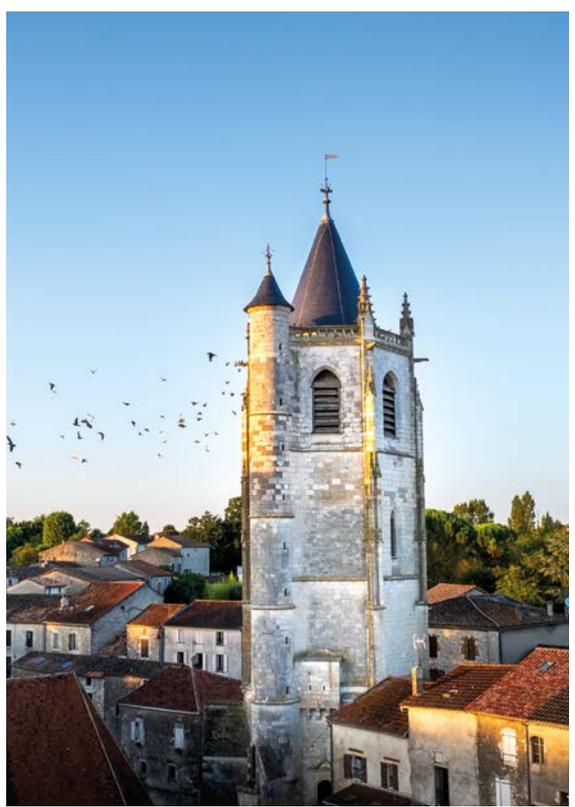
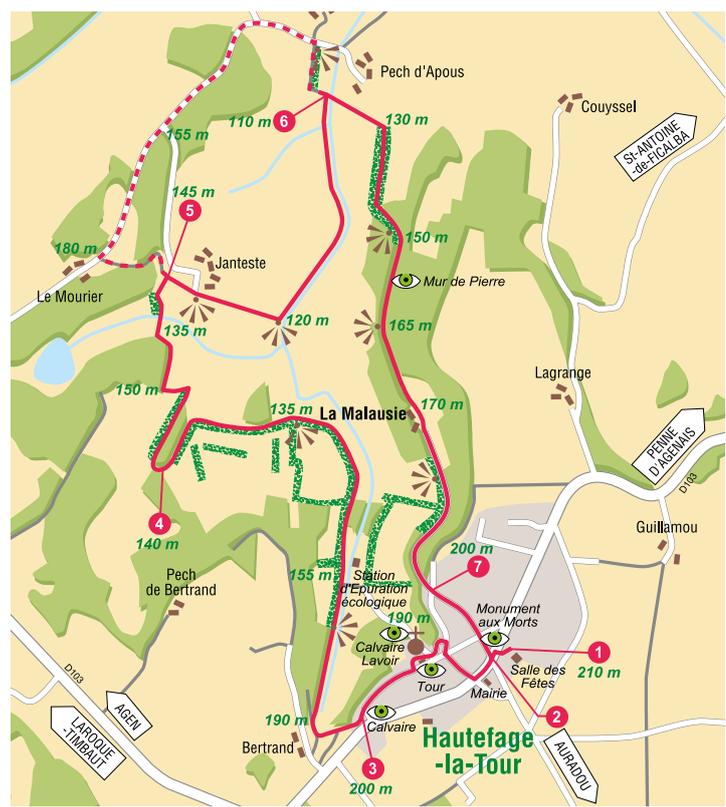
- 1 Sortir du parking de la salle des fêtes sur la D103.
- 2 Suivre le trottoir de celle-ci à gauche, jusqu'à la mairie. Traverser la départementale sur le passage protégé. Suivre la rue en face. Au stop, aller tout droit sur une trentaine de mètres. Dévaler la rue à gauche qui domine, l'église et l'espace ombragé du calvaire et du lavoir. Monter l'escalier entre l'église et la tour. Prendre la rue centrale à droite.
- 3 Dans un virage aller tout droit. Tourner à droite entre deux maisons dans un chemin

ombragé. Devant une clôture, s'engager à droite dans un chemin ombragé où court un ruisseau (vue sur la tour). Aux trois chemins, filer tout droit le long du grillage de la station d'épuration écologique (ce chemin est bosselé par endroit et il comporte quelques zones humides).

4 Tourner deux fois à droite sur un chemin en épingle. S'engager dans un bois de charmes, hêtres, érables, chênes... Monter à gauche le long d'une friche de buisson noir et d'aubépines. Descendre dans un petit vallon, entre deux champs. Remonter contre une plantation de bambous.

> Variante vers le point 6, circuit de 5,3 km. Monter à gauche au pied d'un talus boisé, sur un chemin en épingle. Au sommet, emprunter la route ombragée à droite. En bas, prendre une piste herbeuse à droite.

- 5 Avant l'allée bitumée de Janteste, descendre à droite, au-dessus d'un talus. Après la grange, poursuivre la descente sur un chemin herbeux. Avant le gué, virer à gauche le long du ruisseau (roseaux).
- 6 Au croisement de trois chemins, franchir le ruisseau et monter en face le long d'une clôture. S'engager à droite dans un chemin ombragé et caillouteux (murs de pierre). Passer au-dessus de la maison avec pigeonnier de la Malausie (ancienne léproserie). Continuer tout droit sur une allée bitumée, couverte.
- 7 Aux deux croisements successifs aller toujours tout droit (tilleul, marronnier, école).
- 2 Au monument aux morts, traverser la D103 sur le passage protégé pour revenir sur le parking de la salle des fêtes.



HAUTEFAGE-LA TOUR

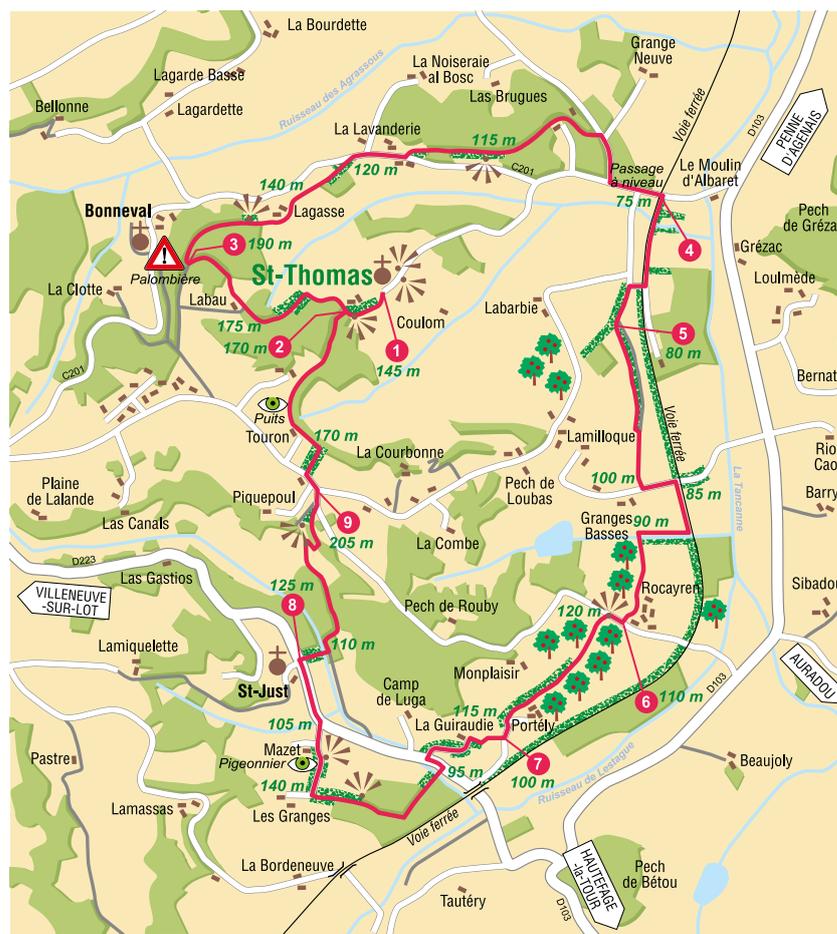
Saint-Thomas, par Saint-Just et Piquepoul

Les deux églises de Saint-Thomas et de Saint-Just se cachent à mi-pente de collines verdoyantes qui dominent les vallées de la Tancanne et du Lestaque, ainsi que la voie ferrée Agen / Périgueux.

10,6 KM 2H45 465 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant l'église
 GPS : Lat 44.3565976, Long 0.77294826.
A SAVOIR : vous êtes à 13 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par les N21, D223 et C201.

- 1 Dos à l'église, monter la route à droite.
- 2 En haut de la rampe bétonnée, virer à droite sur une piste caillouteuse. Passer en contrebas d'une maison. S'engager dans un chemin ombragé.
- 3 Au carrefour de trois chemins, prendre celui de droite. Longer un grillage (palombière). Contourner la maison de Lagasse par la droite. Suivre un chemin herbeux sous une ligne électrique. Descendre dans un chemin creux, en lisière de bois (**attention au fossé qui traverse le chemin**). Emprunter la route à droite sur un peu plus de 200 m, via l'allée de la Noiseraie Al Bosc et la Lavanderie. S'enfoncer à gauche dans un bois. Passer derrière une maison isolée. Poursuivre tout droit dans un bois. Descendre à droite sur une route ombragée. Au stop (abribus), suivre la route à gauche.
- 4 Franchir le passage à niveau. Tourner de suite à droite sur un chemin parallèle à la voie ferrée. Traverser un autre passage à niveau. Virer à gauche sur une allée empierrée, puis herbeuse.
- 5 Monter à droite dans un bois et en suivre la lisière, au-dessus d'un chemin d'exploitation. A l'extrémité du bois, descendre à gauche. Remonter à droite au milieu d'un champ. Descendre l'allée bitumée de Granges Basses. Bifurquer à droite avant le pont de la voie ferrée. Monter à droite contre une haie. Franchir un fossé. Poursuivre la montée en bordure d'une haie qui masque un verger de pruniers.
- 6 A Rocayren, prendre la route montante à droite sur environ 60 m. Tourner à gauche entre deux vergers (pruniers d'Ente et noisetiers). Suivre l'allée goudronnée de Portély à droite sur quelques mètres.



- 7 Monter à droite dans un chemin légèrement creux. Descendre l'allée bitumée de Laguiraudie. Prendre la D233 à gauche sur environ 80 m. Tourner à droite sur une piste herbeuse. Remonter en face en lisière de bois dans un chemin couvert. S'enfoncer dans le bois. Aux trois chemins grimper à droite (butte de terre). En haut, suivre la lisière du bois (vue sur l'église de Saint-Just). Redescendre l'allée des Granges et de Mazet à droite. Emprunter la D233 à gauche jusqu'au hameau de Saint-Just.
- 8 Dévaler le chemin à droite, entre deux haies. Traverser un pont. Virer à gauche le long du ruisseau. Monter à droite en bordure d'une pinède. Suivre un chemin empierré et

- ombragé, sinueux dans la partie haute. Au sommet du raidillon, prendre la route à gauche.
- 9 Au stop de Piquepoul, emprunter la route à gauche sur 80 m. Descendre à droite entre deux haies. Depuis la ferme de Tournon, rester toujours sur le chemin plat, bordé, par endroit de murets de pierre.
 - 2 Dévaler le chemin bétonné du départ pour rejoindre l'église de Saint-Thomas.

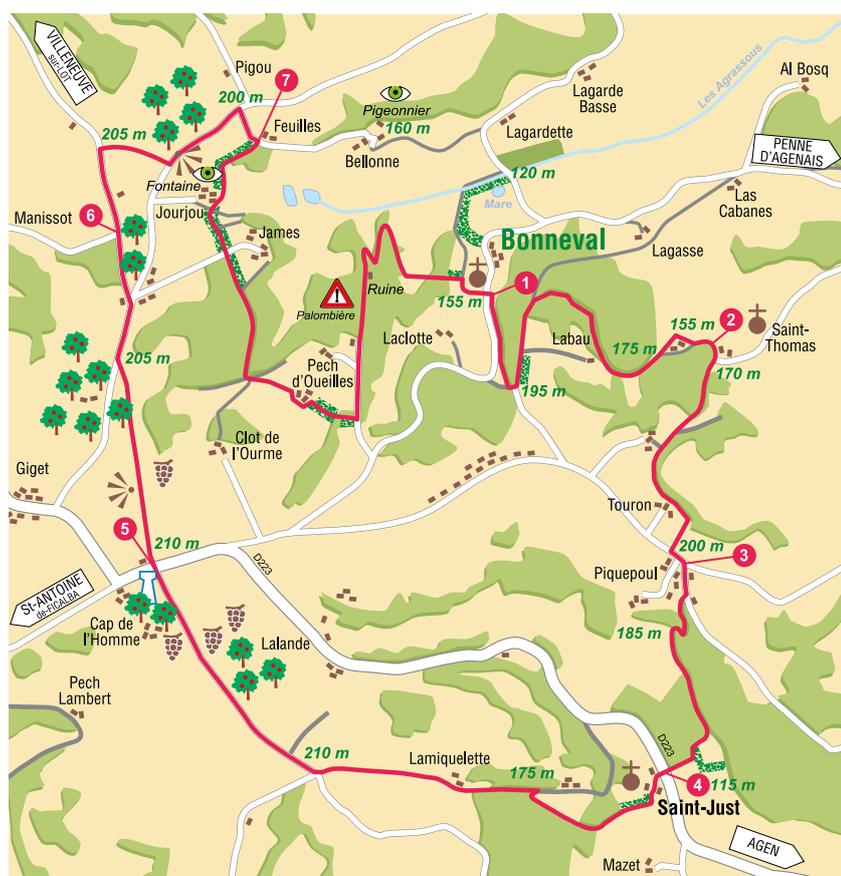


HAUTEFAGE-LA TOUR

Bonneval, le circuit des trois églises

L'église de Bonneval pour démarrer ; un peu plus loin, vue sur le clocher de Saint-Thomas et après le passage dans le hameau de Piquepoul, vous découvrirez celle de Saint-Just.

10,9 KM 2H55 350 M BALISAGE DIFFICULTÉ



4 Traverser la route vers l'église de Saint-Just. Passer à gauche des maisons de ce hameau, puis au pied d'un talus sous une bordure boisée. Monter dans un chemin ombragé. Après un virage en épingle, emprunter le chemin de gauche bordé d'un mur de pierres sèches. A Lamiquelle, suivre l'allée empierrée tout droit. Au croisement de Hugone et Marcombe, prendre la route qui mène au château d'eau du Cap de l'Homme.

5 Traverser la D223 et aller en face sur un chemin herbeux bordé d'une haie. Après des vergers de cerisiers et de pruniers, suivre la route à droite. Au carrefour suivant, prendre la route, à gauche d'un verger de pruniers vers, entre autre, Salabeille et les Huguets.

6 Laisser Manissot à gauche. Dans un virage, bifurquer à droite dans un champ. Reprendre une autre route à gauche en dessous d'un verger. A l'angle d'un grillage, tourner à droite sur une route ombragée vers Feuilles (poteau électrique).

7 Dans un virage, bifurquer à droite dans un chemin ombragé. Passer derrière la maison de Jourjou. Aller tout droit, sur le chemin central. Tourner à droite aux trois chemins. Traverser une route et poursuivre en face dans un bois. Aux quatre chemins, aller en face. Longer un grillage vers la ferme de Pech d'Oueilles. En bas, prendre l'allée bitumée à gauche. Au bout continuer tout droit dans le bois. Après la ruine, descendre à droite, puis à gauche sur un chemin en épingle. A l'angle du bois, virer à droite. Dévaler un champ. Traverser un ruisseau et remonter en face vers l'église de Bonneval.

ACCÈS AU DÉPART : depuis l'église de Bonneval
GPS : Lat 44.358174, Long 0.760558.

A SAVOIR : vous êtes à 10 km de Villeneuve-sur-Lot par la N21 et la D223.

1 Faire quelques pas sur la route montante. Escalader le sentier à gauche, taillé dans le talus. Aux croisements successifs, tourner deux fois à gauche. Au niveau d'un petit portail, poursuivre tout droit sous un couvert de chênes. Au premier croisement, aller à droite. Passer au pied des maisons de Labau. A la fourche de trois chemins, descendre à gauche. Remonter sur une piste empierrée au pied d'une falaise calcaire boisée.

> Hors sentier, en contrebas, église de Saint-Thomas (clocher-mur à deux arcades).

2 A l'amorce de la pente bétonnée, bifurquer à droite dans le bosquet. Suivre le chemin au-dessus d'une combe boisée. Cent mètres après la ferme de Touron, remonter à droite entre une haie de chênes et un muret. Prendre la route à gauche sur 80 m, jusqu'au hameau de Piquepoul.

3 Tourner à droite sur la route. Descendre dans cette même direction sur un sentier bordé d'un mur de pierres, au début et qui s'élargit un peu plus loin. En bas, le long d'une plantation de sapins, longer le ruisseau à gauche. Le franchir sur un pont en pierre et monter entre deux haies.

LA CROIX-BLANCHE

La balade de Bézille

Cette boucle enjambe par deux fois la N21 et la vallée escarpée où coule le petit ruisseau de la Carretterie. Dans la combe, les chemins sont le plus souvent ombragés.

4,8 KM 1H40 105 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking salle des fêtes

GPS : Lat 44.294039 Long 0.694388.

A SAVOIR : vous êtes à 15 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N21.

1 Dos au parking, suivre le Chemin de l'Enfance à droite.

2 Tourner à gauche sur la route des Cèdres. Traverser **prudemment** l'avenue des Pyrénées pour suivre en face la direction de Laugnac. > Hors sentier, au panneau Boussorp, virer à gauche pour voir l'église à clocher - mur située à quelques dizaines de mètres.

3 Franchir le pont sur la rocade. Poursuivre tout droit en direction de Laugnac. Descendre à droite dans le premier chemin empierré et ombragé (la commune a mis en place une série de panneaux thématiques pour présenter les plantes, arbres et arbustes qui garnissent les bords de ce chemin). Traverser un ruisseau sur une buse et remonter en face dans un chemin sinueux et caillouteux.

4 Dans le hameau de Bézille, redescendre à droite sur quelques mètres. Prendre l'allée bitumée de, Cabichos à gauche. Après la dernière maison, continuer tout droit dans un chemin herbeux et ombragé.

> Variante vers le point 7, circuit de 4,7 km. Descendre à droite dans un bois. Prendre la route à gauche au-dessus d'un lavoir. Virer à gauche sur un chemin herbeux, au pied du remblai de la voie rapide. Après un fossé suivre le chemin à gauche d'une haie. S'enfoncer dans un chemin ombragé, au pied d'un talus boisé. Au carrefour de trois chemins, bifurquer à gauche en dessous d'un bois.

5 Poursuivre tout droit au pied d'un talus et monter à gauche contre une haie.

6 A l'embranchement de trois chemins, prendre à droite. Prendre à nouveau à droite entre un champ et une propriété.

7 Suivre la route à droite sur quelques mètres. Dans le virage, aller tout droit sur le

chemin de Moulin à Vent. Descendre dans un chemin creux.

8 Virer à gauche et monter de suite à droite le long d'une clôture. Emprunter la route à droite qui passe devant le portail de la Carretterie avant de franchir à nouveau un pont sur la N21.

9 Dépasser l'allée bitumée de Farguets. Traverser la route d'accès au village et suivre un chemin herbeux en face, entre deux parcs clôturés. Suivre la lisière ombragée d'un bois, puis une piste enherbée au milieu d'un champ. Traverser l'allée goudronnée de Lascartelade.

Continuer tout droit. Passer entre une haie et le pied d'un talus.

10 Après la maison de Loy, emprunter la route à droite.

2 Remonter le Chemin de l'Enfance à gauche pour revenir vers la salle des fêtes.



LA CROIX-BLANCHE

La balade du Bernou

Ce circuit alterne des passages panoramiques au nord, des traversées de bois et de chemins ombragés avec des voies rurales ou communales à faible circulation dans la partie sud.

9,3 KM
 2H35
 235 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking salle des fêtes
 GPS : Lat 44.294039 Long 0.694388.
A SAVOIR : vous êtes à 15 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N21.

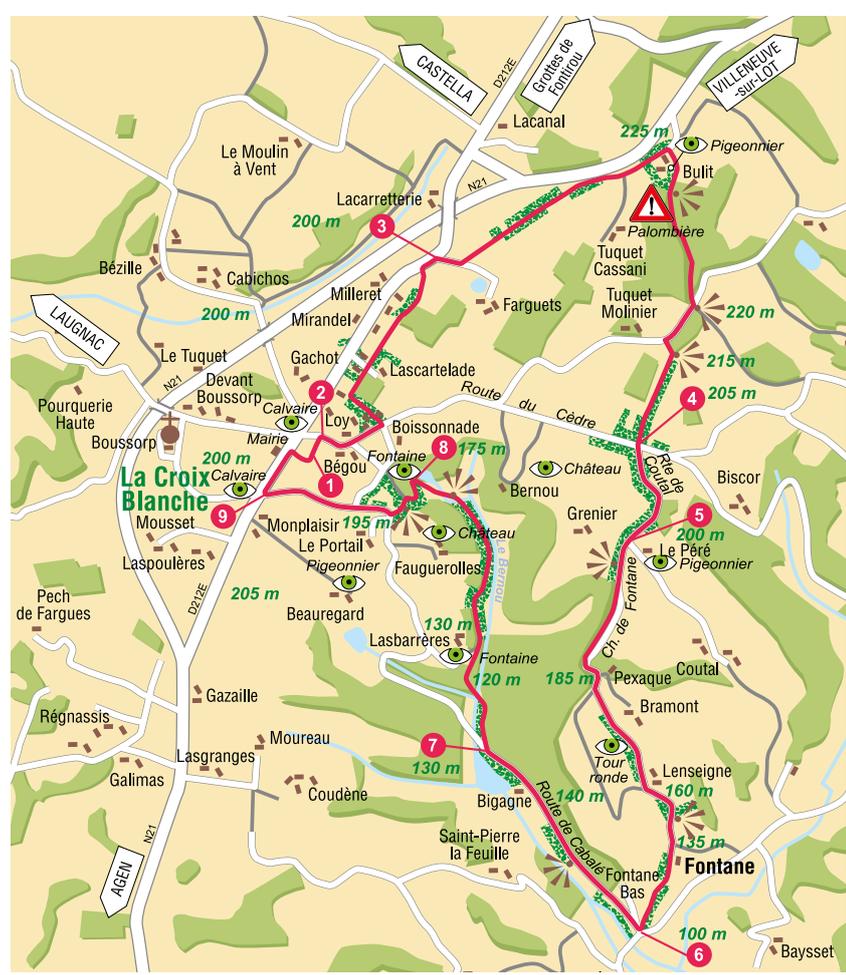
- 1 Dos au parking, suivre le Chemin de l'Enfance à droite.
- 2 Emprunter la route des Cèdres à droite. Au niveau du carrefour du chemin de Boissonnade, virer à gauche sur une allée empierrée. Après la maison, s'engager à droite dans un chemin étroit, entre un talus et une haie. Traverser l'allée goudronnée de Lascartelade. Poursuivre

sur un chemin herbeux. Monter en lisière de bois dans un chemin de terre ombragé. Suivre le chemin herbeux entre deux parcs clôturés. Emprunter la D212E à droite sur environ 40 m.

- 3 Prendre l'allée bitumée de Farguets sur une centaine de mètres. Bifurquer à gauche dans un champ. Passer entre deux haies, puis en lisière d'un bois. Devant le rail de sécurité de la N21, prendre la route à droite. Au second carrefour, tourner à droite sur une allée empierrée. Passer à gauche du pigeonnier de la ferme de Bulit. S'enfoncer dans un bois. A la palombière, suivre le chemin de terre qui s'incurve légèrement sur la gauche. Prendre la

route à droite. Tourner à gauche sur le premier chemin. S'engager à droite dans un bois, sur un chemin bosselé.

- 4 Aller en face sur la route sinueuse de Coutal.
- 5 Au croisement, aller tout droit sur une route ombragée, dite Chemin de Fontane (vue à droite sur le château de Fauguerolles, le domaine de Bernou et la vallée boisée éponyme). Suivre l'allée ombragée, en contrebas de la route. Après le transformateur électrique de Pexaque, descendre vers Fontane-Bas sous un couvert végétal. Après la dernière maison, s'enfoncer dans un chemin ombragé. Remonter légèrement à droite avant de dévaler un chemin herbeux et caillouteux dans le bois.
- 6 Emprunter la route de Cabalé à droite sur un peu plus de 900 m, via la maison de Bigagne.
- 7 Bifurquer à droite avant un pont. S'engager dans un bois. Franchir un ruisseau et remonter en face. A la fontaine poursuivre tout droit au pied d'un talus. Passer une double barrière en fil de fer, non électrifiée. Reprendre la montée dans un chemin ombragé en bordure du ruisseau. Franchir un gué et passer à nouveau une double barrière en fil de fer, non électrifiée. Aller toujours tout droit.
- 8 Dépasser la réserve d'eau. Devant une fontaine, tourner à gauche sur un chemin caillouteux et sinueux. Au croisement, monter à gauche (dans le virage, vue sur la tour carrée du château de Fauguerolles). Face à l'allée Le Portail, prendre la route de Cabalé à droite.
- 9 Au cédez le passage emprunter la rue à droite pour revenir vers le centre du village et la salle des fêtes.



LAROQUE-TIMBAUT

Sur les pas de Roland

Ce circuit facile, tourne autour du village de Laroque-Timbaut, reliant l'église paroissiale à la vieille église puis à celle de Saint-Germain dont l'eau de sa fontaine, selon la légende, soigna les maux de l'armée de Roland.

5 KM 1H15 135 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de l'hôtel de ville
 GPS : Lat 44.282216, Long 0.763490.
A SAVOIR : vous êtes à 17 km au nord-est
 d'Agen par les D656 et D110.

- 1 Traverser la place pour rejoindre le boulevard du 11 novembre 1918. Prendre la D103 à droite vers Penne-d'Agenais. Après environ 80 m, s'engager dans un chemin à gauche, bordé d'un mur et d'une haie de lauriers roses, au début.
- 2 Tourner à droite sur le trottoir bordant la D110. Après la sortie du lotissement de Guillemot, en sommet de côte, traverser la départementale **avec prudence**. A Pierre Belle, s'engager dans le chemin bordant la maison. Tourner à gauche au premier carrefour dans un chemin ombragé, bordé de petits murs de pierre. Au bout, aller tout droit sur une route bordée de fruitiers. Aux carrefours successifs,

remonter d'abord à gauche puis tourner à droite. Continuer sous une voûte d'arbres. Aux trois chemins, aller à gauche (banc en bois).
 > Variante vers le point 8, circuit de 2,2 km. Tourner à gauche, puis à droite, rue Monplaisir.

- 3 Emprunter la D10 à droite. Face au mur du cimetière, descendre à gauche sur une petite portion de route, prolongée d'un chemin de terre.
- 4 A la première intersection, dévaler le sentier à gauche. Se diriger vers l'église de Saint-Germain. La contourner par la droite, à côté d'une fontaine et remonter le long d'un grillage.
- 5 Prendre la route à droite. Descendre l'escalier et contourner le lac par la gauche, en contrebas de la route. En amont de la réserve d'eau, s'engager à droite sur un large chemin de terre. Passer entre une fontaine et un lavoir. Continuer dans un chemin creux ombragé. En

haut, aller tout droit sur la route.

- 6 Tourner à gauche dans le premier chemin bordé de deux murs de pierre. Au carrefour du chemin de la Garenne continuer tout droit. A la première intersection, remonter légèrement en face. A la suivante, aller tout droit devant la résidence Barou. Après le transformateur électrique, descendre sous une bordure de chênes. Plus loin le chemin, très étroit, est bordé d'un mur de pierres. Descendre sur la route à gauche en dessous des remparts.
- 7 Avant l'entrée du centre de loisirs, grimper les escaliers à droite. Poursuivre sur un petit chemin escarpé et caillouteux puis monter des marches taillées dans le rocher.
- 8 Avant une falaise calcaire, bifurquer à droite sur un sentier qui contourne une maison. Traverser la place de la halle et suivre successivement les rues de la Fontaine puis du Commerce pour regagner la mairie.

PUJOLS

Cambes, un circuit autour d'une combe boisée

Circuit facile pour découvrir les oiseaux et insectes vivant dans ce milieu protégé, non loin de la bastide de Villeneuve-sur-Lot. Ce lieu a été aménagé par l'association CPIE 47 (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement).

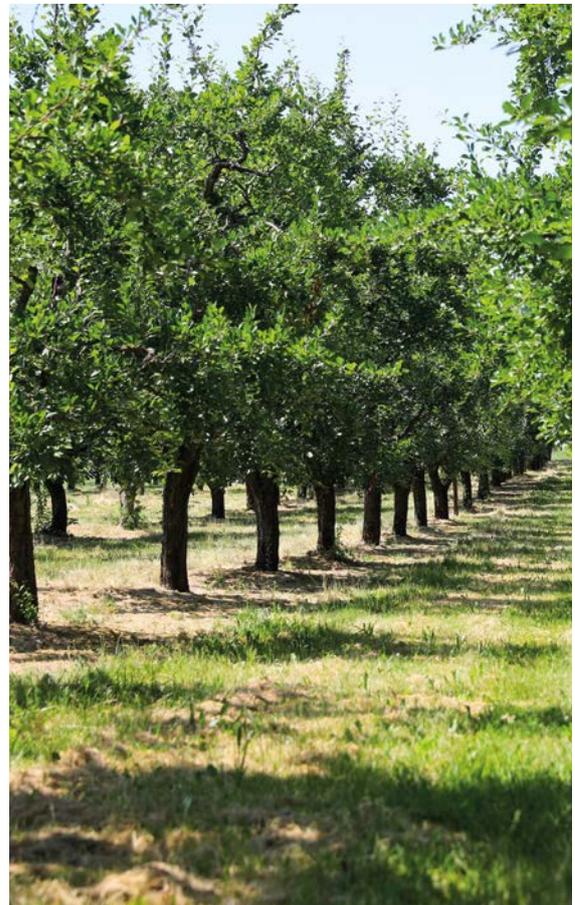
4,5 KM 1H15 120 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant l'église
GPS : Lat 44.363116, Long 0.723499.
A SAVOIR : vous êtes à 6 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N21 et la D223.

- 1 Descendre sur la D223 et la suivre à droite sur 170 m.
- 2 Monter à droite, sur une petite allée bitumée, vers Prieuré et Gounou.
- 3 Contourner la dernière maison. Poursuivre la montée le long d'un verger sur un chemin herbeux. A la pointe d'un bois un premier totem A présente « le paysage des équilibres fragiles ».

- 4 Longer la lisière gauche, puis s'enfoncer dans le bois dans un chemin creux. Un second totem B montre « un habitant des bois ».
- 5 Sur la partie haute, le chemin très ombragé est bordé d'un petit mur de pierres sèches. Troisième totem C pour découvrir « vie en sous-bois ».
- 6 La montée très légère, se poursuit sur un chemin empierré. A son extrémité, continuer tout droit sur la route. Au carrefour (panneau de limite de vitesse à 50 km/h), aller à droite.
- 7 Descendre à droite vers la Clavélie, en bordure d'une vigne. Poursuivre sur un chemin empierré. Laisser le chemin de Paradis en face. Suivre l'allée à gauche. Après un poteau

- électrique, s'enfoncer dans le bois à droite. Suivre un chemin où affleurent des pierres (attention à la palombière, respectez les consignes des chasseurs).
- 8 Le quatrième totem D présente « un planteur de chênes ».
- 9 Après une porte grillagée, descendre sur un chemin en lacet. S'arrêter une dernière fois devant le totem E « des pollinisateurs ».
- 10 Poursuivre la descente en suivant la petite route qui ramène à l'église de Cambes.



PUJOLS

Parmi "Les Plus Beaux Villages de France"

Du village médiéval de Pujols, classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France », le circuit surplombe la vallée du Lot et la bastide de Villeneuve-sur-Lot implantée de part et d'autre de la rivière. L'horizon, s'ouvre sur d'autres places fortes, Monclar-d'Agenais, Saint-Pastour, Castelnaud-de-Gratecambe, Monflanquin...



ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.386201, Long 0.690719.

A SAVOIR : vous êtes à 4,5 km de Villeneuve-sur-Lot par la D118.

1 Tourner à gauche le long du mur du cimetière, en suivant l'avenue de Saint-Antoine. Après le carrefour de la Toque-Blanche, bifurquer à gauche, en bordure du parking, aménagé également en aire de pique-nique (vue sur le village de Pujols).

2 Longer une haie. Passer entre trois blocs de pierre et aller tout droit sur l'allée de La Rocaille. Laisser la rue des Étoiles à droite. Poursuivre tout droit entre les chemins de Lagarenne et de Lacassagne. Continuer sur un chemin herbeux où affleure le rocher. Passer devant une ancienne carrière et s'engager dans un chemin ombragé. Longer la clôture d'une maison. Poursuivre sur une route descendante.

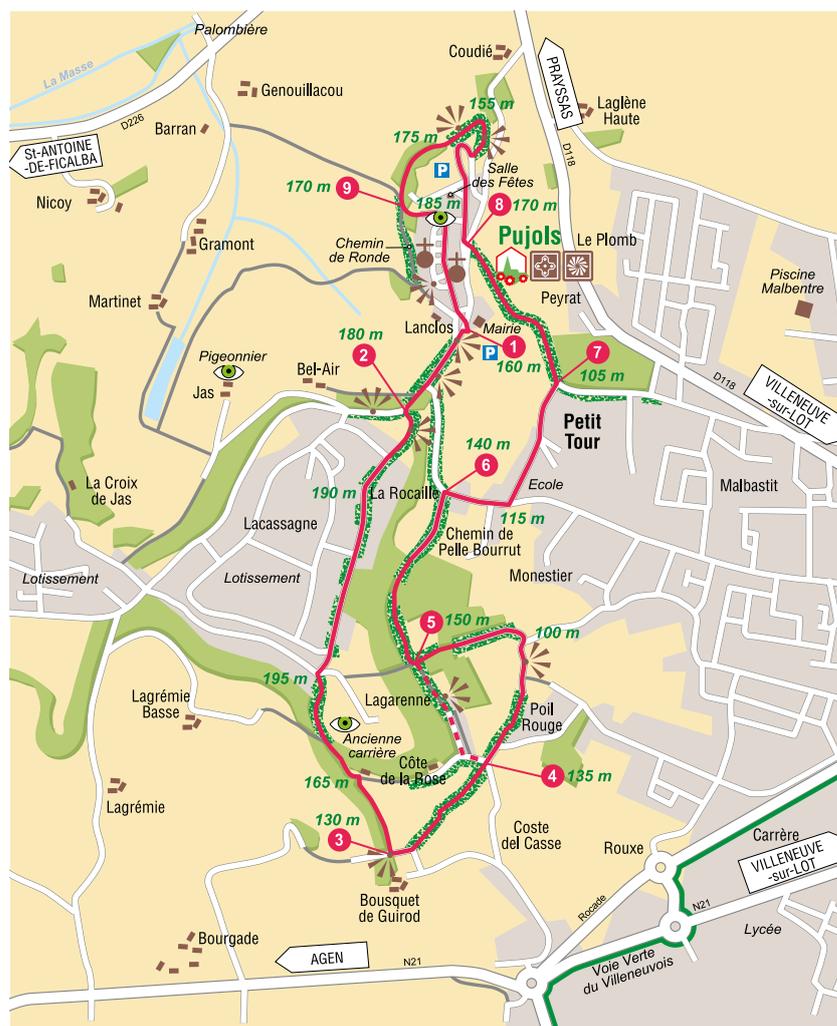
3 Au carrefour en bas, tourner à gauche. Plus loin, monter à gauche sur un chemin castiné, prolongé par un chemin de terre.

> Variante, à gauche vers le point 5, circuit de 4,3 km (50 m de dénivellation en moins).

4 Au bout de ce chemin ombragé, traverser un carrefour. Laisser à droite la Côte de Casse. Dans le premier virage aller tout droit sur le chemin du Pech des Renards. S'enfoncer sur un sentier étroit dans un bosquet. Au bout, continuer tout droit sur une route. Au carrefour monter à gauche. À l'extrémité de la route, poursuivre la forte montée tout droit sur un chemin herbeux.

5 Au carrefour de quatre chemins, emprunter le plus large à droite en légère descente.

6 Au stop, au bout de la route, appelée chemin de Pelle Bourrut, descendre à droite. Suivre la route de Petit Tour à gauche. Après l'école, emprunter le trottoir castiné.



7 Traverser la route dans un virage et s'engager sur le large chemin en face pour remonter vers le village.

8 Franchir la route et monter le talus cimenté vers le parking de la première terrasse. Aller à droite, puis tout droit vers la salle des fêtes. Longer le parking à droite vers la sortie. Après le virage, dévaler un chemin ombragé à gauche. Remonter entre deux haies pour faire le tour du pech (point de vue sur Sainte-Livrade-sur-Lot et l'église du Laurier).

9 Grimper à gauche. Entrer dans la cité par la Porte des Anglais. Suivre la rue principale et découvrez les petites ruelles, les maisons à colombages, les puits, la halle, les églises et des points de vue...

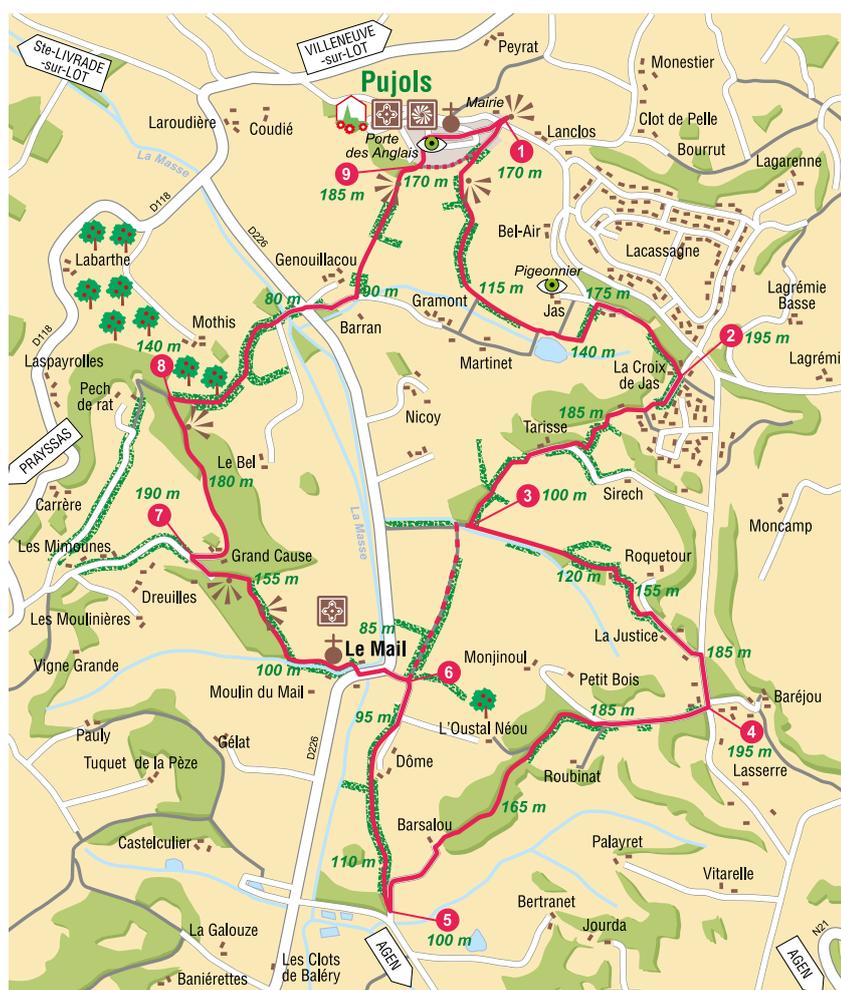


PUJOLS

Panoramas sur les vallées du Lot et du Mail

Du village médiéval de Pujols, gros plan sur la vallée du Lot et la bastide de Villeneuve-sur-Lot.
Au sud panoramiques sur la vallée du Mail où coule la Masse.

10,5 KM 2H45 445 M BALISAGE DIFFICULTÉ



3 Tourner à gauche sur un chemin herbeux. De Roquetour, suivre l'allée bitumée qui passe à La Justice (autrefois gibet de la baronnie de Pujols). Emprunter la route à droite sur 200 m **avec prudence**.

4 Virer à droite vers Monjinoul et Petit Bois. Après l'allée de Roubinat, prendre le chemin empierré à gauche. Poursuivre dans un bois. A Pech de Barsalou, emprunter la route descendante.

5 Virer à droite sur un chemin caillouteux et ombragé. Après la ferme de Dôme, suivre l'allée goudronnée à gauche.

6 Dans le virage, continuer à gauche sur la route. Emprunter la D226 à gauche pour franchir un pont sur la Masse. Bifurquer à droite sur un chemin herbeux. Passer à droite de l'église du Mail. Monter en face sur un chemin de terre, bordé d'un fossé. Grimper le long d'une haie, puis au pied d'un talus calcaire boisé. Prendre l'allée goudronnée à droite.

7 Au croisement suivant se diriger vers Grand Cauze. Après les maisons, suivre la lisière d'un champ et s'enfoncer à droite dans un bois.

8 Virer à droite sur le chemin descendant. Passer au-dessus d'un verger de pruniers. Traverser la D226 vers Genouillacou. Dans le second virage, monter à gauche sur un chemin à forte déclivité, interdite aux véhicules motorisés.

9 Prendre le chemin de ronde à droite et revenir vers la mairie en suivant le chemin du départ à gauche ou poursuivre la montée et passer sous la Porte des Anglais. Traverser le village par sa rue principale ou flâner dans les rues adjacentes (halle, églises, expositions...).

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
GPS : Lat 44.386201, Long 0.690719.

A SAVOIR : vous êtes à 4,5 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la D118.

1 De la place de la mairie, traverser la route vers l'allée du Docteur Pierre Derrieux. (Remarque au passage, la tour Nord-Est du château-fort construit au 14^{ème} siècle). Au panneau « tour de ville », descendre à gauche sur un chemin très pentu. Tourner à droite le long d'un ruisseau, puis à gauche en bordure

d'une haie. Après le lac de Martinet, monter à gauche vers Jas (pigeonnier). Prendre la route à droite prolongée par un chemin ombragé.

2 Emprunter l'allée goudronnée à droite dans le lotissement de La Croix de Jas. Après une barrière mobile, bifurquer à gauche à l'angle d'un grillage, puis à droite le long d'une haie. Suivre la route à droite vers Tарisse. Poursuivre la descente sur un chemin empierré puis herbeux.

> Variante à droite vers l'église du Mail. Circuit de 7,5 km.

PUJOLS - NOUAILLAC

Randonnée bucolique dans le Villeneuvois

Une petite église, des pigeonniers, la traversée de la vallée de la Masse par deux fois, des plateaux boisés et des combes escarpées, parcourus par des chemins le plus souvent caillouteux, sont au programme de cette très sympathique randonnée bucolique...

🏃 11,4 KM
🕒 3H
📈 360 M
🟡 BALISAGE
🟠 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : du calvaire, sous l'église de Nouaillac - GPS : Lat 44.341141, Long 0.680171.

A SAVOIR : vous êtes à 10 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D118, D226.

1 Laisser l'église à main droite. Descendre dans la combe. Remonter entre deux haies puis dans un bois (**forte pente**). En bas, laisser un sentier à droite puis un autre à gauche. Monter vers les maisons de Carty (point de vue sur Pujols en face).

2 Emprunter la route à droite. Au carrefour suivant poursuivre la descente tout droit. Dans le virage (pigeonnier carré), aller tout droit sur un chemin herbeux, étroit et ombragé. Traverser une route.

3 A l'entrée du bois de Labau, bifurquer à droite dans un sentier étroit et couvert. Traverser la D226. Franchir la Masse sur un pont fait de troncs d'acacias. Faire quelques pas à droite sur la route.

4 Longer la haie à l'extérieur de la route ombragée (poteau électrique). Poursuivre la montée entre deux haies, puis dans un bois. Au sommet, suivre le chemin toujours en lisière de bois. Après les hangars de Jamedeville, emprunter la route en face.

5 Dans le premier virage aller tout droit, le long d'une haie de lauriers. Traverser l'allée empierrée de Bel-Air. S'engager dans un bosquet. Poursuivre tout droit dans le champ sur environ 150 m. Tourner à droite entre deux parcelles et longer la lisière du bois à gauche. Descendre à droite dans un chemin ombragé.

6 Au premier carrefour, descendre à droite dans un chemin ombragé. Aux quatre chemins, aller tout droit dans celui qui est creusé dans le rocher, et où affleurent des pierres. Suivre le pied de la falaise

> **Hors sentier**, à droite, fontaine - lavoir.

Longer par la droite le hameau de Fonbourrugues, passer entre deux haies. Descendre dans un bois sur un chemin rocheux. Après une épingle à cheveux,

continuer sur une piste en terre. Au panneau Gazelle traverser la D226 vers Nazaris (station de production d'eau du Mail).

> **Variante** vers le point 9, circuit de 8,5 km. Suivre la route montante sur 350 m.

7 Dans le premier virage, monter à gauche sous une haie. Au bout d'un verger de noyers, descendre à gauche en bordure d'un fossé. Longer la Masse à droite. Traverser l'allée de Bougnol Bas. Continuer en face et remonter le long d'un fossé, puis en lisière d'un bois. Traverser une friche de genévriers.

8 Monter à gauche sur un chemin caillouteux. Bifurquer à droite sous une petite falaise calcaire. Passer sous un couvert de chênes au centre d'une clairière. Descendre une grande piste empierrée à droite. Dans un virage, bifurquer à gauche sur un large chemin de terre.

9 Au premier croisement tourner à droite. Franchir un ruisseau et remonter dans un chemin légèrement creux. A Rajade, suivre la route à droite pour redescendre à Nouaillac.





PUJOLS

Cambes-de-Pujols, la randonnée du Cap de l'Homme

Les points de vue sont nombreux sur ce circuit peu exigeant mais varié, église de Cambes, lacs collinaires, pigeonnier de Pech-Lambert, tour de Péchon, vergers de pruniers d'Ente, etc.

11,8 KM 3H 255 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant l'église
GPS : Lat 44.3630870, Long 0.72355270.
A SAVOIR : vous êtes à 6 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la N21 et D223.

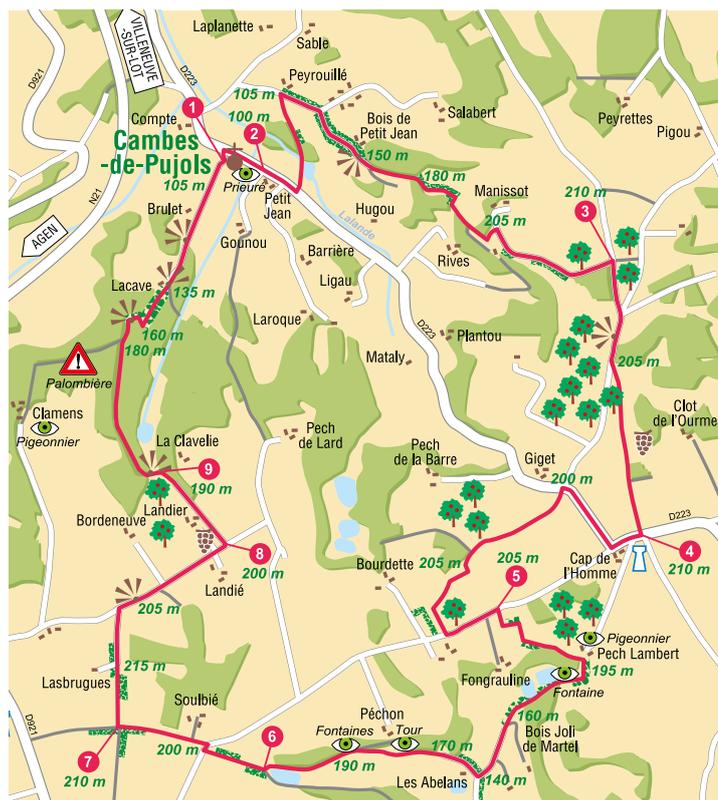
- 1 Dos à l'église, descendre à droite. Suivre la route de vallée dans cette même direction.
- 2 Laisser les allées de Prieuré, puis de Laroque à droite. Face à la maison de Petit Jean, virer à gauche sur un chemin herbeux et longer le ruisseau de Lalande. Monter à droite sur la route de Peyrouillé. En haut, continuer vers Pech d'Hugou. Prendre un chemin caillouteux et sinueux qui sort sur l'allée goudronnée de Manissot. La suivre à droite.
- 3 Au panneau Rive-Haute, Manissot et Xajolé, tourner à droite. Au carrefour suivant

aller encore à droite. Après environ 200m, bifurquer à gauche en bordure d'un verger de pruniers.

- 4 Virer à droite au pied du château d'eau de Cap de l'Homme. Emprunter la route à droite en direction de Villeneuve-sur-Lot. A l'entrée du hameau de Giget, s'engager à gauche sur une allée bitumée prolongée par un chemin herbeux. Au bout d'un verger de pruniers, aller tout droit. A l'extrémité d'un autre verger, tourner à gauche dans le hameau de Lagrauline. Suivre la route sur environ 250 m.
- 5 Après, s'engager à droite dans un champ. Longer une haie à gauche, puis la lisière d'un bois. Suivre un chemin caillouteux qui domine deux lacs. Aux trois routes, remonter à droite vers Les Abelans. Poursuivre sur le chemin qui passe sous la tour de Péchon (fontaines).

6 Après un lac, poursuivre la montée sur un chemin herbeux. Prendre la route à droite sur quelques mètres et se diriger à gauche vers Soulblié.

- 7 Aux trois chemins, suivre celui de droite, au milieu des champs. Emprunter la route à droite via Bordeneuve, Landié et Landier.
- 8 Descendre à gauche en direction de La Clavelie. Poursuivre la descente sur un chemin empierré.
- 9 Au croisement du chemin de Paradis (lac collinaire), bifurquer à gauche. Après un transformateur électrique, s'engager à droite dans un bois (**Attention palombière**). Aller toujours tout droit. Après le chemin en épingle et la maison de Lacave, redescendre l'allée bitumée en direction de l'église de Cambes, terme de cette promenade.



PUJOLS - NOUAILLAC

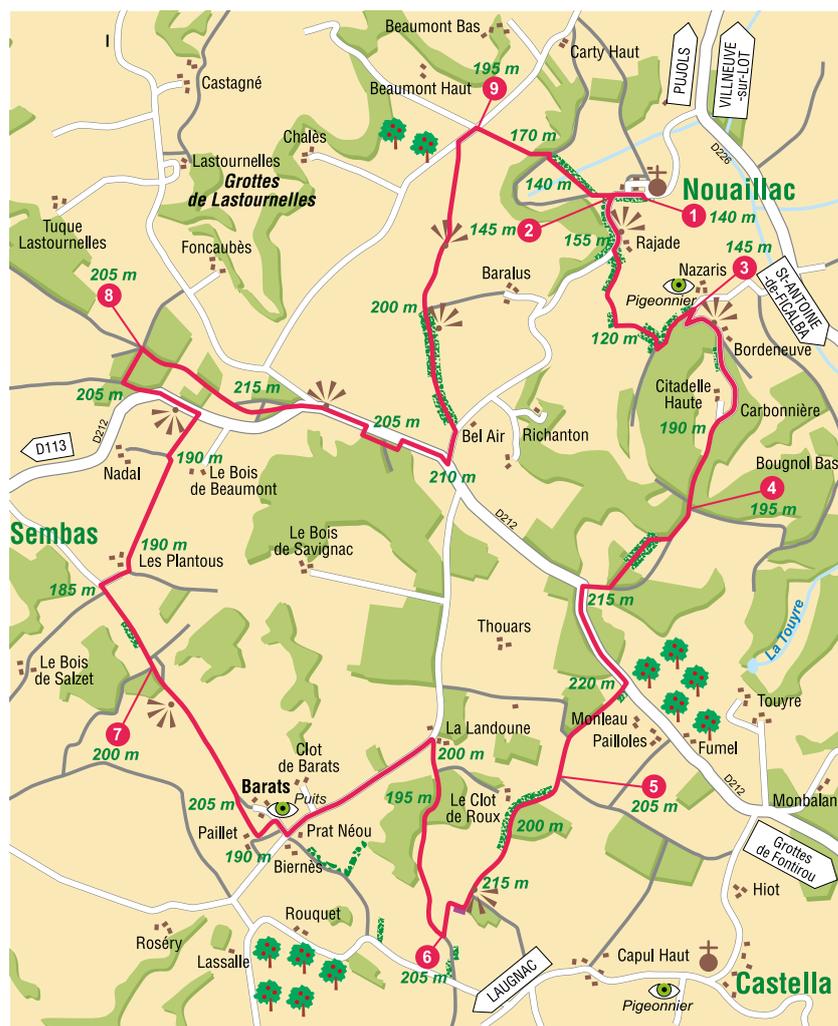
Randonnée sur le plateau du Castella et de Sembas

La première partie un peu escarpée et ombragée contraste avec le passage sur le plateau dégagé et sans obstacle pour la vue sur les communes de Castella, Sembas et Sainte-Colombe-de-Villeneuve.

🏃 12 KM
🕒 3H10
📈 255 M
📍 BALISAGE
🔴 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant le calvaire, sous l'église de Nouaillac
 GPS : Lat 44.3411612, Long 0.68006873.
A SAVOIR : vous êtes à 10 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la D118 et D226.

- 1 Dos au calvaire, suivre la route montante.
- 2 Dans le virage, poursuivre sur la route. Dans le hameau de Rajade, dévaler le chemin herbeux à gauche. Au premier croisement, grimper à gauche sur une piste en terre (vue sur Pujols).
- 3 Prendre la route montante et sinueuse à droite. A Citadelle Haute, continuer tout droit sur un chemin caillouteux, le long d'un mur de pierre.
- 4 Poursuivre tout droit sur quelques dizaines de mètres. S'engager dans un chemin de terre ombragé, puis entre deux haies. En haut, reprendre la piste caillouteuse à droite. Emprunter la D212 à gauche, **avec vigilance**, sur un peu plus de 400 m. Tourner à droite sur un chemin herbeux.
- 5 Aller tout droit. S'engager dans un petit bois (vue à gauche sur l'église du Castella). Au sommet, à l'angle du bois suivant, continuer tout droit sur un chemin sinueux.
- 6 A l'embranchement de trois chemins, virer à droite. Suivre la lisière d'un bois, puis s'engager dedans. Au bout de l'allée Le Clos de Roux, emprunter la route à gauche. A Barats, monter à droite sur une allée bitumée. Avant la ferme, au niveau d'un vieux puits, tourner à gauche sur un chemin, monter à droite en direction d'un chêne remarquable, suivre un chemin herbeux tracé sur le plateau, au milieu des champs (vue à gauche sur l'église de Sembas).
- 7 Après un bosquet (GR 652), aller tout droit sur une piste herbeuse, puis sur un chemin castiné. Virer à droite sur l'allée bitumée Les Plantous. Tourner à gauche au dessus des bâtiments. Au transformateur électrique,



monter à droite sur un chemin empierré. Emprunter la D212 à gauche, **avec prudence**, sur environ 200 m. S'engager dans un bois à droite. Virer rapidement à droite dans un chemin ombragé.

- 8 Au carrefour de cinq chemins, suivre celui de droite. Reprendre la D212 à gauche en laissant la route de la Grotte de Lastournelle à gauche. Faire une incursion dans le bois sur un chemin parallèle à la départementale. Reprendre celle-ci à droite. Au carrefour se

diriger vers Richanton et Baralus. Tourner à gauche sur le premier chemin, à travers le plateau de Baralus (vue sur Pujols). Suivre la route à droite.

- 9 S'engager à droite sur un chemin herbeux, face à la sortie de Noyers et Beaumont-Haut. Descendre sur un chemin de terre où affleurent des rochers. Traverser une piste et dévaler le chemin en face. Redescendre à gauche sur un chemin empierré.
- 2 Suivre la route vers le village de Nouaillac.

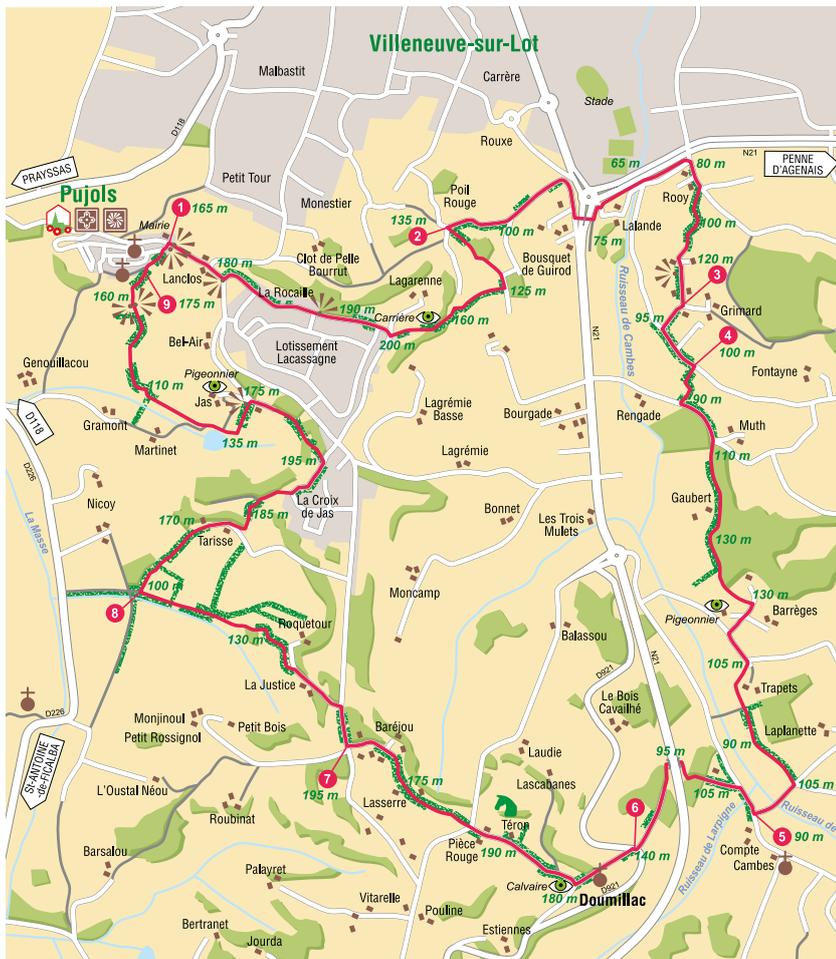


PUJOLS

La randonnée de Doumillac

Du village médiéval de Pujols, cette boucle traverse les coteaux escarpés séparant la vallée du Mail de celle de Cambes et fait la liaison, par le GR 652, entre les circuits de Pujols et de Saint-Germain.

13,2 KM 3H30 515 M BALISAGE DIFFICULTÉ



4 Descendre à droite dans un chemin herbeux, entouré de haies. Après la Cerisaie du Rooy, s'engager à droite sur une piste empierrée, puis bitumée. Suivre la route à gauche. Au panneau Trapets et Guiton, virer à droite. Avant l'allée de platanes, s'engager à droite sur un chemin herbeux. Aux trois chemins, continuer tout droit au pied d'un talus boisé. Au croisement de quatre routes, descendre à droite.

5 Au stop, emprunter la D223 à droite, **avec prudence**, sur environ 110 m. Monter à gauche sur la voie sans issue. Descendre à droite devant un pylône électrique. Passer sous la voie rapide. Remonter à gauche en lisière de bois, puis sur une allée goudronnée.

6 Au stop, traverser la D921 en diagonale à droite **avec prudence**. Gravier la route ombragée vers Doumillac. Dépasser l'église. Au calvaire, bifurquer à droite sur une petite route, via l'école d'équitation de Téron. Traverser une route **avec prudence**. Aller en face sur une allée empierrée et ombragée qui est bitumée à partir de Barejou.

7 Au stop, suivre la route à droite, **avec prudence**, sur environ 170 m. Virer à gauche vers Roquetour et La Justice. Descendre à gauche dans un chemin ombragé, puis le long d'un fossé.

8 Remonter à droite dans un chemin caillouteux. Dépasser la maison de Tarisse et monter à gauche dans un bois. Suivre un grillage à droite. Après une barrière mobile, continuer tout droit. Au bout de la clôture, prendre l'allée goudronnée. S'engager à gauche sur le premier chemin de terre.

9 En vue du pigeonnier rond de Jas, dévaler le chemin ombragé à gauche. Au niveau de la digue du lac, rester sur le chemin haut. Remonter dans un chemin couvert, puis au milieu d'un champ. Terminer la montée sur un chemin empierré. Traverser l'avenue de Saint-Antoine vers le parking.

2 Dévaler la Côte du Casse. Au stop, poursuivre la descente à gauche. Contourner le rond-point par la droite. Faire quelques pas vers l'hôtel Campanille. Passer au pied du terre-plein de la rocade. Aller toujours tout droit aux deux carrefours successifs. Avant le stop donnant sur la rocade, graver la route à droite. Dans la montée, bifurquer à droite dans un chemin ombragé, prolongé par une allée goudronnée.

3 Descendre à droite, devant un chalet en bois. Au panneau Grimar, emprunter la route ombragée à gauche sur près de 230 m.

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.386201, Long 0.690719.

A SAVOIR : vous êtes à 4,5 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par la D118.

1 A la sortie du parking, suivre le trottoir de l'avenue de Saint-Antoine à gauche. A l'entrée du parc arboré, monter à gauche le long d'une haie. Emprunter l'allée de La Rocaille. Aux quatre routes aller en face. Virer à gauche au bout du chemin caillouteux. Au croisement suivant, monter à gauche. Dans le second virage, aller tout droit dans un chemin ombragé.

SAINT-ANTOINE-DE-FICALBA

Autour du Pech de l'Estelle

Cette petite boucle tourne autour du Pech de l'Estelle, à l'est du bourg de Saint-Antoine-de-Ficalba. Après un passage sur un plateau dégagé, un chemin ombragé vous mène au pied de la Tour de Péchon. Au retour, vous traverserez un bois de chênes sur le Pech de l'Estelle.

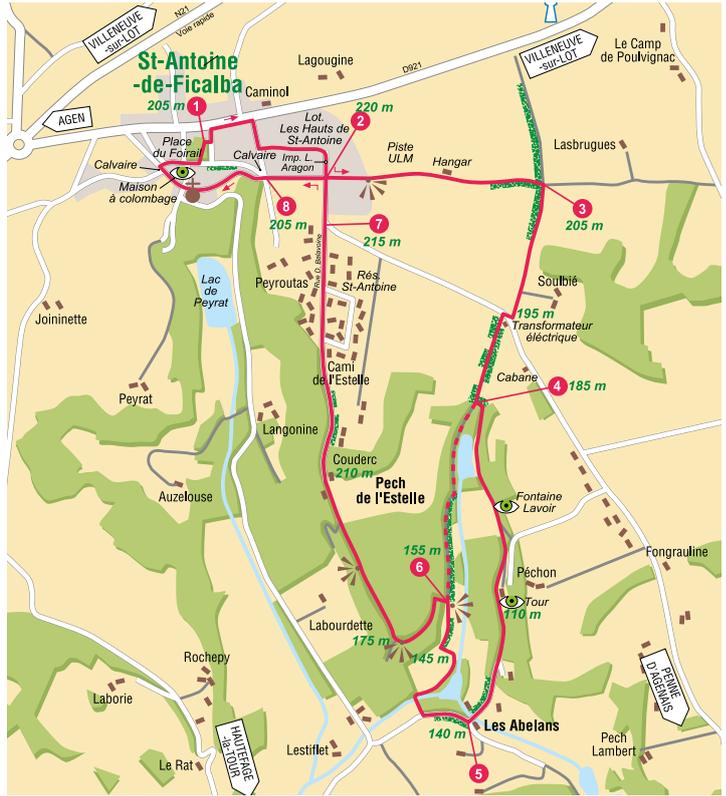
5,6 KM
 1H50
 140 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking rue de l'école
 GPS : Lat 44.332192, Long 0.717427.
A SAVOIR : vous êtes à 10 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les N21.

- 1 Suivre la rue de l'école à gauche. Au feu tricolore, emprunter le trottoir de droite le long de la D821, route de Paris Barèges. Après « La Pause Vintage », tourner à droite dans la rue de Peyroutas puis à gauche sur un chemin en castine débouchant dans un lotissement.
- 2 A la sortie de celui-ci, prendre à gauche dans le lotissement des Hauts de Saint-Antoine. Passer à droite d'un hangar et d'une piste U.L.M.
- 3 Au carrefour de quatre chemins, prendre celui de droite, bordé d'une haie. Au bout de

- l'allée empierrée de Soulblié, faire quelques pas à droite sur la route. Au niveau du transformateur électrique, descendre à gauche dans un chemin herbeux, bordé d'arbres.
- > Variante vers le point 7, circuit de 4,4 km. Prendre le chemin de droite qui passe entre un lac et en dessous d'un bois (vue sur la Tour de Péchon).
- 4 Emprunter le chemin de gauche, au-dessus du lac (fontaine-lavoir et plus loin, à demi cachée par la végétation, la Tour de Péchon). Aux deux croisements de trois chemins bifurquer à droite.
 - 5 En bas de l'allée bitumée Les Abelans, prendre la route à droite sur environ 140 m. Tourner à droite sur un chemin en remblai. Virer encore à droite le long d'un ruisseau. Monter à gauche dans un pré. Bifurquer à droite au-dessus d'une haie.

- 6 Grimper à gauche le long d'une clôture. Suivre le sentier à gauche dans le bois. En haut, au croisement de trois chemins, poursuivre la montée dans un bois de chênes. Après une maison, prendre l'allée bitumée et ombragée, bordée d'un mur de pierre. Dans le lotissement, « Résidence Saint-Antoine », suivre le Cami de l'Estelle, puis la rue Daniel Balavoine.
- 7 Au stop, aller tout droit sur la route de Penne d'Agenais.
- 2 Redescendre à gauche.
- 8 Au stop du calvaire, descendre la rue de l'église sur votre gauche. Passer sous le porche de l'église et emprunter la rue Philippe en face pour passer devant les maisons à colombages. Au calvaire, remonter à droite dans la rue de la Croix pour rejoindre le parking du départ.



SAINT-ANTOINE-DE-FICALBA

Un cheminement vers Doumillac et Cambes

Deux passages aménagés sous la N21 permettent la réalisation de cet itinéraire accidenté qui offre quelques beaux points de vue et qui relie les trois églises de Saint-Antoine, Doumillac et Cambes.

14 KM 3H30 350 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking rue de l'école
GPS : Lat 44.332192, Long 0.717427.
A SAVOIR : vous êtes à 10 km au sud de
Villeneuve-sur-Lot par la N21.

1 Depuis le parking, monter la rue de l'école à gauche. Traverser la route Paris Barèges sur le passage protégé. Passer devant l'ancienne mairie. Après le parking, suivre le Chemin des Cavaliers à gauche vers Caminol. Au panneau La Gabache, prendre le chemin empierré à gauche. Passer sous la voie rapide. Emprunter la route à gauche. Devant un autre panneau La Gabache, bifurquer à droite sur une piste herbeuse.

2 Poursuivre tout droit au milieu du champ. Descendre à gauche sur la route. Au panneau Roujol, tourner à droite dans un chemin herbeux tracé entre deux haies.

3 Virer à droite et suivre la bordure sinueuse d'un bois. Traverser un champ. Au bout d'un chemin ombragé, franchir l'allée de Bel Air. Aller tout droit sur une piste herbeuse. Emprunter l'allée bitumée en face. Au second croisement, continuer tout droit le long des hangars agricoles. Suivre un chemin empierré au dessus d'un bois escarpé. Dévaler un chemin caillouteux, puis ombragé.

4 Se diriger vers Testou sur une allée goudronnée. Après 70 m, bifurquer à gauche sur un chemin herbeux.

5 Tourner à droite. Emprunter la route descendante à gauche sur environ 150 m. Virer à droite.

6 Gravir l'allée goudronnée sans issue, en direction de Barsalou. Après la maison, poursuivre la montée sur un chemin caillouteux et ombragé. Emprunter la route de crête panoramique (vue sur les bastides de Monclar-d'Agenais et Saint-Pastour et le village promontoire de Pujols).

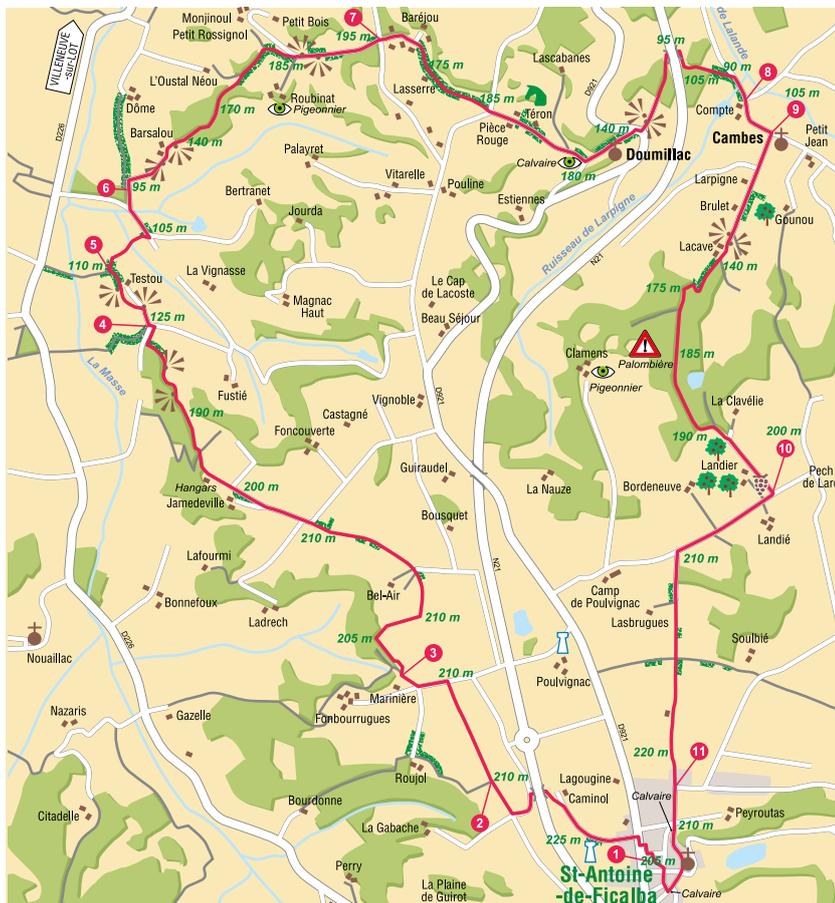
7 Franchir une route **avec prudence** en direction de Barejou. S'engager dans un chemin de terre ombragé. Traverser une route en direction de Téron (école d'équitation) et Doumillac. Au calvaire, descendre à gauche. Après l'église de Doumillac, dévaler la route ombragée. Traverser la D921 en diagonale à droite, **avec prudence** (virages). Reprendre la descente à gauche. A la sortie du bois, suivre un chemin empierré qui passe sous la voie rapide. Remonter à droite. Passer sous une ligne électrique avant de redescendre dans un bosquet. Au stop, emprunter la D223 à droite **avec prudence**.

8 Continuer tout droit sur environ 350 m.

9 Monter à droite vers l'église de Cambes, puis en direction de Brulet et Lacave, via Larpigne. Passer à gauche de la maison. Poursuivre la montée sur une piste caillouteuse escarpée. Tourner à gauche, puis à droite à l'angle d'un verger de pruniers.

10 Au panneau La Clavétie, suivre la route de crête à droite, via Landier, Landié et Bordeneuve. Après environ 550 m, bifurquer à gauche vers Lasbruges. Suivre une allée bitumée prolongée par une piste herbeuse (hangar et piste ULM).

11 Au bout de l'impasse Aragon, descendre tout droit sur le large bas-côté, bordant la route de Penne d'Agenais. Au calvaire, descendre la rue de l'église sur votre gauche. Passer sous le porche de l'église et emprunter la rue Philippe en face pour passer devant les maisons à colombages. Au calvaire, remonter à droite dans la rue de la Croix pour rejoindre le parking du départ.

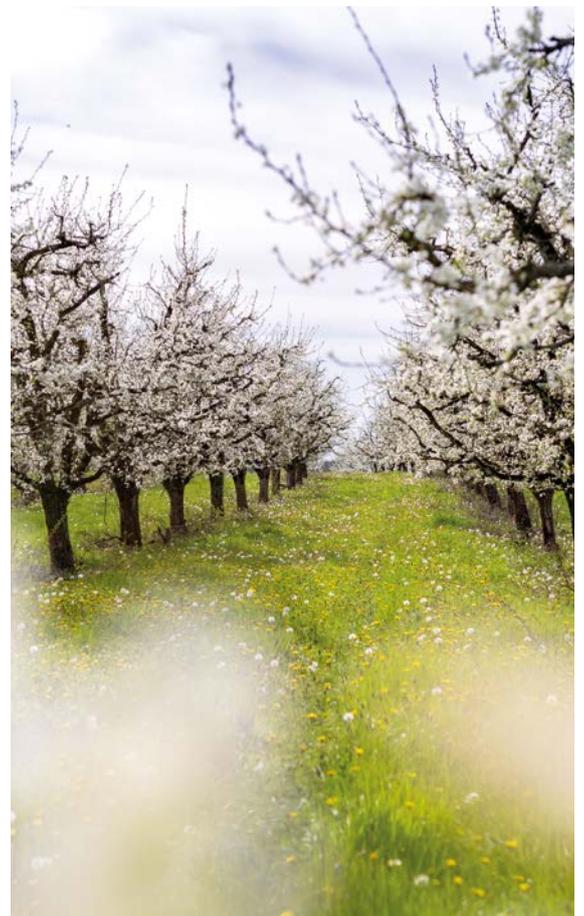


SAINTE-COLOMBE-DE-VILLENEUVE

Balade sur un plateau

La balade la plus facile de la série ! Pas de route à grande circulation, peu de dénivelé positif, des chemins larges et faciles d'accès dans un verger de pruniers d'Ente puis sur un pech boisé, d'où apparaissent le village de Pujols à l'horizon ou le lac de Baniérettes dans la combe du même nom...

3,5 KM 1H 90 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : devant la mairie
GPS : Lat 44.359331, Long 0.659837.

A SAVOIR : vous êtes à 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D118 et la route d'accès au village.

- 1 Suivre la route passant entre la mairie et la salle des fêtes.
- 2 Dans le premier virage de cette route, aller tout droit sur un chemin de terre, en bordure d'un verger de pruniers. Continuer à travers champs et plus loin, suivre la lisière gauche d'un bois. Passer à droite de la maison de

Tourral, au-dessus d'un escarpement rocheux.

3 Au carrefour suivant, bifurquer à droite dans un large chemin ombragé. A cet endroit, le circuit rejoint le GR® 652, (marques blanc-rouge) que suivent les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Passer au pied d'une falaise calcaire et plus loin, en bordure d'une fontaine et d'un lavoir .

4 Au bout de cette voie, laisser la route en face. Tourner à droite devant un portail et emprunter un chemin sinueux et ombragé dominant une falaise boisée (vue par endroit sur le lac de Baniérettes à travers la végétation).

5 A l'extrémité du chemin, suivre la route montante à droite. Passer en dessous du hameau de Bissières.

6 Laisser à gauche la sortie de Maguagnou (pigeonnier) et les marques blanc-rouge du GR® 652. Aller tout droit pour revenir sur la place de la mairie de Sainte-Colombe-de-Villeneuve.

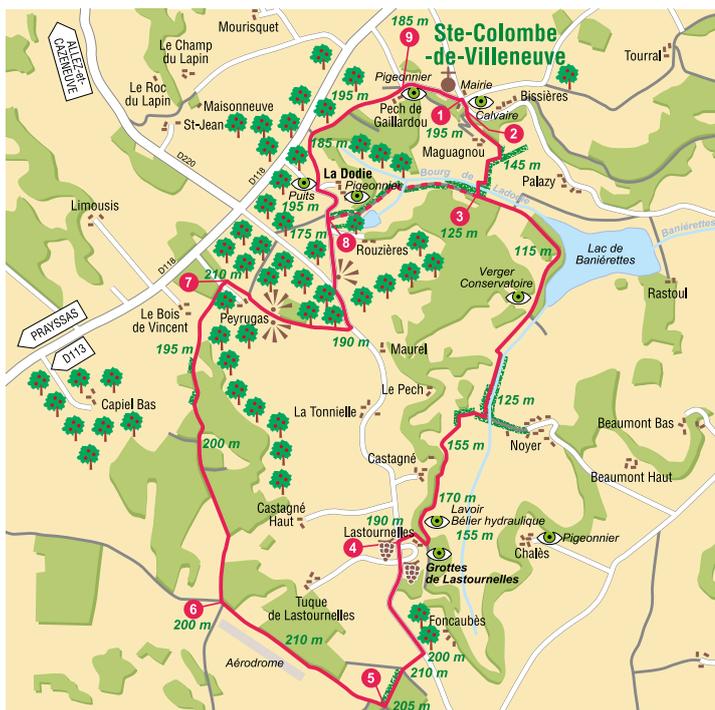


SAINTE-COLOMBE-DE-VILLENEUVE

La balade du lac de Baniérettes

Cette randonnée passe au lac de Baniérettes près du verger conservatoire de noisetiers, figuiers, cerisiers, pommiers..., à proximité de la grotte de Lastournelle et dans des vergers de pruniers d'Ente.

8,3 KM 2H45 210 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : devant la mairie
GPS : Lat 44.359331, Long 0.659837.

A SAVOIR : vous êtes à 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D118.

1 Dos à l'église, suivre la route en-dessous du foyer rural Roger Trieu.

2 Descendre à droite en direction de Maguagnou. Dans le premier virage en épingle, aller en face dans le chemin ombragé. En bas, suivre une piste bordée d'une haie. Franchir un ruisseau et remonter en face.

> Variante vers le point 8, circuit de 2,5 km. S'engager à droite dans le chemin de terre couvert. Monter à gauche au pied d'un talus et suivre le chemin caillouteux.

3 Bifurquer à gauche sur la piste en terre ombragée. Passer entre le lac de Baniérettes et le verger conservatoire. Longeur un ruisseau. Virer à droite dans un chemin ombragé. Grimper à gauche au milieu d'un champ. Suivre

le chemin tracé au pied d'une falaise boisée. Après la fontaine (béliet hydraulique), monter le chemin en lacets. Passer en-dessous de la porte d'entrée de la grotte de Lastournelle. Tourner à gauche le long d'une haie.

4 Emprunter la route qui borde le parking de la grotte. Face à la sortie de Foncaubès, monter à droite dans un champ. En haut, s'enfoncer dans le bois sur une piste en terre.

5 Au croisement de cinq chemins, bifurquer à droite en lisière de bois. Continuer tout droit au milieu des champs, puis contre un autre bois. Au bout de la piste de l'aérodrome, franchir un premier carrefour.

6 Virer à droite en lisière d'un bois avant de pénétrer dans une autre zone boisée, bordée d'une clôture grillagée. Au sommet, continuer tout droit. Aux trois chemins, suivre celui de droite, au pied d'un petit talus. Sinuer dans le bois, puis en lisière de celui-ci. Aller en face, en bordure d'un verger de pruniers d'Ente (poteau électrique).

7 Traverser l'allée de Peyrugas et virer de suite à droite devant un verger de pruniers. Longeur le grillage entourant la ferme (vue sur le clocher de Sainte-Colombe). Traverser un verger sur un chemin caillouteux. S'engager dans un petit bois et descendre le long d'un autre verger. Emprunter la route à gauche sur environ 200 m. Suivre l'allée goudronnée vers La Dodie et Rouzières. Aux trois routes continuer tout droit.

8 Emprunter la route sinueuse dans le hameau de La Dodie. Tourner à droite devant un puits. Passer entre le verger de pruniers et un bois.

9 Après la maison avec pigeonnier, descendre en face sur l'allée bitumée, ombragée. Au croisement de trois chemins, remonter le chemin empierré qui débouche près de l'église. Passer à droite de celle-ci pour rejoindre le parking de la mairie.

SAINTE-COLOMBE-DE-VILLENEUVE

Vers la grotte de Lastournelle

Randonnée bucolique, avec des haltes à l'église de Nouaillac, à proximité de la grotte de Lastournelle, du lac de Baniérettes et de son verger conservatoire de noisetiers, figuiers, cerisiers, pommiers...

10,9 KM 2H45 345 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant la mairie
GPS : Lat 44.359331, Long 0.659837.

A SAVOIR : vous êtes à 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D118 et la route d'accès au village.

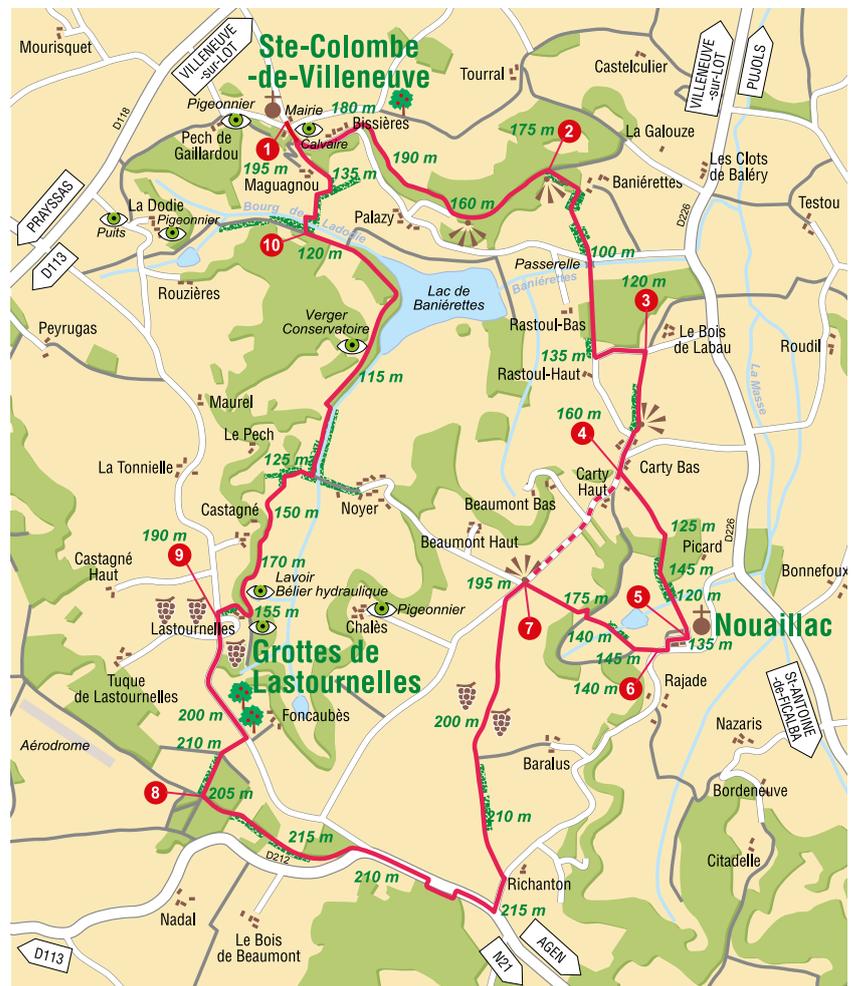
- 1 Tourner le dos à la mairie et à l'église. Laisser la sortie de Maguagnou à droite. Suivre la route qui passe à Bissières. Dans un virage, aller tout droit sur un chemin et de suite à droite, en lisière puis dans un bois.
- 2 Descendre à droite dans un chemin ombragé et très pentu par endroit. Franchir une route, puis une passerelle en bois. Aller en face et s'enfoncer dans un bois, dans un chemin creux. Redescendre à gauche sur une allée bitumée.
- 3 Dans le premier virage, reprendre la montée à droite sur un chemin herbeux bordé d'une haie. Traverser le hameau de Carty tout droit.
> Variante vers le point 7, circuit de 10 km. Suivre la route montante moins accidentée.
- 4 Aux dernières maisons, descendre à gauche dans un chemin herbeux. En bas, laisser successivement un chemin à droite puis un autre à gauche. Grimper dans le bois. Dévaler une piste avant de remonter jusqu'au hameau de Nouaillac.
- 5 En haut, à la hauteur de l'église suivre la ruelle à droite. A la sortie, emprunter la route à droite.
- 6 Dans le premier virage aller en face sur le chemin montant. A 100 m, descendre dans la combe avant d'escalader une forte pente. Franchir une piste en lisière de bois et poursuivre la montée sur un sentier escarpé. A la sortie du bois traverser le champ.
- 7 Face à la route de Beaumont et Noyer, suivre la route à gauche. Traverser le plateau à gauche sur un large chemin. Emprunter une petite route à droite puis la D212 dans cette même direction. S'engager dans un

bois à gauche et suivre un sentier parallèle à la départementale sur 150 m. Au carrefour suivant, faire 50 m sur cette route. S'engager sur un petit sentier, à droite, dans le bois.

- 8 Au bout du chemin, face à un grand champ, tourner à droite. A l'extrémité du bois, descendre à droite le long d'une clôture pour chevaux. Depuis Foncaubès, emprunter la route à gauche.
- 9 Passer devant l'entrée de la grotte de Lastournelle. Contourner la haie et suivre la direction du lac (panneau en fer forgé). Descendre à gauche sur le deuxième chemin.

Au lavoir, aller tout droit au pied de la falaise calcaire. Descendre une **très forte pente** à travers champ. Suivre le ruisseau à gauche vers le lac. Après le verger conservatoire, rester en lisière de bois à gauche. Au bout d'une peupleraie poursuivre tout droit. Passer sous la bordure ombragée d'un autre bois.

- 10 Quitter cette piste à droite et suivre un chemin sinueux qui, après deux angles droits, passe au dessus de la maison de Maguagnou (pigeonnier). A la sortie se diriger à gauche vers le village.



SAINTE-COLOMBE-DE-VILLENEUVE

Vers l'église du Laurier

Tout au long de ce parcours, les chemins caillouteux et ombragés mènent à de nombreux points de vue, depuis le plateau entourant Tessel, l'église du Laurier ou encore le hameau du Colombier.

11,6 KM 3H15 440 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant la mairie
GPS : Lat 44.3591751, Long 0.66000580.

A SAVOIR : vous êtes à 8 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par la D118.

- 1 Passer à gauche de l'église. Suivre la rue sans issue, prolongée par un chemin empierré.
- 2 Virer à droite sur l'allée bitumée de Pech de Gaillardou. Emprunter la D118 à gauche **avec prudence** sur environ 80 m. Se diriger à droite vers Toulzat (voie sans issue). Laisser successivement les allées du Champ du Lapin et Maisonneuve à gauche et des Landes à droite. Devant la maison de Mourisquet, descendre à droite. Avant la ferme de Toulzat, bifurquer à droite.

- 3 Dans le dernier virage, poursuivre tout droit sur un chemin herbeux. Franchir un ruisseau profond, sur un tronc muni d'une rambarde. Suivre un chemin bordé de gros blocs de pierres. Grimper le long d'une haie, puis dans un étroit sentier bordé d'un mur de pierre. Tourner à droite devant un bâtiment en pierre. A Tessel Bas, prendre la route à droite sur le plateau. A l'extrémité de l'allée, emprunter la route à droite.

- 4 A la sortie d'un virage, virer à gauche sur une allée empierrée. Tourner à droite devant un portail métallique et suivre la clôture grillagée. Descendre dans un bois sur une large piste en terre. (Point de vue sur la vallée du Lot). Poursuivre la descente le long d'un grillage. Virer à gauche contre un bois. En bas,

longer un ruisseau.

- 5 Remonter à droite sur une piste herbeuse. Tourner à droite au-dessus d'un verger de pruniers. Grimper à gauche. Passer sous une ligne électrique et suivre une bordure de chênes (terriers). Poursuivre la montée sur une allée bitumée bordée d'un mur de pierre (Point de vue sur la vallée du Lot).

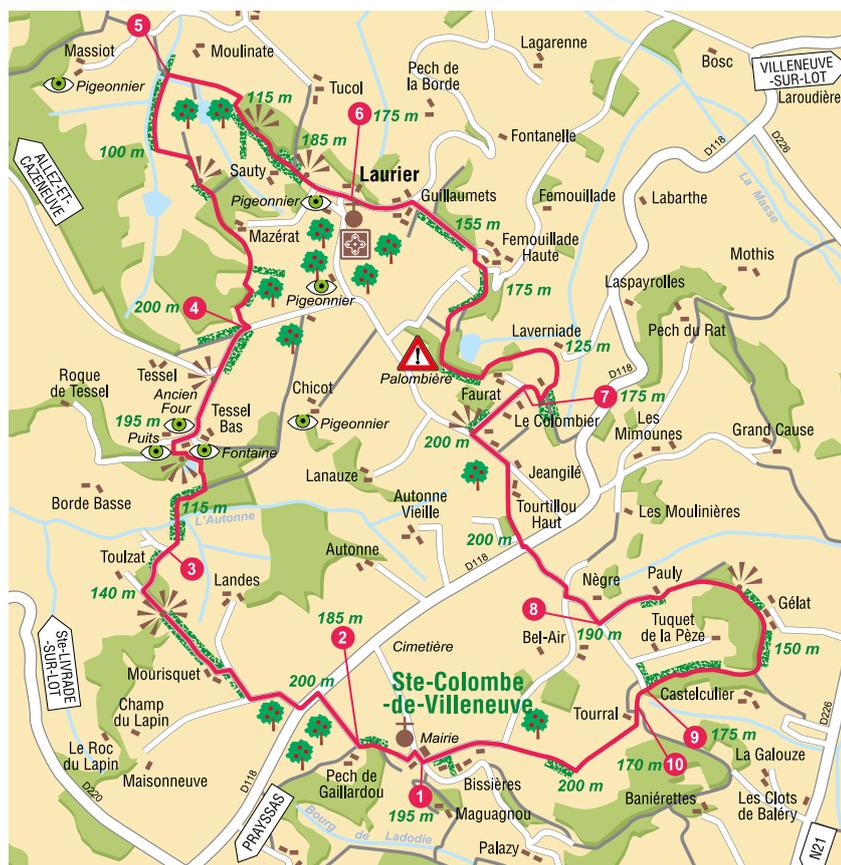
- 6 Descendre à gauche de l'église du Laurier. A la sortie du virage à Guillaumets, bifurquer à droite sur un chemin ombragé. Après la maison de Femouillade Haute, s'engager entre deux haies dans un chemin herbeux. Le chemin fait une large courbe au-dessus d'un lac. Descendre à gauche devant une laurière. Au bout d'une peupleraie, virer à droite. Grimper sur une route sinueuse à droite. Suivre le chemin montant à gauche d'un mur blanc.

- 7 En haut d'un mur de pierre, prendre l'allée goudronnée montante. Au panneau Colombier, suivre la route de crête à gauche sur environ 200 m. Dépasser le transformateur électrique et tourner à droite sur une allée bitumée, prolongée par un chemin herbeux. S'engager dans un bois. Au cédez le passage, traverser la D188 **avec prudence**. Se diriger vers Nègre, Bel-Air, etc...

- 8 A la sortie d'un virage, suivre la voie sans issue à gauche sur près de 200 m. Descendre à gauche. Passer à droite d'une maison et s'engager dans un chemin ombragé au pied d'un talus. Après une fontaine, remonter à droite sur un chemin de terre, bosselé et caillouteux par endroit.

- 9 Descendre en face sur un chemin caillouteux.

- 10 Au carrefour suivant remonter à droite vers la maison de Tourral. Passer au-dessus d'une falaise boisée. Suivre le chemin empierré au milieu d'un champ. A l'angle d'un verger de pruniers d'Ente, prendre la route à gauche pour revenir sur la place de la mairie.

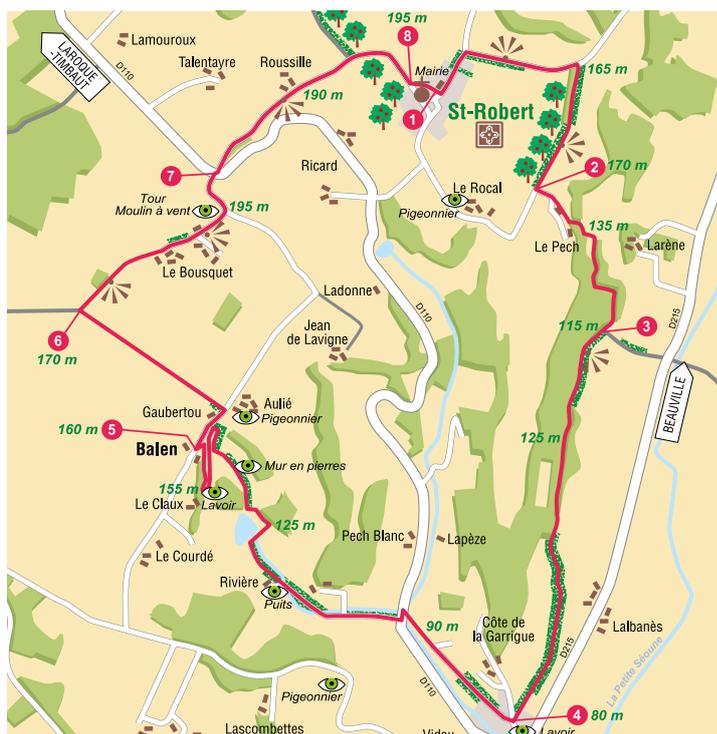


SAINT-ROBERT

Vers le lavoir de Balen

La première partie de cette randonnée, assez escarpée, descend progressivement dans la vallée de la Petite Séoune, vers La Sauvetat-de-Savères. Le parcours se termine sur un vaste plateau panoramique, offrant des points de vue sur les villages perchés de Dondas, Saint-Martin-de-Beauville, Puymirol, etc.

7,5 KM 2H30 205 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie

GPS : Lat 44.246935, Long 0.794563.

A SAVOIR : vous êtes à 19 km au nord-est d'Agen par la D656 et D110.

1 Au stop du parking, suivre la rue à gauche. Laisser l'allée de Lasserre Haut et Bas à gauche (vue, de gauche à droite, sur la colline de Cauzac et le village de Dondas). Dans un virage, bifurquer à droite entre deux haies, sur un chemin de terre.

2 Descendre à gauche sur la route menant au lieu-dit Le Pech. Poursuivre la descente en dessous d'une maison en pierre. Au croisement de quatre chemins, aller en face, sur le chemin descendant. Dévaler un chemin de terre à gauche. Passer au-dessus d'un bois, avant de s'y engager. Parcourir un chemin très pentu.

3 Au croisement, remonter en face. Suivre

un chemin en balcon sur la vallée de la Petite Séoune (vue sur les villages de Dondas et Saint-Martin-de-Beauville).

4 En vue du village de La Sauvetat-de-Savères, couper la Côte de la Garrigue. Emprunter le chemin bitumé de la Canterane. Après la dernière maison, continuer sur une piste herbeuse. Faire quelques dizaines de mètres à gauche sur la D110. Virer à droite sur l'allée goudronnée de Pech-Blanc et Rivière Basse. Dépasser cette maison et poursuivre tout droit sur un chemin herbeux. Tourner à droite au pied de la digue d'un lac. Monter entre deux parcelles. Virer deux fois à gauche, sous un bois, puis au milieu d'un champ. En amont du lac, reprendre la montée à droite, le long d'une haie (muret en pierre), puis au milieu d'une prairie (passer au pied de deux chênes). Suivre un chemin sinueux, autour d'un bosquet.

5 Au croisement, virer à gauche sur le chemin qui mène au lavoir de Balen. Revenir sur ses pas. Prendre alors le chemin à gauche. A l'entrée du hameau de Balen, emprunter la route à droite sur près de 150 m. Après la maison en pierre, tourner à gauche contre une haie de résineux. Suivre une large piste herbeuse rectiligne.

6 Au carrefour, monter à droite sur un chemin de terre. Passer à droite d'un bosquet (vue à droite sur la bastide de Puymirol). Emprunter l'allée bitumée De Bousquet (garage agricole). Après la tour ronde de l'ancien moulin à vent, suivre la route à gauche.

7 Franchir la D110 **avec prudence**. Se diriger vers Saint-Robert en suivant la C504, via la ferme de Roussille (vue à droite sur la bastide de Puymirol).

8 Traverser la pelouse qui passe derrière l'église pour revenir sur le parking de la mairie.

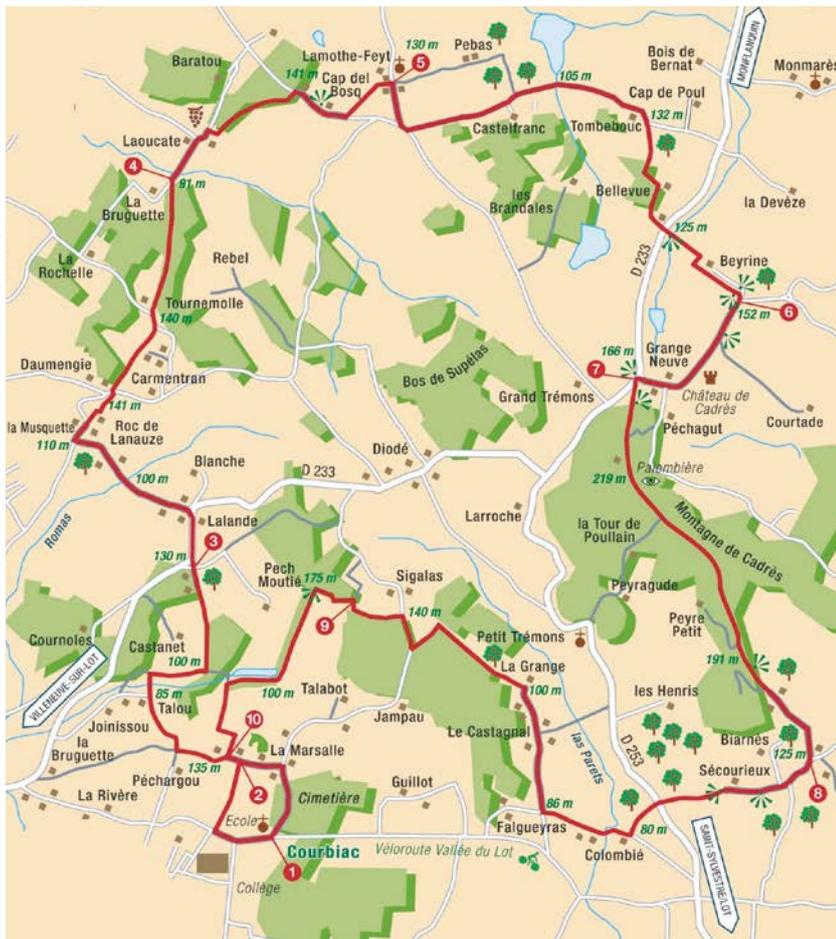


VILLENEUVE-SUR-LOT

Courbiac, la Montagne de Cadrès

Nombreux points de vue sur les bastides de Villeneuve-sur-Lot, Castelnaud-de-Gratecambe, Monflanquin..., les sites de Penne-d'Agenais, de Cadrès, les coteaux du Haut-Agenais Périgord et la vallée du Lot.

21 KM 5H30 550 M BALISAGE DIFFICULTÉ



droite. Tourner à gauche sur le premier chemin vers Lamothe-Feyt.

> Hors sentier, église à clocher mur à 3 arcades avec mécanisme de cloches à environ 100 m sur gauche.

5 Prendre la route à droite, tourner 2 fois à gauche en direction de Castelnaud, suivre cette route **prudemment** sur 1500 m. A Tombebouc, aller tout droit le long d'une clôture de vergers. A Bellevue, suivre la route, tout droit. Traverser la D253. En haut du chemin, suivre la clôture blanche à droite.

6 Emprunter la route qui passe sous le château de Cadrès. Au cédé le passage, tourner à gauche.

7 Monter à gauche vers les bois de la Montagne de Cadrès. Emprunter successivement, un sentier étroit, une piste plus large (petite maison et plus loin palombière), puis une petite route.

8 En bas, tourner à droite deux fois. Aller vers Secourieux, puis sur un chemin de terre. Traverser la D233. Longer un verger de pruniers. Aller à droite sur un chemin bordé de chaque côté par une haie. Aux quatre routes (panneau Vélorange), prendre à droite. Au bout, avant deux poteaux électriques, bifurquer à gauche entre un verger de pruniers et une peupleraie. En haut longer une pinède. Emprunter la route à droite puis le premier chemin de terre à gauche. Monter à droite entre deux champs.

9 Suivre la lisière du bois à gauche. Au sommet, descendre à gauche, le long d'une haie. Traverser un ruisseau. Longer une réserve d'eau à droite. Au bout d'un chemin sinueux, franchir un talus et remonter à gauche.

10 Traverser le hameau de La Marsalle (Poney-club). Descendre la route à droite vers Courbiac.

ACCÈS AU DÉPART : de l'école primaire Guy de Scorraillès

GPS : Lat 44.415233, Long 0.761146.

A SAVOIR : vous êtes à 5 km de Villeneuve-sur-Lot par la D911 puis par la route du collège de Courbiac.

1 Descendre à droite. Au stop, aller vers Villeneuve-sur-Lot. Monter à droite le long d'une clôture.

2 A La Marsalle tourner à gauche sur la route. Passer à gauche d'une maison. Au premier carrefour de chemins, descendre à

droite. Passer Talou et franchir un ruisseau. Suivre un chemin à droite. Monter à gauche, dans un large chemin parfois humide.

3 Au sommet aller tout droit sur la D233. Descendre à gauche vers Conti. Au panneau Sirgues, tourner à droite. Après la Musquette, suivre le chemin tout droit. Traverser la route. Descendre dans un chemin ombragé. Suivre une route, tout droit et s'engager dans un chemin sinueux.

4 Au pont, suivre successivement deux routes à droite. Après Laucate, s'engager dans un bois à droite et suivre la lisière à gauche. A Cap del Bosc, emprunter la route à



VILLENEUVE-SUR-LOT

Saint-Germain, aux portes de Villeneuve-sur-Lot

Cette petite boucle nature se cache dans les coteaux escarpés du Pays de Serres, rive gauche du Lot. Une bande boisée masque d'ailleurs la vallée, offrant calme et détente aux résidents aux promeneurs et pèlerins qui marchent vers Saint-Jacques de Compostelle.

4,2 KM
 1H20
 145 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant l'entrée de l'église

GPS : Lat 44.379802, Long 0.754957.

A SAVOIR : vous êtes à 8 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par la D661 en direction de Penne. A environ 4 km, suivre la route vers Saint-Germain.

- 1 Monter le long du mur du cimetière et emprunter la route à gauche sur 150 m.
- 2 Se diriger vers Grange-Neuve et Taillefer. Dans un virage, descendre à gauche et tourner de suite à droite le long d'une haie. S'engager dans le bois sur une piste sinueuse.

3 Au croisement de trois chemins, tourner à droite en dessous des « Chambres d'hôtes Les Huguets ». Aux quatre chemins, aller en face sur une piste empierrée bordée d'arbres. Plus loin, suivre l'allée bitumée et ombragée à droite.

4 Au bout de l'allée (panneau chambres d'hôtes), tourner à droite sur la route de crête. Laisser à gauche l'allée castinée du château de La Sylvestrie (privé) et un peu plus loin, une route.

5 Se diriger à droite vers Salabeilles. Après la maison, couverte d'antennes, bifurquer à gauche sur un chemin goudronné. Poursuivre

tout droit dans un bois. Avant la clairière, virer à gauche dans le bois puis à droite devant un grillage. Au niveau de la première maison du lotissement et d'un poteau électrique, emprunter la piste castinée à droite, à travers champ.

6 S'enfoncer dans un bois et, quelques mètres plus loin, descendre à droite dans un chemin étroit et caillouteux. Au verger dévaler la route qui traverse la ferme de Grande Borde.

7 Emprunter successivement des routes à droite puis à gauche pour redescendre à l'église de Saint-Germain.



VILLENEUVE-SUR-LOT

Saint-Germain, l'autre colline de Villeneuve-sur-Lot

Les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle marchent sur une partie de ce circuit venant du Puy-en-Velay, via Figeac et Rocamadour. Dans le relief accidenté, le regard porte loin vers la vallée du Lot.

10,3 KM 2H45 385 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant l'entrée de l'église

GPS : Lat 44.379802, Long 0.754957.

A SAVOIR : vous êtes à 8 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par la D661 en direction de Penne. A environ 4 km, suivre la route vers Saint-Germain.

1 Monter le long du mur du cimetière. Emprunter la route à droite. Escalader à gauche la route vers Grande Borde. Au bout d'un verger de pruniers, s'engager dans le bois dans un chemin caillouteux où affleurent parfois des blocs de pierre. Au sommet, suivre le chemin le plus à gauche.

2 Abandonner le chemin castiné pour suivre la lisière de bois à droite. Pénétrer dans le bois et descendre dans un chemin ombragé. En bas, aller à gauche, au dessus d'une maison. Traverser le hameau de Frontignac. A la sortie d'un virage, au début de la route, tourner à gauche sous le mur d'une maison. Descendre à droite dans un chemin ombragé. Couper la route et poursuivre la descente le long d'un verger de pruniers.

3 Suivre la route, à gauche, au pied du coteau sur environ 380 m. Cette route suit l'ancienne voie de chemin de fer reliant Villeneuve-sur-Lot à Penne-d'Agenais.

4 A Saint-Martin, monter à gauche sur une route bordée d'un autre verger. Poursuivre cette forte montée tout droit pour finir par une grande boucle dans un champ. Continuer sur un chemin castiné prolongé d'une route. Au panneau Lacoste, descendre à droite le sentier sinueux, tracé dans le talus. Bifurquer à gauche dans un tunnel végétal. A Jeanroux Bas, traverser une route et se diriger vers Croix de Japou et Pech de Rayssac.

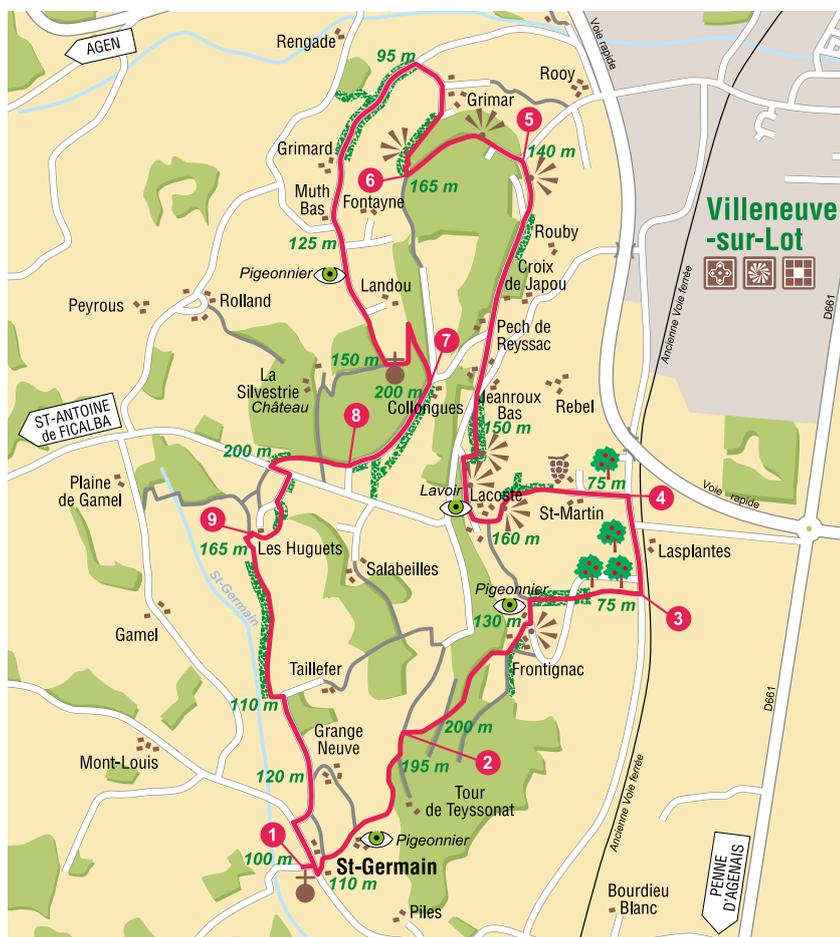
5 Aux trois routes, aller à gauche et après la dernière maison continuer sur un chemin de terre.

6 Dans un virage à l'entrée d'une clairière, bifurquer à droite le long d'une clôture. Descendre la route de Grimard. Emprunter la route de vallée à gauche passant à Fontayne-Haut et Landou. Poursuivre sur un chemin castiné. Passer devant l'église de Collongues. Monter à travers bois sur un chemin sinueux, taillé dans le calcaire.

7 Tourner à droite sur une route ombragée.

8 Au carrefour suivant, après un petit hangar, aller tout droit. Traverser l'allée castinée d'accès au château de La Sylvestrie (privé). S'enfoncer dans le bois. Tourner à gauche sur la route de crête. Se diriger à droite vers les chambres d'hôtes Les Huguets. Bifurquer à gauche au premier croisement, puis à droite au second.

9 Passer en dessous de la ferme et aller tout droit. Suivre ensuite un chemin sinueux dans le bois. Longer une haie en bordure de champ. Remonter sur la route. La suivre par Taillefer. Au panneau Taillefer et Grange-Neuve, revenir à gauche à Saint-Germain.

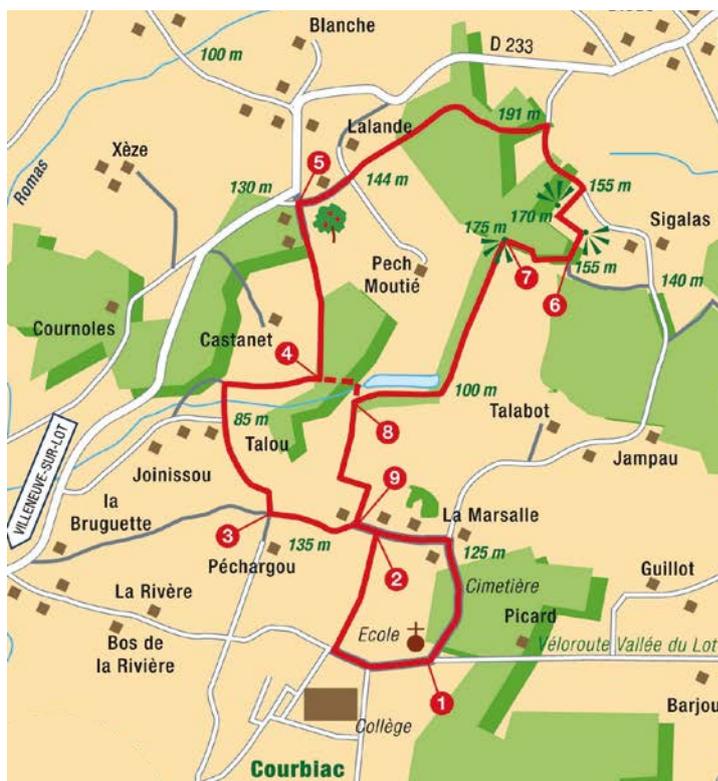




VILLENEUVE-SUR-LOT

Courbiac, les Bastides en point de mire

Chevaux et poneys habitent cet itinéraire, situé non loin de la bastide de Villeneuve-sur-Lot. Une succession d'ouvertures s'offre au regard sur les places fortes et les bastides des environs, Saint-Pastour, Castelnaud-de-Gratecambe, Monflanquin, le château de Biron, Penne-d'Agenais...



ACCÈS AU DÉPART : de l'école primaire Guy de Scorrailles

GPS : Lat 44.415233, Long 0.761146.

A SAVOIR : vous êtes à 5 km de Villeneuve-sur-Lot par la D911 puis par la route du collège de Courbiac.

- 1 De la place jouxtant l'école Guy de Scorrailles et l'église de Courbiac, descendre à droite. Au stop, se diriger vers les bâtiments du collège en direction de Villeneuve-sur-Lot. A environ 300 m, avant l'avenue Guy de Scorrailles, monter à droite le long d'une clôture.
- 2 En haut, à La Marsalle tourner à gauche sur la route. Passer à gauche d'une maison.
- 3 Au premier carrefour de chemins, descendre à droite. Passer derrière l'ancienne

ferme de Talou et franchir un ruisseau. Tourner à droite dans un chemin, d'abord sous les arbres, puis à découvert.

- 4 Monter à gauche, dans un large chemin creux, humide en période de pluie. La deuxième partie de la montée est castinée puis goudronnée.

> Variante à droite, vers le point 8, circuit de 3,5 km.

- 5 Au sommet, tourner à droite, en bordure d'un verger. Au carrefour vers Pech Moutié, poursuivre la montée dans un chemin herbeux (large panorama sur les bastides de Saint-Pastour, Castelnaud-de-Gratecambe et Monflanquin). Le chemin serpente ensuite à travers bois. Suivre une route à droite sur 350 m. A la sortie d'une courbe, monter à droite (**très forte pente**) en direction des bois qu'il faut contourner par la gauche. En se

retournant, vue sur la bastide de Monflanquin et le château de Biron. Plus loin, en face, apparaît le village de Penne-d'Agenais.

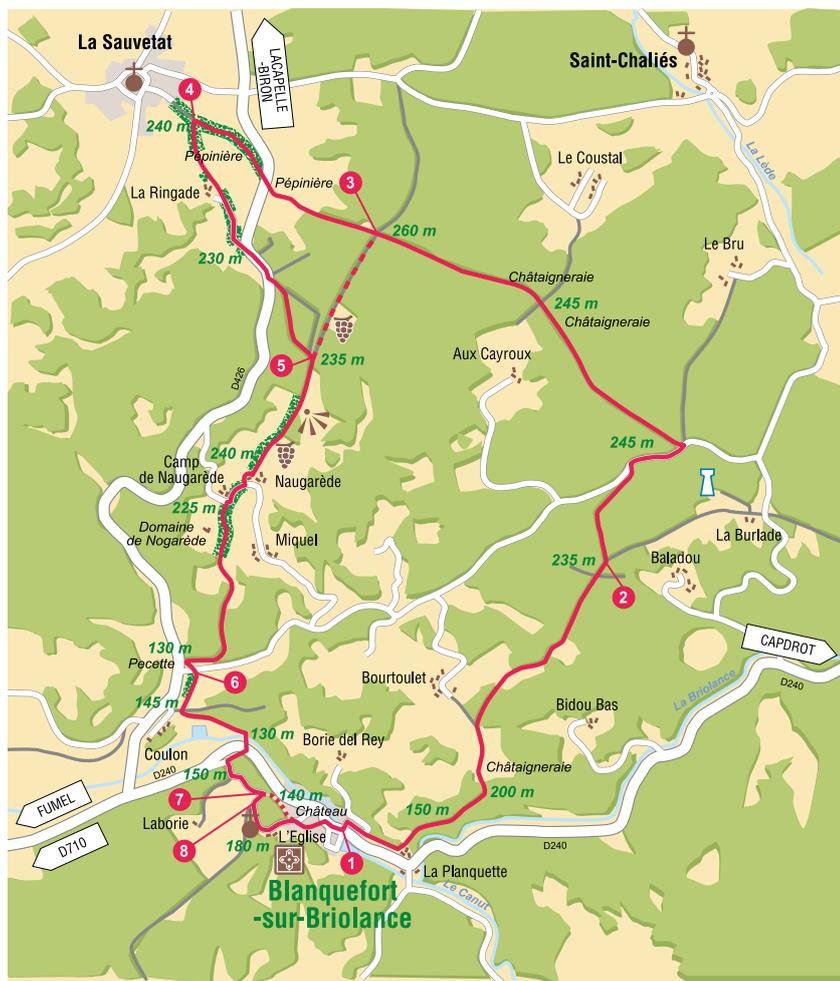
- 6 Descendre un petit talus et tourner à droite en suivant la lisière du bois. Au sommet, point de vue sur la bastide de Villeneuve-sur-Lot et la vallée du Lot.
- 7 Descendre à gauche, le long d'une haie (**forte pente**). Traverser un ruisseau et longer une réserve d'eau à droite.
- 8 Au bout de ce chemin sinueux, franchir un talus. Remonter à gauche.
- 9 Traverser le hameau de La Marsalle (Poney club). Emprunter la route à droite vers Courbiac.

BLANQUEFORT-SUR-BRIOLANCE

Un château sur la Briolance

De la vallée de la Briolance, ce circuit traverse de nombreux taillis et vergers de châtaigniers et côtoie un riche patrimoine bâti, l'église et le château classés, Naugarède, La Sauvetat, etc.

10,3 KM 2H45 260 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.600516, Long 0.969914.

A SAVOIR : vous êtes à 40 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D710.

1 Suivre la D240 à gauche vers l'ancienne tour du haut-fourneau. Monter à gauche sur la première route. Dans le virage, poursuivre la montée en face sur le chemin herbeux et rocheux. Faire quelques pas sur la route d'accès à la maison de la Planquette. Grimper dans le bois, sur un chemin empierré

dominant la Briolance. En haut, traverser une châtaigneraie sur une piste empierrée.

2 Sur le plateau, avant un virage, s'engager à gauche dans un chemin légèrement creux, dans un taillis de châtaigniers. Emprunter la route à droite sur environ 270 m. Avant un virage, tourner à gauche sur une large piste gravillonnée. Dans une châtaigneraie, traverser le chemin d'accès à la ferme des Cayroux.

> Variante vers le point 5, circuit de 8,7 km.

3 Suivre le chemin à gauche dans le bois. Continuer en face et, plus loin, longer la

pépinière Bonne. Traverser la D426.

> Hors sentier, tout droit à 350 m, le hameau et l'église de La Sauvetat-de-Blanquefort.

4 Au carrefour de trois chemins en fourche (panneau d'interdiction aux véhicules motorisés), s'engager à gauche dans un chemin légèrement creux. Au bout de l'allée de la Ringade, emprunter la D426 à droite. Dans le virage suivant, au bout d'une autre châtaigneraie, s'enfoncer dans le bois sur le chemin le plus à droite. Aller tout droit dans un taillis de châtaigniers.

5 Suivre la piste en terre perpendiculaire bordée d'une haie. Au bout de l'allée empierrée, devant le calvaire de Naugarède, descendre sur la route à droite. Après la maison de Camp de Naugarède, s'enfoncer dans un sentier ombragé bordé d'un mur de pierres (à droite, domaine de Nogarède, maison à colombages et encorbellement).

6 A Pecette, traverser la route de vallée puis un ruisseau sur une pierre surélevée. Remonter dans un chemin creux. Après la maison de Coulon, redescendre à gauche dans un chemin ombragé. Traverser la D240 en diagonale à droite. Escalader le chemin caillouteux à gauche et poursuivre la montée sur une route en lacets, bordée d'un mur de pierres.

> Variante vers le point 9, aller tout droit sur le chemin caillouteux.

7 Monter à droite. Poursuivre sur la route jusqu'à l'église. Dévaler le chemin goudronné à gauche.

8 Avant le château, descendre le chemin herbeux à droite. Dans la pente, passer entre deux maisons sous la terrasse du château. Passer devant le multiservices / restaurant. Traverser la D240 et le pont sur la Briolance pour revenir sur la place de la mairie.



BOURLENS

Balade par monts et par vaux

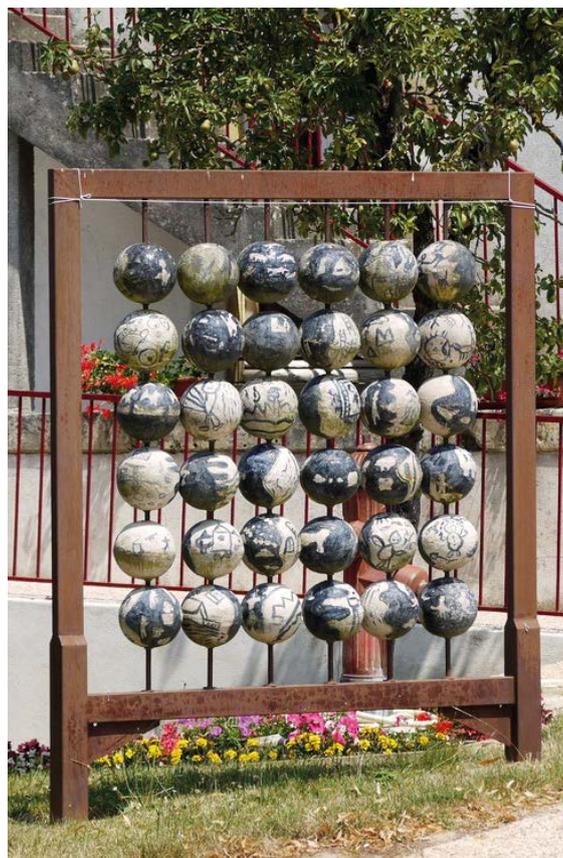
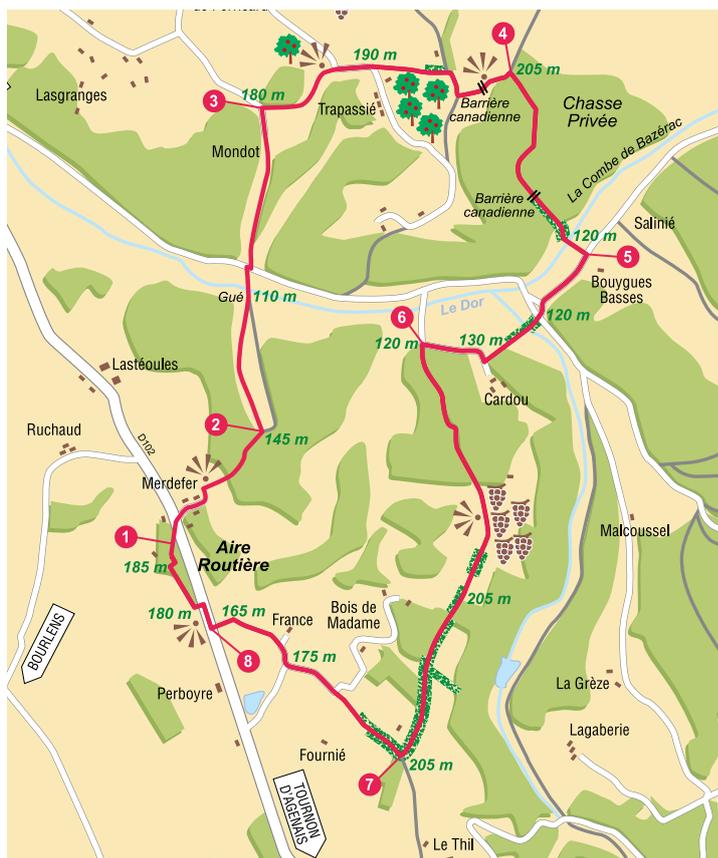
De l'aire routière sur la D102, entre Tournon-d'Agenais et Fumel, cette balade sans difficulté, si ce n'est le passage d'un gué, traverse la vallée boisée du Dor, le plateau de Perricard dans un verger de pruniers d'Ente et la Combe aride de Bazérac.

8,3 KM 2H15 280 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de l'aire
GPS : Lat 44.4358099, Long 0.97532629.

A SAVOIR : vous êtes 30 km à l'est de
Villeneuve-sur-Lot par les D661 et D102.

- 1 Traverser **prudemment** la D102 vers Merdefer. Passer devant un portail et longer un grillage vert. Suivre un autre grillage délimitant un parc d'élevage de canards. Dévaler une large piste herbeuse.
- 2 Poursuivre la descente à gauche dans un sentier escarpé, creux et étroit. Franchir un gué et remonter sur la route qu'il faut suivre quelques mètres à droite. Monter à gauche sur un large chemin empierré. A partir des maisons, poursuivre sur la route montante.
- 3 Dans un virage, bifurquer à droite sur un chemin empierré (au bout, vue sur le château de Perricard). Prendre la route à droite. Dans le premier virage, aller tout droit en bordure d'un verger de pruniers. En haut, tourner à droite. Virer à gauche au premier croisement. Franchir une barrière canadienne.
- 4 Tourner à droite sur le premier chemin. Descendre en bordure du grillage de la réserve de chasse. Devant un portail métallique, dévaler le chemin caillouteux. Franchir une autre barrière canadienne.
- 5 Emprunter la route de la Combe de Bazérac à droite sur un peu plus de 250 m. Au triangle des trois routes, descendre à gauche. Traverser la route de la vallée du Dor et se diriger vers Cardou sur un chemin empierré.
- 6 Descendre à droite sur la route bordée d'une sapinière.
- 7 Dans un virage, monter à gauche dans un bois, sur un large chemin caillouteux, rocheux par endroits. En haut, longer une vigne. Poursuivre tout droit dans un chemin ombragé.
- 8 A un croisement de trois chemins, descendre à droite. Au silo à grains, emprunter la route à droite. Laisser la maison de France à droite. Suivre une piste empierrée à gauche qui remonte sur la D102.
- 9 Traverser et suivre **avec prudence** cette route à droite sur environ 80 m. Passer à gauche d'un bosquet en suivant un chemin qui ramène sur le parking du départ.



CONDEZAYGUES

Vers Béral et Carentas

Condezaygues semble tirer son nom des nombreux ruisseaux et rivières qui parcourent son territoire, de l'occitan *candas* (limpides) et *ayguas* (eaux).

8,7 KM 2H15 200 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place

GPS : Lat 44.486759 Long 0.916394.

A SAVOIR : vous êtes à 25 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par la D911 et D124.

1 Suivre la route montante qui passe devant le monument aux Morts. Au premier croisement, tourner à droite sur une allée bitumée, prolongée par un chemin herbeux. Avant un hangar tourner à gauche, puis plus loin, s'enfoncer dans un chemin ombragé. Au niveau d'un puits, filer en face sur une piste herbeuse, au pied d'un talus. Virer à droite sur une route. Après la dernière maison en bord de route (Lions sur les piliers du portail), descendre à gauche entre la clôture et le verger. Contourner celui-ci par la gauche. Filer

en face contre une haie dans une prairie. Plus bas longer la route.

2 Traverser **prudemment** la D124 à hauteur de Lasbistes et Béral Bas, pour emprunter une allée bitumée (sens interdit), prolongée par un chemin empierré. Remonter vers Béral. Suivre la route à gauche dans ce hameau, sur 100 m.

3 Bifurquer à droite entre deux garages. Suivre un chemin herbeux qui contourne un verger de noisetiers. Reprendre la direction du pech de Monséjour. Passer entre deux champs. Aux trois chemins, descendre tout droit au pied d'un talus. Depuis la maison, prendre l'allée bitumée.

4 A Védrières, emprunter la route à gauche sur près de 160 m. Descendre à droite contre une haie. Passer sous une ligne électrique et

s'engager à gauche dans un chemin creux.

> Variante vers le point 8, circuit de 6,2 km. Descendre à gauche entre deux haies. Franchir un gué et suivre la bordure d'un bois.

5 Tourner à droite et poursuivre la montée dans un chemin ombragé.

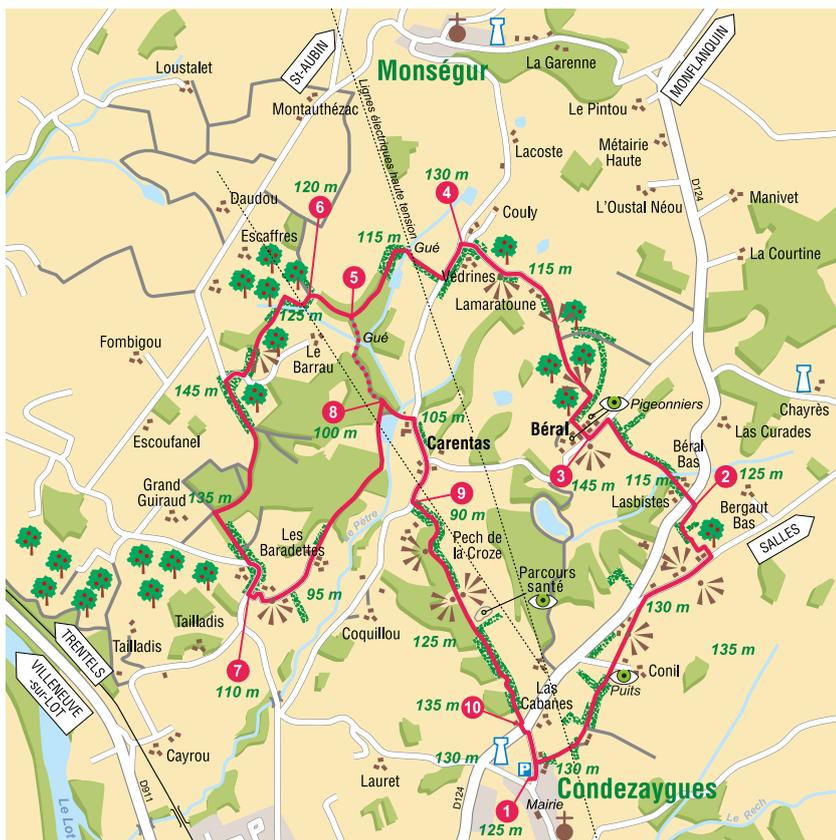
6 Couper une haie et virer de suite à gauche (Vergers de prunes d'Ente). Passer sous une ligne électrique haute tension. Remonter entre un bois et un verger de pruniers. Tourner à droite sur l'allée goudronnée de Barrau. Au carrefour suivant virer à gauche entre deux haies. Filer en face entre un bois et un autre verger. Prendre une large piste en terre à gauche. Laisser trois chemins à gauche. Au quatrième, s'enfoncer dans un chemin creux, ombragé qui descend progressivement dans un bois (palombière). A l'angle d'un champ, rester dans le bois. Descendre à gauche sur un chemin caillouteux. Terminer la descente entre deux haies basses. Emprunter **prudemment** la route à gauche.

7 Suivre l'allée bitumée vers les Baradettes et la Pradelle. Après la dernière maison, continuer tout droit dans un champ le long d'une haie puis dans un bois. Traverser une friche et passer au-dessus d'un lac.

8 Au carrefour de trois chemins, bifurquer à droite. Franchir un ruisseau et remonter en face sur un chemin caillouteux. Emprunter la route à droite à travers le hameau de Carentas.

9 Après un pont, virer à gauche et de suite à droite. Grimper sur un chemin caillouteux entre deux haies (en haut, vue sur la vallée du Lot et les pechs de l'Estelle, Padès, Cazideroque, etc...). Traverser le Pech de La Croze où un parcours de santé vous y attend... Poursuivre sur le chemin ombragé.

10 Au sommet, faire quelques pas à droite sur le trottoir bordant la D124. Traverser cette route sur le passage protégé. Redescendre vers la mairie et l'église en empruntant la rue en sens interdit.

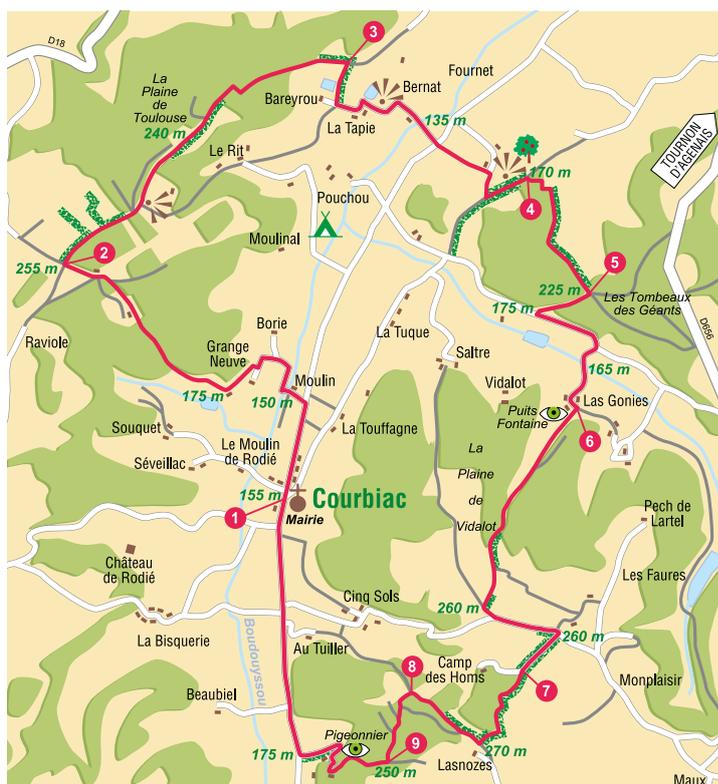


COURBIAC

Dans la vallée du Boudouyssou

Cette randonnée traverse les plaines de Toulouse, de Vidalot ou de Galaux. N'allez pas croire pour autant que le relief y est absent. Ces « plaines » sont en fait des zones de plateaux qui entourent l'étroite vallée du Boudouyssou où se niche le petit village de Courbiac.

 13,5 KM
  3H30
  400 M
  BALISAGE
  DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
 GPS : Lat 44.377468, Long 1.039871.
A SAVOIR : vous êtes à 30 km à l'est de
 Villeneuve-sur-Lot par les D661 et D656.

- 1 Tourner le dos à la mairie. Laisser le Moulin de Rodié à gauche et emprunter la route dans la vallée à droite sur 500 m. Au calvaire, se diriger vers Grange Neuve et Borie. Franchir le Boudouyssou. A la première fourche (lavoir), poursuivre la montée. Avant les deux anciennes meules en pierre rondes, monter à droite en lisière de bois et passer au pied d'un talus. Traverser une clairière en montant. Passer une maison en bois (le Camp de Geai) et aller tout droit sur une piste castinée.
- 2 Au croisement de quatre chemins, tourner à droite sur un chemin de terre. Poursuivre

toujours tout droit sur le chemin de crête, sous une bordure boisée. Au bout, s'enfoncer dans le bois et descendre sur un chemin sinueux et caillouteux.

- 3 Emprunter l'allée castinée à droite puis la route descendante à gauche. Passer le Moulin de Boutadiou, sur le Boudouyssou. Couper la route de vallée et grimper en face sur un chemin herbeux, sous des arbres. Après la maison des Faures, tourner à gauche, au pied d'un petit talus dans un chemin ombragé.
- 4 Monter dans un bois et suivre la bordure d'un champ à droite. Escalader un sentier étroit dans le bois. Passer un premier croisement.
- 5 Au second carrefour, dévaler le chemin caillouteux à droite. Emprunter la route à gauche et se diriger vers Las Gonies. Traverser le hameau.

6 Après le puits et la fontaine, monter à droite sur une piste empierrée. Continuer toujours tout droit et passer à droite d'une sapinière. A l'embranchement de trois chemins, virer à gauche et suivre la route en face. Au sommet, prendre la route à droite sous des chênes.

7 Dans le premier virage, aller tout droit dans le bois. Au bout des murs en pierres sèches, tourner à droite. Avant l'ancienne ferme de Lasnozès, bifurquer à droite.

8 A l'amorce d'une descente, s'enfoncer dans le bois, sur un large chemin. Au carrefour, s'engager dans un chemin sinueux, plus étroit, au milieu des buis.

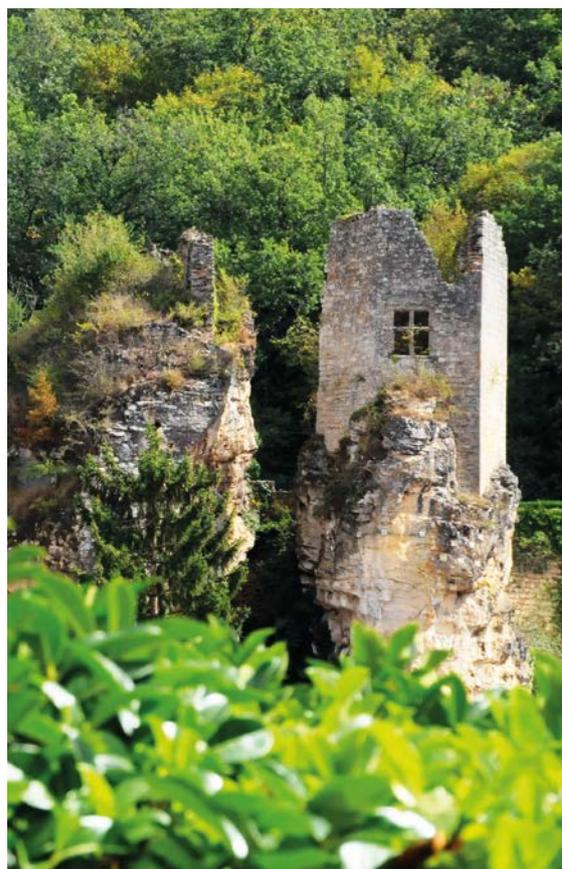
9 Descendre à droite sur une large piste empierrée. Traverser le hameau de Galaux sur une allée sinueuse, bitumée. Suivre la route de vallée à droite pour revenir place de la mairie.

CUZORN

Promenade dans les bois

Cette boucle file dans des chemins couverts, à travers bois, pour relier le village, enchâssé dans la vallée de la Lémance, aux sites de l'église et des ruines du château posés sur une falaise abrupte.

4,1 KM 1H30 135 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
GPS : Lat 44.5452333, Long 0.94882607.
A SAVOIR : vous êtes à 34 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D710.

- 1 Traverser **prudemment** la D710 sur le passage protégé, puis le pont sur la Lémance. Tourner à gauche sur la place du 19 mars 1962, vers la salle de sport. Franchir une barrière en bois et tourner à droite le long du grillage du court de tennis. Suivre le chemin à gauche au pied d'une falaise boisée. Après le lavoir, monter sur un chemin caillouteux.
- 2 Descendre à gauche sur la route. Laisser l'allée de Pouget à droite. En bas (cabane en

Pierre ruinée), s'engager à droite dans un chemin empierré, en dessous d'un bois.

- 3 Monter à droite dans un chemin creux en épingle. Après trois virages, poursuivre la montée dans un autre chemin creux. En haut, virer à gauche contre une haie.
- 4 Suivre l'allée bitumée en face vers Tandou. Dépasser la maison de La Sauvetat. Continuer tout droit sur une piste empierrée.
- 5 Dans le virage, s'enfoncer dans un bois de chênes et de châtaigniers mélangés avec quelques pins isolés. Après la palombière, s'engager dans un chemin creux ombragé. Sous l'église, prendre la route descendante à gauche.
- 6 Avant le premier virage, descendre des escaliers à droite.

7 Suivre toujours le chemin couvert descendant, équipé par endroit d'escaliers. Au pied de la rampe goudronnée, tourner à gauche sous la falaise, surmontée des murs de l'ancien château.

8 Tourner à gauche devant le lavoir. Au croisement suivant, virer à droite. Franchir la rue centrale (D 710) **avec prudence** sur le passage protégé. Traverser la Lémance. Se diriger à droite vers la mairie pour revenir sur le parking de départ.

FRESPECH

Un village occitan

Ce circuit vous emmène dans les coteaux escarpés de Pays de Serres, qui entourent ce village fortifié dédié à l'Occitanie.

11,6 KM 3H 385 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
GPS : Lat 44.309563, Long 0.824880.
A SAVOIR : vous êtes à 23 km au nord-est d'Agen par la D656 et la route d'accès à Frespech.

- Depuis la mairie, suivre l'avenue Marcel Petit vers le centre du village. Au carrefour se diriger vers la droite. Passer la porte d'entrée dans l'enceinte fortifiée à gauche. Tourner à droite entre l'église et le restaurant Taulejada. Ressortir par la petite porte. Descendre sur la route à gauche. Plus bas, au croisement, tourner à droite vers le Périé.
- Aller de suite en face dans un chemin couvert, alternativement herbeux et caillouteux.
- A la fontaine, grimper tout droit sur la route sinueuse qui, après Lavignasse est ombragée. Au sommet, aller à gauche vers Lamouthe.
- Dans le premier virage, s'enfoncer sous une voûte d'arbres puis dans un bois. A l'extrémité du sentier, descendre à gauche d'une maison sur une bande enherbée et suivre plus loin le chemin empierré. Au carrefour de trois routes, suivre la route à gauche sur une centaine de mètres. Bifurquer à droite au pied d'un talus sur une piste empierrée.
- A Bois de Colombat, faire quelques pas à gauche sur la route. S'engager dans un bois à gauche, dans un chemin creux. Dans un virage serré (buis), poursuivre la montée à droite et traverser un bois. Au bout d'une plantation de sapins, suivre les routes à droite puis à gauche vers Boussagou. Sous deux gros cèdres, descendre à gauche dans un chemin sinueux et ombragé. Remonter la route à gauche sur environ 80 m. S'enfoncer dans le petit bois à droite et tourner de suite à droite au premier croisement. Dévaler la route très pentue à gauche. Aux Avirmes, Base « Sport Center » - Ski Nautique, traverser un pont en amont du lac.
- Tourner à gauche sur une piste en terre. Traverser un pont en béton et remonter en

face sur un chemin herbeux. Après la ferme de Garbil, escalader la route à gauche. Dépasser la maison de Sougaillou et s'engager à droite dans un chemin couvert. A un croisement de trois chemins, aller à gauche. Au bout, prendre le chemin castiné à gauche.

7 Poursuivre la montée dans un chemin ombragé au-dessus d'une autre piste empierrée. Aller tout droit sur la route montante. Dans la pente, bifurquer à gauche sur un petit chemin caillouteux et escarpé. Faire quelques pas à gauche et bifurquer sur une autre allée goudronnée à droite.

8 Avant la maison, tourner à gauche dans un champ. Continuer entre deux haies. Remonter la route à droite. Dans le hameau de Audubert, laisser un premier chemin à droite.

9 Après une maison, bifurquer dans cette même direction à travers un champ découvert. Emprunter **prudemment** la route à gauche qui ramène vers le village.



FUMEL

De Fumel à Condat, sur les berges du Lot

Après une belle montée, ce circuit descend progressivement sur les berges du Lot. Depuis Condat, par l'ancienne voie ferrée devenue baladoir, vous rejoindrez le théâtre de la nature et le jardin panoramique du château, actuelle mairie, dominant la rivière et la ville.

5 KM 1H30 165 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place Georges Escande
GPS : Lat 44.498316, Long 0.969872.

A SAVOIR : vous êtes à 26 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par la D911.

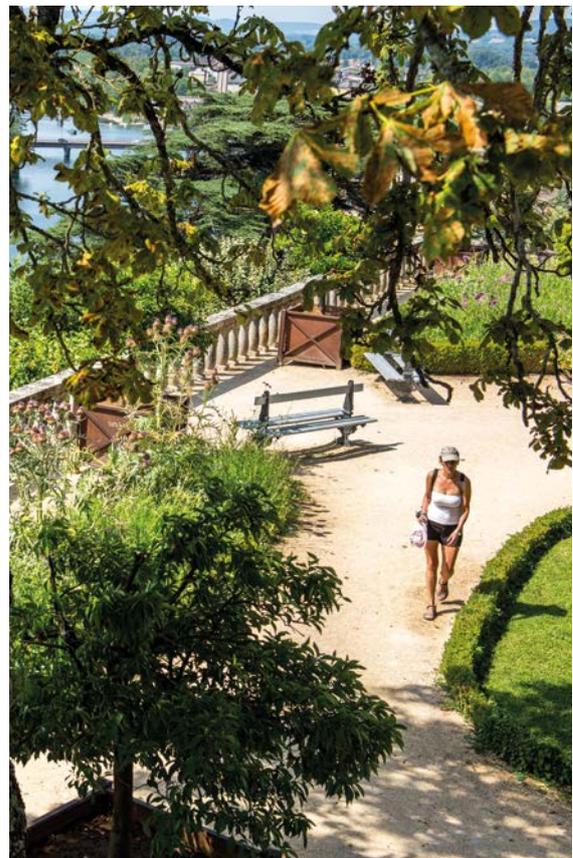
- 1 Traverser la rue de la République et monter en face, rue du Coustalou. Au parking, grimper à droite et s'engager sur un chemin bétonné. Avant la rampe métallique, virer à droite dans un chemin creux. Après les blocs de pierre, suivre la rue de Gau qui fait une courbe à gauche et redescend sous une bordure de chênes.
- 2 Tourner à droite, rue du Chemin de la Recluze. Au carrefour de Coquillou et Jauzac, s'engager tout droit dans le chemin empierré

et ombragé. Poursuivre la descente sur la piste goudronnée. Au carrefour de trois routes, descendre tout droit.

- 3 En bas, traverser la D673 **avec prudence** et la suivre à droite sur le trottoir gravillonné.
- 4 Laisser la route d'Esquibat à gauche. Au croisement, suivre le trottoir de la D911 à gauche sur quelques mètres. Traverser cette route **avec prudence** et se diriger vers le terrain de pétanque. Passer sous la voûte de l'ancien pont de la voie ferrée. Franchir une passerelle sur la Thèze et continuer tout droit le long du ruisseau. Devant l'église, tourner à gauche et laisser une passerelle et un pont de pierre à deux arches sur la gauche.
- 5 Suivre la berge herbeuse à droite. Tourner

à droite sous le pont en brique et monter sur le baladoir par la rampe gravillonnée (ancienne voie ferrée reliant Fumel à Cahors). Passer le portillon pour suivre cette piste castinée.

- 6 Au bout des hautes falaises boisées, escalader le premier chemin sinueux à droite (vue sur le château de Ladhuie, sur l'autre rive). Passer à gauche du théâtre de la nature.
- 7 Au pied des escaliers, bifurquer à gauche sous les remparts du château. Passer sous une voûte de tilleuls. Après le portail métallique, franchir, à droite, la porte des terrasses du château (point de vue sur la ville, la rivière et la vallée du Lot) ou poursuivre tout droit vers la place du château. Suivre le petit sentier à gauche de l'Office du Tourisme pour revenir place Georges Escande.



FUMEL - LE GR® DE PAYS

Du château de Fumel, au château de Bonaguil

Ce linéaire, balisé en jaune-rouge, est une étape du GR® de Pays « Châteaux et Bastides en Haut-Agenais Périgord ». Il relie le château de Fumel et la rivière Lot au château de Bonaguil, l'un des hauts lieux du Tourisme Lot et Garonnais.

9,5 KM 2H30 295 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place Georges Escande

GPS : Lat 44.498316, Long 0.969872.

A SAVOIR : vous êtes à 26 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par la D911.

1 Se diriger vers la mairie. Avant l'entrée, descendre à droite, sous les remparts dans une allée de tilleuls. Au pied des escaliers, tourner à droite vers le « théâtre de verdure » puis dévaler un sentier sinueux qui mène au « baladoir » (ancienne voie ferrée). Suivre cette voie à gauche, face au château de Ladhuie. A la barrière, descendre à gauche, dans le passage souterrain, vers les berges du Lot.

2 Longer le ruisseau La Thèze à gauche. Franchir une passerelle et passer sous le pont de l'ancienne voie ferrée. Traverser la D911 et suivre le trottoir à gauche. Au carrefour, prendre la D673 à droite en direction de Bonaguil.

3 Se diriger vers Esquibat en suivant une route bordée d'une laurière. Au carrefour de trois routes, face à un transformateur électrique, aller à gauche. Dans un virage, descendre tout droit sur un chemin empierré, au pied d'un talus boisé.

4 Au carrefour de Lasgrèzes, suivre la route en face. Aller toujours tout droit dans la vallée en suivant un chemin de terre qui devient caillouteux dans la dernière partie ombragée. Descendre à gauche. A la maison du Brugal, prendre l'allée goudronnée à droite. Sous deux gros platanes, emprunter la route à gauche. Passer le pont sur la Thèze et traverser la D673.

5 Monter à droite vers Bel Air et le Champ Grand. Au bout de la route, poursuivre la montée sur un chemin empierré. S'engager dans le bois sur une piste caillouteuse.

6 Au carrefour, tout en haut, bifurquer à droite le long d'une haie en bordure d'un champ. Suivre la route sinueuse dans le hameau de Loygue. Dans un virage, s'enfoncer tout droit dans le bois sur un petit chemin de



terre. Après un passage sablonneux, suivre la route montante à droite sur environ 100 m.

> A une centaine de mètres, à droite, détour indispensable pour découvrir, avant d'y aller, le site et le château de Bonaguil, enserré dans un écrin naturel.

7 Descendre en face sur une piste empierrée en suivant les marques blanc-rouge du GR® 652 (vues sur le château à travers la végétation). Au lavoir, franchir la route de la vallée et monter en face vers le petit calvaire

en pierre. Suivre la route montante, bordée d'un mur de pierres.

8 Dans la pente, bifurquer à droite sur le « Sentier du Château » (artisans d'art).

9 Au niveau des Jurades, tourner à droite sur l'allée bétonnée. Monter les escaliers au pied des remparts. Après le calvaire, passer à droite de l'église et monter les marches qui mènent à l'entrée du château.

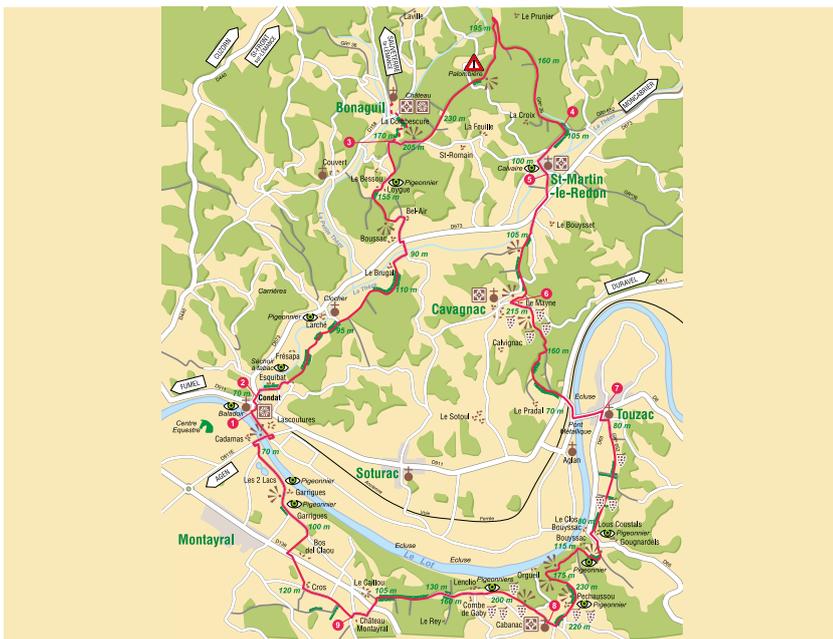


FUMEL

Grande Randonnée dans la vallée du Lot

Cette longue randonnée emprunte les chemins du GR® de Pays Châteaux et Bastides en Haut-Agenais Périgord, de Condat à Bonaguil et de Montayral à Condat, ceux du GR® 36 de Bonaguil à Saint-Martin-le-Redon puis du GR® 652 de Saint-Martin au château de Montayral.

9,5 KM 2H30 295 M BALISAGE DIFFICULTÉ



grimper tout droit sur un chemin empierré. Franchir une route dans un virage et poursuivre en face dans un chemin caillouteux et escarpé.
> Hors sentier, à 200 m, l'église de Cavagnac.

6 Prendre la route à gauche vers Touzac. Au carrefour du Domaine de Peclair, suivre la route basse (Le Mayne). Avant un petit calvaire en pierre, dévaler à droite, un chemin herbeux dans les vignes. Suivre la piste sinueuse sur près de 2 km. Traverser la D811 **avec vigilance** et suivre successivement les D158 et D8 pour franchir le pont métallique qui enjambe le Lot.

7 Dans Touzac, emprunter la D65 en direction de Lacapelle-Cabanac et Mauroux. Virer à gauche sur la première route, après l'école. Se diriger vers le Château les Vignals et Lafargue. Au premier carrefour, tourner à droite sur une allée bitumée, prolongée par un chemin de terre. Aller toujours tout droit dans la vallée. Emprunter la route à gauche. Abandonner la direction de Lacapelle-Cabanac et monter sur la route en face. A la dernière maison, s'engager sur une piste empierrée qui domine le Lot (vastes points de vue sur la vallée). Au sommet, traverser le hameau de Pechaussou. Suivre la route, tout droit, le long d'une vigne. Virer à droite sur le premier chemin caillouteux et ombragé. Suivre la route à droite qui passe au pied de l'église de Cabanac.

8 Se diriger vers Lencio, le Lot et le site d'Orgueil. Poursuivre tout droit vers Combe de Gaby. S'enfoncer dans un bois de chênes, sur un chemin caillouteux, bordé de buis. Tourner à droite pour traverser le hameau de Combe de Gaby. Suivre la route de vallée en direction du château de Montayral. Continuer sur une piste castinée qui marque l'entrée en Lot-et-Garonne. Avant le hameau de Caillou, monter à gauche. Franchir la D139, vers le château de Montayral.

9 Face à l'entrée du château, laisser le GR® 652 en face et virer à droite sur un chemin herbeux. Suivre la route et tourner à droite dans la ferme de Cros. Faire quelques pas à gauche sur la D139 et tourner à droite à Bos del Clauou. Face à un petit bosquet, emprunter la route à gauche. Après les deux lacs, virer à droite sur une autre route. Franchir le Lot sur le pont de l'Europe. Descendre le remblai et passer sous ce pont. Suivre la route en ordure de la rivière. Dans le hameau de Condat, traverser la Thèze et revenir à droite vers l'église.

ACCÈS AU DÉPART : parking église de Condat
 GPS : Lat 44.496657, Long 0.988003.
A SAVOIR : vous êtes à 28 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par la D911.

1 Tourner le dos à l'église et longer la berge de la Thèze. Franchir une passerelle et passer sous le pont de l'ancienne voie ferrée. Traverser la D911 et suivre le trottoir à gauche. Au carrefour, prendre la D673 à droite en direction de Bonaguil.
2 Se diriger vers Esquibat en suivant une route bordée d'une laurière. Au carrefour de trois routes, face à un transformateur électrique, aller à gauche dans un chemin de terre qui devient caillouteux dans la dernière partie ombragée. Descendre à gauche. A partir de la maison de Brugal, suivre l'allée goudronnée à droite. Sous deux gros platanes, emprunter la route perpendiculaire à gauche. Passer un pont sur la Thèze et traverser la D673. Monter à droite vers Bel Air et le Champ Grand. Au bout de la route, poursuivre la montée sur un chemin empierré. S'engager dans le bois sur une piste caillouteuse. Au carrefour, tout en haut, bifurquer à droite le long d'une haie bordant un champ. Suivre la route

à droite à travers le hameau de Loygue. Dans un virage, s'enfoncer tout droit dans le bois sur un petit chemin de terre sinueux. Après un passage sablonneux, suivre la route montante à droite.
> Hors sentier, à environ 1 km, descendre dans le chemin en face qui mène au château de Bonaguil.

3 Suivre la route à droite (point de vue sur le Château et le site de Bonaguil). Poursuivre la montée sur la route. Avant le sommet, bifurquer à gauche, dans le bois, sur le deuxième chemin en terre. Traverser une route et continuer en face sur un chemin caillouteux. A une bifurcation descendre à droite sur une piste empierrée et la suivre sur environ 2,5 km.

4 A la convergence des deux GR® 652 et GR® 36, aller tout droit vers Saint-Martin-le-Redon. Passer devant l'usine d'eau minérale Saint-Martial. Tourner à gauche vers le centre du village et franchir un pont.

5 Au rond-point du calvaire, laisser le GR® 36 partir en face et suivre les directions de Fumel et Touzac. Au cédèz le passage, emprunter la D673 à droite, vers Fumel. Laisser Le Bouyset à gauche. Tourner à droite vers Domaine de Cause et Cavagnac. Dans un virage, bifurquer à droite sur un chemin de terre. A la première bifurcation,

FUMEL

Randonnée entre Quercy et Périgord

Quelques belles pentes ponctuent cette randonnée tracée dans les coteaux boisés du Fumelois. Au retour, balade tranquille sur l'ancienne voie ferrée Fumel / Cahors, transformée en baladoir...

👣 14,4 KM
🕒 3H45
📏 405 M
🟡 BALISAGE
🔴 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place Georges Escande

GPS : Lat 44.4981965, Long 0.96971511.

A SAVOIR : vous êtes à 26 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par la D911.

1 Traverser la rue de la République et monter en face, rue du Coustalou. Au parking, grimper à droite et s'engager sur un chemin bétonné. Avant la rampe métallique, virer à droite dans un chemin creux. Suivre la rue de au, sous des chênes et traverser la rue du Chemin de la Recluze.

2 Aller en face entre les cours de tennis. Traverser et emprunter, **avec prudence**, la D440 à droite sur 170 m. Aller en direction de Vignerac. Tourner à gauche au second croisement vers la Carrière du Tiple. Après la maison, s'enfoncer tout droit dans le bois. Passer sous une ligne électrique et bifurquer à gauche en lisière de bois. Tourner à droite sur un chemin rouge et plus loin sur une route ombragée dans cette même direction.

3 Au carrefour, aller à gauche. Après les virages, virer à droite sur une route, prolongée par un chemin empierré. A un croisement de quatre chemins, escalader une piste castinée à gauche. Au sommet, tourner à droite sur un chemin rouge. Remonter à gauche au milieu des genêts.

4 Au cédez le passage, au bout de l'allée de la Tuque, traverser la D440 en diagonale à gauche. Poursuivre en face sur un chemin de terre. Au croisement de trois chemins, continuer tout droit dans un bois de châtaigniers, sur un chemin bosselé. Traverser une prairie puis le hameau de Borie à gauche. Remonter la route et, au croisement prendre la direction de A Peyrard.

5 Dans la montée, virer à droite sur un chemin, en contrebas de la route. Attention, sur le plateau boisé, bifurquer sur un chemin descendant, très pentu. En bas, suivre le chemin à gauche.

6 Devant l'entrée des carrières, s'engager

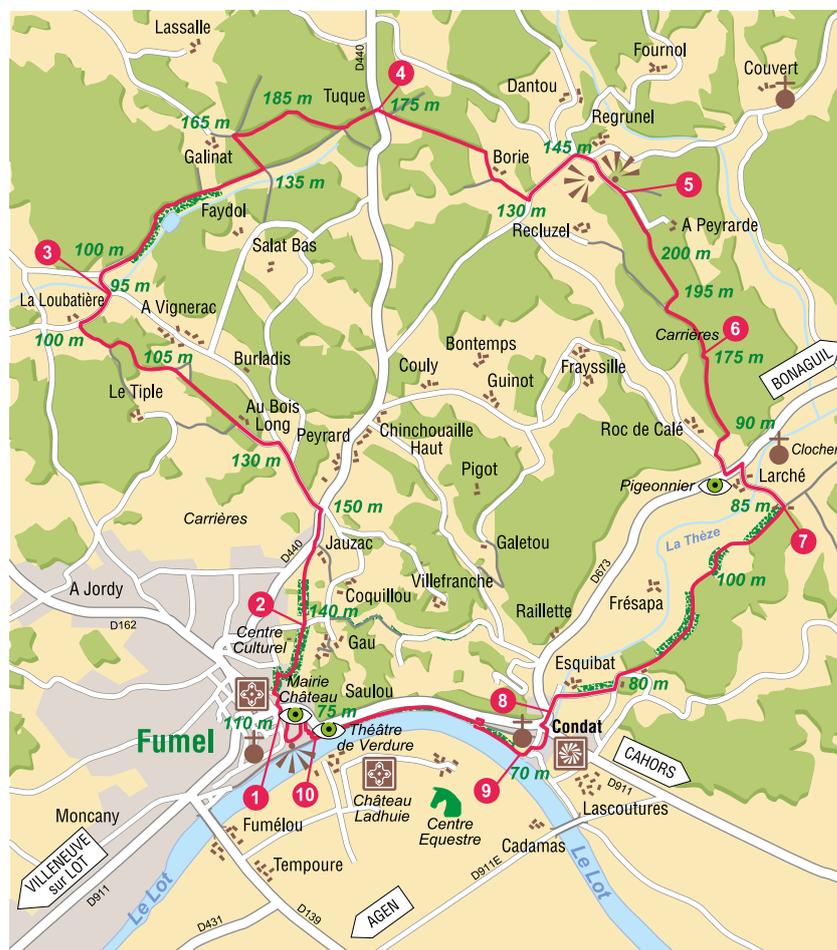
à droite dans un sentier sinueux. Emprunter la route de vallée à gauche. Traverser la D673 et la suivre à gauche, sur 100 m. Virer à droite vers Larché (voie sans issue).

7 Tourner à droite, dans la plaine de la Thèze, dans un chemin herbeux et ombragé. Emprunter la route d'Esquibat en face et plus loin, virer à droite le long d'une laurière.

8 Suivre les trottoirs des D673 et D911, à gauche, sur quelques mètres. Traverser cette dernière **avec prudence** et se diriger vers le terrain de pétanque. Passer sous la voûte d'un pont. Franchir une passerelle et continuer tout droit le long du ruisseau, la Thèze, jusqu'au Lot.

9 Suivre la berge herbeuse à droite. Passer sous le pont en brique et monter sur le baladoir (ancienne voie ferrée). Franchir le portillon et emprunter la piste castinée au dessus de la rivière.

10 Au bout des hautes falaises boisées, escalader le premier chemin sinueux à droite. Passer à gauche du théâtre de la nature. Au pied des escaliers, bifurquer à gauche sous les remparts du château. Passer sous une voûte de tilleuls. Après le portail métallique, aller tout droit vers la place du château. Suivre le petit sentier à gauche de l'Office du Tourisme pour revenir place G. Escande.



LACAPELLE-BIRON

Le circuit Bernard Palissy

La forêt entoure Lacapelle-Biron, un village né au 18^{ème} siècle de l'impatience du Marquis de Biron, qui ne supportait pas les bruits du marché se tenant au pied de son château.

6,6 KM 2H15 135 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking près de l'église

GPS : Lat 44.600283, Long 0.895004.

A SAVOIR : vous êtes à 18 km au nord de Villeneuve-sur-Lot par les D676, D272 et D150.

- 1 Se diriger vers l'église et la contourner par la gauche. Suivre la D150 à gauche en direction de Monpazier sur environ 100m. Avant le panneau de sortie du bourg, descendre à droite sur une allée goudronnée. Devant le portail de la maison Phialis, s'engager à gauche sur un chemin herbeux. Au bout d'un ancien site d'élevage de gibier (filets), passer entre un hangar et une maison. S'enfoncer dans un bois, sur chemin de terre ombragé.
- 2 Franchir la D150 en diagonale à droite.

Aller en face dans un autre bois, sur un petit chemin sinueux.

- 3 Aux quatre chemins, poursuivre tout droit. Suivre la route de La Vayssière à gauche sur quelques mètres. Virer à droite dans un bois tapissé de fougères. Longer le lac touristique du Moulin, bordé d'une clôture faite de demi-rondins de bois.
- 4 Traverser **prudemment** une route et se diriger vers le village de vacances de Bosc Nègre. Avant ce hameau, suivre la piste castinée, à gauche de la route. Au premier croisement, continuer à droite sur le chemin empierré, prolongé par un chemin de terre, caillouteux par endroit. Descendre la route à gauche pour entrer dans le hameau de Saint-Avit.

5 Tourner à gauche entre le musée Bernard-Palissy et l'église.

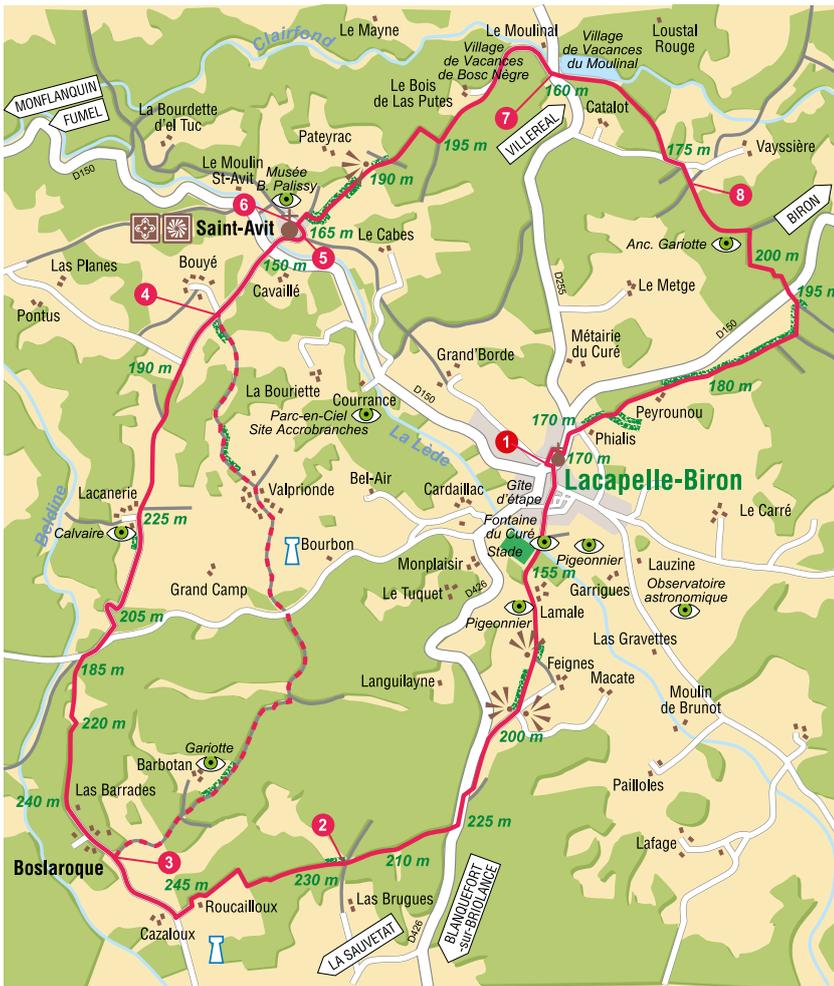
- 6 Bifurquer à gauche dans un sentier ombragé, bordé d'une haie de buis au début. Plus loin, le chemin est surmonté d'un mur de pierres sèches. A la petite croix en pierre, suivre l'allée bitumée.
- 7 Au bout, dépasser une ancienne gariotte (cabane bâties en pierres sèches, sans liant) et traverser la route d'accès au hameau aux Cabès. Monter en face dans un bois sur une large piste caillouteuse. Poursuivre toujours tout droit dans un champ entre deux clôtures de fils barbelés.
- 8 Au sommet, depuis la petite croix en fer, emprunter la route creuse qui ramène à Lacapelle-Biron.

LACAPPELLE-BIRON

Randonnée à travers bois

Village carrefour des GR 36 et 636, Lacapelle-Biron vous propose un circuit dans un paysage du Périgord, forêts de châtaigniers, de chênes et de charmes, murs de pierres aux tons ocres...

12 KM 3H10 270 M BALISAGE DIFFICULTÉ



Traverser un bois sur un chemin de terre puis empierré. Traverser une route vers Valprionde. Passer entre les maisons et descendre dans un chemin ombragé.

3 Traverser le hameau et poursuivre tout droit sur une piste herbeuse qui devient caillouteuse puis rocheuse dans le bois. Emprunter la route de vallée à droite sur une centaine de mètres. Se diriger à gauche vers Lacanerie. Après la ferme, continuer sur une piste empierrée, prolongée par une petite route.

4 Au croisement de Bouyé, poursuivre la descente vers Cavallé. Franchir avec prudence la D150 et un pont de pierre sur la Lède.

5 Virer à gauche vers le coeur du village de Saint-Avit (musée Bernard Palissy, église classée).

6 Juste après le musée, s'engager à droite sur un chemin empierré. Au premier croisement, virer à droite le long d'une haie. Au sommet, suivre un chemin de terre sinueux dans le bois de Las Putes. Continuer à gauche sur une piste empierrée. A l'entrée du village de Vacances de Bosc Nègre, prendre l'allée bitumée en face.

7 Traverser prudemment la D255, avant le camping du Moulinail. Longer le lac bordé d'une clôture faite de demirondins de bois. S'engager dans un bois tapissé de fougères. Emprunter la route de La Vayssière à gauche sur quelques mètres et s'enfoncer à droite dans un chemin ombragé.

8 Aux quatre chemins s'engager dans le bois sur petit chemin sinueux. Traverser la D150 avec prudence. Aller en face sur un chemin de terre. Au premier carrefour, tourner à droite dans un chemin ombragé. Au portail de la maison de Phialis, aller tout droit. Emprunter la D150 à gauche sur une centaine de mètres. Contourner l'église par la droite pour revenir sur le parking de départ.

ACCÈS AU DÉPART : parking près de l'église
 GPS : Lat 44.600283, Long 0.895004.
A SAVOIR : vous êtes à 18 km au nord de Villeneuve-sur-Lot par les D676, D272 et D150.

1 Traverser la D150 vers le centre ville et la mairie. Après le gîte d'étape, descendre la rue pentue vers le stade. Dépasser la fontaine du Curé et franchir la Lède. Monter en face, l'allée bitumée de Lamale, prolongée par un chemin empierré et ombragé. Face à l'allée goudronnée de la ferme de Macate, monter la

route à droite. Suivre à gauche le sentier qui surplombe la D426. Continuer sur cette route à gauche sur 200 m. S'enfoncer à droite dans un bois sur un chemin de terre.

2 Aux quatre chemins, laisser le GR 36 à gauche (marques blanc-rouge). Monter en face dans un bois de châtaigniers. En haut, suivre la bordure de champ à droite, puis à gauche. Contourner la maison de Roucailloux par la droite. Prendre la route à droite vers Cazalou et Boslaroque.

> Variante vers le point 4, distance identique. Virer à droite sur l'allée empierrée de Barbotan.

LACAPELLE-BIRON

En route vers Lafage

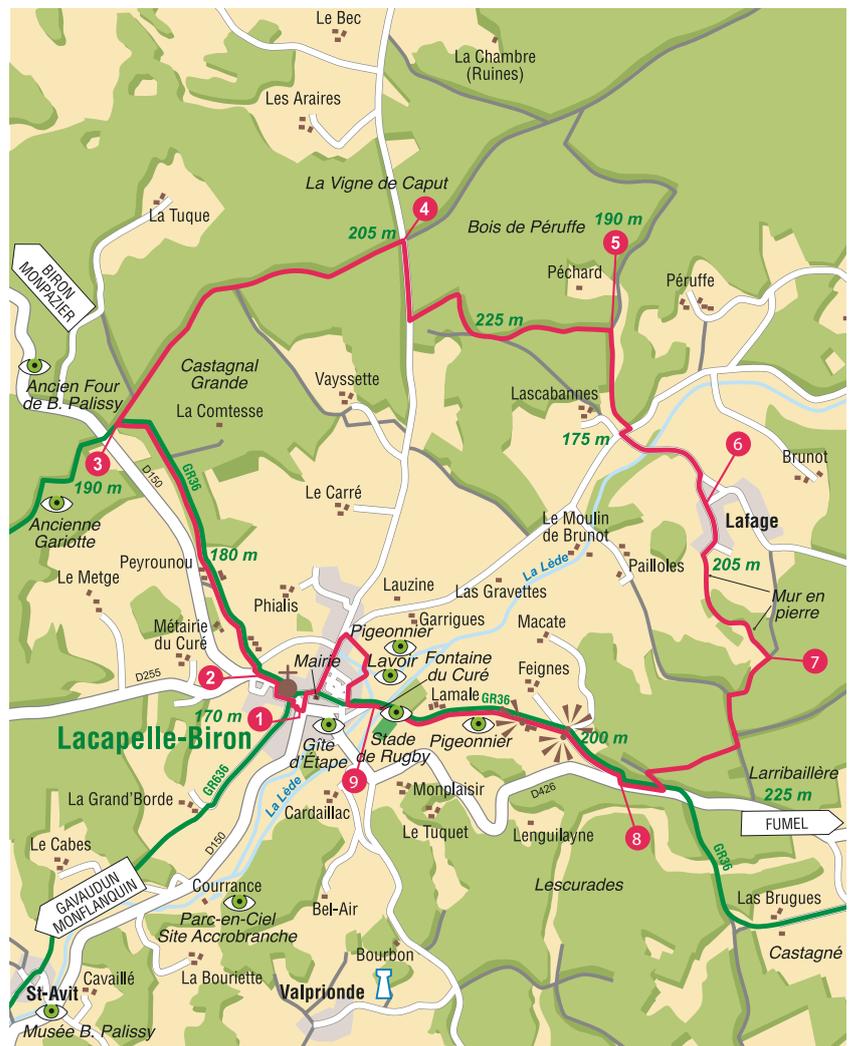
Une boucle facile pour petit et grand sur de larges chemins au coeur de la Forêt entre Lot-et-Garonne et Dordogne. Vous apprécierez le calme et les odeurs de cette nature préservée.

9,1 KM 2H15 160 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place des Justes parmi les Nations - GPS : Lat 44.600283, Long 0.895004.

A SAVOIR : vous êtes à 33 km au nord de Villeneuve-sur-Lot par les D676, D124 et D150.

- 1 Depuis le parking, se diriger vers l'église et la contourner par la gauche. Suivre **prudemment** la D150 à gauche en direction de Monpazier sur environ 100 m.
- 2 Avant le panneau de sortie du bourg, descendre à droite sur une allée goudronnée. Poursuivre sur le chemin de la Carrière. Devant le portail de la maison Phialis, continuer sur un chemin herbeux le long d'un mur en pierres sèches. Laisser un chemin sur votre gauche pour passer entre deux maisons d'habitation (Gîtes de Peyrounou). S'enfoncer dans un bois sur chemin de terre ombragé.
- 3 Au carrefour de 3 chemins, emprunter à droite une large piste en castine. Laisser plusieurs carrefours successifs et filer toujours tout droit.
- 4 Tourner à droite sur la route de Soulaures, après 300 m s'engager à gauche dans le bois de Péruffe sur une nouvelle piste en castine, descendre dans une vallée.
- 5 En bas, au carrefour de trois chemins, suivre le chemin à droite. Plus loin, tourner à droite sur la route puis monter à gauche sur le chemin de Lafage. Dans la montée, avant la première maison (ruine), bifurquer à droite.
- 6 Suivre la route étroite qui passe entre une maison d'habitation et une ancienne grange (séchoir à tabac), continuer sur la même route (voie sans issue). Après la dernière maison (ancien bâtiment agricole) poursuivre sur un chemin de terre le long d'un muret en pierre en direction d'un bois.
- 7 A l'angle d'une clairière, tourner à droite le long du bois, monter à gauche entre pins, chênes, châtaigniers... Tourner à droite contre un grillage et longer une châtaigneraie. Au bout de celle-ci, descendre à gauche sur un sentier caillouteux. Suivre **prudemment** la D426 sur votre droite sur une centaine de mètres. Grimper sur le talus le long d'une clôture.
- 8 Descendre le chemin de Macate sur votre droite en direction de Feignes. Bifurquer à gauche sur le Chemin de Lamale en direction d'une maison isolée, la contourner par la droite. Passer devant le stade de rugby en suivant la rue de la Fontaine du Curé (fontaine du curé).
- 9 Monter la rue du Moulin. Tourner à droite rue de Carreyrac, descendre à droite en direction du Lavoir des Jardins. Traverser la passerelle en bois et emprunter le chemin du Lavoir à gauche. Au bout de celui-ci, suivre **prudemment** la route de Saint-Chaliès à gauche, poursuivre sur la rue du Nord. Au niveau de la pharmacie, tourner à droite dans la rue Joseph Kessel. Au carrefour avec la D150 (Eglise), revenir à gauche vers le parking.





MASQUIÈRES

Balade dans la forêt du Verdus

Les chemins, souvent bordés de murs de pierres sèches, guident cette randonnée facile, bénéficiant de l'ombre précieuse en été, des chênes de la forêt du Verdus.

6,9 KM 2H10 165 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.407218, long 1.053714.

A SAVOIR : vous êtes à 30 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D661, D656.

- 1 Tourner le dos à la mairie et suivre la route à droite sur quelques mètres. Prendre le chemin à gauche juste avant la première maison. Monter entre deux murets de pierres.
- 2 Au sommet, faire quelques pas à droite sur une piste castinée et bifurquer à gauche, au pied d'un talus. Suivre un chemin herbeux qui sinue à travers champs. Au bout du chemin de terre, monter à gauche sur la route. Poursuivre

tout droit aux deux croisements menant à Las Paillargues.

- 3 Tourner à droite sur une piste herbeuse. Suivre la lisière d'un bois. Laisser un chemin à droite. Au pied de la descente, s'enfoncer dans le bois à gauche sur la piste montante. Au croisement, continuer tout droit sur un chemin caillouteux. En bas, parcourir un sentier bosselé. Au carrefour suivant, poursuivre en face sur un petit chemin rocheux. Dans la montée, bifurquer à droite sur une piste empierrée.
- 4 Prendre le chemin à droite, au pied d'un mur de pierre.
- 5 Au sommet, tourner à droite sur le chemin

caillouteux parallèle à la route. Face à la sortie de Charre, emprunter la route à droite. Dans une courbe, monter à gauche sur un chemin empierré.

- 6 Au croisement, suivre le chemin caillouteux et sinueux à droite.
- 7 Traverser le hameau de La Grèze vers la gauche. Emprunter la route dans cette même direction sur environ 200 m.
- 8 Au panneau Pestillat, poursuivre tout droit sur la route sur une vingtaine de mètres. Bifurquer à droite sur une large piste en terre.
- 9 A l'entrée du hameau de Lagarde, dévaler le chemin à droite. Rejoindre le parking en passant au pied de l'église.





MASQUIÈRES

À travers la forêt du Verdus

Ce circuit traverse d'abord un vignoble, puis passe le long d'un lac avant de s'enfoncer dans la forêt du Verdus sur des chemins sinueux et caillouteux, sous des ombrages très denses.

14 KM 3H30 350 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.407218, long 1.053714.

A SAVOIR : vous êtes à 30 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D661, D656, via Tournon et la route de Masquières.

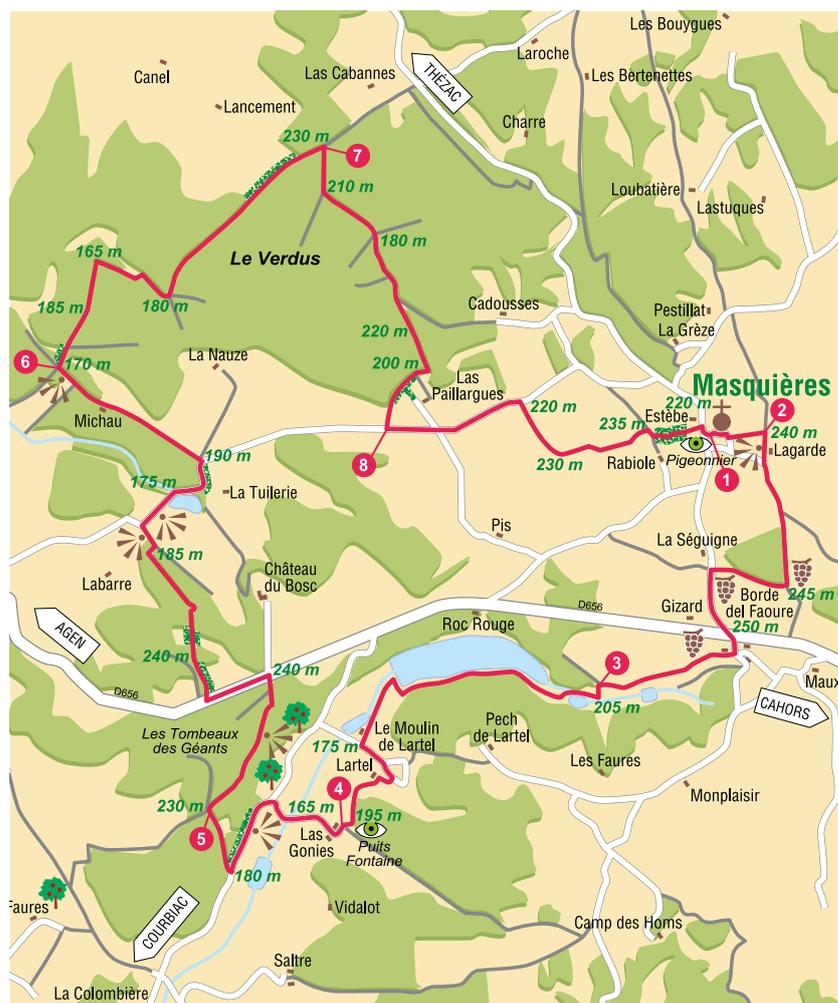
1 Passer entre l'église et la mairie. Au calvaire, monter à gauche sur un chemin herbeux.

2 En haut, emprunter la route à droite. Au croisement de Lagarde, aller tout droit sur la route prolongée d'un chemin castiné puis caillouteux. A la vigne, bifurquer à droite le long d'un grillage. Au bout de l'allée de Borde del Faoure, suivre la route à gauche. Traverser, **avec prudence** la D656 vers Maux. Tourner rapidement à droite, après un hangar. Suivre un chemin alternativement rocheux et caillouteux. Dans la descente, bifurquer à gauche sur un chemin de terre.

3 Devant une peupleraie, tourner à gauche. Longer la rive gauche du lac et descendre au pied de la digue. Au Moulin de Lartel, prendre la route à gauche. A Las Gonies, monter la route en lacet à droite, prolongée d'un chemin herbeux après le hameau.

4 Au carrefour de trois chemins, virer à droite et suivre la route en face. Au croisement, emprunter la route de vallée à gauche sur environ 350 m. Avant le sommet de la bosse, escalader à droite le chemin ombragé et escarpé dans le bois.

5 Au sommet, tourner à droite sous un gros chêne et suivre un chemin au-dessus d'une falaise boisée. Reprendre la montée dans le bois vers une clôture en béton. Suivre **avec prudence** la D656 à gauche sur environ 300 m. Traverser la départementale et s'engager entre un bloc de pierre et un muret dans un chemin caillouteux. Au pied du chemin très pentu, bordé de buis, suivre une piste à gauche puis une route à droite. Après le hameau de la Tuilerie bifurquer à gauche sur une allée castinée en direction de Michau.



6 A un croisement de quatre chemins, descendre à droite dans le bois. Plus loin, tourner à droite sur un chemin caillouteux. Dans la montée, bifurquer à gauche pour escalader un autre chemin pierreux. Passer successivement deux clôtures électriques avec poignée.

7 Descendre à droite sur un chemin empierré au début. Au croisement, prendre un chemin plus étroit à gauche. Virer à droite en bordure d'un champ, sur un chemin bosselé, puis sur une piste caillouteuse. Monter à

droite. Laisser un chemin à gauche. Suivre la lisière d'un bois, avant de traverser un champ.

8 Emprunter la route à gauche, via les deux allées de Las Paillargues. Au croisement, continuer tout droit. Passer le sommet de côte et bifurquer à droite sur un chemin qui traverse le plateau. Monter à droite sur une allée castinée et s'engager de suite à gauche dans un chemin ombragé. Revenir dans le village en empruntant la route à droite.



MASSOULÈS

Par Sainte-Quitterie et Calvignac

Pour découvrir l'église classée de Ste-Quitterie, ce circuit traverse alternativement de larges plateaux plantés de vergers et des combes boisées par des chemins escarpés.

11 KM 3H 320 M BALISAGE DIFFICULTÉ



4 Avant l'église, remonter l'allée goudronnée à gauche. Dans un virage, s'engouffrer à droite dans un bois sur un chemin caillouteux et sinueux. A un carrefour de quatre chemins, descendre à droite en bordure du bois. Emprunter la route de vallée à gauche, sur environ 900 m.

5 Franchir un ruisseau et remonter la D229 à gauche sur quelques mètres vers Penne et Massoulès. Escalader un chemin creux à droite dans le bois. En haut, traverser une clairière.

6 Après le panneau Lattoure Sud, bifurquer à gauche sur un chemin de terre. Dans le premier virage en épingle, descendre sur une piste caillouteuse escarpée.

7 En bas, tourner à droite et franchir un gué. Remonter sur un chemin caillouteux et ombragé. Suivre la route à travers le hameau de Calvignac. Faire quelques pas sur la route de crête à gauche et tourner à droite le long d'un verger de pruniers.

8 Au croisement de trois chemins, aller à gauche. Traverser une route en bordure de verger, puis au bout d'une vigne. Suivre à gauche la route d'accès aux maisons de Cazals. Après un transformateur électrique, tourner à droite. Descendre un petit talus et suivre un chemin ombragé à droite. Tourner à gauche dans un champ. Remonter la D229 à droite.

9 Après un virage, grimper à gauche sur un chemin caillouteux. Prendre la route à droite qui revient place de l'église.

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie

GPS : Lat 44.338981, Long 0.868646.

A SAVOIR : vous êtes à 19 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D661, D159 et D229.

1 Dos à l'église, aller à droite et s'engager dans la première rue sinueuse à gauche, prolongée par un chemin ombragé. Passer au pied du château d'eau. Après une pépinière, emprunter la route à gauche sur le plateau. Traverser un carrefour vers Massels.

2 Au transformateur électrique, tourner à gauche sur un chemin herbeux, en haut d'un talus puis dans un bois. Longer une plantation de sapins par la droite. Prendre successivement les routes à droite et à gauche vers Sainte-Quitterie. A l'angle d'une plantation de cèdres, bifurquer à droite sur un chemin herbeux. A l'entrée du bois, descendre à gauche.

3 En bas, laisser une piste à droite et remonter en face sur un chemin caillouteux.

MONSEMPRON-LIBOS

La balade du prieuré

Allier nature et culture en visitant le Prieuré et ses expositions, puis partir vers les bois, en longeant la voie ferrée reliant Agen à Périgueux.

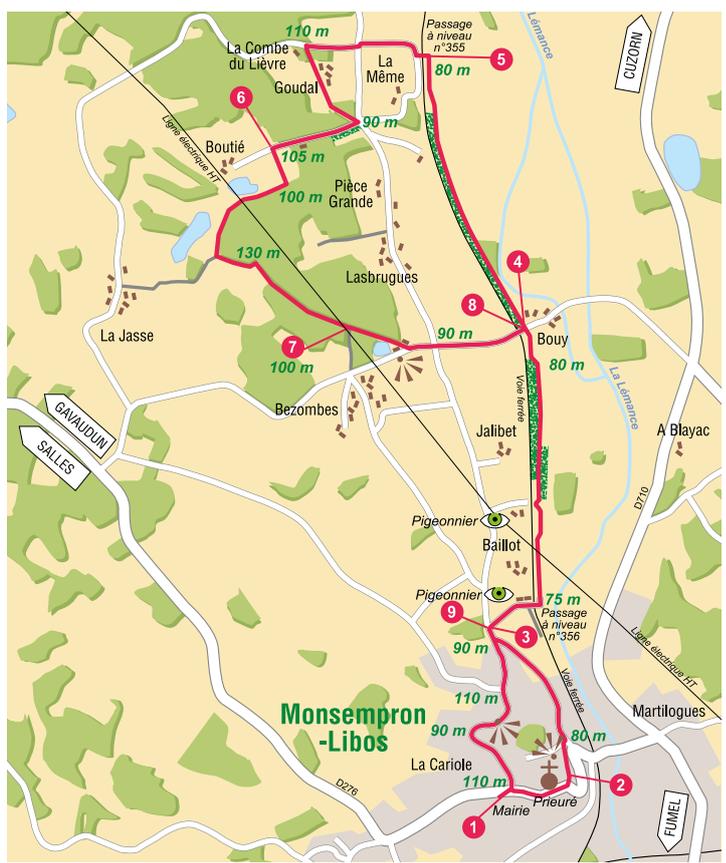
8,7 KM
 2H30
 160 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de la mairie
 GPS : Lat 44.491218, Long 0.940332.
A SAVOIR : vous êtes à 26 km au nord est de Villeneuve-sur-Lot par la D911.

- 1 Traverser le carrefour de la D276 et se diriger vers l'église et le château prieural, en suivant la rue de la République. Contourner le prieuré par la gauche dans la rue Etoile du Nord.
- 2 Dévaler le raidillon en face, dans les jardins. Passer un pont et remonter en face. Tourner à droite dans la rue bordée d'un mur de pierres. Au panneau Monsempron-Libos, emprunter la route à gauche.
- 3 Descendre à droite vers Baillot. Franchir le passage à niveau non gardé **avec prudence**

- près de la maisonnette N° 356. Longer la voie ferrée à gauche sur un chemin herbeux. Laisser un premier pont à gauche (pigeonnier).
- 4 Après la maison de Bouy, franchir la route, à droite d'un pont. Poursuivre en face, sur une piste empierrée parallèle et en contrebas de la voie.
 - 5 Franchir à nouveau la voie ferrée au passage à niveau non gardé de la maisonnette N° 355. Monter la route sinueuse à droite. Au bout de l'allée de La Mème, traverser la route et aller en face vers Berlingau. A Combe du Lièvre, virer à gauche et descendre sur une piste herbeuse. Suivre l'allée goudronnée de Boutié à droite.
 - 6 Avant une barrière, descendre à gauche entre deux clôtures électriques. Virer à droite

- le long d'un fossé. Suivre une large piste en terre, sinuant à travers bois.
- 7 Sous une ligne électrique haute tension, poursuivre tout droit sur un chemin caillouteux. Après le lac et les maisons, emprunter la route à gauche sur une centaine de mètres. Au stop, continuer en face. Franchir le pont sur la voie ferrée.
 - 8 Refaire le trajet aller en sens inverse. Passer la maison de Bouy, rejoindre le passage à niveau non gardé N° 356 et remonter la route de Baillot à droite.
 - 9 Traverser la route et monter en face. Au carrefour de la Cariole, descendre la route à gauche avant de remonter dans le village. Au stop, traverser le carrefour vers la place de la mairie.





MONTAYRAL

Au départ de l'observatoire de Lagrolère

Trait d'union entre le Quercy et l'Agenais, le Lot change à Montayral. Tortueux dans les causses, il élargit ici ses méandres. Sur le circuit, le contraste est saisissant entre le plateau calcaire planté de sapins et les chênes de la plaine.

5,7 KM 1H30 120 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de l'église
GPS : Lat 44.528003, Long 0.47542299.

A SAVOIR : vous êtes à 34 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot.

1 Laisser le totem Saint-Jacques-de-Compostelle à gauche et suivre la route montante qui longe l'observatoire. Dans le premier virage, en sommet de côte, aller tout droit sur un chemin empierré, bordé d'un grillage.

2 A l'angle de la clôture, poursuivre tout droit dans un champ. Au croisement de trois

chemins, aller tout droit sur celui qui se dirige vers la vallée du Lot. Dans la descente, traverser un espace boisé.

3 A un carrefour de quatre chemins, tourner à droite le long d'une bordure d'épicéas et d'une petite haie basse.

4 Au panneau Cavailé, monter en face sur un chemin empierré. Au carrefour, en haut, suivre la route descendante. Remonter à droite avant la sortie du hameau. Dépasser la dernière maison et continuer sur un chemin ombragé, sous une voûte d'arbres et plus loin en lisière de bois.

5 Au bout de la sortie gravillonnée, emprunter la route à droite. Se diriger ensuite vers Guiralou. Après la sapinière, quitter la route pour un chemin herbeux sous une haie. Poursuivre entre deux champs. Tourner à angle droit au bout d'une large haie.

6 Aller à droite sous un gros chêne.

7 Prendre la route à droite en dessous du château de Montayral (marques blanc-rouge du GR® 652). A la sortie du premier virage, bifurquer à droite sur un chemin caillouteux. Grimper dans le bois sur des cailloux instables. Au sommet, suivre la route de crête à droite vers Guiralou et l'observatoire.

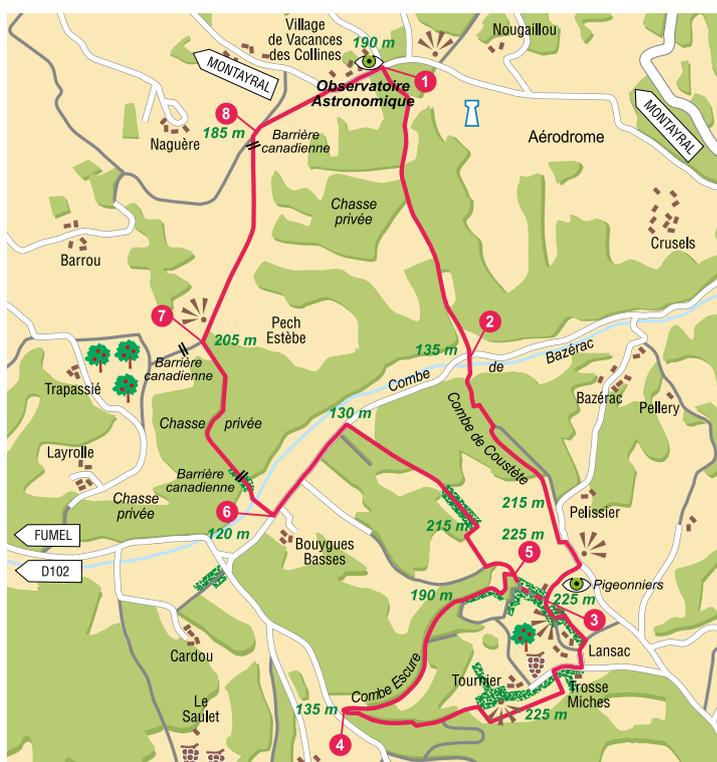


MONTAYRAL

Dans les Combes de Bazérac et d'Escure

Vergers de pruniers d'Ente et vignobles alternent avec les combes boisées et les pechs arides des portes du Quercy.

9,6 KM 2H30 320 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : devant l'observatoire
 GPS : Lat 44.463841, Long 1.000718.
A SAVOIR : vous êtes à 31 km à l'est de
 Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D139.
 2 km après Montayral suivre
 les panneaux Astronomie.

1 Traverser la route vers le totem du GR 652 et descendre en face, sur un chemin de terre, dans un bois de pins. Poursuivre le long du grillage de la réserve de chasse. Traverser la route de la Combe de Bazérac. Aller en face dans un chemin bordé de deux haies. Après un double virage, monter dans le bois. En haut, suivre le chemin caillouteux et escarpé, parallèle à la route.

2 Emprunter cette route sur environ 120 m et tourner à droite vers Lansac sur un chemin castiné. Passer à gauche d'une haie de thuyas.

> Variante vers le point 5, circuit de 7 km. Suivre le chemin à droite.

3 Bifurquer à gauche sous un chêne entre deux murets de pierres. A un carrefour de trois chemins, aller à droite puis à gauche sur une route. Devant la maison de Trosse Miches, emprunter une autre petite route à droite.

4 Avant le portail d'une maison, descendre à gauche le long d'une haie. Faire le tour du champ. Suivre un chemin pierreux à gauche sous une ligne électrique. Avant d'arriver sur la route de la vallée, virer à droite dans un pré de la Combe Escure. Suivre un chemin caillouteux. Dans la montée, laisser la piste à droite. Poursuivre tout droit sur un chemin ombragé et sinueux, bordé d'un mur de pierres sèches, puis en bordure d'un champ.

5 Au carrefour, tourner à gauche dans un chemin légèrement creux. Après le virage,

s'engager dans le champ à droite. Suivre la bordure d'un premier bois. Franchir une clairière sur une vingtaine de mètres et dévaler le chemin à gauche, dans un bosquet. Emprunter la route de la Combe de Bazérac à gauche sur environ 500 m.

6 Après la sortie de Bouygues Basses, descendre à droite entre deux champs. Remonter dans le bois. Passer une barrière canadienne et suivre un chemin caillouteux dans la réserve de chasse.

7 Passer une autre barrière canadienne. Prendre la piste de droite qui borde toujours la clôture.

8 Aux croisements successifs, aller toujours à droite. Au bout, à l'entrée du Village de Vacances des Collines, emprunter la route à droite qui redescend sur le parking de l'Observatoire.

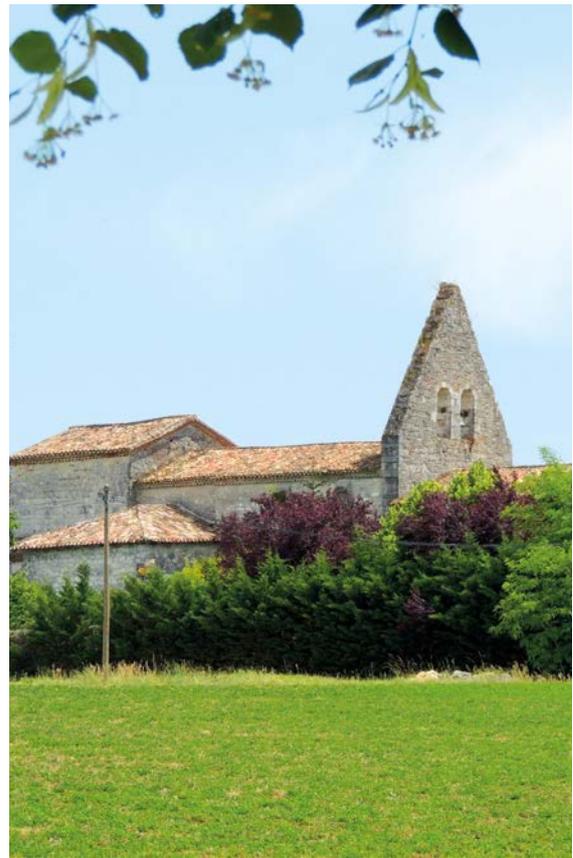


PENNE D'AGENAIS

Magnac, balade autour du Pech de la Citerne

Après la seule véritable montée à très fort pourcentage du début, le parcours se déroule ensuite sur un plateau cultivé, entouré de bois. La descente, autour du pech rond et boisé, de la citerne d'où émerge la ruine d'une tour vous mènera dans la vallée du Boudouyssou.

7 KM 2H 170 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : place de l'église
GPS : Lat 44.376440, Long 0.834897.

A SAVOIR : vous êtes à 12 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D661, les routes de Massoulès et de Magnac.

- 1 Suivre la route à gauche qui passe devant l'église à clocher-mur triangulaire, percé de deux arcades, dont l'une est munie d'une cloche.
- 2 Au croisement du calvaire, se diriger vers Lamartinie, Lagnéla, Lacroze et Caufour. Au premier embranchement, aller tout droit et grimper la route très pentue qui passe devant la maison de Lagnéla. Poursuivre la montée sur une piste caillouteuse.

- 3 Continuer tout droit sur un chemin de terre. A l'embranchement suivant, prendre le chemin de gauche où affluent, par endroits, cailloux et rochers. Plus loin, rester sur le sentier de gauche sous un couvert de chênes. Au bout, longer une haie par la gauche.
- 4 Continuer tout droit jusqu'à l'angle d'un bosquet et virer à gauche entre deux parcelles cultivées.
- 5 Suivre la lisière gauche d'un bois. Traverser une petite clairière et s'enfoncer dans un chemin bordé de murets de pierres recouverts de végétation. Après deux carrefours successifs, dévaler un chemin caillouteux et escarpé. Descendre à gauche sur l'allée bitumée de la Plaine de Murat.

Traverser une route et se diriger en face vers La Citerne.

- 6 Après les deux premiers bâtiments, descendre à droite au pied d'un talus boisé. Tourner à gauche devant une clôture et de suite à droite sur une piste herbeuse rectiligne.
- 7 Avant la maison forte de Laroche, bifurquer à gauche au milieu d'un champ. Poursuivre tout droit le long du Boudouyssou. Après un pont en pierre à une arche, continuer en face sur une allée castinée.
- 8 Emprunter la route à droite. Franchir un pont et prendre la première route à gauche qui ramène sur le parking de l'église de Magnac.

PENNE D'AGENAIS

Sur le plateau Saint-Michel

Circuit court mais difficile, qui compte de nombreux passages à très forte dénivelée. Les points de vue sur les vallées du Boudouyssou au sud ou du Lot au nord n'en auront que plus d'attrait.

10,7 KM 2H50 420 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place Gambetta
GPS : Lat 44.388584, Long 0.818937.
A SAVOIR : vous êtes à 11 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D661.

1 Se diriger vers l'église et la rue Mercadiel, à droite de celle-ci. Descendre la rue du Castillou à droite, passer la porte et suivre la rue des Fossés à gauche. Descendre les escaliers (lavoir). En haut de la rue Carlane, monter à gauche rue de la Fontaine. Aller vers Sansot et Plateau St-Michel. Au panneau Penne Bourg, poursuivre tout droit sur la route montante. Au sommet, rester sur la route panoramique avec vue sur la vallée du Boudouyssou. A l'amorce d'un virage en légère descente, tourner à gauche dans un bois.

> Variante vers le point 8, circuit de 4,5 km. Suivre le chemin de terre sinueux à gauche.

2 Tourner à droite et reprendre la route descendante.

> Variante vers les points 7 et 8, circuit de 7 km. Emprunter la route à gauche.

3 A l'intersection de quatre routes, faire quelques pas à droite. Remonter en face vers Merle sur une route ombragée. Après la maison, continuer l'ascension sur un chemin caillouteux.

4 Suivre la bordure clôturée à droite. Descendre la route en lacets au pied du château de Noaillac.

5 Laisser un chemin à droite et continuer sur une route descendante. Quitter cette route dans un virage et s'engager tout droit dans un chemin ombragé.

6 Aux quatre chemins, laisser le GR à droite. Aller en face dans le plus étroit. Après la maison dévaler l'allée bitumée. Au premier croisement, bifurquer à gauche pour passer à Al Bioulé.

7 Au carrefour de quatre routes, descendre à droite. Dans un virage, monter à gauche au pied d'un talus boisé. Après la maison,

passer sous une haie. Franchir une clôture et traverser un champ en direction d'un chemin boisé. S'enfoncer sous les arbres. Remonter un chemin de terre très pentu au milieu d'un verger de pruniers. En haut de la première parcelle, tourner à droite sur une large piste herbeuse. Reprendre la montée à gauche dans un bois. Franchir une barrière, traverser un champ et escalader un étroit sentier escarpé en face. Passer une autre barrière. Au sommet, tourner à droite au pied d'un talus de pierre.

8 Au carrefour de la palombière suivre le chemin ombragé toujours tout droit. Au pied d'une ancienne fortification, tourner à gauche dans un chemin creux. Traverser une clairière et dévaler la route qui accède à la Porte Ferracap.

9 Suivre la rue Peyragude à droite. Escalader un petit sentier à droite. Passer entre deux blocs rocheux. Du parvis de l'église, descendre la rue Notre Dame puis celle du 14 juillet. Franchir la porte de la Ville pour revenir place Gambetta.



PENNE D'AGENAIS

Vers le château de Noailiac

Du village promontoire de Penne, vous descendrez dans la vallée du Boudouyssou avant d'escalader la colline du château de Noailiac et de parcourir le plateau St-Michel dans toute sa longueur.

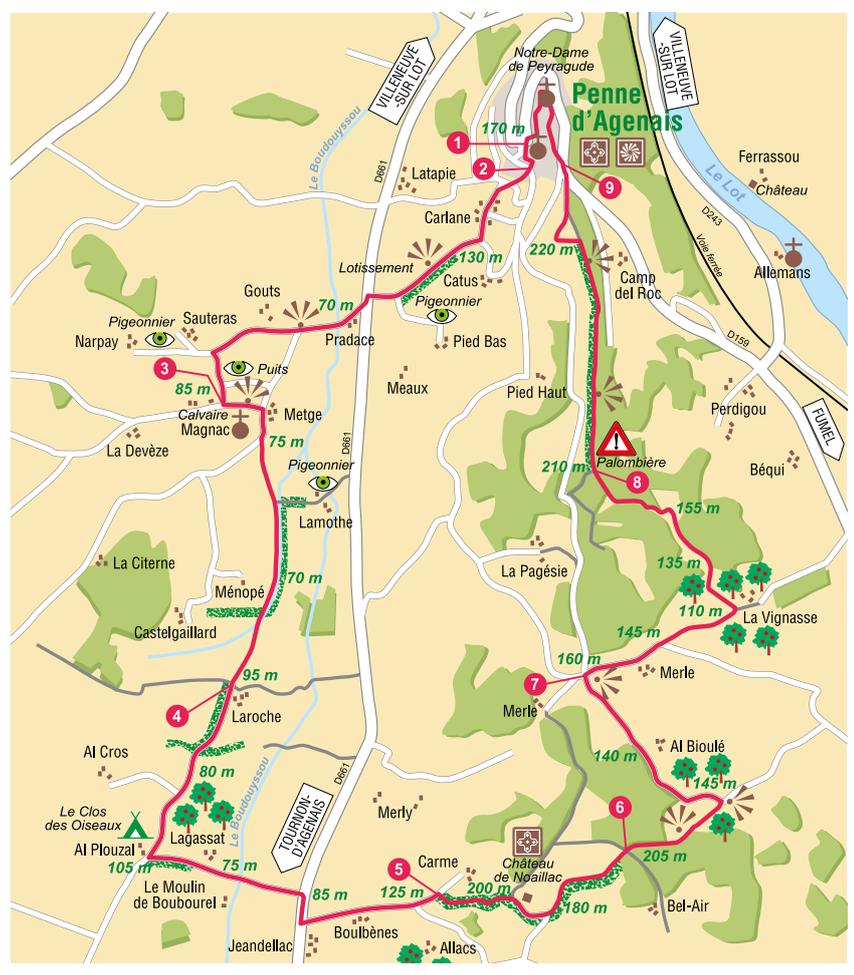
13,2 KM
 3H30
 450 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place Gambetta
GPS : Lat 44.388584, Long 0.818937.
A SAVOIR : vous êtes à 11 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D661.

- 1 Se diriger vers l'église et la rue Mercadiel, à droite de celle-ci. Descendre la rue du Castillou à droite, passer la porte et suivre la rue des Fossés à gauche. Descendre les escaliers (lavoir).
- 2 Dévaler la rue Carlane en direction de Dausse et Tournon. En bas de la rue du Général Mollard, traverser **prudemment** la D661 et aller

- en face vers Massoulès. Passer le pont sur le Boudouyssou et au premier croisement, suivre la route vers Norpech. Quitter cette direction au carrefour suivant pour se diriger vers l'église de Magnac.
- 3 Au calvaire, tourner à gauche. Passer devant l'église et virer à droite à l'embranchement suivant. Passer un pont et bifurquer à gauche sur une piste castinée. Continuer sur un chemin herbeux en bordure du Boudouyssou, puis à travers un champ.
- 4 Depuis la maison forte de Laroche, emprunter la route en face. Au stop, près du camping du Clos des Oiseaux, descendre

- sur la route à gauche. Franchir à nouveau le Boudouyssou. Au stop, traverser et suivre **avec prudence** la D661 à droite sur environ 150 m. Monter à gauche vers le château de Noailiac.
- 5 Devant le panneau Le Carme, grimper à droite dans un chemin couvert. Sous le château, emprunter la route descendante jusqu'au premier virage. Continuer tout droit dans un chemin ombragé.
- 6 Aux quatre chemins, laisser le GR® à droite. Aller en face dans le plus étroit. Après la maison dévaler l'allée bitumée. Au premier croisement, bifurquer à gauche pour passer à Al Bioulé.



- 7 Au carrefour de quatre routes, descendre à droite. Dans un virage, monter à gauche au pied d'un talus boisé. Après la maison, passer sous une haie. Franchir une clôture et traverser un champ en direction d'un chemin boisé. S'enfoncer sous les arbres. Remonter un chemin de terre très pentu au milieu d'un verger de pruniers. En haut de la première parcelle, tourner à droite sur une large piste herbeuse. Reprendre la montée à gauche dans un bois. Franchir une barrière, traverser un champ et escalader un étroit sentier escarpé en face. Passer une autre barrière. Au sommet, tourner à droite au pied d'un talus de pierre.
- 8 Au carrefour de la palombière suivre le chemin ombragé toujours tout droit. Au pied d'une ancienne fortification, tourner à gauche dans un chemin creux. Traverser une clairière et dévaler la route qui accède à la Porte Ferracap.
- 9 Suivre la rue Peyragude à droite. Après la maison d'accueil Vie et Partage, escalader le petit sentier à droite. Passer entre deux blocs rocheux. Du parvis de l'église, descendre la rue Notre Dame puis celle du 14 juillet. Franchir la porte de la Ville pour revenir place Gambetta.



PENNE D'AGENAIS

Auradou, dans les coteaux nord du Pays de Serres

Un des circuits les plus exigeants du département. Du fond des vallées étroites, les chemins tracent tout droit sur les pechs escarpés. Heureusement, quelques passages sur de longs plateaux offrent des plages de repos et des zones d'ombre appréciables en été.

23 KM
 6H15
 770 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place Gambetta
GPS : Lat 44.388584, Long 0.818937.
A SAVOIR : vous êtes à 11 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D661.

1 Descendre en bas de la place, face de la porte de la Ville. Suivre l'avenue de la Myre-Mory à droite. Dans le virage, passer derrière le rail de sécurité. Au stop, franchir le rond-point sur les rues de la Tuque et de Canet. Couper la D103 vers les maisons et le pont gallo-romain de Payssel. Emprunter **prudemment** la D661 à droite. Se diriger vers Sarrazay et monter à droite sur la première route. Au croisement suivant traverser la ferme et grimper sur un chemin herbeux.

2 En haut, sous un chêne et un hangar, bifurquer à gauche entre deux haies. Monter à droite au-dessus de la maison de Vacquéry. Au sommet, dans le bois, rester sur le chemin de gauche. Traverser une plateforme circulaire et descendre une **très forte pente**. Au portail en bois, suivre la route et virer à droite sous un verger de noyers. Descendre à gauche vers Vayssière et Moulin de Latière. Franchir le passage à niveau et la Tancanne.

3 Prendre la D103 à droite sur 250 m. Monter vers Falgayras. Au bout de la route, bétonnée dans sa partie la plus pentue, poursuivre sur une piste caillouteuse escarpée. Au sommet, longer un champ.

> Variante vers le point 5, circuit de distance équivalente.

4 S'engager à droite sur un sentier sinueux montant, puis à gauche sur un chemin rocheux. Aux trois chemins, suivre la bordure de champ à droite. Se diriger vers Pech del Rey sur une route sinueuse et pentue.

5 Couper la route de vallée avant la première maison. Monter à droite puis à gauche à l'église d'Auradou.

6 Au-dessus du parking, escalader un étroit chemin caillouteux. Avant la maison de Cartonier, bifurquer à droite le long d'une haie,



puis dans un chemin creux boisé. Continuer à gauche sur une allée castinée, bitumée plus loin. Au panneau Brondel, emprunter les routes à gauche puis à droite vers Massoulès.

7 Tourner à gauche sur la première route (artisan charpentier). Après la maison, passer sous un chêne et en bordure d'un bois. Longer une sapinière et emprunter la route à gauche en contrebas d'un verger de pruniers. Avant une maison, descendre sur un chemin en épingle. Passer Labarthe. Couper la route dans la vallée en diagonale, à gauche. Monter sur une route couverte vers Roquefereau puis sur

un chemin escarpé. Traverser un champ et une haie.

8 La suivre à gauche avant de s'enfoncer dans un bois. Au bout, dévaler une route très pentue.

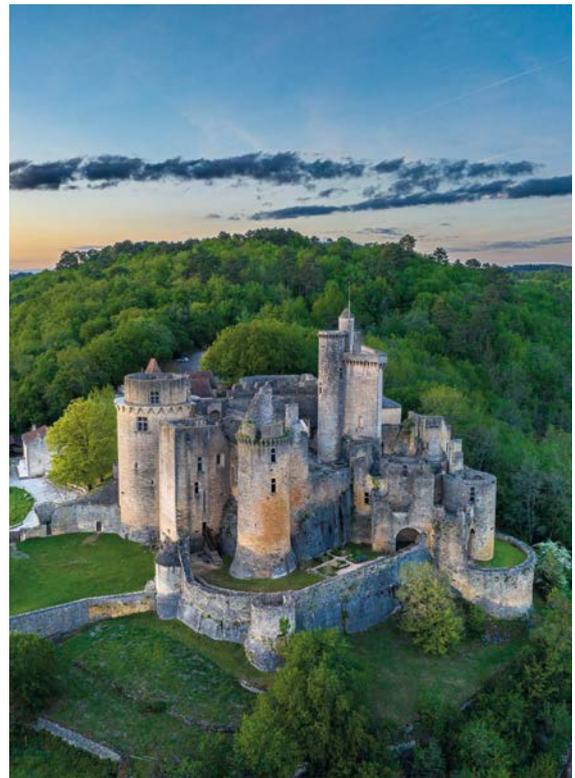
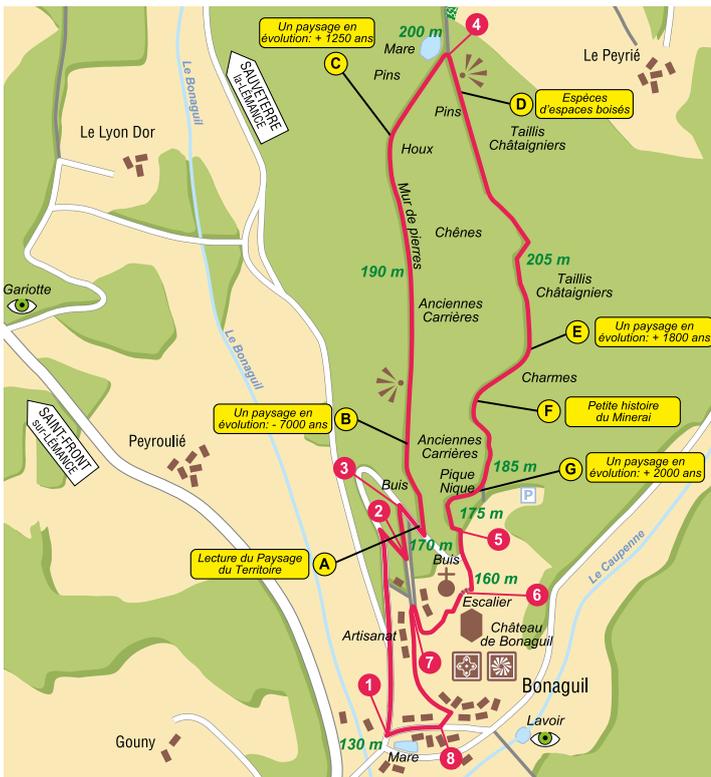
9 Tourner à gauche devant l'église de Magnac. Au croisement de Sauteras, descendre à droite et aller toujours tout droit. Traverser le Boudouyssou puis **prudemment** la D661. Remonter vers Penne par les rues du Général Mollard et Carlane. Monter l'escalier à droite du lavoir et passer à gauche de l'église pour revenir place Gambetta.

SAINT-FRONT-SUR-LÉMANCE

Bonaguil, le dernier château médiéval

Cette petite balade thématique tourne autour du château de Bonaguil à travers une végétation traditionnelle du Haut-Agenais Périgord, chênes, châtaigniers, charmes, buis, genêts, etc. D'anciennes carrières d'extraction de minerai de fer sont visibles dans le bois, rappelant le passé sidérurgique de la région.

2 KM 45 MIN 95 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking en bas du village
GPS : Lat 44.537487, Long 1.012824.
A SAVOIR : vous êtes à 35 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911, D673 et D158, via Fumel.

- 1 Face à la colline du château, suivre la route à gauche en direction de Sauveterre-la-Lémance. Au premier croisement, bifurquer à droite sur la route d'accès au château. Laisser le restaurant Le Ménestrel à droite. Poursuivre la montée une cinquantaine de mètres.
- 2 Bifurquer à droite sur un chemin empierré et ombragé. A l'embranchement suivant, suivre un autre chemin empierré à gauche.
- 3 Traverser et remonter la route à droite sur une quarantaine de mètres. **Panneau A :** « Lecture du paysage du territoire ». S'engager

à gauche dans un chemin escarpé, sous une voûte de buis (vue sur les collines aux multiples couleurs, correspondant aux grandes variétés d'essences de feuillus et de résineux). **Panneau B :** « Un paysage en évolution - 7000 ans, un site investi ». Dans la montée, le chemin rocheux est bordé de houx, de genévrier et de buis. Plus haut, un mur de pierres sèches borde la piste en terre. **Panneau C :** « Un paysage en évolution + 1250 ans, une terre aménagée ».

- 4 Dans une petite clairière, devant une mare et un gros chêne, s'engager à droite dans un taillis de châtaigniers, d'où émergent pins et charmes. **Panneau D :** « Espèces d'espaces boisés ». Descendre à droite dans un chemin pierreux et légèrement creux. **Panneau E :** « Un paysage en évolution + 1800 ans, un territoire exploité et plus loin », **Panneau F :** « Petite

histoire du minerai ». Passer à gauche des cavités des anciennes carrières d'extraction de minerai de fer, très fréquentes dans cette région du Fumelois - Lémance (remarquer la terre rouge). **Panneau G :** « Un paysage en évolution + 2000 ans, un paysage valorisé ».

- 5 Après les tables de pique-nique, descendre sur le parking, sous une haie de buis et se diriger vers l'entrée du château.
- 6 Dévaler les marches à droite et longer le mur dominant les douves et la grosse tour ronde.
- 7 En bas de la rampe bétonnée, tourner à gauche devant « la Belle Coloquinte ». Descendre vers les Jurades et suivre une rue sinueuse.
- 8 Après les lacets, poursuivre la descente à droite jusqu'au parking du départ.

SAINT-FRONT-SUR-LÉMANCE

Saint-Front, le circuit de la Lémance

Ce circuit traverse les vallées de la Lémance et de la Briolance et sillonne les coteaux boisés de la forêt du Périgord à la découverte de nombreux pigeonniers et maisons traditionnelles.

12,6 KM 3H30 365 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de l'église
GPS : Lat 44.576234, Long 0.971364.
A SAVOIR : vous êtes à 39 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D710.

1 Descendre les escaliers vers l'épicerie et le bar. Suivre la rue qui, plus loin, passe sur la Lémance. Franchir le passage à niveau (N°349) et suivre la direction de Bonaguil. Au croisement suivant, laisser à gauche le lotissement Les Sarmes. Après une maison en pierre, grimper à droite et virer à gauche, dans un bois, sur un chemin herbeux et rocheux. Avant la route, reprendre la montée dans un tunnel végétal. Traverser la route de crête et redescendre en face vers La Rode. Dévaler, **avec prudence**, le chemin caillouteux.

2 Au pied d'un talus, tourner à gauche entre les maisons du hameau de la Rode. Franchir un pont et, au cédez le passage, emprunter la D440 à droite sur 100 m. Grimper à gauche sur une route et virer à droite à la bifurcation suivante. Avant le bois, s'engager à gauche dans un chemin creux, bordé par endroits de murs de pierre. Dévaler à gauche l'allée goudronnée dans le hameau de Cayrel. Aux panneaux Ferouailles et Le Cayrel, prendre la route de vallée à droite.

3 Bifurquer à gauche et franchir un pont sur la Lémance.

4 Après Lartigue, passer le pont sur la voie ferrée. Traverser **prudemment** la D710 et se diriger vers Lasfargues. Poursuivre la montée dans un chemin couvert, à droite d'un bâtiment en pierre. A la petite carrière, descendre à gauche vers le clocher-mur de l'ancienne église de Veyrines. Passer à droite de celui-ci et monter dans un chemin creux, ombragé dans un bois.

5 Au sommet, bifurquer à gauche le long d'une clôture et suivre la route à droite. Au petit calvaire, tourner à gauche puis à droite en lisière de bois. S'enfoncer dans le bois, sur un chemin rocheux. A un carrefour de quatre



chemins (plaque blanche) descendre à droite. Longer une clôture de barbelés entre une prairie et le bois. Passer en dessous de l'église de Blanquefort, visible à travers les feuillages.

6 Descendre à gauche sur la route en lacets. Dans les virages après un talus en pierre, dévaler un chemin pierreux à droite. Traverser **avec vigilance** la D240 en diagonale à droite. Descendre à gauche dans un chemin couvert. Franchir un pont et remonter en face entre deux haies. Passer un gué.

7 Avant Pecette, emprunter la route à gauche. Suivre la D426 à gauche vers St-Front. Tourner à droite en direction de Boutigues.

8 Dans le virage suivant, virer à gauche sur une route descendante. Après la maison, poursuivre sur un chemin herbeux, sous une voûte végétale. Traverser **prudemment** la D710 et suivre le trottoir à gauche. Se diriger vers le Centre Ville pour revenir sur le parking de l'église.

SAINT-FRONT-SUR-LÉMANCE

Bonaguil, entre Lot et Lot-et-Garonne

En complément de deux boucles de 2 et 15 km, nous vous proposons un circuit intermédiaire de 8 km dans un espace boisé de la forêt du Périgord qui cache en son sein le château de Bonaguil.

8 KM 2H30 240 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking en bas du village

GPS : Lat 44.537487, Long 1.012824.

A SAVOIR : vous êtes à 35 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911, D673 et D158, via Fumel.

1 Descendre vers le ruisseau. Franchir la passerelle en béton. Prendre la route montante à droite. Au croisement, bifurquer à droite vers Le Lyon Dor. Suivre une route sinueuse (vue sur le site du château et plus loin sur un lavoir). Au carrefour suivant, monter à gauche, toujours en direction de Lyon Dor.

2 Dans le virage, poursuivre la montée sur un chemin de terre dans le bois.

3 A la sortie du bois, tourner à droite, puis à gauche vers Pech Peyrou et St-Front-sur-Lémance (panneau randonnée du Lot). S'enfoncer dans un bois avant de traverser un champ. Aux trois chemins, monter à droite dans un bois. Au croisement suivant, virer à droite.

4 Avant la route, bifurquer à droite sur une large piste empierrée. Emprunter une route à gauche sur quelques mètres. Au carrefour, prendre la direction de Sauveterre-La-Lémance sur environ 250 m (à voir à Sauveterre, situé à 4 km, le musée de la Préhistoire). Dans un virage, tourner à droite et suivre un chemin empierré.

5 Après des virages en lacets, poursuivre la montée sur un chemin goudronné. Laisser une allée à droite. Virer à droite devant une

maison en pierre. Suivre une petite route, toujours tout droit.

6 Dépasser la dernière maison et s'engager à droite sur un chemin de terre, dans un bois de charme.

7 Au croisement de trois chemins, aller en face dans un taillis de châtaigniers. Après l'aire de pique-nique, descendre à droite sur le parking. Devant l'entrée du château, descendre les escaliers à droite. Longer le mur d'enceinte du château et descendre les escaliers.

8 Devant la maison « la Belle Coloquinte », suivre la rue descendante à gauche.

9 Après un virage en épingle, continuer de descendre à droite. Traverser la route de vallée **avec prudence** pour revenir sur le parking.



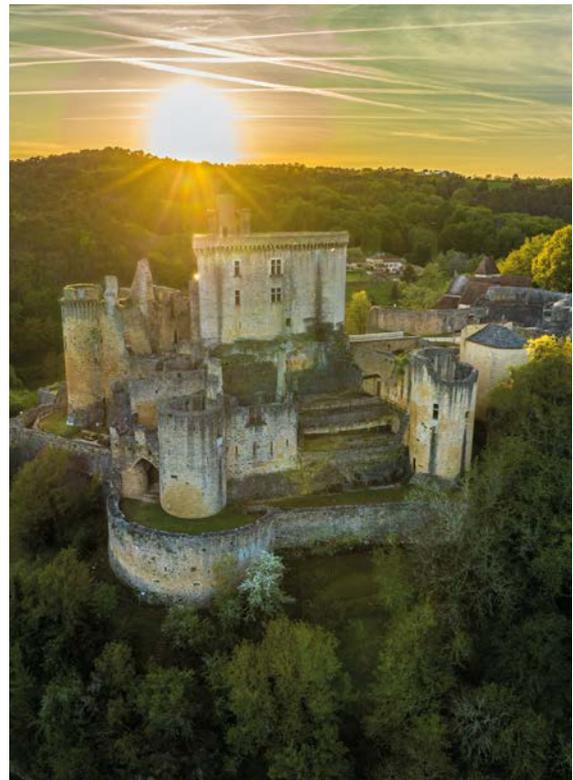


SAINT-FRONT-SUR-LÉMANCE

Bonaguil, sur le GR® 36, entre Périgord et Quercy

Ce château fort, référencé « Site Majeur d'Aquitaine », s'élève sur un éperon rocheux. Il forme un ensemble unique en Europe illustrant l'évolution des techniques de défense, du Moyen-Âge à la Renaissance.

9,3 KM
 3H
 260 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking en bas du village
 GPS : Lat 44.5371428, Long 1.01276993.
A SAVOIR : vous êtes à 35 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot.

- 1 Monter à droite du restaurant « Le Cellier », sur le « Sentier du Château ». Après les « Jurades », tourner à droite, sur l'allée bétonnée. Monter les escaliers au pied des remparts et les marches qui mènent à l'entrée du château.
- 2 Monter à gauche du parking puis grimper sur le sentier rocheux, bordé de buis. Passer à droite des tables de pique-nique, le long des rambardes en bois. S'engager sur le chemin montant pierreux et légèrement creux, en lisière d'un taillis de châtaigniers.
- 3 Dans une petite clairière, devant une mare

et un gros chêne, aller tout droit. A la maison, suivre la route à gauche. Se diriger vers le gîte de Laville. Virer à gauche devant celui-ci.

- 4 Au second croisement de trois chemins, tourner à droite dans un bois. Bifurquer à gauche en lisière de bois dans un chemin bordé de genêts (antenne de télécommunication). Emprunter la route à gauche sur environ 370 m, via Goutirou et Tonique.
- 5 S'engager à droite dans un bois de châtaigniers. Face à l'allée de Gendrou, prendre la route à gauche sur quelques dizaines de mètres. Dans le virage, descendre en face sur un chemin de terre, en lisière d'un bois. En bas, emprunter la petite route sinueuse à droite. Quitter cette route dans un virage. Bifurquer à gauche sur une piste empierrée.
- 6 A la sortie d'une courbe, suivre un chemin à droite (GR® 36), parallèle à la piste au début

(panneau Bonaguil 4 km). Aller toujours tout droit dans un bois de chênes et de charmes, sur un chemin alternativement en terre ou caillouteux. Traverser une route. Poursuivre en face dans un autre bois. Dans quelques clairières, le paysage s'ouvre sur la vallée de la Thèze.

- 7 Descendre à droite sur une route qui offre progressivement des ouvertures sur le château et le village de Bonaguil.
- 8 Environ 200 m après le point de vue, bifurquer à droite sur un chemin empierré. Dans la descente, quelques fenêtres végétales offrent de belles perspectives sur le monument. Après la seconde maison, tourner à gauche au pied d'un talus boisé.
- 9 Au lavoir, emprunter la route de vallée à gauche pour revenir sur le parking.

SAINT-GEORGES

Bourlens, le circuit des Pechs

Du grand plateau cultivé de Saint-Georges, des pechs de l'Estelle ou de Padès, entourant Bourlens le regard porte très loin, vers la vallée du Lot ou les coteaux entourant la bastide de Tournon-d'Agenais.

13,7 KM 3H55 300 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking sous la mairie

GPS : Lat 44.442106, Long 0.934705.

A SAVOIR : vous êtes à 25 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D911, D243, via Port-de-Penne et la route d'accès à St-Georges.

1 Monter vers la mairie et suivre la rue à gauche. Prendre la ruelle à droite et passer à droite du monument aux morts. Traverser une route et emprunter, en face, l'allée goudronnée sans issue.

> Variante vers le point 3 (200 m plus long). Suivre la route, puis un chemin couvert vers Marseille

2 Dans le virage, aller tout droit sur un chemin herbeux.

3 Au croisement, virer à gauche. Suivre la route encore à gauche jusqu'à un carrefour de trois routes. Prendre la route de crête à droite qui passe à Lasplanes et Ramound. Descendre à droite vers Bordeneuve et Carbonac sur une allée goudronnée.

4 Bifurquer à gauche sur un chemin herbeux bordé d'un petit fossé. Aux peupliers, suivre l'allée bitumée à gauche et reprendre la route de crête à droite. Après le hameau de Malet, escalader le chemin herbeux à gauche, dans un champ. Poursuivre entre deux haies puis dans une prairie montante. A l'entrée du bois, grimper à droite sur un chemin caillouteux (Au sommet, borne I.G.N.).

5 Suivre le chemin à gauche sur le Pech de l'Estelle. Après une large boucle sur ce pech, traverser un chemin. Prendre un sentier en contrebas d'une piste descendante. Couper celle-ci un peu plus bas et suivre un sentier au-dessus d'un petit talus. A la sortie du bois, descendre entre deux vergers de pruniers. Passer à gauche d'une maison, dans un chemin légèrement creux. Suivre la C516 à gauche pour rentrer dans Bourlens.

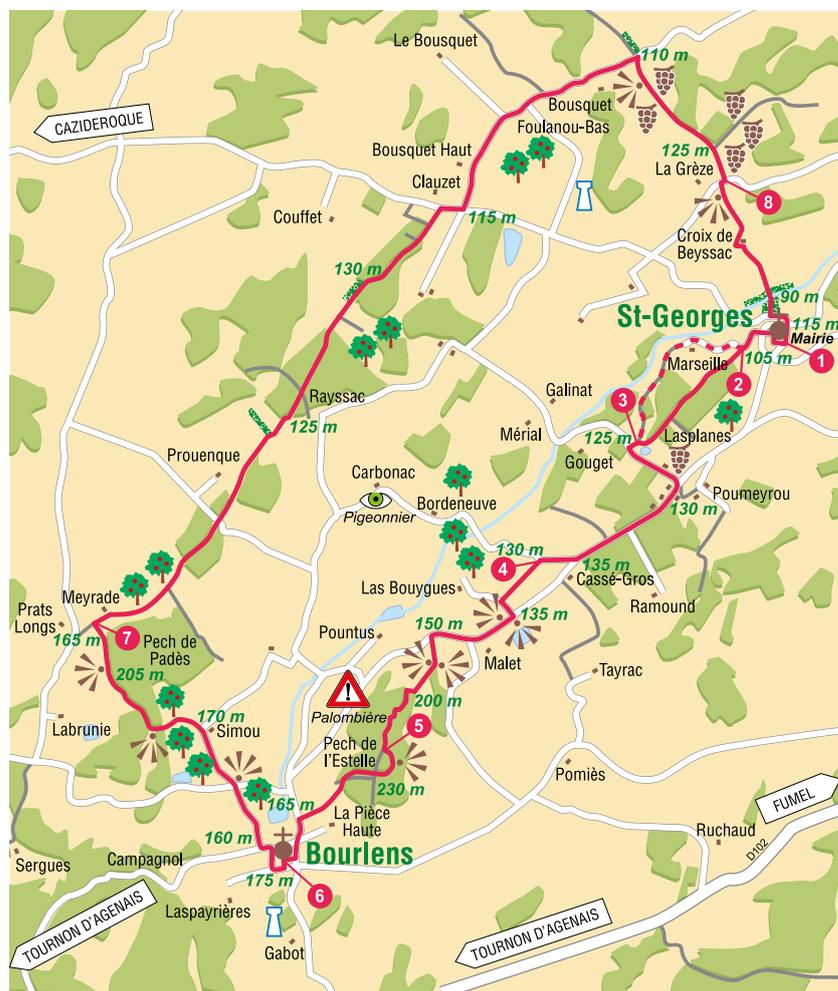
6 Passer devant l'église et suivre la rue à droite. Laisser la route de Laspeyrières en face et descendre à droite. Traverser la route

de Tournon / Saint-Vite / Saint-Georges et aller en face vers Cazideroque et Trémons. Au croisement suivant, dans la montée, poursuivre tout droit. Tourner à gauche dans un virage, sous des chênes. Traverser un verger de pruniers. Grimper dans un champ puis à droite en lisière de bois.

7 Dans la descente, au niveau d'un poteau électrique, tourner à droite sur une large piste en terre. La suivre toujours tout droit. Attention au franchissement de la première route en virage. A Clauzet, emprunter une route à droite puis une autre à gauche vers

Le Roussel et Foulanon Bas. Après la ferme de Bousquet, monter à droite sur un chemin empierré.

8 Traverser une route en diagonale à droite (à 100 m à droite, Ferme-Auberge de la Grèze). Se diriger vers Croix de Beyssac. Dans la ferme, passer en dessous d'une laurière et descendre dans un champ. Franchir un pont puis remonter sur un chemin caillouteux vers le village de Saint-Georges. Suivre la route à gauche. Au croisement, emprunter la rue en face qui passe à gauche de l'église.



SAINT-GEORGES

Balade dans les coteaux de la vallée du Lot

Saint-Georges est entouré, de nombreuses collines ou pechs, tantôt allongés, tantôt arrondis ou pointus. Ils ont pour noms Fumel, Monsempron-Libos, Monségur, Rouet, Trentels, Cazideroque, Padès, l'Estelle ou encore Perricard... A vous de les retrouver dans le paysage !

👣 7 KM
🕒 2H20
📏 130 M
🟦 BALISAGE
🟢 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking sous la mairie
 GPS : Lat 44.4419612, Long 0.93470692.
A SAVOIR : vous êtes à 25 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D911 et D243.

1 A la sortie du parking, suivre la rue des scieries à gauche. Emprunter l'avenue des St-Georges de France sur environ 70 m. Monter sur le trottoir gravillonné.

2 Tourner à gauche devant le « Multiservice Rural ». Au bout de l'allée bitumée (panneau directionnel St-Georges), traverser la route et descendre en face, en direction de Rolans, Fours, etc... Après le pont métallique bleu, quitter la route.

3 Monter tout droit dans une prairie sur un chemin herbeux. S'engager dans un bois, puis en suivre la lisière. Tourner à gauche en face de l'allée de Fours. S'enfoncer dans un bois

(vue à travers les frondaisons sur le château de Monbeau). Traverser l'allée d'accès au château. Continuer en face dans un bois de résineux, puis de chênes.

4 Après une ancienne carrière, virer à droite (à la sortie du bois, vue sur Fumel). Poursuivre tout droit sur quelques mètres et tourner à droite le long d'un verger de pruniers. Emprunter la route à gauche.

5 Prendre l'allée empierrée en direction de la Bouyssonade. Juste après cette maison, bifurquer à droite sur le chemin herbeux (point de vue à presque 360° sur les pechs cités précédemment). Descendre la route à droite.

6 Tourner à gauche après le poteau électrique (Fours). Suivre un chemin de terre qui passe sous la digue d'un lac. Laisser le chemin de Gourdonnet à gauche. Passer à gauche du lac, bordé de chênes. Au carrefour de trois chemins, après le bois, aller tout droit. Franchir le ruisseau Lagrane et monter le long d'une clôture grillagée.

7 Tourner à droite en lisière d'un bois. Filer entre deux champs sur un chemin herbeux. Couper une piste et s'engager dans une friche, puis dans un bois. Longer et passer à nouveau sur le ruisseau Lagrane. Quitter la berge du cours d'eau et monter en face contre une haie. S'enfoncer dans un autre bois sur un chemin caillouteux. Au bout d'une haie, virer à droite sur un chemin empierré, puis à gauche sur une allée bitumée.

8 Traverser une route. Monter en face vers Gouget, Galinat, etc... A l'angle d'un bois, descendre à droite sur un chemin herbeux, bordé d'un fossé.

9 Au premier croisement (petite réserve d'eau et plan d'osier), prendre le chemin de droite qui passe entre des haies, dans un bois ou des plantations de noyers.

10 Remonter en face sur l'allée goudronnée et sinueuse, appelée « Chemin de Marseille ». Couper la rue de la Forge. Se diriger vers l'église par la rue des Artisans. Tourner à droite autour de l'édifice religieux. Descendre l'escalier à gauche de la mairie pour rejoindre le parking.



SAUVETERRE-LA-LÉMANCE

Vers le hameau de la Ville

Cette balade paisible réserve bien des surprises, des belles maisons de caractères, des points de vue sur les collines boisées d'en face et sur le hameau de la Ville, auquel on accède par un chemin bordé de buis.

6 KM 1H45 235 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : monument aux morts
GPS : Lat 44.590241, Long 1.012936.
A SAVOIR : vous êtes à 40 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D710.

1 Traverser la Lémance vers la mairie et l'église en suivant la rue principale.

2 Rester à droite du rond-point. Au croisement, tourner à droite vers Bonaguil. Grimper à gauche sur le sentier bitumé en direction de Fourcayrenque. Contourner l'école par la gauche et reprendre la montée le long d'un grillage, puis sur un chemin herbeux au dessus d'une maison. S'engager dans le bois sur un chemin sinueux.

3 Au sommet, prendre la route à droite, bordée d'un mur de pierre. Traverser le hameau de Laborie. Au bout de la route, s'enfoncer à gauche dans un chemin creux, couvert.

4 A la route, monter à gauche vers la maison de L'Estang. Au deuxième croisement, s'engager à gauche dans un bois de charme. Plus haut, passer en bordure d'un champ et reprendre la montée dans un bois. Continuer entre deux murs de pierres dans un chemin creux. Passer entre une maison, et un hangar. Prendre la route en face.

5 Au bout de l'allée goudronnée de Ciret, descendre à gauche. Tourner à droite vers le lieu-dit Mayne Longue Basse et Latuque. Bifurquer de suite à gauche sur un chemin de terre tracé au milieu des bois et de plantations. Franchir un pont sur le ruisseau Cendroux et la route de vallée.

6 Grimper en face sur un chemin herbeux entouré de buis et bordé d'un mur de pierres sèches. Dans la montée, les cailloux et les rochers affleurent. Traverser la route de crête et se diriger vers le hameau de la Ville (voir l'église, les anciennes maisons rénovées et les extérieurs du château privé). Tourner à droite devant la première maison. Suivre un chemin sinueux et rocheux dans les buis (tour carrée).



> Variante vers le point 8, circuit de 6 km. Poursuivre tout droit dans la descente.

7 Dans la descente, tourner sur un chemin à droite. Plus bas, bifurquer successivement deux fois à gauche. Suivre le chemin ombragé dans la vallée.

8 A la bifurcation, filer tout droit sur une piste en terre.

9 A la sortie du couloir végétal, bifurquer à droite. Franchir à nouveau le ruisseau Le Cendroux et poursuivre sur le sentier pour un retour au parking, terme de cette balade.



SAUVETERRE-LA-LÉMANCE

À la découverte du musée de la préhistoire

Voyage dans le temps à la découverte des sentiers et du Musée de la Préhistoire, dans ce village connu des scientifiques pour avoir donné son nom à la période du Sauveterrien.

11,5 KM 3H15 320 M BALISAGE DIFFICULTÉ



herbeux. Emprunter la route à gauche. Traverser successivement un pont, le hameau de Fonsalade et la voie ferrée.

5 Franchir **avec prudence** la D710 et tourner de suite à gauche derrière une haie. Grimper dans le bois sur un chemin sinueux, alternativement caillouteux et rocheux. Passer sous une ligne électrique. Au sommet, tourner à droite sur le second chemin bordé d'un haut mur de pierre sèche. Traverser le hameau de Soucial.

6 Au bout de l'allée bitumée, descendre la route à gauche. Dans un virage, face à la sortie de Lapèze Haute, bifurquer à droite sur une large piste empierrée. Franchir une route pour se diriger vers Mazon. Au carrefour de trois routes, prendre celle de droite. A la maison, continuer tout droit sur un chemin empierré, en bordure d'un bois de sapins. Dans l'angle de la clairière, poursuivre tout droit dans le bois, sur un chemin de terre. Laisser un premier chemin à gauche et longer une clôture.

7 Tourner à gauche entre deux parcs à moutons. Descendre sur un sentier sinueux en dessous de la ferme de la Croix de Veyrines. Dans la pente, suivre un fossé par la droite.

8 Passer à gauche du clocher de l'ancienne église de Veyrines. Continuer en face le long d'une haie bordant une peupleraie. Monter à droite sur le premier chemin empierré. A Lasfargues, descendre la route en face et suivre à gauche, la route parallèle à la D710. Au cédez le passage, franchir **prudemment** la départementale et se diriger vers Lartigue. Passer sur le pont de la voie ferrée.

9 Emprunter la route à gauche le long de cette voie pour rentrer à Sauveterre-la-Lémance.

ACCÈS AU DÉPART : monument aux morts
GPS : Lat 44.590241, Long 1.012936.

A SAVOIR : vous êtes à 40 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D911 et D710.

1 Traverser sur le passage piéton pour rejoindre le panneau de départ des randonnées. Tourner à droite sur le deuxième pont enjambant la Lémance, longer le terrain de jeu et filer en face sur le chemin enherbé le long de la Lémance. Bifurquer à gauche le long d'un bâtiment désaffecté.

2 Au carrefour de trois chemins, vous engager à gauche dans un couloir végétal.

3 Au croisement de trois chemins, rester à gauche sur celui du bas. Aux maisons de la Forge, aller à droite en bordure du plan d'eau. Suivre toujours un chemin herbeux qui suit les contours de la rivière la Lémance avant de faire une grande boucle autour d'un champ. Dans le bois, emprunter la route en lacets à gauche.

4 Devant un hangar, en bas du hameau de Guillouti, s'engager à droite sur un chemin

THÉZAC

La légende du "vin du Tsar"

Cette balade très facile démarre du parking de la cave, traverse des vignobles et pénètre sous les ombrages apaisants de la forêt du Verdus.

6,7 KM 1H45 120 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : devant la cave du Tsar

GPS : Lat 44.425580, Long 1.020723.

A SAVOIR : vous êtes à 29 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D661 et D151.

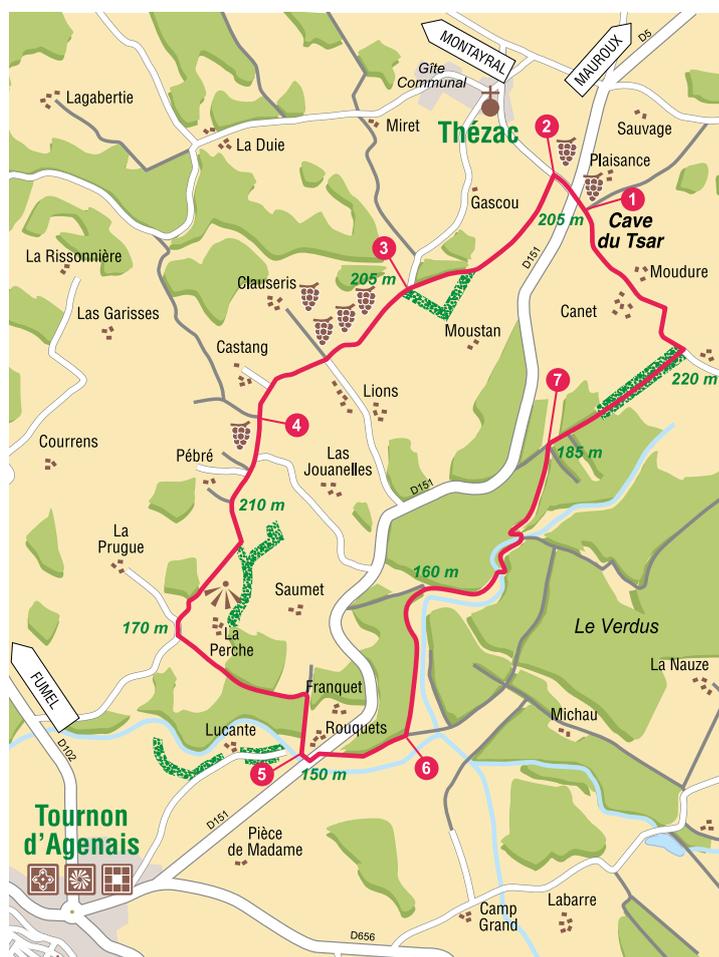
- 1 Traverser la D151 en direction de Thézac.
- 2 Tourner à gauche sur la première piste, à travers champ. Longer la lisière d'un bois.
- 3 Emprunter la route à gauche qui passe au bout des allées de Clauseris, Lions et plus loin Castang.
- 4 Laisser une allée empierrée à droite, après

la ferme de Castang. Au carrefour suivant, prendre la route à droite en légère montée. Dans un virage, aller tout droit sur un chemin herbeux un peu creux au début. Poursuivre la descente en direction de la bastide de Tournon. En bas, après un grillage, tourner à gauche deux fois vers La Perche. A l'extrémité du bois (calvaire à gauche), emprunter la piste castinée à droite.

- 5 Au carrefour, bifurquer à gauche sur la route (pont voûté en pierre sur le ruisseau de Barre). Traverser la D151 en diagonale à gauche. Se diriger à droite vers Rouquets sur un chemin empierré.

- 6 Au bout d'une plantation de chênes, prendre à gauche un chemin herbeux le long d'une clôture. Au premier croisement de trois chemins, tourner à droite. Longer un ruisseau et le franchir un peu plus loin. Au carrefour suivant redescendre à gauche. Traverser à nouveau le ruisseau. Suivre le large chemin qui fait un lacet dans la montée.

- 7 En haut, au croisement de trois chemins, descendre légèrement à droite. Remonter dans un bois, puis sous un couvert d'arbres et d'arbustes. Emprunter la route à gauche qui passe à Moudure et Canet avant de rejoindre le parking devant la cave.



THÉZAC

Balade dans les coteaux du Quercy

Ce petit circuit très facile emprunte quelques chemins du GR® 652, chemin de Saint-Jacques de Compostelle, via Le Puy-en-Velay. Il fera le bonheur des familles à travers les vignobles des Vins du Tsar et les bois typiques des zones boisées des coteaux du Quercy.

 5,3 KM  1H20  135 M  BALISAGE  DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : place de l'église
GPS : Lat 44.429300, Long 1.015112.

A SAVOIR : vous êtes à 29 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D661 et D151.

- 1 Descendre le long de l'église et devant le monument aux morts. Suivre la route à droite, bordée d'un mur de pierre au début.
- 2 Après environ 400 m, en vue de la cave des Vins du Tsar, bifurquer à droite dans un champ, sur un chemin herbeux.
- 3 Prendre la route à droite (panneau de limitation de vitesse à 30 km/h). En bas de la

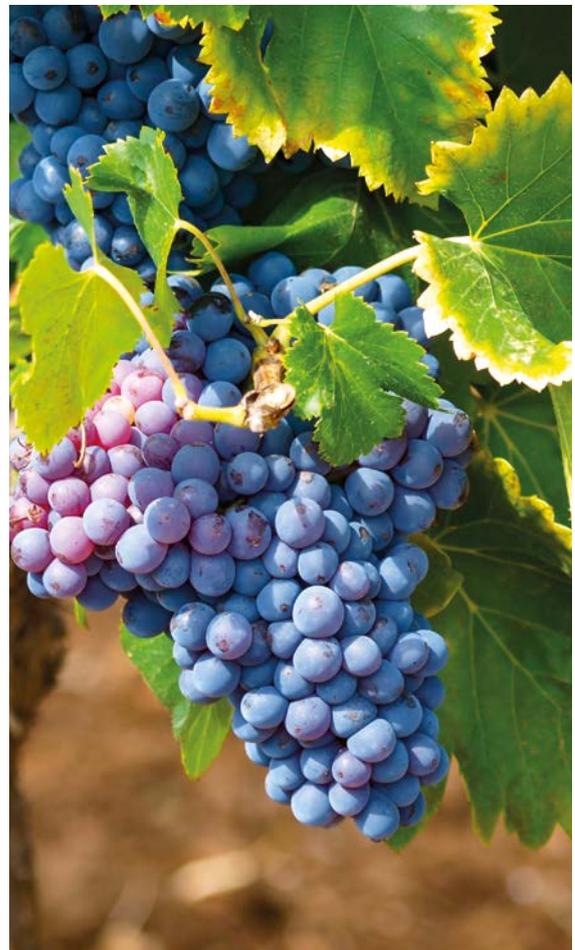
côte, virer à gauche sur un chemin caillouteux. Aux panneaux Castelfred et Miret, prendre la route à gauche.

> Variante vers le point 6 (distance identique). Suivre les marques blanc-rouge du GR® 652.

- 4 Laisser les balises blanc-rouge à droite et continuer sur la route. En haut d'une légère montée, tourner à droite en direction du hameau de Verger sur une allée empierrée.
- 5 Tourner à gauche entre deux maisons. Après la dernière poursuivre tout droit dans un bois, sur un chemin bordé par endroit de murets de pierres. En bas, face à une petite carrière, suivre le chemin de droite qui

débouche sur la route de vallée.

- 6 Emprunter celle-ci à gauche sur quelques mètres et bifurquer à droite dans un chemin couvert. Laisser un chemin montant à gauche. Tourner à droite en bordure d'un champ avant de s'engager dans un bois. Après la vigne, poursuivre la montée au-dessus d'une falaise boisée.
- 7 Traverser la route et se diriger vers Thézac. Monter à droite sur la première route. A la mairie, redescendre à gauche pour revenir place de l'église.





THÉZAC

Balade entre Lot-et-Garonne et Lot

Ce circuit vous amène aux confins du Lot-et-Garonne et du Lot, chemins caillouteux, murs de pierres sèches, pigeonniers, anciens manoirs, maisons de caractère et de nombreux points de vue.

9,5 KM
 2H30
 220 M
 BALISAGE
 DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie

GPS : Lat 44.4293056, Long 1.01507663.

A SAVOIR : vous êtes à 29 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D661 et D151.

1 Descendre la rue bordée d'une haie, à droite de la mairie. Faire quelques pas à gauche sur le C510.

2 Tourner à droite sur l'allée de Parricou, La Cave et Pagès. Avant la dernière maison, descendre à droite dans un chemin légèrement creux. En bas, virer à droite et de suite à gauche. Grimper dans un bois de chênes sur un sentier escarpé.

3 Couper l'allée bitumée de Tournier et Trosses Miches. Suivre la route à gauche sur près de 130 m. Descendre à droite sur le chemin goudronné de Trapas. A l'entrée de ce hameau, bifurquer à gauche. Au croisement suivant, rester sur celui de gauche. Au sommet, prendre l'allée bitumée à droite (vue sur le clocher de Mauroux). Dans la descente, après la maison de Mortayroux, virer à gauche sur l'allée empierrée de Fontorbe.

4 Après environ 80 m, descendre à droite dans une prairie, puis en lisière d'un bois (lavoir / fontaine face au manoir de Bazérac). Prendre la route à droite dans la vallée de Bazérac.

5 Descendre à droite sur une large piste caillouteuse. Monter tout droit.

6 Dans le second virage, poursuivre la montée à gauche. Aller tout droit au croisement suivant. Traverser le hameau de la Combe de Mortayroux.

7 Virer à droite sur un chemin en épingle (mur de pierres sèches). Aux trois chemins, monter à gauche (vue à gauche sur les églises de Cabanac et Mauroux). Après Lunel, virer à droite, puis à gauche autour d'un bosquet. Descendre dans un chemin ombragé. Au Lac de Nauzes (mare), passer entre deux murs de pierres, puis le long d'une haie.

8 Emprunter la D151 à droite, avec prudence

sur près de 80 m. Tourner à droite sur l'allée de Louillié, via Landeio (vue à droite sur les églises de Cabanac, Mauroux et Lacapelle-Cabanac). Aux Carreaux, bifurquer à gauche sur un chemin tracé entre une clôture et une haie de chênes. Aller tout droit au milieu d'un champ.

9 Traverser une route en diagonale à gauche. S'engager en face dans un chemin ombragé. Longer une haie basse avant de passer entre

deux haies de buis. Suivre l'allée empierrée du Manoir de Trichot. Traverser le C510. Aller en face vers Thézac, via Clau de Lagleysse.

10 Au croisement du monument aux Morts, remonter vers l'église.

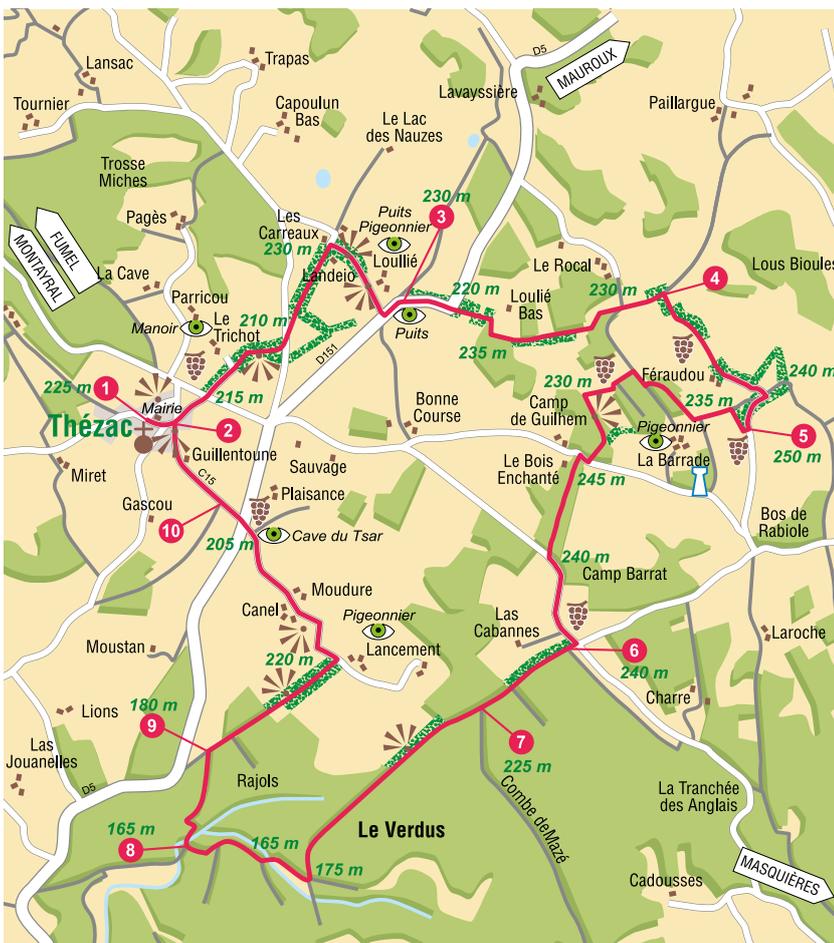


THÉZAC

Escapade dans la forêt du Verdus

Chemins caillouteux et ombragés, pigeonniers et points de vue dans la première partie, les bois du Verdus, une jolie vue sur la Bastide de Tournon et la cave du Tsar juste avant de terminer ce périple.

10,2 KM 2H40 205 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking de la mairie
 GPS : Lat 44.4293056, Long 1.01507663.
A SAVOIR : vous êtes à 29 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par les D661 et D151.

- 1 Se diriger vers l'église.
- 2 Aux trois routes, sous le cimetière, poursuivre la descente en direction de Masquières, via Clau de Lagleyse. Traverser la C510 et se diriger vers le Trichot sur une allée empierrée. Passer entre deux haies de buis. Longer une haie basse (puits). Aux trois chemins aller à gauche. Couper une route en

diagonale à gauche. Traverser un champ en direction d'un gros chêne. Tourner à droite sur l'allée bitumée des Carreaux, via Landeio et Loullié. Au bout, emprunter la D151 à gauche **avec prudence**.

- 3 Poursuivre **prudemment** sur la départementale sur près de 200 m. Dans le virage, descendre en face sur une piste empierrée. Devant un portail métallique, virer à droite. Longer une clôture. Dans le premier virage, monter à gauche. Suivre un chemin entre deux murs de pierres sèches. Aux deux croisements successifs, aller tout droit.
- 4 Aux trois chemins, dans la montée,

tourner à droite. Suivre un chemin castiné. Après une vigne et une grosse bâtisse longer un grillage. Au carrefour de trois chemins, monter à droite.

5 Redescendre à droite contre le mur arrondi de la maison de Féraudou. Après une parcelle de vigne, descendre à gauche sur un chemin caillouteux. S'engager dans un bois sur un large chemin herbeux. En haut, tourner à droite, puis à gauche le long d'une vigne. Poursuivre la descente tout droit entre deux champs. Suivre la lisière d'un bois à gauche, puis monter à droite dans celui-ci. Au Bois Enchanté, prendre la route à droite sur quelques dizaines de mètres. S'engager à gauche dans un bois de chênes. Emprunter la route à gauche **avec prudence** sur 400 m, via Lascabannes.

6 Bifurquer à droite en lisière du bois de Verdus (murs de pierres).

7 Au second chemin aller toujours tout droit, ainsi qu'après la première clôture (vue à droite sur le village de Thézac). Franchir une seconde barrière et descendre à gauche. Au carrefour de quatre chemins, poursuivre la descente à droite. Laisser successivement deux chemins à gauche.

8 Au croisement en forme de triangle, descendre à droite. Franchir un ruisseau et remonter sur une piste sinueuse.

9 Poursuivre la montée à droite dans un large chemin ombragé (vue sur le village de Thézac). Au sommet, à Lancement, emprunter la route à gauche, via Canel (point de vue sur la Bastide de Tournon- d'Agenais) et la Cave du Tsar. Traverser la D151 **avec prudence** en direction de Thézac.

10 Continuer tout droit vers le village sur la C15.

2 Face au cimetière, virer à gauche vers l'église et le parking.

TOURNON-D'AGENAIS

Les Tombeaux des Géants

La bastide reste presque toujours visible en tous points de ce circuit. Vous dirigez d'abord vos pas vers la forêt du Verdus puis vers le bois des Tombeaux des Géants. Ce parcours se termine par une longue ligne droite qui permet d'apprécier la dernière montée vers le site médiéval.

8,5 KM 2H15 220 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking du rond-point au pied de la bastide.

GPS : Lat 44.400970, Long 0.997063.

A SAVOIR : vous êtes à 25 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D661.

- 1 Passer devant la gendarmerie. Suivre la D656 à gauche en direction de Cahors. Après une petite place se diriger vers Guillemont et Lucante. Passer un pont dans un virage. Laisser une route à gauche.
- 2 Au carrefour, faire quelques pas à gauche sur la D151. Se diriger à droite vers Rouquets sur un chemin empierré.
- 3 Au bout d'une plantation de chênes, continuer tout droit au milieu d'un champ et plus loin dans un bois.

- 4 En haut, au croisement des chemins, bifurquer à droite. Passer devant la maison de Michau. Au bout de l'allée castinée, emprunter la route à droite en bordure de bois. Passer sous un lac. Dans le virage en montée, tourner à gauche sur un chemin herbeux (en face, vue sur le château du Bosc). S'engager à travers bois dans un chemin montant à droite. Après le premier virage, dans la portion la plus pentue, il devient étroit et escarpé. Passer un petit muret à droite et suivre à nouveau une piste plus large à gauche.

- 5 Traverser la D656 **avec prudence**. Pénétrer dans le bois des Tombeaux des Géants, suivre à droite une allée plus large. Tout en respectant le site, passer à proximité de la Nécropole Mégalithique. Plus loin, emprunter à gauche un sentier caillouteux. Rester toujours sur le chemin proche du bord de la falaise.

- 6 Au croisement tourner à droite. Aller tout droit sur le chemin descendant. Au bout suivre la bordure de champ à gauche et s'enfoncer à nouveau dans le bois.

- 7 Prendre le chemin ombragé à droite. Continuer sur la route en face. Passer Casserouge, Vidalou et La Touffagne. Dans un virage, s'engager sur le chemin herbeux qui file tout droit vers la bastide. Passer en dessous d'une ferme puis entre deux haies.

- 8 Franchir la D656 **avec prudence**. Escalader le chemin herbeux en face. Traverser le parking et poursuivre la montée à gauche en longeant la maison Saint-Paul sur une rue pavée.

- 9 Monter les escaliers à gauche pour visiter la bastide ou dévaler les quelques 210 marches pour revenir au point de départ.



TOURNON-D'AGENAIS

Bénès, la bastide vue du sud

Cette randonnée vous fera découvrir le versant sud de la bastide. Au retour vous parcourez le tour de ronde, le jardin public, les rues avec des maisons à colombages, la place de la mairie, etc...

12,5 KM 3H15 340 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking du rond-point au pied de la bastide.

GPS : Lat 44.400970, Long 0.997063.

A SAVOIR : vous êtes à 25 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D661.

1 Place du rond-point, se diriger vers Dausse et Penne par la D661 (prudence). Passer au dessus du cimetière. Tourner à droite sur la C1 Bourlens / St-Georges, puis aussitôt à gauche en direction de Boutadiou et Laméric. Après la dernière ferme, poursuivre tout droit sur un chemin empierré.

2 Rester sur la route, à gauche. Couper prudemment la D661 vers Ponci. Passer la maison et continuer sur un chemin bordé d'un fossé. Franchir un gué sur des pierres. Reprendre le chemin en face qui oblique à gauche un peu plus loin. Emprunter la route montante à droite qui passe à Labourdette.

3 Se diriger vers Al Careyrou et suivre successivement les routes à gauche puis à droite vers l'église de Bénès. S'engager sur le chemin empierré, montant entre un talus et un verger de pruniers.

4 Bifurquer à gauche sur un large chemin ombragé qui est goudronné à partir de la

première maison. A Clos de Lard, tourner à gauche sur un sentier bordé d'un muret de pierre. S'engouffrer dans un chemin étroit entre deux haies basses et plus loin dans un bois. Franchir une route en direction de Tourrel Haut.

5 Avant la maison, contourner le jardin par la gauche. Après une bâtisse en pierre, descendre à droite dans un sentier rocheux et fortement pentu par endroit. Suivre la lisière du bois puis un chemin castiné descendant. Au panneau La Grèze, faire quelques pas sur la route en face.

> Variante vers le point 8, circuit de 10,5 km. Suivre la route en face (GR® 652).

6 En haut de la bosse, prendre la piste castinée à droite, bitumée après la seconde maison. Traverser et suivre avec prudence la D656 à gauche sur 50 m. A Bourdiel, prendre le chemin empierré le plus bas. Au croisement, aller en face le long d'un verger. Passer la ferme et s'engager sur le chemin herbeux au pied d'un petit talus puis dans un bois. Emprunter la D18 à gauche sur 60 m.

7 Traverser et se diriger vers Laricoutel sur une route prolongée d'une piste castinée. Passer sur un pont en béton et contourner la maison par la gauche. Emprunter la route à gauche en direction de la bastide. Franchir avec prudence la D656. Escalader le chemin en face, à flanc de coteau.

8 Bifurquer à droite sur la route montante puis sur un sentier herbeux. Descendre la route à gauche sur environ 60 m. Reprendre la montée à droite.

9 S'engager sur la promenade à droite, au pied des remparts. Monter dans la bastide par l'une des rampes pavées. Traverser la place de la mairie. Sortir du village par la porte de la Citadelle. Descendre à droite sur 40 m et revenir au départ en dévalant les quelques 210 marches de l'escalier.



TOURNON-D'AGENAIS

Bourlens, randonnée en Quercy

De la bastide de Tournon-d'Agenais, à travers bois, vignobles et vergers, vous atteindrez le pittoresque village de Bourlens, ancienne résidence des évêques d'Agen.

16,8 KM 4H20 370 M BALISAGE DIFFICULTÉ

ACCÈS AU DÉPART : parking du rond-point au pied de la bastide.

GPS : Lat 44.400970, Long 0.997063.

A SAVOIR : vous êtes à 25 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D661.

1 Place du rond-point, se diriger vers Dausse et Penne par la D661. Passer au dessus du cimetière. Tourner à droite sur la C1 Bourlens / St-Georges, puis aussitôt à gauche en direction de Boutadiéu et Laméric. Après la dernière ferme, poursuivre tout droit sur un chemin empierré.

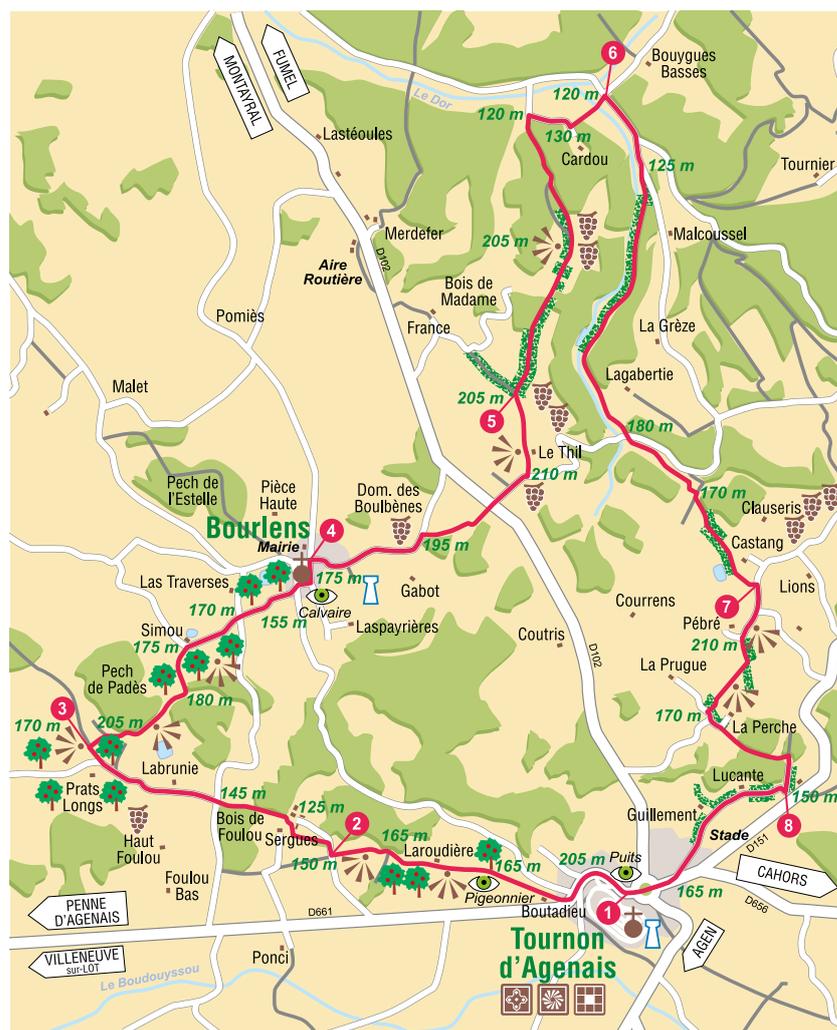
2 Virer à droite sur une route. Avant la ferme, descendre à gauche, franchir un ruisseau et remonter dans un bois. Traverser une route et prendre la direction de Cazideroque et Trémons. Avant Prats-Long, monter à droite entre deux vergers de pruniers.

3 En haut, bifurquer à droite au pied d'un talus et au-dessus d'un verger. Poursuivre dans le bois qui contourne le Pech de Padès. En bas, aller tout droit entre deux vergers. Emprunter la route à droite et au carrefour, prendre en face. Franchir la route St-Georges / Tournon pour monter dans le village de Bourlens.

4 Face à la mairie, emprunter la route montante vers la D 02 et Fumel. Après environ 750 m, bifurquer à droite sous un gros chêne. Longer un bois. Traverser **avec prudence** la D102 et suivre la C13 vers Thézac. Tourner à gauche sur la seconde allée castinée.

5 Virer à droite dans le deuxième chemin sous un couvert d'arbres. Après une vigne, continuer la descente sur un chemin caillouteux et rocheux. En bas, prendre la piste bitumée à droite. Devant une allée bordée de sapins, descendre à gauche sur un chemin empierré.

6 Tourner à droite deux fois, sur la route de vallée puis en direction de Malcoussel. Dans le premier virage, bifurquer à droite entre deux haies, sur un chemin souvent ombragé. Traverser une route et poursuivre en face dans



un bois. Au carrefour de trois chemins prendre celui de gauche. Traverser un champ le long d'un fossé. Passer sous une rangée de chênes et tourner à droite pour contourner un champ. Franchir un fossé et grimper à droite sous une rangée d'arbres. Poursuivre la montée au pied d'un talus caillouteux. En haut, s'engager sous une voûte de chênes. Au bout, remonter une allée empierrée à gauche.

7 Emprunter successivement deux routes à droite. Dans le virage de Pébré (arbre du refus !),

aller tout droit sur le chemin herbeux (vue sur la bastide de Tournon). En bas, suivre la direction de La Perche et Garoustet. A l'angle d'un bois, descendre à droite.

8 Suivre la route à droite qui remonte progressivement vers la ville. Traverser une place et suivre le trottoir qui borde la D151 vers le rond-point du départ.



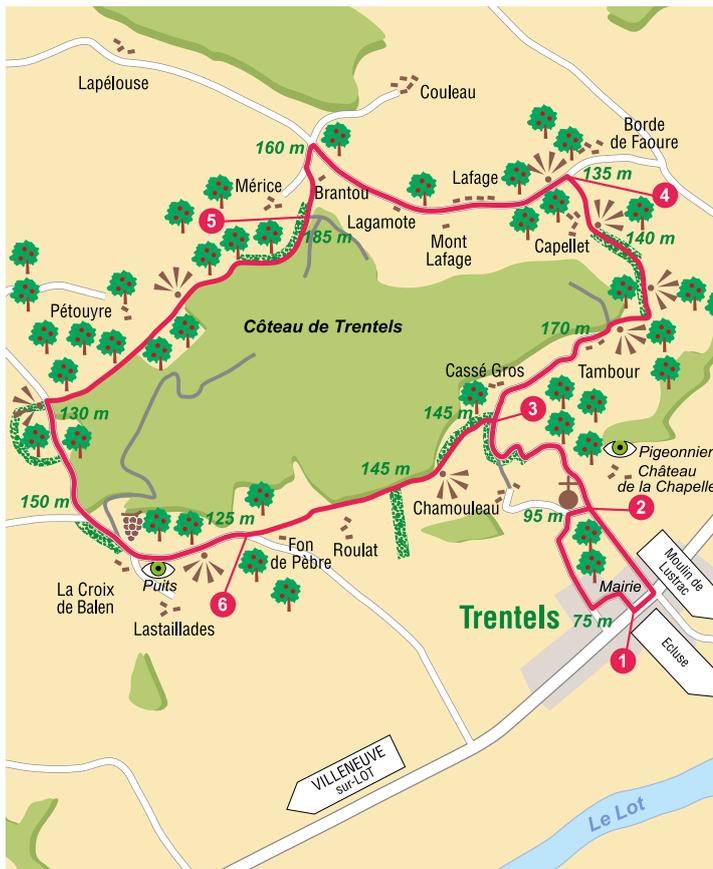


TRENTELS

La balade du coteau de Trentels

Il faut monter pour mieux percevoir l'environnement accidenté des contreforts du Lot et chercher dans le paysage les richesses qui s'y cachent : bastides, pigeonniers, vergers, pechs boisés...

6,7 KM 1H50 135 M BALISAGE DIFFICULTÉ



ACCÈS AU DÉPART : parking, près de la mairie
 GPS : Lat 44.435805, Long 0.863438.
A SAVOIR : vous êtes à 15 km à l'est de Villeneuve-sur-Lot par la D911.

- 1 Descendre sur la D911 et la suivre à gauche, devant la mairie. Emprunter la route dans cette même direction vers l'église et le château de la Chapelle Trentels.
- 2 Longer le mur du cimetière à droite et se diriger vers Cassé Gros et Tambour. Au premier croisement, après un verger, continuer vers Chamouleau.
- 3 Dans le virage, poursuivre sur l'allée goudronnée à droite. Passer à gauche de

la maison de Tambour et poursuivre sur un chemin caillouteux. Aller tout droit sur une piste en terre en légère descente. Passer entre un talus boisé et un verger de pruniers d'Ente. Suivre l'allée goudronnée tout droit.

- 4 Au panneau Capellet, suivre la route à gauche qui traverse successivement les hameaux de Mont Lafage, Lafage, Lafage Haute et Lagamote. Au carrefour de Couleau, aller à gauche en direction de Broutou et Mériece. A l'embranchement suivant, prendre l'allée bitumée à gauche, prolongée par un chemin castiné.
- 5 Dans le premier virage, bifurquer à droite dans un sentier ombragé, au-dessus d'un verger de pruniers. Plus loin, passer entre

deux rangées d'arbres, puis entre un bois et un verger. Remonter la route panoramique à gauche. A la Croix de Balen et Lastaillades, continuer sur la route descendante.

- 6 A Fon de Pèbre, monter en face sur une piste castinée. Aller toujours tout droit sous une haie, puis en dessous d'un bois.
- 3 Redescendre la route sinueuse de l'aller à l'envers, jusqu'à l'église.
- 2 Traverser le parking, en diagonale à droite et emprunter une petite route, bordée d'un verger, à gauche. Revenir sur la place de la mairie par le parking de la salle des fêtes.



www.terra-aventura.fr

DEJÀ 3 MILLIONS
DE JOUEURS EN 2024

L'INCROYABLE CHASSE AUX TRÉSORS



NOS PARCOURS TERRA AVENTURA



APPLICATION
100%
GRATUITE



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
Terra Aventura



NOUVEAU PARCOURS

À HAUTEFAGE-LA-TOUR

« *Laparade prend la relève !* »

LAPARADE 1,8 KM 1H-2H

« *C'est qui les molasses ? Pas nous !* »

SAINT-PASTOUR 2,5 KM 1H-2H

« *Du savoir au comptoir* »

CASSENEUIL 2 KM 1H-2H

« *Ciao, pantin !* »

PUJOLS 4 KM 2H

« *Lot... of money ?* »

VILLENEUVE-SUR-LOT 3 KM 2H

« *La source de Roland* »

LAROQUE-TIMBAUT 3 KM 1H-2H

« *A la croisée des z'Albigeois* »

PENNE D'AGENAIS 1,5 KM 1H

« *Tournon autour de la lune* »

TOURNON D'AGENAIS 1 KM 1H

« *Géraud des temps modernes* »

MONSEMPRON-LIBOS 1,5 KM 1H

« *Les barons aux fourneaux* »

FUMEL 4,5 KM 2H

« *La caverne du dragon* » Château de Bonaguil, SAINT-FRONT-SUR-LÉMANCE

2,5 KM 1H-2H



LA VALLÉE DU LOT

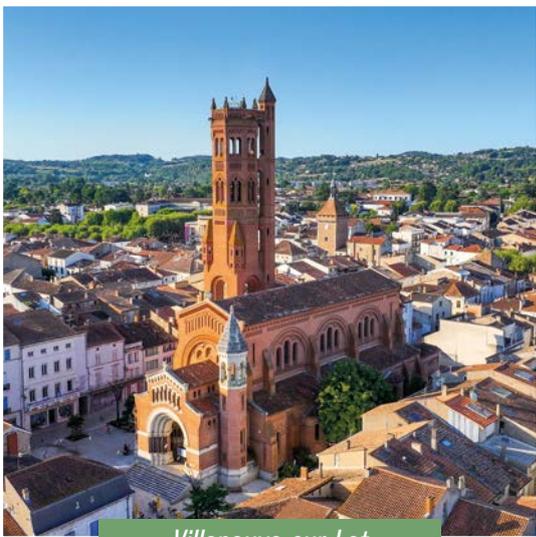
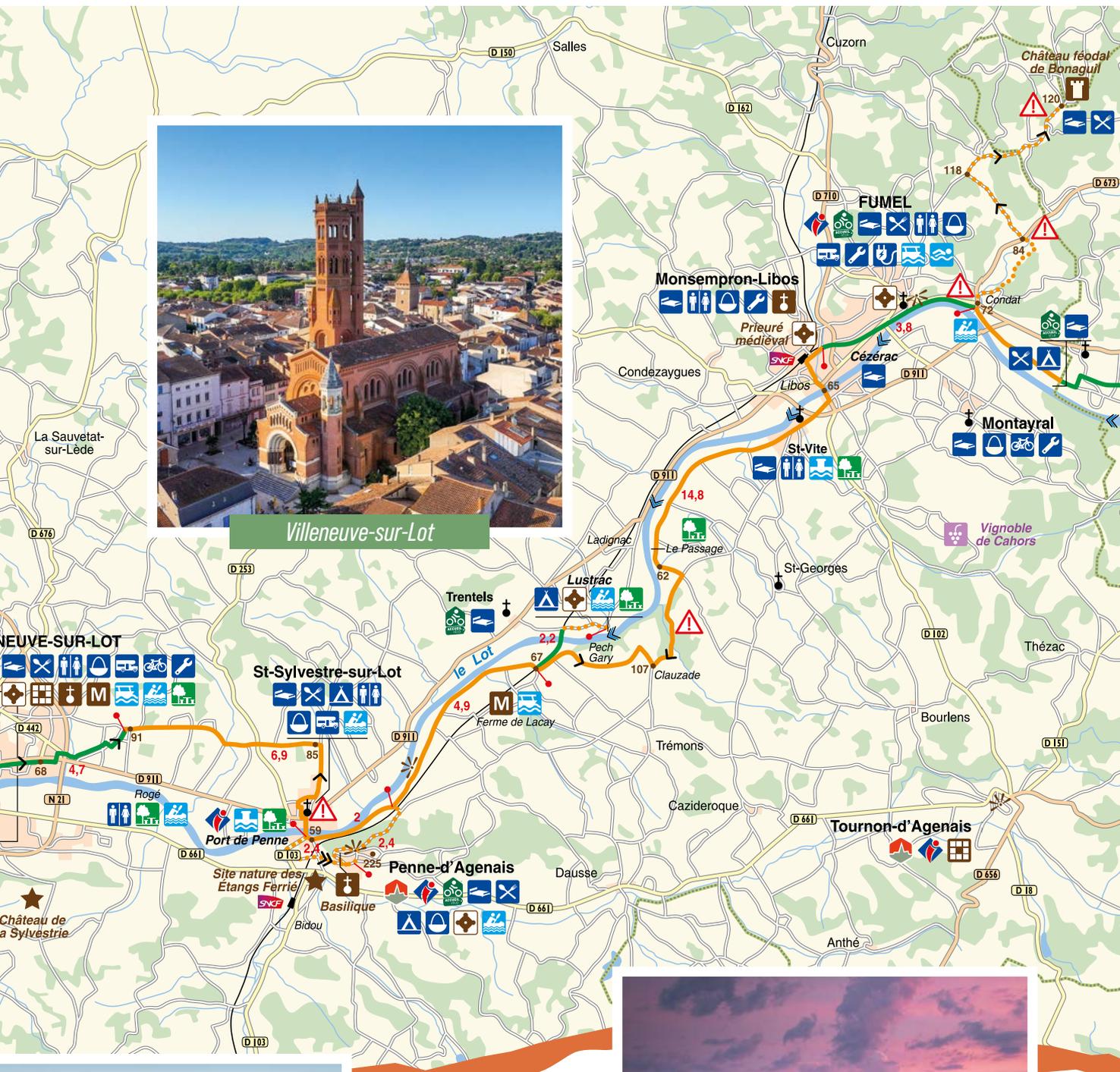
à Vélo



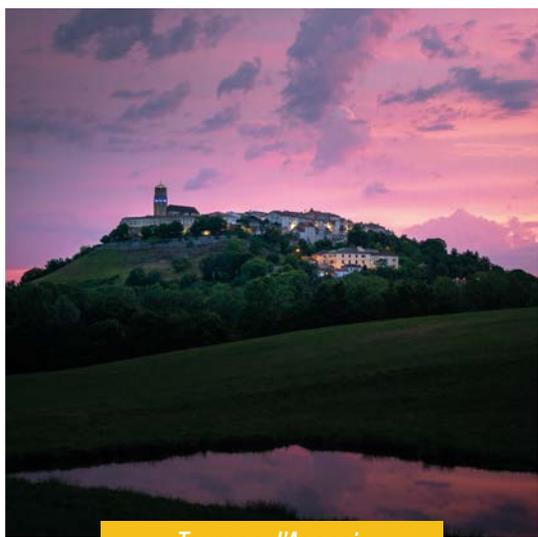
VOIE VERTE -



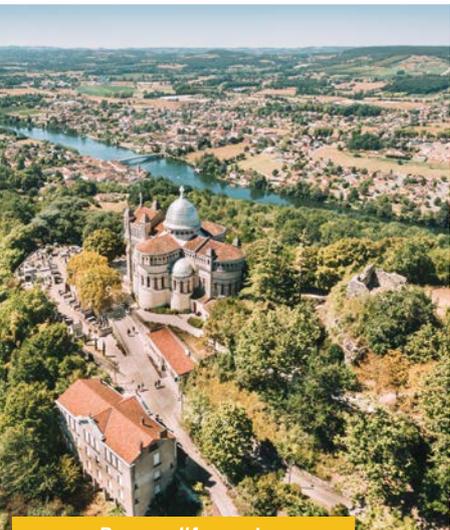
VÉLOROUTE



Villeneuve-sur-Lot



Tournon d'Agenais



Penne d'Agenais

Les aires de pique-nique *en Lot-et-Tolzac*

Castelmoron-sur-Lot

- Sur la plage, des tables sont installées en été.

Coulx

- Autour du moulin.

Hautsvignes

- En contrebas de l'église Saint-Étienne de Bernac.

Labretonie

- Devant la salle des fêtes.

Laparade

- Place du Jardin.
- En contrebas de l'aire de jeux.

Le Temple-sur-Lot

- À côté de l'aire de jeux.
- À côté de la bibliothèque.
- Sur le parcours de santé.

Monclar d'Agenais

- Autour du lac du Magre
- À proximité de la salle des fêtes.

Montastruc

- Sur le chemin de ronde.

Saint-Pastour

- Sous la halle à côté de l'école.

Tombebœuf

- Sur la Place du Foirail.

Tourtrès

- Autour du moulin.
- Dans le bourg.

Verteuil d'Agenais

- Le chemin communal bordant le ruisseau Tolzac.

Villebramar

- Sous la halle.



Les aires de pique-nique à Villeneuve-Vallée du Lot

Bias

- Parc de la Mairie, 1 avenue des prés.

Casseneuil

- Presbytère, grande rue.
- Halte nautique, quai des gabarres.
- Parc face à la maison de retraite, avenue Saint-Jean.
- Pech Neyrat.
- Place Saint-Martin.
- Entre le pont de la Lède et l'allée de Cramat.

Fongrave

- Au bord du Lot, place de la Mairie.

Hautefage-la-Tour

- Piquepoul, rue des Lys.
- Rue de la Rovere.

La Croix-Blanche

- Parc municipal, chemin de l'enfance.

Laroque-Timbaut

- Place de la Mairie, avenue du 11 novembre.
- Saint-Germain, Saint-Germain lac et chapelle.

Monbalen

- City stade, l'église.

Pujols

- Aire de Bel Air, avenue de Saint-Antoine « Le Serpolet ».
- Le Palay, parking du palay.

Saint-Antoine-de-Ficalba

- Place centrale, rue du foiral.

Saint-Etienne-de-Fougères

- Salle des fêtes, place de la salle des fêtes.

Sainte-Livrade-sur-Lot

- Esplanade Saint-Martin, avenue de Renac.
- Parc de l'Enclos, rue de l'Enclos.

Villeneuve-sur-Lot

- Site de Rogé, « La Grâce » route de Tournon.
- Site de Lascrozes, « Lascrozee ».
- Parc des anciens haras, rue des haras.

Les aires de pique-nique à Fumel Vallée du Lot

Anthé

- Terrain de pétanque, en bas de la salle des fêtes.

Blanquefort-sur-Briolance

- À côté de la salle polyvalente.

Bourlens

- Bord de la départementale.

Dausse

- Lieu-dit « Clos de Bérés », place du 8 mai 45.

Frespech

- Salle des fêtes.

Lacapelle-Biron

- Autour de la salle polyvalente.
- Stade municipal de rugby.

Fumel / Condat

- Voie Verte, derrière le 72 Watt.
- A côté de la voie verte ver « Cussac ».
- Place Voltaire Ancienne Gare de Fumel.

Masquières

- Place du village.

Monsempron-Libos

- Parc du Foulon, proche du centre de loisirs.
- La fontaine, proche de la fontaine de cannelle.
- Voie Verte, lieu-dit « Cussac », rejoint le Parc du Foulon ou Fumel.
- Rue de la République, Église Saint Géraud.

Montayral

- Péluzac.

Penne-d'Agenais

- Rue de la Myre Mory
- Au Théâtre d'eau, site de « Ferrié »
- Port de Penne, sous le pont Penne / Saint-Sylvestre à côté de la capitainerie.

Saint-Front-sur-Lémance

Bonaguil

- Parking de Bonaguil.

Saint-Georges

- Lieu-dit Chau, « Petit bois ».

Saint-Sylvestre-sur-Lot

Saint-Vite

- Parc des rochers.

Sauveterre-la-Lémance

- Lieu-dit « La Ville ».
- Place des platanes.
- Jardin public.

Thézac

Tournon-d'Agenais

- Tour de ville.
- Place du Foirail.



**OFFICE DE TOURISME
LOT-ET-TOLZAC**

2 Place du Café
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT

05 53 41 86 46

tourisme@cclt.fr

**SERVICE TOURISME
COMMUNAUTÉ DES COMMUNES
LOT-ET-TOLZAC**

12 Avenue de Comarque
47260 CASTELMORON-SUR-LOT

05 53 84 58 44

**HORAIRES D'OUVERTURE
LE TEMPLE-SUR-LOT**

OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE

**DU 7 AVRIL AU 29 JUIN,
ET DU 30 AOÛT AU 25 OCTOBRE**

- Lundi : 14h - 17h
- Mardi au vendredi : 10h - 17h
- Samedi : 10h - 13h

DU 30 JUIN AU 29 AOÛT

- Lundi au samedi : 10h - 18h
- Dimanches et jours fériés : 10h - 13h

INFOS Pratiques

LOT-ET-TOLZAC



**HORAIRES D'OUVERTURE
SERVICE TOURISME
CASTELMORON-SUR-LOT**

DE NOVEMBRE À MARS

- Lundi - vendredi : 9h - 12h et 13h - 17h



**OFFICE DE TOURISME
DE VILLENEUVE-SUR-LOT**

Allée Federico Garcia-Lorca
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT

05 53 36 17 30

villeneuve.info@tourisme-villeneuvois.fr
tourisme.villeneuve-valleedulot.com

**OFFICE DE TOURISME
DE PUJOLS**

Place Saint-Nicolas
47300 PUJOLS

05 53 36 78 69

pujols.info@tourisme-villeneuvois.fr

INFOS Pratiques

VILLENEUVE - VALLÉE DU LOT



**HORAIRES D'OUVERTURE
VILLENEUVE-SUR-LOT**

DU 1^{ER} OCTOBRE AU 31 MARS

- Du lundi au samedi : 10h - 12h30 et 14h - 17h
- Fermé les jeudis, dimanches et jours fériés

DU 1^{ER} AVRIL AU 30 SEPTEMBRE

- Du lundi au samedi : 9h30 - 12h30 et 14h - 18h
- Fermé les dimanches et jours fériés

**HORAIRES D'OUVERTURE
PUJOLS**

EN OCTOBRE ET DU 1^{ER} AVRIL AU 31 MAI

- Mardi, mercredi et vendredi : 13h30 - 17h30

DU 1^{ER} JUIN AU 30 SEPTEMBRE

- Lundi et samedi : 14h - 18h
- Mardi, jeudi, vendredi, dimanche et jours fériés :
10h - 12h30 et 14h - 18h
- Mercredi : 10h - 12h30 et 14h - 17h



**OFFICE DE TOURISME
FUMEL VALLÉE DU LOT**

4, Place Georges Escande
47500 FUMEL

05 53 71 13 70

info@tourisme-fumel.com
www.tourisme-fumel.com

INFOS Pratiques

FUMEL - VALLÉE DU LOT

HORAIRES D'OUVERTURE FUMEL

DE SEPTEMBRE À JUIN

· Du lundi au vendredi : 9h30 - 12h et 14h - 17h30
sauf le lundi matin

EN JUILLET ET AOÛT

· Du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30 et 14h - 18h
· Dimanche : 9h30 - 12h30

**HORAIRES D'OUVERTURE
TOURNON D'AGENAIS**

DU 1^{ER} AU 30 MAI : les week-ends

DU 1^{ER} JUIN AU 30 SEPTEMBRE : tous les jours
· 10h - 12h et 15h - 18h

**HORAIRES D'OUVERTURE
PENNE D'AGENAIS**

DU 1^{ER} MAI AU 31 OCTOBRE

· Du lundi au dimanche : 9h30 - 12h30 et 14h30 - 18h30

DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 30 AVRIL

· Du lundi au samedi : 9h - 12h et 14h - 18h

HORAIRES D'OUVERTURE

CAPITAINE À PORT-DE-PENNE

06 31 89 60 36

DU 16 AU 27 JUIN ET DU 1^{ER} AU 12 SEPTEMBRE

· Du lundi au vendredi : 10h - 12h30 et 14h - 17h30

EN JUILLET ET AOÛT

· Tous les jours : 9h - 18h





LE GUIDE *des randos*

TOPOGUIDE
2025-2026

